AGENDA MEALHADA

n174 julho/agosto'20
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

INFOMAIL

APROVEITE A NATUREZA

- Ateliê de atividade física - Parque da Cidade
- Atividades na Mata Nacional do Bussaco

BEM-VINDO

EDITORIAL

Saúdo-vos, a todos, com alegria e esperança renovada de que voltaremos às nossas vidas, na medida do possível, mas sempre - sublinho, sempre! - com cuidados redobrados relativamente a esta pandemia da Covid-19, que, infelizmente, ainda não terminou.

Conseguimos reabrir, de forma ainda limitada, as Piscinas Municipais da Mealhada, a Biblioteca Municipal, a "apetecida" Piscina do Luso. A Fundação Mata do Bussaco já desenvolve as suas atividades e nós, pensando no bem-estar da população, desenvolvemos o Ateliê de Atividade Física, permitindo a todos usufruir do espaço único que é o Parque da Cidade da Mealhada.

Faço votos para que todos possamos ter um verão feliz e em segurança. Protejam-se!

Presidente da Câmara Municipal da Mealhada
Rui Marqueiro

JULHO 2020

S		06	13	20	27	
T		07	14	21	28	
Q	01	08	15	22	29	
Q	02	09	16	23	30	
S	03	10	17	24	31	
S	**04**	**11**	**18**	**25**		
D	**05**	**12**	**19**	**26**		

AGOSTO 2020

S		03	10	17	24	31
T		04	11	18	25	
Q		05	12	19	26	
Q		06	13	20	27	
S		07	14	21	28	
S	**01**	**08**	**15**	**22**	**29**	
D	**02**	**09**	**16**	**23**	**30**	

15 Assunção de Nossa Senhora

FICHA TÉCNICA

Propriedade
Município da Mealhada

Diretor
Rui Marqueiro (Presidente da CMM)

Textos e Design Gráfico
Divisão de Comunicação,
Eventos e Relações Externas

Impressão
FIG – Indústrias Gráficas, SA

Tiragem
10.000 exemplares

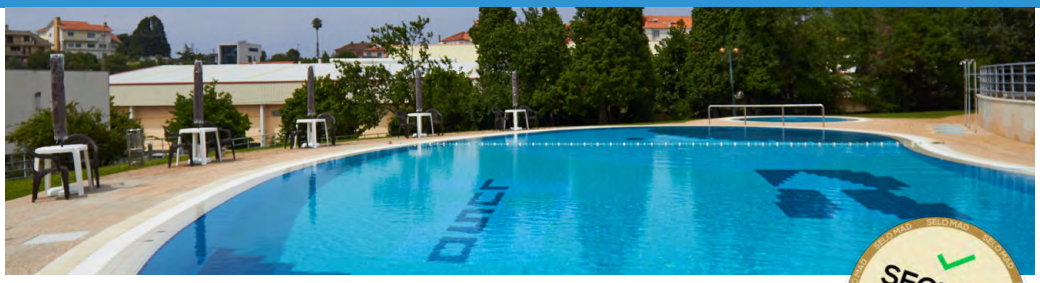
Periodicidade
Mensal

Depósito Legal
451443/19

DIVULGAÇÃO

A informação deve ser enviada **até dia 10 de cada mês** para comunicacao@cm-mealhada.pt ou para a seguinte morada:

Câmara Municipal da Mealhada
Agenda Municipal da Mealhada
Largo do Jardim
3054-001 Mealhada



até 31 de julho

ABERTURA DA PISCINA DO LUSO

PISCINA DO LUSO

Informações: desporto@cm-mealhada.pt

A Piscina Municipal do Luso, situada junto ao Lago e ao Pavilhão Municipal do Luso, reabre de 1 a 31 de julho, com o horário de funcionamento de terça-feira a domingo, das 13h às 19h, sendo necessário o cumprimento de diversas regras decorrentes da situação de pandemia da Covid-19, como a diminuição da lotação, o respeito pela sinalização de circulação e a proibição de uso de balneários ou chuveiros interiores.

O preço de admissão é de 2,5 euros (adultos) ou de 1,5 euros (crianças). Não haverá senhas de saída da piscina, pelo que os visitantes devem precaver-se no sentido de levarem o que necessitam para o espaço, nomeadamente no que se refere a bens alimentares, uma vez que a cafetaria ainda se encontra encerrada.

até 31 de julho

PISCINAS DA MEALHADA

PISCINAS DA MEALHADA

Informações: 231 205 566 | desporto@cm-mealhada.pt

As Piscinas Municipais da Mealhada reabriram ao público, mas apenas para uso no regime livre e, portanto, sem aulas de qualquer modalidade. O novo horário é de segunda-feira a sexta-feira, das 9 às 13 horas e das 15 às 19 horas. Ao sábado, funcionam entre as 9 e as 13 horas.

Os utentes estão obrigados a cumprir uma série de regras, emanadas pelas autoridades de Saúde, essenciais à prevenção da COVID-19, nomeadamente, assegurar o distanciamento físico de segurança entre pessoas, no acesso e na utilização da piscina (3 metros no plano de água e 2 metros fora); o uso de máscara no interior das instalações, exceto no plano de água ou a permanência no plano de água durante um máximo de 45 minutos, dispondo de 10 minutos para sair das instalações.

até 29 julho

ATELIÊ DE ATIVIDADE FÍSICA

PARQUE DA CIDADE DA MEALHADA

Preço: Gratuito
Classificação: M/6
Informações:
desporto@cm-mealhada.pt

O Ateliê de Atividade Física, aberto a toda a população, decorre às quartas-feiras e sábados de manhã, no Parque da Cidade da Mealhada. Os interessados podem dirigir-se a este local e participar gratuitamente nas atividades, acompanhados por professores de educação física.

Até 29 de julho, os participantes têm duas opções de atividade: o "Circuito Saúde" e o "Toca a mexer".

O "Circuito Saúde" envolve seis estações com exercícios definidos e respetivo plano de treino, com acompanhamento de um técnico e realiza-se sempre às quartas-feiras, das 17h às 19h, e aos sábados, das 10h às 12h. Em cada estação só é permitido permanecer, no máximo, dois utentes, com a respetiva distância de segurança. Já o "Toca a mexer" é uma sessão de 30 minutos às quartas-feiras, com início às 17h30, e aos sábados, com início às 10h30. A inscrição é feita no próprio local.

Os participantes deverão vir equipados (equipamento desportivo) e podem trazer material de apoio individual (colchão, toalha, água). As atividades são gratuitas e orientadas pelos professores de Educação Física da Câmara Municipal da Mealhada.

Todas as atividades cumprem as normas e orientações da Direção Geral da Saúde (DGS) para a prática desportiva ao ar livre. Com esta iniciativa, a Câmara Municipal de Mealhada pretende promover a retoma da prática desportiva através de um programa de atividade física, proporcionando momentos de saúde e bem estar desportivo aos munícipes, dinamizando um espaço que tem uma procura cada vez maior.

HORÁRIOS

1 julho (4ª) 17h às 19h

4 julho (sáb.) 10h às 12h

8 julho (4ª) 17h às 19h

11 julho (sáb.) 10h às 12h

15 julho (4ª) 17h às 19h

22 julho (4ª) 17h às 19h

25 julho (sáb.) 10h às 12h

29 julho (4ª) 17h às 19h

Circuito Saúde

Com acompanhamento de Professor de Educação Física da CMM

Qua. 17h às 19h e **Sáb.** 10h às 12h

Toca a Mexer

Sessão de 30min

(**Qua.** 17h30 / **Sáb.** 10h30)

Gratuito

ABERTO À POPULAÇÃO EM GERAL

OFICINAS E AMBIENTE

4 julho | 21h15

BUSSACO AO LUAR

MATA NACIONAL DO BUSSACO

Preço: 5€
Inscrições: (limitadas - até 2 julho às 18h)
atividades@fmb.pt

Acompanhados pelo esplendor e plenitude da Lua, venha descobrir a história e as estórias, num percurso de 2 horas pela Mata Nacional do Bussaco.
Receção: 20h45
Início: 21h15
Duração: +/- 2 horas
Nº mínimo: 10 pessoas
Local encontro: Esplanada da Mata
Dificuldade: média

julho | 10h

CAMINHADAS NA MATA

ORIENTADAS PARA GRUPOS E FAMÍLIAS

MATA NACIONAL DO BUSSACO

Preço: 5€
Inscrições: atividades@fmb.pt (inscrições limitadas)

Desfrute de um património classificado como Monumento Nacional, sob orientação de monitores especializados, ao longo de uma caminhada pelos locais mais emblemáticos da Mata.

4 e 18 julho - Património Edificado

12 e 26 julho - Património Natural

19 julho | 10h

DOMINGOS NO BUSSACO

À DESCOBERTA DO PATRIMÓNIO CULTURAL

MATA NACIONAL DO BUSSACO

Preço: 5€
Inscrições: setoreducativo@fmb.pt (até 16 julho às 18h)

O legado patrimonial dos Carmelitas no Bussaco é vasto e diversificado. Por toda a Mata podemos observar a marca deixada pelos Carmelitas e a construção do caráter deste lugar doado por estes religiosos. Venha viajar pela Arte, pela Arquitetura e pela diversidade do Património cultural que nos foi legado.

agosto | 10h

CAMINHADAS NA MATA

ORIENTADAS PARA GRUPOS E FAMÍLIAS

MATA NACIONAL DO BUSSACO

Preço: 5€
Inscrições: (inscrições limitadas) atividades@fmb.pt

Desfrute de um património classificado como Monumento Nacional, sob orientação de monitores especializados, ao longo de uma caminhada pelos locais mais emblemáticos da Mata.
1, 15 e 29 agosto - Património Natural
9 e 23 agosto - Património Edificado

16 agosto | 10h

DOMINGOS NO BUSSACO

OS 5 SENTIDOS

MATA NACIONAL DO BUSSACO

Preço: 5€
Inscrições: (limitadas - até 13 agosto às 18h)
setoreducativo@fmb.pt

Através de um passeio pelos jardins, pela Mata e seus viveiros, venha descobrir todas as belezas que estes nos podem oferecer. Esta atividade pretende exercitar os nossos sentidos: a visão, a audição, o tato, o olfato, bem como o paladar.

1 e 29 agosto | 21h30

BUSSACO AO LUAR

MATA NACIONAL DO BUSSACO

Preço: 5€
Inscrições: atividades@fmb.pt
(limitadas - até 27 agosto às 18h)

Acompanhados pelo esplendor e plenitude da Lua, venha descobrir a história e as estórias, num percurso de 2 horas pela Mata Nacional do Bussaco.
Receção: 21h
Início: 21h30
Duração: +/- 2 horas
Nº mínimo: 10 pessoas
Local encontro: Esplanada da Mata
Dificuldade: média

até 31 dezembro

PELAS MÃOS DOS NOSSOS ARTESÃOS

POSTO DE TURISMO DE LUSO - EXPOSIÇÃO
POSTO DE TURISMO E LOJA 4 MARAVILHAS
DA MESA DA MEALHADA – EXPOSIÇÃO E VENDA

Informações: turismo.cultura@cm-mealhada.pt

O artesanato do concelho da Mealhada é, nos dias de hoje, o produto de uma cultura que, através da utilização de técnicas e saberes tradicionais, expressa a vivência do nosso povo.

Do mais tradicional empalhamento de garrafões ao fabrico manual de cestas de vindima, dos contemporâneos trabalhos em couro, macramé, trabalhos em nós, em renda e bordados até à cerâmica figurativa, onde a arte de trabalhar o barro se destaca, passando por mãos que agilmente talham a madeira, criando peças e utensílios únicos, esta exposição é um sem número de descobertas do artesanato do nosso concelho.

conheça o
FUNDO DE IMAGENS ONLINE
EM **ARQUIVO.CM-MEALHADA.PT**

LEITÃO
É NA MEALHADA

VENHA PROVAR
O MELHOR LEITÃO DA BAIRRADA!

Encontre o seu restaurante aqui:
www.cm-mealhada.pt

Mealhada
biblioteca

SALA DE ESTUDO
E ÁREA DE INFORMÁTICA
JÁ REABERTAS

seg. a sex. 10h às 12h30 e 13h30 às 18h

VOLTE A USUFRUIR
DESTE ESPAÇO QUE É SEU!

Desinfeção de mãos obrigatório / Uso obrigatório de máscara
Lotação limitada / Distanciamento social obrigatório

A partir de 19 junho 2020

APP DESAFIOS LER +

ESTE VERÃO TORNA A LER, JOGAR E GANHAR PRÉMIOS!

Informações: 231 201 681 | biblioteca@cm-mealhada.pt

A Biblioteca Municipal da Mealhada (bem como outras 42 bibliotecas nacionais) associa-se ao lançamento digital da quarta série do projeto Juntos de Férias, relativa às férias de verão de 2020, com base na app Desafios LeR+.

Para esta série foi escolhido um conjunto de novos livros: "A árvore dos desejos", de William Faulkner, "No labirinto do Minotauro", de Ana Soares e Bárbara Wong, "Marinheiro em terra firme", de Laia de Ahumada, "O país das Laranjas", de Rosário Alçada Araújo, "George e o código secreto do universo", de Lucy & Stephen HaWking, e "Uma aventura no palácio das janelas verdes", de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada.

A app Desafios LeR+ disponibiliza também jogos sobre um conjunto de seis livros recomendados pelo PNL2027 para os jovens durante as férias escolares. Os jogos são: Sopa de Letras, Intruso, Escolha Múltipla, Ordenação, Forca e Pares. Obtendo a pontuação máxima, os participantes podem habilitar-se a um prémio.

O Juntos de Férias, um projeto de parceria com a Rede Nacional de Bibliotecas Públicas, através da Direção-Geral do Livro, Arquivos e Bibliotecas, desenvolve-se nas férias de Páscoa, Verão e Natal, a partir desta app.

Lê os livros, joga com a app Desafios LeR+ e habilita-te aos prémios!

EMPRÉSTIMO DE LIVROS

Faça o seu pedido através do e-mail
biblioteca@cm-mealhada.pt
ou pelo telefone:
231 201 681

OUTROS EVENTOS

4 e 5 julho

SOBREVIVÊNCIA

CURSO NÍVEL 1

QUINTA VILLA MARIA | PAMPILHOSA

Preço: 100€
Informações: geral@livingplace.pt | 961 750 028
Inscrições: forms.gle/oLEC7V7uyNuD8km4A

As Técnicas de sobrevivência compõem um conjunto de práticas que, compreendidas, treinadas e aplicadas em situações extremas, permitem ao indivíduo prolongar a sua vida e manter-se física e psicologicamente íntegro, permitindo-lhe o resgate ou encontrar uma saída para os problemas que vão surgindo.

julho / agosto

ROTAS DE EXPERIÊNCIAS NO CONCELHO DA MEALHADA

MEALHADA

Informações: geral@livingplace.pt | 961 750 028
Público: Famílias

Para duas pessoas, famílias ou grupo de amigos, estas rotas são itinerários definidos por nós ou sugeridos por si. Proporcionamos experiências na Mata Nacional do Busssaco, Luso e muitos mais recantos e encantos das aldeias e vilas da Mealhada.

julho / agosto

VIAGEM SENSORIAL

QUINTA VILLA MARIA | PAMPILHOSA

Informações: geral@livingplace.pt | 961 750 028
Público: Famílias ou grupos

Convidamo-lo a "Viajar" entre o Prado, o centenário Louriçal, passando pelo Bambuzal, junto ao tanque de água e terminando no charco. Durante o percurso poderá observar aves, árvores, plantas, insetos e um conjunto de cores associadas aos aromas naturais da época. Esta atividade pode terminar com um piquenique.

VINHOS
E ESPUMANTES
DA MEALHADA
BAIRRADA

4 MARAVILHAS DA MESA DA MEALHADA
MUNICÍPIO DE MEALHADA
água | pão | vinho | leitão

DESCUBRA AS PROMOÇÕES
E ATIVIDADES DOS NOSSOS PRODUTORES!

4MARAVILHAS.CM-MEALHADA.PT

1852

TERMAS LUSO

Espaços condicionados pelas limitações impostas pela Direção-Geral da Saúde no âmbito da Covid-19

INFORMAÇÕES ÚTEIS

CÂMARA MUNICIPAL

Câmara Municipal da Mealhada
Largo do Jardim
3054-001 Mealhada
231 200 980
E-mail: gabpresidencia@cm-mealhada.pt

ESPAÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal da Mealhada
231 281 104
arquivo@cm-mealhada.pt

Biblioteca Municipal da Mealhada
231 201 681
biblioteca@cm-mealhada.pt
biblioteca.cm-mealhada.pt

Campos de Ténis de Luso Jorge Humberto *
231 939 235

Campos de Ténis Municipais da Mealhada *
231 205 470

Centro de Interpretação Ambiental
231 205 389
centroambiental@cm-mealhada.pt

Cineteatro Municipal Messias
231 209 870
teatromessias@cm-mealhada.pt

Espaço Internet Luso
231 939 432
internetluso@gmail.com

Espaço Inovação Mealhada
231 281 513
espacoinovacao@cm-mealhada.pt

Loja Social "Roda Viva"
231 281 204
rodaviva@cm-mealhada.pt

Pavilhão Municipal da Mealhada *
231 201 154

Pavilhão Municipal da Pampilhosa *
231 940 764

Pavilhão Municipal de Luso *
231 939 235

Piscinas Municipais da Mealhada *
231 205 470

Posto de Turismo e Loja das 4 Maravilhas
231 281 372
maravilhasmealhada@gmail.com

Posto de Turismo Luso Bussaco
231 930 122
turismolusobucaco@cm-mealhada.pt

* desporto@cm-mealhada.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

União das freguesias da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes
231 204 204
freguesiasmealhadaventosaantes@gmail.com
www.mealhadaventosadobairroeantes.pt

Barcouço
239 914 031
jfbarcouco@gmail.com
www.jf-barcouco.pt

Casal Comba
231 205 761
geral@freguesiadecasalcomba.pt
www.freguesiadecasalcomba.pt

Luso
231 930 716
geral@jfluso.pt
www.jfluso.pt

Pampilhosa
231 949 824
jfpampilhosa@sapo.pt
www.jf-pampilhosa.pt

Vacariça
231 930 825
jfvacarica@sapo.pt
www.freguesiadevacarica.eu

FEIRAS E MERCADOS

Feira de Santa Luzia
Quinzenal
Feira de Velharias
Mensal - 1º Domingo de cada mês
Feira do Travasso
Mensal - 2º Fim de semana de cada mês
Mercado da Mealhada
Todos os Sábados
Mercado da Pampilhosa
Sábados de manhã
Mercado do Luso
Diário

MISSAS - JULHO

Luso
Sábado - 18h
Domingo - 11h30

Pampilhosa
Sábado - 19h30
Domingo 10h

Mealhada
Sábado - 18h
Domingo - 10h15 e 18h

Casal Comba
Sábado - 20h
Domingo - 11h30

Vacariça
Domingo - 9h

Ventosa do Bairro
Domingo 11h30

Barcouço
Sábado - 20h
Domingo - 9h

CONTACTOS ÚTEIS

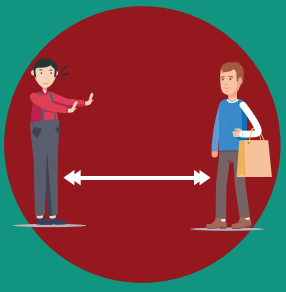
Farmácia Brandão (Mealhada)
231 202 038
Farmácia do Foral (Vacariça)
231 930 611
Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço)
239 911 220
Farmácia Lucília Ruivo (Luso)
231 930 853
Farmácia Miranda (Mealhada)
231 202 166
Farmácia Nova (Luso)
231 930 905
Farmácia Silva Campos (Pampilhosa)
231 949 225
Centro de Saúde Mealhada
231 202 219
Hospital Misericórdia Mealhada
231 209 050
Bombeiros Voluntários Mealhada
231 202 122
Bombeiros Voluntários Pampilhosa
231 949 122
Ext. Saúde de Barcouço
239 913 825
Ext. Saúde do Luso
231 930 157
Ext. Saúde de Pampilhosa
231 948 850
Ext. Saúde de Vacariça
231 930 419
Ext. Saúde de Ventosa do Bairro
231 289 366
Cruz Vermelha (Mealhada)
964 031 454
Linha Saúde24
808 242 424

Piquete das Águas (Urgências)
966 796 734
Lusitaniagás - emergência 24h
800 200 157
CTT- Mealhada
231 200 820
Estação da CP da Mealhada
707 210 220
Estação da CP da Pampilhosa
707 210 220
GNR – Mealhada
231 202 351
Tribunal de Comarca da Mealhada
231 209 330
Agrup. de Escolas da Mealhada
231 209 640
Escola Profissional da Mealhada
231 209 920
Espaço Cidadão da Mealhada
964 039 369
Espaço Cidadão da Pampilhosa
961 637 037

COVID-19 - RECOMENDAÇÕES

USE MÁSCARA

LAVE AS MÃOS



MANTENHA A DISTÂNCIA

Mealhada Município

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

SNS
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

Agenda on-line

CM-MEALHADA.PT

#MEALHADA

Depois de ler esta agenda, coloque-a no papelão para a sua reciclagem. *Vamos cuidar do ambiente!*

ECOPONTO AZUL