AGENDA MEALHADA

n161 março 19
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

INFOMAIL

CARNAVAL
LUSO-BRASILEIRO

Teatro

INSÓNIA COM FERNANDO MENDES pág. 3
TEATRO MUSICAL **HAKUNA MATATA** pág. 4

Música

ORQUESTRA DE JAZZ COIMBRA pág. 6
ADEGA DA CANÇÃO pág. 6

EDITORIAL

Realizamos, dia 16, a 10.ª edição do Encontro com a Educação, um espaço aberto à reflexão dos novos desafios que são colocados a professores, educadores, alunos, a pais e a toda a comunidade educativa. Uma iniciativa que, ano após ano, procura alargar horizontes, fazer refletir, ser demonstrativa de boas práticas.

E temos um mês repleto de teatro, um mês repleto de música, um mês repleto de atividades ao ar livre - celebramos a Semana da Floresta e da Árvore - um mês de cultura, com conversas com escritores e lançamentos de livros e, como não podia deixar de ser, celebramos mais um Carnaval com a música e alegria trazida à rua pelas nossas escolas de samba. Que desfrutem desta vasta oferta cultural!

Presidente da Câmara Municipal da Mealhada
Rui Marqueiro

ÍNDICE

Destaque Pág. 3
Teatro Págs. 4>5
Música Pág. 6
Conferências e Exposições Pág. 7
Oficinas e Ambiente Págs. 8>9
Desporto Pág. 9
Bibliotecas Págs. 10>11
Cinema Pág. 12>13
Outros Eventos Pág. 14

MARÇO 2019

S		04	11	18	25
T		05	12	19	26
Q		06	13	20	27
Q		07	14	21	28
S	01	08	15	22	29
S	02	09	16	23	30
D	03	10	17	24	31

05 Carnaval

FICHA TÉCNICA

Edição
Câmara Municipal da Mealhada

Design Gráfico
Divisão de Comunicação, Imagem e Relações Externas da CMM

Impressão
FIG – Indústrias Gráficas, SA

Tiragem
10.000 exemplares

Periodicidade
Mensal

Depósito Legal
451443/19

DIVULGAÇÃO

A informação deve ser enviada **até dia 10 de cada mês** para comunicacao@cm-mealhada.pt ou para a seguinte morada:

Câmara Municipal da Mealhada
Agenda Municipal da Mealhada
Largo do Jardim
3054-001 Mealhada

1 a 5 março

CARNAVAL DA MEALHADA

LUSO-BRASILEIRO DA BAIRRADA
MEALHADA

Preço: consultar programa
Informações: carnavalbairrada@gmail.com

A Associação de Carnaval da Bairrada (ACB) volta a montar a tenda no centro da Mealhada, onde as entradas serão livres.

PROGRAMA

3 E 5 MARÇO
Corso Carnavalesco - 5€

NOITES NA TENDA - 22H
Entrada Livre

1 MARÇO
Apresentação das escolas de samba e Samba B.

2 MARÇO
Axé Brasil e Toque Social

3 MARÇO
Samba Chalé

4 MARÇO
Nuno Bastos

5 MARÇO
Pegada Careoca

9 março | 21h30 (esgotado)
10 março | 16h (2ª sessão)

INSÓNIA

TEATRO REVISTA
CINETEATRO MESSIAS

Preço: 15€
Classificação: M/12
Informações: teatromessias@cm-mealhada.pt | **231 209 870**

Em 'Insónia', Fernando Mendes estará a solo e encarnará na pessoa de Custódio Reis, um vendedor de vinhos e licorosos, que vive com a corda no pescoço. Tanto financeiramente, como familiarmente. É o comum português de classe média, que vive afogado em dívidas e créditos.
Custódio encontra-se à beira do divórcio. A mulher, Sónia, esgotou de vez a sua paciência para com um marido que é cada vez mais um falhado e um tipo sem rumo ou grandes objetivos de vida para além de comer, beber e dormir.

2 março | 16h

HAKUNA MATATA

MUSICAL INFANTIL

CINETEATRO MESSIAS

Preço: 8€
Classificação: M/3
Informações:
teatromessias@cm-mealhada.pt
231 209 870

Hakuna Matata - O Musical leva-nos numa viagem pela vida do suricata mais conhecido da savana. Quando cresce, decide deixar os pais e partir à aventura rumo à cidade grande. E é lá que vive as maiores aventuras que alguma vez sonhou viver. Entre divertidas peripécias com a diretora do jardim zoológico e encontros inesperados, ele apercebe-se que o seu coração está na selva, junto da sua família e dos seus amigos.
Decide então, depois de muitas aventuras, regressar a casa. Ele só não sabia que o dia do seu regresso era também o dia da grande festa de nascimento do novo rei da selva. E a aventura nunca acaba, pois é nesse dia que conhece aquele que será o seu companheiro para a vida!
Este teatro musical infantil, de elevada qualidade na representação (tem atores excecionais) e na produção, promete encantar não apenas as crianças, mas também os adultos. O êxito já conquistado em grandes salas de espetáculos portuguesas não deixa margem para dúvidas.

Visite o novo site
do Cineteatro Messias

agenda | notícias | informação

cineteatromessias.cm-mealhada.pt

21 março | 14h>16h
DIA MUNDIAL DA ÁRVORE E DA FLORESTA

TEATRO MAIS PEQUENO DO MUNDO

MEALHADA | PARQUE DA CIDADE

Preço: Gratuíto
Destinatários: Público em geral

Este pequeno teatro não é mais do que uma rulote, chamada Penélope, com lotação para 15 espetadores, em que "Debaixo do capuz" convidamos os espectadores a juntarem-se a nós para devorar 'Histórias de chorar por mais' - saborear os contos com uma pitada de subversão. Um projeto da Associação Balsa Nova e Ninho Associação Cultural inserida no programa Coimbra Região da Cultura.

3 março | 15h30

HAVIA... HAVIA... MAS JÁ NÃO HÁ

SALÃO DA FILARMÓNICA PAMPILHOSENSE

Informações: casaquinhentista@gmail.com

O Gedepa apresenta o teatro de revista "Havia... havia... mas já não há", num tributo ao professor Guilherme Ferreira da Silva, natural da Pampilhosa.

16 março | 21h30

A FARSA DE INÊS PEREIRA

CINETEATRO MESSIAS

Preço: 5€ (Biblioteca Municipal | Ruben Sport | Escuteiros)
Informações: srpe.coimbra@escutismo.pt

O Corpo Nacional de Escutas apresenta a peça "Farsa de Inês Pereira" no âmbito da iniciativa "Escuta o Teatro", uma parceria com a companhia Atrapalharte.

27 março | 14h30

CHAPÉUS HÁ MUITOS

CINETEATRO MESSIAS

Informações: sasocial@cm-mealhada.pt

O Dia Mundial do Teatro é celebrado com a peça musical "Chapéus, há muitos", encenada pela Associação Teatro Em Marcha. O espetáculo é dirigido aos utentes das IPSS concelhias da área da terceira idade e deficiência, no âmbito da Rede Social da Mealhada e de acordo com o Plano de Atividades Institucionais.

29 março | 21h30

A VIÚVA E O PAPAGAIO

CINETEATRO MESSIAS

Informações: geral@caixadepalco.pt | 915 016 027

O espetáculo A Viúva e o Papagaio é uma adaptação do conto com o mesmo título de Virgínia Woolf. É um conto imprevisível e entusiasmante, que acompanha a aventura da senhora Gage na procura da herança inesperada que o seu irmão lhe deixou, contando com a ajuda de James, um papagaio invulgar.

MÚSICA E DANÇA

23 março | 21h30

ORQUESTRA DE JAZZ

CONSERVATÓRIO MÚSICA DE COIMBRA

CINETEATRO MESSIAS

Preço: 5€
Informações: teatromessias@cm-mealhada.pt | 231 209 870

Neste concerto do Cineteatro Messias, cuja receita reverterá integralmente para as corporações de bombeiros voluntários da Mealhada e da Pampilhosa e para a delegação local da Cruz Vermelha, os músicos da Orquestra de Jazz da Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra irão interpretar alguns temas com músicos de filarmónicas do concelho da Mealhada e finalizarão o espetáculo com uma performance inusitada: os bombeiros e os voluntários da Cruz Vermelha subirão ao palco para cantar um standard de jazz com a orquestra.
A Orquestra de Jazz é formada pelos melhores alunos do curso profissional de instrumentista de jazz da escola.

29 março | 21h30

ADEGA DA CANÇÃO

CAVES MESSIAS | MEALHADA

Preço: Gratuito (sujeito a marcação)
Informações: maravilhasmealhada@gmail.com

Este espetáculo combina a Canção de Coimbra com uma experiência de enologia. O espetáculo será feito no ambiente das caves Messias, mostrando-se o ambiente da elaboração dos preciosos néctares das Caves Messias, que farão a degustação e promoção dos seus vinhos após o concerto. Com o Grupo de Canções de Coimbra – Coimbra em Piano de Fundo, integrado na iniciativa "À Volta do Fado", uma das propostas artísticas do projeto 'Coimbra Região de Cultura'.

30 março | 21h30

CONCERTO DE PRIMAVERA

CINETEATRO MESSIAS

Informações: grupo.coralcolumba@gmail.com

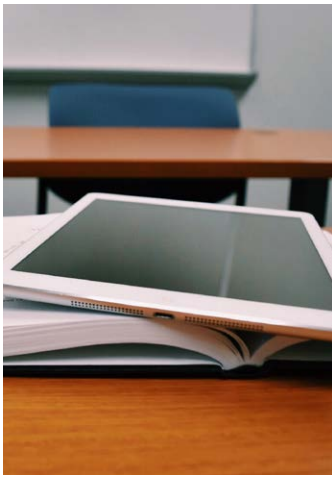
31 março | 15h

CONCERTOS TEMPORÁRIOS

CINETEATRO MESSIAS

Preço: 3€
Reservas: mariajesus_mota@sapo.pt | 91 30 52 538

A disciplina de Educação Musical e Oficina de Música da Escola Básica N.º 2 da Mealhada organiza este concerto, com o objetivo de criar um Fundo de Ajuda a possíveis situações de emergência relacionadas com carências de alunos que frequentam a escola e a prossecução dos projetos da Oficina de Música (Talentos 2019 e o encerramento das atividades letivas).
Atuam o Coro Alunos do 5.º ano, do 6.º ano, Coro e Solistas da Oficina de Música.



16 março | 9h>17h

10º ENCONTRO COM A EDUCAÇÃO

CINETEATRO MESSIAS

Preço: Gratuito (sem almoço) / 10€ (com almoço)
Informações: educacao@cm-mealhada.pt
Inscrições: goo.gl/forms/3ebi6ADKAnJfMw1z2

Professores e Alunos para o Século XXI:
desafios e competências.

Nesta 10ª edição do "Encontro com a Educação", o Setor de Educação da Câmara Municipal da Mealhada propõe uma reflexão sobre os desafios e competências que se exigem a alunos e professores nos dias de hoje. Conta com a participação de pegagogos, docentes e governantes que, cada um na sua área, colocarão na mesa temas, ideias e experiências para enriquecer a comunidade educativa.

EXPOSIÇÕES PERMANENTES

CINETEATRO MESSIAS

Preço: Gratuito
Informações: teatromessias@cm-mealhada.pt

BUSSACO NAS 4 ESTAÇÕES DO ANO

A FAUNA E A FLORA

A exposição "Bussaco nas 4 Estações do Ano" reúne fotografias da autoria de 120 fotógrafos amadores.

QUOTIDIANOS

O autor da mostra, Duarte Henriques, rendido a um enormíssimo turbilhão de emoções e perdido entre as cores de uma ilusão, arrisca tudo o que imagina e liberta-se das ansiedades que o inquietam.

PORTUGAL 2020

1 março | 17h30

WORKSHOP PORTUGAL 2020 – INCENTIVOS ÀS PME

ESPAÇO INOVAÇÃO MEALHADA

Preço: Gratuito
Inscrições: goo.gl/8ERSmo | 231 281 513

O Espaço Inovação Mealhada recebe o workshop "Portugal 2020 - Incentivos às PME - Candidaturas abertas/oportunidades atuais", uma organização do Município da Mealhada/ Espaço Inovação Mealhada, que conta com a parceria da Run Vision - Partners for Success. Esta sessão, que incidirá sobre a apresentação dos sistemas de incentivos que se encontram com candidaturas abertas e que mais interessam às micro e PME da Região Centro, será dinamizada por Sérgio Gomes, gestor de empresas, consultor e formador.

OFICINAS E AMBIENTE

18 a 22 março

SEMANA DA FLORESTA E DA ÁGUA

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL

Preço: Gratuito
Informações: centroambiental@cm-mealhada.pt | 231 205 389

AS ÁRVORES DO PARQUE DA CIDADE
Percurso para identificação de árvores e arbustos.

A QUE ESPÉCIE PERTENCE?
Sessão de esclarecimento com recurso a material biológico da fauna e flora da floresta portuguesa.

UMA HISTÓRIA NA FLORESTA
Leitura e dinamização de histórias que abordam a importância da floresta, percurso no Parque da Cidade e/ou oficina de reutilização.

A IMPORTÂNCIA DA FLORESTA NO CICLO DA ÁGUA
Sessão de esclarecimento.

VIVA A FLORESTA!
Jogos de educação ambiental ao ar livre.

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL
PARQUE DA CIDADE

21 março

DIA DA ÁRVORE

PARQUE DA CIDADE

Preço: Gratuito

PLANTAÇÕES
Árvores autóctones

BIBLIOMÓVEL
Atividades diversas

GNR - SEPNA
Demonstração de meios

BOMBEIROS DA MEALHADA
Demonstração de meios

TEATRO MAIS PEQUENO DO MUNDO
(ver + info pág. 5)

quartas-feiras | 14h-17h

TARDES ALTAMBIENTE

Preço: Gratuito
Informações: centroambiental@cm-mealhada.pt | 231 205 389

13 março
CANTINHO DO ARTISTA FLORESTAL
Oficina de utilização de materiais da floresta.

20 março
SALVAR ABELHAS É SALVAR VIDA
Sessão de esclarecimento sobre a importância das abelhas e construção de armadilhas para a vespa asiática.

27 março
A ÁGUA E A VIDA ANIMAL
Desafio de equipas com questões sobre os oceanos e a vida marinha.

ESTE MÊS ASSINALAMOS...

3 março - Dia Internacional da Vida Selvagem
21 março - Dia Mundial da Floresta e da Árvore
22 março - Dia Mundial da Água
23 março - Dia Mundial da Meteorologia

CÉLULA – A BASE DA VIDA

Intitulada "Célula – a base da vida", esta atividade tem como objetivo a observação de estruturas invisíveis à vista desarmada.

GINÁSIO VERDE

Uma iniciativa em que os participantes são desafiados a cumprir um percurso pedestre ao qual estão associadas perguntas e tarefas ligadas ao Parque da Cidade.

março | 10h

CAMINHADAS NA MATA

ORIENTADAS PARA GRUPOS E FAMÍLIAS

MATA NACIONAL DO BUSSACO

Preço: 5€
Inscrições: atividades@fmb.pt (limitadas)

Desfrute de um património classificado como Monumento Nacional, sob orientação de monitores especializados, ao longo de uma caminhada pelos locais mais emblemáticos da Mata.

2, 16 e 30 março - Património Edificado
10 e 24 março - Património Natural

17 março | 10h

DOMINGOS NO BUSSACO

CONSTRUINDO UM HERBÁRIO

MATA NACIONAL DO BUSSACO

Preço: 5€ + 5€ (cada herbário)
Inscrições: setoreducativo@fmb.pt
Inscrições obrigatórias e limitadas, até 14 março, às 18h

Venha conhecer melhor as plantas presentes na Mata Nacional do Bussaco e saiba como preservá-las através da construção de um herbário. Construir um herbário é uma forma de conhecer as plantas, o seu ciclo de vida e de se consciencializar sobre a Natureza.

DESPORTO

9 e 10 março

CAMPEONATO INTERDISTRITAL INFANTIS CENTRO NORTE PORTUGAL E COIMBRA - NATAÇÃO

PISCINAS MUNICIPAIS DE MEALHADA

10 março

CURSO DE TREINADORES GRAU 2 - HÓQUEI EM PATINS

PAVILHÃO MUNICIPAL DO LUSO

23 a 29 março

TORNEIO ELITE UEFA SUB 17 FEMININO

LUSO, PAMPILHOSA E MEALHADA

BIBLIOTECAS

15 março | 18h30

CONVERSAS COM ESCRITORES

BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

Preço: Gratuito
Destinatários: Público em geral
Informações: biblioteca@cm-mealhada.pt | 231 201 681

A segunda sessão do "Conversas com Escritores"conta com a presença do autor António Breda Carvalho, natural da Mealhada, professor do ensino básico e escritor, que se estreou na literatura em 1990.
Até à data publicou várias obras, incluindo estudos regionais, e foi distinguido com inúmeros prémios literários de conto e de romance.
Em 2016 publicou o romance "Os filhos de Salazar" e mais recentemente, em 2019, publicou o livro "A odisseia do Espírito Santo", obra com a qual venceu o Prémio Literário Carlos de Oliveira, atribuído pelo Município de Cantanhede.

O projeto "Conversas com escritores na Biblioteca Municipal da Mealhada" traz ao auditório da biblioteca autores da literatura portuguesa para conversas sobre as suas carreiras e apresentação das suas obras.

BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

Rua Dr. José Cerveira Lebre
3050-340 Mealhada
telf: 231 201 681
email: biblioteca@cm-mealhada.pt
site: redebm.cm-mealhada.pt

22 março | 18h30

GENTES DO PLANALTO

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

Preço: Gratuito
Destinatários: População em geral
Informações: biblioteca@cm-mealhada.pt | 231 201 681

António de Melo Carvalho apresenta o seu romance inspirado em factos reais. No virar das páginas deste livro, sucedem-se diferentes narradores que desafiam a imaginação do autor. Os nomes, os lugares e os contextos presentes nesta obra acabam por ser pura ficção.

22 março | 10h

UMA AMIZADE ESPECIAL

APRESENTAÇÃO DE LIVRO E HORA DO CONTO

Preço: Gratuito
Destinatários: Crianças 1º CEB
Inscrição obrigatória

Apresentação de livro solidário "Uma Amizade Especial" de Ana Luísa Carrola e Hora do Conto Infantil. A Mia acordou cheia de vontade de ir brincar no parque. O que ela não sabe é que vai conhecer alguém que mudará para sempre a sua forma de ver o mundo.

até 31 março

METAMORPHOSIS DA IMAGEM URBANA

MEALHADA 016

EXPOSIÇÃO

Preço: Gratuito

Assinalando os 350 anos (1669-2019) da primeira ilustração da Mealhada, está patente a exposição "Mealhada 016. Metamorphosis da imagem urbana". A exposição explora as mudanças urbanas e arquitetónicas da cidade através da utilização de fotografias de várias épocas.

MARÇO NA BIBLIOTECA

mealhada biblioteca municipal

VIVER A LER, VIVER A BRINCAR!

JOGOS

Preço: Gratuito
Destinatários: Público sénior
Marcação prévia

ESCONDIDAS

HORA DO CONTO

Preço: Gratuito
Destinatários: Crianças Pré-Escolar
Marcação prévia

MEMÓRIAS DE UM LOBO MAU

HORA DO CONTO

Preço: Gratuito
Destinatários: Crianças 1º CEB
Marcação prévia

ESCRITA CRIATIVA

OFICINAS

Preço: Gratuito
Destinatários: Crianças 1º CEB
Marcação prévia

CRIATIVO PRECISA-SE!

OFICINAS

Preço: Gratuito
Destinatários: 4 aos 10 anos
Marcação prévia

bibliomealhada
mil folhas, mil viagens, milhares de leituras, milhões de imagens...

HORÁRIO

QUARTA-FEIRA (13 E 27 MARÇO)
10h>11h **Ventosa do Bairro**
11h15>12h15 **Antes**
14h>15h **Sargento-Mor**
15h15>16h15 **Barcouço**

QUARTA-FEIRA (6 E 20 MARÇO)
10h>12h15 **Casal Comba** (Centro Social)
14h>15h **Vimieira** (Jardim de Infância)
15h15>16h15 **Sernadelo** (Escola Primária)

QUINTA-FEIRA (14 E 28 MARÇO)
10h>11h **Canedo**
11h15>12h15 **Carqueijo**
14h>15h **Pampilhosa** (Jardim de Infância)
15h15>16h15 **Pampilhosa** (Escuteiros)

QUINTA-FEIRA (7 E 22 MARÇO)
10h>11h **Vacariça**
11h15>12h15 **Quinta do Valongo**
14h>15h **Salgueiral**
15h15>16h15 **Monte Novo**

CINEMA

CINETEATRO MUNICIPAL MESSIAS

CONTACTOS
T. 231 209 870
E. teatromessias@cm-mealhada.pt

SESSÕES
6ª e Sáb. | 21h30
Dom. | 16h e 21h30

BILHETEIRA E FUNCIONAMENTO
4ª e 5ª | 15h-21h
6ª, Sáb e Dom. | 15h-22h

PREÇÁRIO: Adultos - 4,5€ / Estudantes / até 12 anos - 3€ / Sessão Domingo à noite - 3€

1, 2 e 3 março

VINGANÇA PERFEITA

Género: Drama, Thriller
De: Hans Petter Moland
Com: Liam Neeson, Emmy Rossum, Laura Dern
Classificação: M16

A tranquilidade de Nils Dickman termina quando Kyle, o filho adolescente, é encontrado morto devido a uma "overdose" de heroína. Incapaz de lidar com o acontecido e absolutamente convicto de que o filho nunca se envolveu em drogas, resolve investigar as circunstâncias. E toma uma decisão: eliminar os criminosos, um a um.

8 e 10* março

ALITA: ANJO DE COMBATE

Género: Ação, Aventura
De: Robert Rodriguez
Com: Rosa Salazar, Jennifer Connelly, Christoph Waltz
Classificação: M12

Depois de uma guerra sem precedentes que abalou o progresso científico e quase extinguiu a raça humana, a lei do mais forte predomina sobre todas as outras. Alita é uma jovem ciborgue que um dia é encontrada em pedaços pelo Dr. Dyson Ido, um cientista que a leva para o seu laboratório e lhe dá um novo corpo.

*só sessão da noite

15 e 17 março

COMO TREINARES O TEU DRAGÃO 3 VP

Género: Animação, Aventura
De: Dean DeBlois
Classificação: M6

Enquanto Hiccup completa o seu sonho de criar uma utopia pacífica de dragões, Toothless descobre uma companheira selvagem e elusiva. Quando o perigo chega a esta utopia e o reinado de Hiccup é colocado à prova, tanto o dragão como o humano devem tomar decisões impossíveis para obter a salvação.

22 e 24 março

FELIZ DIA PARA MORRER 2

Género: Terror
De: Christopher Landon
Com: Jessica Rothe, Israel Broussard, Ruby Modine
Classificação: M16

A jovem Tree Gelbman volta a entrar inesperadamente no ciclo temporal em que revive, vezes sem conta, todos os eventos de um único dia até ao momento em que é brutalmente assassinada. Quando nada parece poder piorar, descobre que, desta vez, o que está em causa não é apenas a sua própria sobrevivência, mas também a de todos os que lhe são mais próximos.

29 e 31* março

CAPITÃO MARVEL

Género: Ação, Aventura
De: Anna Boden, Ryan Fleck
Com: Brie Larson, Samuel L. Jackson, Gemma Chan
Classificação: M12

Capitão Marvel conta a aventura de Carol Danvers, uma agente da CIA que tem contacto com uma raça alienígena e ganha poderes sobre-humanos. Entre os seus poderes estão uma força fora do comum e a habilidade de voar. Ela acaba por se envolver numa guerra galática entre duas raças alienígenas.

*só sessão da noite

OUTROS EVENTOS

16 março | 9h> 12h
BIRDWATCHING AS AVES DA NOSSA TERRA
PAMPILHOSA

Preço: 1px: 12€ | 2pax: 20€ | Estud.: 8€ | 7 aos 12: 8€
Informações: geral@livingplace.pt | 961 750 028

Prepare os binóculos e desfrute de um passeio guiado por um especialista, por campos e vinhas, deixando-se envolver pelo património natural que a Vila da Pampilhosa lhe proporciona nesta caminhada matinal, escutando e observando as aves em seu redor.
Curioso? Quer conhecê-las?

23 março | 14h30> 16h30
MÃOS NA TERRA NATUREZA PARA TI
VILLA MARIA | PAMPILHOSA

Preço: 1 criança: 6€ | 2 crianças: 10€ | 3 crianças: 15€
Informações: geral@livingplace.pt | 961 750 028

Vais aprender a ser um perito em jardinagem, vais escolher os utensílios e equipamento de que precisas para tratar bem das plantas.
Lembra-te de usar roupas velhas para trabalhares na terra. Também vais precisar de umas botas ou sapatos que se possam sujar.
Atividade para Crianças.

23 março | 9h> 13h
WORKSHOP DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
MEALHADA | CAIS PHARMA

Informações: 964 631 146 / 231 201 390

O ciclo "Alimentação Saudável" chega ao fim na Cais Pharma com uma reflexão e indicações sobre "Cuidar dos intestinos: o nosso segundo cérebro!"

30 março | 9h> 13h
WORKSHOP DE PARENTALIDADE POSITIVA
MEALHADA | CAIS PHARMA

Informações: 964 631 146 / 231 201 390

A Cais Pharma dá início a um novo ciclo de workshops dedicados ao tema "parentalidade positiva".

INFORMAÇÕES ÚTEIS

CÂMARA MUNICIPAL

Câmara Municipal da Mealhada
Largo do Jardim
3054-001 Mealhada
231 200 980
E-mail: gabpresidencia@cm-mealhada.pt

ESPAÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal da Mealhada
231 281 104
arquivo@cm-mealhada.pt

Biblioteca Municipal da Mealhada
231 201 681
info@bm-mealhada.info
redebm.cm-mealhada.pt

Campos de Ténis de Luso Jorge Humberto *
231 939 235

Campos de Ténis Municipais da Mealhada *
231 205 470

Centro de Interpretação Ambiental
231 205 389
centroambiental@cm-mealhada.pt

Cineteatro Municipal Messias
231 209 870
teatromessias@cm-mealhada.pt

Espaço Internet Luso
231 939 432
internetluso@gmail.com

Espaço Inovação Mealhada
231 281 513
espacoinovacao@cm-mealhada.pt

Loja Social "Roda Viva"
231 281 204
rodaviva@cm-mealhada.pt

Pavilhão Municipal da Mealhada *
231 201 154

Pavilhão Municipal da Pampilhosa *
231 940 764

Pavilhão Municipal de Luso *
231 939 235

Piscinas Municipais da Mealhada *
231 205 470

Posto de Turismo e Loja das 4 Maravilhas
231 281 372
maravilhasmealhada@gmail.com

Posto de Turismo Luso Bussaco
231 939 133
turismolusobucaco@cm-mealhada.pt

* desporto@cm-mealhada.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

União das freguesias da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes
231 204 203
freguesiasmealhadaventosaantes@gmail.com
www.mealhadaventosadobairroeantes.pt

Barcouço
239 914 031
jfbarcouco@gmail.com
www.jf-barcouco.pt

Casal Comba
231 205 761
geral@freguesiadecasalcomba.pt
www.freguesiadecasalcomba.pt

Luso
231 930 716
geral@jfluso.pt
www.jfluso.pt

Pampilhosa
231 949 824
jfpampilhosa@sapo.pt
www.jf-pampilhosa.pt

Vacariça
231 930 825
jfvacarica@sapo.pt
www.freguesiadevacarica.eu

FEIRAS E MERCADOS

Feira de Santa Luzia
Quinzenal
Feira de Velharias
Mensal - 1º Domingo de cada mês
Feira do Travasso
Quinzenal
Mercado da Mealhada
Todos os Sábados
Mercado da Pampilhosa
Sábados de manhã
Mercado do Luso
Diário

CONTACTOS ÚTEIS

Farmácia Brandão (Mealhada)
231 202 038
Farmácia do Foral (Vacariça)
231 930 611
Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço)
239 911 220
Farmácia Lucília Ruivo (Luso)
231 930 853
Farmácia Miranda (Mealhada)
231 202 166
Farmácia Nova (Luso)
231 930 905
Farmácia Silva Campos (Pampilhosa)
231 949 225
Centro de Saúde Mealhada
231 202 219
Hospital Misericórdia Mealhada
231 209 050
Bombeiros Voluntários Mealhada
231 202 122
Bombeiros Voluntários Pampilhosa
231 949 122
Ext. Saúde de Barcouço
239 913 825
Ext. Saúde do Luso
231 930 157
Ext. Saúde de Pampilhosa
231 948 850
Ext. Saúde de Vacariça
231 930 419
Ext. Saúde de Ventosa do Bairro
231 289 366
Cruz Vermelha (Mealhada)
964 031 454
Linha Saúde24
808 242 424

Piquete das Águas (Urgências)
966 796 734
Lusitaniagás - emergência 24h
800 200 157
CTT- Mealhada
231 200 820
Estação da CP da Mealhada
707 210 220
Estação da CP da Pampilhosa
707 210 220
GNR – Mealhada
231 202 351
Tribunal de Comarca da Mealhada
231 209 330
Agrup. de Escolas da Mealhada
231 209 640
Escola Profissional da Mealhada
231 209 920
Espaço Cidadão da Mealhada
964 039 369
Espaço Cidadão da Pampilhosa
961 637 037

MIGUEL ARAÚJO

20 ABRIL
21H30

Cineteatro Messias
Mealhada

Bilhetes: 15€ | M/6 anos

PRODUÇÃO
YELLOW STAR COMPANY®

DREAMWORKS
MADAGASCAR
A MUSICAL ADVENTURE™

27 DE ABRIL
SÁBADO | 16H
CINETEATRO MESSIAS - MEALHADA

@yellowstarcompany

INFORMAÇÕES
teatromessias@cm-mealhada.pt 231 209 870
4ª e 5ª das 15h-21h | 6ª a domingo das 15h-22h

Município de Mealhada
Rei dos Leitões SINCE 1947 DESDE
Grande Hotel de Luso ★★★★
Termas Luso

Agenda on-line

CM-MEALHADA.PT
SIGA-NOS NO APP

Depois de ler esta agenda, coloque-a no papelão para a sua reciclagem. *Vamos cuidar do ambiente!*
ECOPONTO AZUL