



CENTRO RECREATIVO DE ANTES

Filiado da Associação de Futebol de Aveiro | Fundado em 5 de Novembro de 1937

ANEXO II

PROGRAMA
DE
DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

“Promessa Juvenil”

Requalificação do Campo de Jogos e Recinto
Desportivo



CENTRO RECREATIVO DE ANTES

Filiado da Associação de Futebol de Aveiro | Fundado em 5 de Novembro de 1937

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

“Promessa Juvenil”

1. ENQUADRAMENTO

O Centro Recreativo de Antes, fundado a 5 de Novembro de 1937, filiado na Associação de Aveiro, é um clube de desenvolve atividade na União de Freguesias de Mealhada, Antes e Ventosa do Bairro na modalidade de futebol. O projeto de formação *“Promessa Juvenil”* pretende através de modalidade de futebol, desempenhar um papel na formação desportiva, cultural e social para os jovens da freguesia.

O Centro Recreativo de Antes, com sede na Rua de S. Pedro nº 14, 3050-017 Antes, tem desenvolvido atividade em terrenos de terra batida situada em parcelas adquiridas ao longo dos anos.

- Campo de jogos é em terra batida;
- Balneários e Lavandaria;
- Arrumos e telheiro;
- Minicampo sintético, para aquecimento e treinos específicos;
- Minibancada Coberta, com aproveitamento da área inferior da mesma, para atividades de cariz social de apoio aos atletas.

Campo das Ferrugens – Rua das ferrugens 3050-039 Antes

Sede: Rua de S. Pedro nº 14 3050-017 Antes | contribuinte nº 501392033



CENTRO RECREATIVO DE ANTES

Filiado da Associação de Futebol de Aveiro | Fundado em 5 de Novembro de 1937

Assim, face ao exposto vimos propor ao Município da Mealhada a construção de um relvado sintético, no mesmo local, ficando o clube com a responsabilidade de utilização, gestão e manutenção deste espaço, salvaguardando sempre a utilização do mesmo, sempre que o município o solicite, para a realização de quaisquer eventos ou provas desportivas.

2. JUSTIFICAÇÃO

O Centro Recreativo de Antes tem construído ao longo destes setenta e nove anos um projeto sustentado de prática desportiva, visível nos resultados alcançados. Pretendemos continuar a desenvolver e aperfeiçoar a modalidade de futebol. Nomeadamente futebol de sete e onze, tendo por isso como objetivo melhorar as condições atuais do local de prática da modalidade, através de construção de relvado sintético. Esta qualificação e apetrechamento, permite-nos fidelizar os nossos atletas e, simultaneamente criar condições para um aumento de novos praticantes.

- Seniores

Está previsto o início da formação de uma nova equipe de Petizes, ainda esta época desportiva. Futuramente o Centro Recreativo de Antes pretende alargar os seus escalões de formação.

Para além dos treinos regulares e competições formais, o Centro Recreativo de Antes pretende organizar ainda alguns eventos, a saber:

- Torneio de Futebol 5;
- Torneio da Páscoa (Petizes);
- Torneio de encerramento (Infantis), entre outros.



CENTRO RECREATIVO DE ANTES

Filiado da Associação de Futebol de Aveiro | Fundado em 5 de Novembro de 1937

3. OBJETIVOS

São objetivos deste Programa de Desenvolvimento Desportivo:

- Projetar e estruturar o espaço para 50/100 atletas de forma sustentada, com idades compreendidas entre os 5 e 18 anos, através de requalificação do campo de jogos;
- Aumentar a oferta desportiva – da atual 1 equipa para 2 equipas;
- Alargar os quadros técnicos a profissionais credenciados, nomeadamente nas áreas de treino desportivo, apoio médico, massagens e fisioterapia;

4. FINANCIAMENTO

A requalificação desta infraestrutura desportiva irá possibilitar ao Centro Recreativo de Antes o aumento de nº de participantes, com o compromisso de começar a praticar a cobrança de mensalidades baixas para a prática da atividade desportiva, obtendo receitas de parcerias com outras entidades, como por exemplo as escolas do município, assegurando a sustentabilidade do clube, o que permitirá manter a sustentabilidade e manutenção das infraestruturas e do próprio clube.

Pretendendo o Centro Recreativo de Antes, continuar a manter a sua autonomia financeira para o desenvolvimento das suas atividades regulares, não obstante o apoio dos associados e da população local, o clube tem desenvolvido esforços no sentido de angariar uma comparticipação por parte da autarquia para a requalificação das instalações, que se pretende que seja na totalidade. Em suma, trata-se de um investimento, quer em termos desportivos quer em termos sociais, dada a predominância socioeconómica da localidade e da própria freguesia.



CENTRO RECREATIVO DE ANTES

Filiado da Associação de Futebol de Aveiro | Fundado em 5 de Novembro de 1937

O clube tem enveredado esforços e contactos, nomeadamente com associados e patrocinadores no sentido de assegurar o restante funcionamento das sua atividade.

5. REQUALIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES – Estimativa de Custos

No Sentido de angariar objetivos propostos neste plano de desenvolvimento, considera-se essencial o complemento do parque desportivo com a requalificação das instalações, nomeadamente no campo de jogos, através da construção dum relvado sintético e das restantes obras e equipamentos de apoio á manutenção e conservação do relvado, descrito no quadro que se segue:

1	Movimento de terras
2	Base do Pavimento
3	Colocação de Relva Sintética
4	Rede de Canalização, Drenagem, Infraestruturas
5	Sistema de Rega Automática
6	Equipamentos

5.1. A movimentação de terras, compreenderá os trabalhos de qualquer natureza para regularização de toda a zona do campo a intervencionar, por forma a preparar a base do mesmo, bem como a escavação e abertura de vala de fundação para instalação de muro de vedação nos topos e laterais.

5.2. A preparação da base de pavimento, compreenderá os trabalhos regularização da base do futuro campo, com a colocação e espalhamento de “tout-venant” ou saibro, com a respetiva rega do mesmo, devidamente compactado, com uma camada de 5 cm, para que no final tenhamos uma cota de projeto, com a respetiva pendente, para os canaletes em toda a área do campo, afim de evitar poças de água.

5.3. Aplicação de relva sintética, tamanho M60 da “Safina” ou equivalente, fabricada por empresa certificada, especialmente concebida para a prática



CENTRO RECREATIVO DE ANTES

Filiado da Associação de Futebol de Aveiro | Fundado em 5 de Novembro de 1937

5.6. Fornecimento de um conjunto de balizas de Futebol de 11 homologadas de acordo com a legislação em vigor, incluindo redes de baliza.

Fornecimento de um conjunto de balizas de Futebol de 7 homologadas de acordo com a legislação em vigor, incluindo redes de baliza.

Fornecimento e montagem de bancos de suplente de 14 lugares.

Fornecimento e instalação de bandeiras de canto.

Fornecimento de vedação em ferro em U invertido na lateral

Fornecimento e execução de muro nos topos e na lateral, incluindo fundações e pilares em bloco de 50x20x20.

Execução de WC público.

Após consulta ao mercado apresenta-se o valor do melhor orçamento, conseguido, é o valor de 203.251,65 € ao qual acresce o IVA a taxa de 23%.

6. ATIVIDADES A DESENVOLVER

No sentido de responder às necessidades da população da freguesia e dos associados, o clube pretende diversificar a sua oferta, apostando em atividades culturais, recreativas e sociais. Pretende-se, de futuro, apoio a uma equipa de veteranos constituída por ex-atletas e associados do clube.

Além das atividades de responsabilidade direta do clube, tal como tem acontecido nos últimos anos, pretende-se continuar a colocar com os programas e atividades promovidos pela autarquia.



CENTRO RECREATIVO DE ANTES

Filiado da Associação de Futebol de Aveiro | Fundado em 5 de Novembro de 1937

5.6. Fornecimento de um conjunto de balizas de Futebol de 11 homologadas de acordo com a legislação em vigor, incluindo redes de baliza.

Fornecimento de um conjunto de balizas de Futebol de 7 homologadas de acordo com a legislação em vigor, incluindo redes de baliza.

Fornecimento e montagem de bancos de suplente de 14 lugares.

Fornecimento e instalação de bandeiras de canto.

Fornecimento de vedação em ferro em U invertido na lateral

Fornecimento e execução de muro nos topos e na lateral, incluindo fundações e pilares em bloco de 50x20x20.

Execução de WC público.

Após consulta ao mercado apresenta-se o valor do melhor orçamento, conseguido, é o valor de 203.251,65 € ao qual acresce o IVA a taxa de 23%.

6. ATIVIDADES A DESENVOLVER

No sentido de responder às necessidades da população da freguesia e dos associados, o clube pretende diversificar a sua oferta, apostando em atividades culturais, recreativas e sociais. Pretende-se, de futuro, apoio a uma equipa de veteranos constituída por ex-atletas e associados do clube.

Além das atividades de responsabilidade direta do clube, tal como tem acontecido nos últimos anos, pretende-se continuar a colocar com os programas e atividades promovidos pela autarquia.



CENTRO RECREATIVO DE ANTES

Filiado da Associação de Futebol de Aveiro | Fundado em 5 de Novembro de 1937

7. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES

AÇÕES	1º	2º
	Ano	Ano
	2016	2017
Estabelecimento de parcerias com patrocinadores		
Requalificação das instalações/construção de relvado sintético		
Criação de parcerias com outras entidades		
Desenvolvimento do plano de atividades		
Crescimento de 30% do número de praticantes		
Crescimento de 2% do número de praticantes		
Aumento do número de equipas		
Aumento dos quadros técnicos a profissionais credenciados		
Apoio nas atividades da equipa de veteranos		

O Presidente: Emídio Marques Alves