

INSCRIÇÕES

1ª FASE - 11 A 17 JUNHO
2ª FASE - 18 A 25 JUNHO

PRESENCIALMENTE
Gabinete do Setor de Ação Social
E-MAIL
sasocial@cm-mealhada.pt

PREÇOS (POR CRIANÇA)

1 SEMANA* - 60€
2 SEMANAS* - 120€
3 SEMANAS* - 180€
PROGRAMA COMPLETO* - 200€

* 10% DESCONTO - MAIS DE 1 INSCRIÇÃO POR FAMÍLIA

* 5% DESCONTO - INSCRIÇÃO NA 1ª FASE

MAIS INFORMAÇÕES

SETOR DE AÇÃO SOCIAL
231 281 204
SASOCIAL@CM-MEALHADA.PT

AVENTURAS NAS FÉRIAS



PROGRAMA DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES
13 AOS 17 ANOS

JULHO 2019
MEALHADA



Visitas
Pintura
Música
Dança
Futebol
Piscina
Formação Cívica
Artes Marciais
Olaria
Acampamento
e muito mais ...



PROGRAMA



AVENTURAS NAS FÉRIAS



SEMANA 1 - 1 A 5 JULHO

SEGUNDA - 1 julho
SERVIÇOS MUNICIPAIS
Atividades diversas
Check-in - 7h45 às 9h
Check-out - 17h às 20h

TERÇA - 2 julho
PASSEIO
Praia Fluvial das Rocas
Castanheira de Pera
Check-in - 7h
Check-out - 19h30 às 20h

QUARTA - 3 julho
IPSS's Concelhias
Atividades diversas
Check-in - 9h às 9h30
Check-out - 17h às 17h30

QUINTA - 4 julho
KENPO
JIU JITSU
Oficina de Música
NOITE - Acampamento
Check-in - 7h45 às 9h
Check-out - 17h às 20h
(Excepto participantes no Acampamento)

SEXTA - 5 julho
PISCINA - Piscina Mealhada
CINEMA - Cineteatro Messias
Check-in - 7h45 às 9h
Check-out - 17h às 20h

SEMANA 2 - 8 A 12 JULHO

SEGUNDA - 8 julho
SERVIÇOS MUNICIPAIS
Atividades diversas
Check-in - 7h45 às 9h
Check-out - 17h às 20h

TERÇA - 9 julho
PASSEIO
Porto
World of Discoveries - Museu Interativo
Torre dos Clérigos
Livraria Lello
Check-in - 7h
Check-out - 19h30 às 20h

QUARTA - 10 julho
IPSS's Concelhias
Atividades diversas
Check-in - 7h45 às 9h
Check-out - 17h às 20h

QUINTA - 11 julho
Futebol
Futsal
Oficina de Pintura
Check-in - 7h45 às 9h
Check-out - 17h às 20h

SEXTA - 12 julho
PRAIA - Tocha
Check-in - 7h
Check-out - 19h30 às 20h



SEMANA 3 - 15 A 19 JULHO

SEGUNDA - 15 julho
SERVIÇOS MUNICIPAIS
Atividades diversas
Check-in - 7h45 às 9h
Check-out - 17h às 20h

TERÇA - 16 julho
PASSEIO
Aveiro
Passeio de Molicheiro
Check-in - 7h
Check-out - 19h30 às 20h

QUARTA - 17 julho
IPSS's Concelhias
Atividades diversas
Check-in - 9h às 9h30
Check-out - 17h às 17h30

QUINTA - 18 julho
Basquetebol
Andebol
Oficina de Olaria
Check-in - 7h45 às 9h
Check-out - 17h às 20h

SEXTA - 19 julho
PRAIA - Figueira da Foz
Aula de Surf
Check-in - 7h
Check-out - 19h30 às 20h

SEMANA 4 - 22 A 26 JULHO

SEGUNDA - 22 julho
SERVIÇOS MUNICIPAIS
Atividades diversas
Check-in - 7h45 às 9h
Check-out - 17h às 20h

TERÇA - 23 julho
PASSEIO
Talasnal - Caminho do Xisto da Lousã
Rota dos Moinhos
Praia fluvial
Check-in - 7h
Check-out - 19h30 às 20h

QUARTA - 24 julho
IPSS's Concelhias
Atividades diversas
Check-in - 9h às 9h30
Check-out - 17h às 17h30

QUINTA - 25 julho
Pilates
Circuito
Oficina de Dança
Check-in - 7h45 às 9h
Check-out - 17h às 20h

SEXTA - 26 julho
PISCINA - Piscina Mealhada
ENGERRAMENTO - Parque da Cidade
Check-in - 7h45 às 9h
Check-out - 17h às 20h

