ESTA FICHA PODE SER FOTOCOPIADA

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME: _____

MORADA: _____

LOCALIDADE: _____ CÓDIGO POSTAL: _____ - _____

E-MAIL: _____ TELEMÓVEL: _____

FORMAS DE PAGAMENTO

☐ TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA A FAVOR DE CÂMARA MUNICIPAL DE MEALHADA IBAN: PT50 0018 0000 05029126001 53 DO SANTANDER TOTTA

☐ NA CÂMARA MUNICIPAL DA MEALHADA

RECIBO EM NOME DE: _____ NIF: _____

ENVIAR INSCRIÇÃO E CÓPIA DA TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA, SE FOR O CASO, PARA:

SOUL FITNESS MEALHADA

CÂMARA MUNICIPAL DE MEALHADA 3054-001 MEALHADA OU desporto@cm-mealhada.pt

Data de entrada da inscrição ___/___/___

WORKSHOPS INSCRIÇÃO

☐ L.A NEW STYLE

☐ DANÇA ADAPTADA

☐ EXPRESSÃO CORPORAL E CRIATIVA

☐ DANÇAS DE SALÃO

A INSCRIÇÃO NOS WORKSHOPS SERÁ ACEITE MEDIANTE ORDEM DE INSCRIÇÃO NA CONVENÇÃO. LIMITADO A 20 VAGAS.

O CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO, NÃO TERÁ DIREITO À DEVOLUÇÃO DO VALOR, NO ENTANTO, PODERÁ INDICAR OUTRA PESSOA PARA USUFRUIR DA ATIVIDADE.

☐ DECLARO CONHECER QUE O MUNICÍPIO DE MEALHADA CUMPRE INTEGRALMENTE O REGULAMENTO GERAL SOBRE A PROTEÇÃO DE DADOS (RGPD), NO QUE CONCERNE À RECOLHA E TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS, FORNECIDOS NA PRESENTE FICHA DE INSCRIÇÃO DA CONVENÇÃO SOUL FITNESS MEALHADA '19.

PROGRAMA

BOLLYWOOD
PEDRO NASCIMENTO

EXTREME FIT
FRANCISCO ALEIXO

JIVE
PEDRO BORRALHO/MARIANA LUÍS

ZUMBA PARTY
DÉBORA ABREU, VERA SIMÕES,
DIANA RIBEIRO, BRUNO DUARTE
VITOR MONTEIRO, MARCO AURÉLIO, ALEXANDRA NORA

SURPRISE SOUL

HIP HOP PARTY
NUNO CARVALHO

FIGHTTEAM
MARISOL DOMINGUES/SERAFIM VENTURA

DANÇA JAZZ
VANDA GAMEIRO

MIX BRASIL
ESCOLAS DE SAMBA DA MEALHADA

WORKSHOPS POPULAÇÕES ESPECIAIS
L.A NEW STYLE / **DANÇA ADAPTADA**
EXPRESSÃO CORPORAL E CRIATIVA / **DANÇAS DE SALÃO**

CM-MEALHADA.PT
SIGA-NOS NO APP

CONVENÇÃO SOUL FITNESS MEALHADA'19

1,6 CRÉDITOS
FORMAÇÃO CONTÍNUA ACREDITADO PELO IPDJ

26 OUTUBRO 2019
PAVILHÃO MUNICIPAL DE LUSO

Mealhada
Município

PARCEIROS

APOIOS

A Convenção Soul Fitness Mealhada`19, tem como objetivo promover a manutenção da saúde e bem-estar físico e psicológico da comunidade. Música e energia serão os ingredientes sempre presentes ao longo de mais de 9 horas, marcadas pela prática do Fitness, da Dança e da Atividade Física de forma geral, unindo instrutores de renome a nível nacional, bem como agentes locais, em torno do mesmo propósito: promoção de uma vida saudável.

MASTERS

9H BOLLYWOOD PEDRO NASCIMENTO
10H EXTREME FIT FRANCISCO ALEIXO
11H JIVE PEDRO BORRALHO/MARIANA LUÍS
12H HIP HOP PARTY NUNO CARVALHO
13H DEMO FREGUESIAS DE MEALHADA
13H30 SURPRISE **SOUL**
14H30 FIGHTTEAM MARISOL DOMINGUES/SERAFIM VENTURA
15H30 DANÇA JAZZ VANDA GAMEIRO
16H30 ZUMBA PARTY DÉBORA ABREU, VERA SIMÕES, DIANA RIBEIRO, BRUNO DUARTE, VITOR MONTEIRO, MARCO AURÉLIO, ALEXANDRA NORA
17H30 **MIX BRASIL** ESCOLAS DE SAMBA DA MEALHADA

WORKSHOPS POPULAÇÕES ESPECIAIS

Crianças/Jovens
10h - L.A New Style: Patrick Simões

População com Deficiência/Incapacidade
11h - Dança Adaptada: Isa Martins

Crianças/Jovens
15h - Expressão Corporal e Criativa: Mariana Luís

População Sénior
16h - Danças de Salão: Pedro Borralho

Demonstração Juntas de Freguesia - Município da Mealhada

A ação de divulgação da convenção e promoção nas Freguesias do Concelho, através da elaboração de uma demonstração, será efetuada pela população de cada freguesia. O objetivo será juntar os participantes de todas as Freguesias para apresentarem o produto final, no dia 26 de outubro, pelas 13h. Esta iniciativa tem como objetivo envolver e motivar a população do concelho a participar para um bem comum. O munícipe interessado em participar poderá inscrever-se junto da sua Freguesia.

Espaços do evento

Secretariado / Pavilhão Principal / Sala de Espelhos
Feira Fitness e Bem-estar / Espaço Massagens
Espaço Restauração /Espaço Exterior

Inscrições

1 de junho a 31 de agosto: 20€
Grupos a partir de 5 elementos: 15€

1 a 30 de setembro: 25€
Grupos a partir de 5 elementos: 20€

1 a 15 de outubro: 30€
Grupos a partir de 5 elementos: 25€

Certificação

A Convenção está certificada pelo IPDJ com a atribuição de 1.6 de créditos em Formação Contínua.

Organização

Câmara Municipal de Mealhada

Contactos

Divisão de Desporto e Educação
Tel.: 231 200 980 (ext. 602)
Telem.: 92 4435030
E-mail: desporto@cm-mealhada.pt