

## Colocar

### VERDES: MATÉRIA HÚMIDA (rica em azoto)

CASCAS E RESTOS DE VEGETAIS E FRUTAS  
BORRAS E SAQUETAS DE CAFÉ E CHÁ  
CASCAS DE OVOS  
SOBRAS DE PÃO E BOLOS  
FOLHAS VERDES  
ERVAS E FLORES  
RELVA

### CASTANHOS: MATÉRIA SECA (rica em carbono)

PAPEL DE COZINHA USADO  
FOLHAS SECAS  
RELVA SECA  
RAMOS E ARBUSTOS  
APARAS DE MADEIRA E SERRADURA  
PALHA E FENO  
FRUTOS SECOS (CASCAS DE AMÊNDOAS, NOZ, ETC)

## Não Colocar

### PROIBIDOS (atraem animais ou não se decompõem)

CARNE, PEIXE E MARISCOS  
ÓLEOS E COMIDAS GORDUROSAS  
LATICÍNIOS  
CINZAS E BEATAS DE CIGARROS  
FRALDAS, FEZES DE ANIMAIS E AREIA DE GATOS  
MATERIAIS NÃO ORGÂNICOS (VIDRO, PLÁSTICO E METAL)

# Guia de Compostagem Mealhada

## O que é?

O processo de compostagem é a transformação de resíduos biodegradáveis em fertilizante natural. A compostagem doméstica pode reciclar quase todos os restos de frutas, vegetais, jardim, horta e pomar produzidos.

A degradação dos resíduos é realizada por seres vivos microscópios e outros bichinhos, na presença do ar e da água.

Uma boa pilha de compostagem deve ser feita com camadas de "verdes" (cascas de fruta e hortaliças; restos de vegetais - ver tabela abaixo inserida) e "castanhos" (serradura, folhas secas). A última camada é feita com "castanhos" de forma a minimizar quaisquer maus cheiros durante o processo.



CIM|RC

COMUNIDADE INTERMUNICIPAL  
REGIÃO DE COIMBRA

FUNDO  
AMBIENTAL

OBJETIVOS  
DE DESENVOLVIMENTO  
SUSTENTÁVEL

11  
CIDADES E  
COMUNIDADES  
SUSTENTÁVEIS



12  
PRODUÇÃO  
E CONSUMO  
SUSTENTÁVEIS



13  
AÇÃO  
CLIMÁTICA



COM  
POSTAME



# Como carregar um compostor

- 1 No fundo do compostor devem ser colocados ramos grossos aleatoriamente para promover o arejamento e evitar que exista compactação no fundo da pilha;
- 2 Fazer uma camada de 5 a 10 cm de materiais castanhos, tais como folhas secas, pequenos ramos, palha ou serradura;
- 3 Espalhar uma mão cheia de terra ou de composto já pronto. Esta pequena quantidade terá microrganismos que facilitam o início do processo de compostagem;
- 4 Colocar uma camada de materiais verdes com espessura semelhante à camada anterior de castanhos.
- 5 Regar com um pouco de água (só se for necessário).
- 6 Repetir os passos 2 a 4, de maneira a intercalar camadas alternadas de material verde e castanho até encher o compostor (aprox. 75-80%), devendo a última camada ser sempre constituída por materiais castanhos.



## Observação

Para aumentar a eficiência do processo a pilha deve ser remexida pelo menos 2 vezes por semana, para promover o arejamento.

## Problema

## Causa

## Solução

Temperatura demasiado elevada	Pilha muito grande Arejamento insuficiente	Diminuir o tamanho da pilha de compostagem Revirar a pilha
Processo lento	Demasiados castanhos Materiais muito grandes	Adicionar verdes, adicionar água e revirar a pilha Reduzir o tamanho dos materiais e revolver a pilha
Temperatura baixa, não chega a aquecer	Pilha muito pequena Humidade insuficiente Arejamento insuficiente	Aumentar o volume da pilha, adicionando mais verdes e castanhos Adicionar água Revirar pilha
Cheiro a podre	Falta de verdes Humidade excessiva e/ou compactação	Adicionar verdes Adicionar castanhos e revirar pilha Adicionar castanhos que aumentam a porosidade e revirar a pilha (exemplo: pequenos ramos)
Cheiro a amonia	Demasiados verdes	Adicionar castanhos e revirar pilha
Pragas	Restos de carne, peixe, lacticínios, gordura ou modelo do compostor	Retirar os restos e cobrir com terra, folhas ou serradura

## Composto pronto

Quando o material da pilha de compostagem ficar com o aspecto de terra escura, sem odor e à temperatura ambiente, o produto final - o composto - está formado. O composto pode depois ser crivado para retirar qualquer material ainda não completamente transformado. Antes de ser aplicado no solo, o composto deve ficar armazenado umas semanas (até deixar de diminuir de volume) para garantir a obtenção de um produto totalmente estável, o precursor ideal para a formação de húmus no solo.