HORÁRIOS

Mealhada piscinas

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
8h15		ADULTOS INICIAÇÃO ADULTOS APERFEIÇOAMENTO			ADULTOS INICIAÇÃO ADULTOS APERFEIÇOAMENTO	
9h15	HIDROGINÁSTICA SÉNIOR		HIDROGINÁSTICA SÉNIOR		HIDROGINÁSTICA SÉNIOR	NÍVEL 1 (4 AOS 6 ANOS) NÍVEL 2 NÍVEL 4
10h						NÍVEL 1 (7 AOS15 ANOS) NÍVEL 3 NÍVEL 4
11h						BEBÉS (6 AOS 18 MESES) NÍVEL 2 NÍVEL 4
11h30	HIDROGINÁSTICA SÉNIOR		HIDROGINÁSTICA SÉNIOR		HIDROGINÁSTICA SÉNIOR	BEBÉS (DOS 18 AOS 24 MESES)
11h45						NÍVEL 1(4 AOS 6) NÍVEL 3
12h						BEBÉS (24M AOS 3A)
12h45	ADULTOS APERFEIÇOAMENTO			ADULTOS APERFEIÇOAMENTO		
17H30		HIDROGINÁSTICA	BEBÉS (6 AOS 18 MESES)		HIDROGINÁSTICA	
17H45	NÍVEL 1 (7 AOS 15 ANOS) NÍVEL 2 NÍVEL 4	NÍVEL 1 (4 AOS 6 ANOS) NÍVEL 4	NÍVEL 1 (7AOS 15 ANOS) NÍVEL 3 NÍVEL 4	NÍVEL 1 (7 AOS 15 ANOS) NÍVEL 2 NÍVEL 4	NÍVEL 1 (4 AOS 6 ANOS) NÍVEL 4	
18h			BEBÉS (DOS 18 AOS 24 MESES)			
18h30	NÍVEL 1 (4 AOS 6 ANOS) NÍVEL 3 NÍVEL 4 HIDROGINÁSTICA	NÍVEL 1 (7 AOS1 5 ANOS) NÍVEL 2 NÍVEL 4	BEBÉS (24 M AOS 3A) NÍVEL 1(4 AOS 6) NÍVEL 2 NÍVEL 4	NÍVEL 1 (4 AOS 6 ANOS) NÍVEL 3 NÍVEL 4 HIDROGINÁSTICA	NÍVEL 1 (7 AOS 15 ANOS) NÍVEL 2 NÍVEL 4	
19h15	NÍVEL 2 NÍVEL 4 ADULTO APERFEIÇOAMENTO HIDROGINÁSTICA	NÍVEL 3 ADULTOS APERFEIÇOAMENTO HIDROGINÁSTICA	NÍVEL 1 (7 AOS 15 ANOS) NÍVEL 3 NÍVEL 4 HIDROGINÁSTICA	NÍVEL 2 NÍVEL 4 ADULTO APERFEIÇOAMENTO HIDROGINÁSTICA	NÍVEL 3 ADULTOS APERFEIÇOAMENTO HIDROGINÁSTICA	
20H	ADULTOS INICIAÇÃO ADULTOS MANUTENÇÃO HIDROGINÁSTICA	ADULTOS INICIAÇÃO HIDROGINÁSTICA	ADULTOS INICIAÇÃO ADULTOS APERFEIÇOAMENTO HIDROGINÁSTICA	ADULTOS INICIAÇÃO ADULTOS MANUTENÇÃO HIDROGINÁSTICA	ADULTOS INICIAÇÃO HIDROGINÁSTICA	

PERIODICIDADE DAS AULAS

1X por semana

2X por semana

3X por semana

HORÁRIOS

Mealhada piscinas

T 1	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 1 (4 AOS 6 ANOS)	SEGUNDA 18H30	QUINTA 18H30	
T 2	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 1 (4 AOS 6 ANOS)	TERÇA 17H45	SEXTA 17H45	
T 3	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 1 (4 AOS 6 ANOS)	QUARTA 18H30		
T 4	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 1 (4 AOS 6 ANOS)	SÁBADO 9H15		
T 5	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 1 (4 AOS 6 ANOS)	SÁBADO 11H45		
T 6	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 1 (7 AOS 15 ANOS)	SEGUNDA 17H45	QUINTA 17H45	
T 7	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 1 (7 AOS 15 ANOS)	TERÇA 18H30	SEXTA 18H30	
T 8	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 1 (7 AOS 15 ANOS)	QUARTA 17H45		
T 9	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 1 (7 AOS 15 ANOS)	QUARTA 19H15		
T 10	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 1 (7 AOS 15 ANOS)	SÁBADO 10H		
T 11	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 2	SEGUNDA 17H45	QUINTA 17H45	
T 12	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 2	SEGUNDA 19H15	QUINTA 19H15	
T 13	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 2	TERÇA 18H30	SEXTA 18H30	
T 14	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 2	QUARTA 18H30		
T 15	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 2	SÁBADO 9H15		
T 16	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 2	SÁBADO 11H		
T 17	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 3	SEGUNDA 18H30	QUINTA 18H30	
T 18	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 3	TERÇA 19H15	SEXTA 19H15	
T 19	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 3	QUARTA 17H45		
T 20	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 3	QUARTA 19H15		
T 21	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 3	SÁBADO 10H		
T 22	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 3	SÁBADO 11H45		
T 23	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 4	SEGUNDA 17H45	QUINTA 17H45	
T 24	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 4	SEGUNDA 18H30	QUINTA 18H30	
T 25	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 4	SEGUNDA 19H15	QUINTA 19H15	
T 26	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 4	TERÇA 17H45	SEXTA 17H45	
T 27	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 4	TERÇA 18H30	SEXTA 18H30	
T 28	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 4	QUARTA 17H45		
T 29	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 4	QUARTA 18H30		
T 30	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 4	QUARTA 19H15		
T 31	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 4	SÁBADO 9H15		
T 32	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 4	SÁBADO 10H		
T 33	**NATAÇÃO PURA** - NÍVEL 4	SÁBADO 11H		
T 34	**NATAÇÃO PURA** - ADULTOS INICIAÇÃO	SEGUNDA 20H	QUINTA 20H	
T 35	**NATAÇÃO PURA** - ADULTOS INICIAÇÃO	TERÇA 8H15	SEXTA 8H15	
T 36	**NATAÇÃO PURA** - ADULTOS INICIAÇÃO	TERÇA 20H	SEXTA 20H	
T 37	**NATAÇÃO PURA** - ADULTOS INICIAÇÃO	QUARTA 20H		
T 38	**NATAÇÃO PURA** - ADULTOS APERFEIÇOAMENTO	SEGUNDA 12H45	QUINTA 12H45	
T 39	**NATAÇÃO PURA** - ADULTOS APERFEIÇOAMENTO	SEGUNDA 19H15	QUINTA 19H15	
T 40	**NATAÇÃO PURA** - ADULTOS APERFEIÇOAMENTO	TERÇA 8H15	SEXTA 8H15	
T 41	**NATAÇÃO PURA** - ADULTOS APERFEIÇOAMENTO	TERÇA 19H15	SEXTA 19H15	
T 42	**NATAÇÃO PURA** - ADULTOS APERFEIÇOAMENTO	QUARTA 20H		
T 43	**NATAÇÃO PURA** - ADULTOS MANUTENÇÃO	SEGUNDA 20H	QUINTA 20H	
T 44	**NATAÇÃO PARA BEBÉS** - 6 AOS 18 MESES	QUARTA 17H30		
T 45	**NATAÇÃO PARA BEBÉS** - 6 AOS 18 MESES	SÁBADO 11H		
T 46	**NATAÇÃO PARA BEBÉS** - 18 ATÉ AOS 24 MESES	QUARTA 18H		
T 47	**NATAÇÃO PARA BEBÉS** - 18 ATÉ AOS 24 MESES	SÁBADO 11H30		
T 48	**NATAÇÃO PARA BEBÉS** - 24 MESES ATÉ AOS 3 ANOS	QUARTA 18H30		
T 49	**NATAÇÃO PARA BEBÉS** - 24 MESES ATÉ AOS 3 ANOS	SÁBADO 12H		
T 50	**HIDROGINÁSTICA SÉNIOR**	SEGUNDA 9H15	QUARTA 9H15	SEXTA 9H15
T 51	**HIDROGINÁSTICA SÉNIOR**	SEGUNDA 11H30	QUARTA 11H30	SEXTA 11H30
T 52	**HIDROGINÁSTICA**	SEGUNDA 18H30	QUINTA 18H30	
T 53	**HIDROGINÁSTICA**	SEGUNDA 19H15	QUINTA 19H15	
T 54	**HIDROGINÁSTICA**	SEGUNDA 20H	QUINTA 20H	
T 55	**HIDROGINÁSTICA**	TERÇA 17H30	SEXTA 17H30	
T 56	**HIDROGINÁSTICA**	TERÇA 19H15	SEXTA 19H15	
T 57	**HIDROGINÁSTICA**	TERÇA 20H	SEXTA 20H	
T 58	**HIDROGINÁSTICA**	QUARTA 19H15		
T 59	**HIDROGINÁSTICA**	QUARTA 20H		