



# Agenda M

agenda cultural e desportiva da mealhada

**VITORINO** com os  
CANTADORES DO REDONDO



SÁBADO - 21H30  
**24 ABRIL '10**  
CINE-TEATRO MUNICIPAL MESSIAS  
MEALHADA

CELEBRAÇÕES DO 36º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



# 58

# Abri1'10

# Índice M

**3. Mês Presente**  
Vitorino e o Grupo de Cantares do Redondo

**5. Iniciativas**  
Promoção das iniciativas do Concelho

**9. Ambiente**  
Oficinas de Educação Ambiental

**10. 4 Maravilhas**  
Venha descobrir as 4 Maravilhas

**4. Cinemas**  
A melhor selecção de Filmes

**7. Na Biblioteca**  
Venha ver o que acontece na Biblioteca

**9. Desporto**  
Eventos desportivos

**12. Informações Úteis**  
Moradas, telefones, etc

## Abril

S	05	12	19	26	
T	06	13	20	27	
Q	07	14	21	28	
Q	01	08	15	22	29
S	02	09	16	23	30
S	03	10	17	24	
D	04	11	18	25	

02 - Sexta-feira Santa  
04 - Páscoa  
25 - Dia da Liberdade

## Ficha Técnica

**Edição**  
Câmara Municipal da Mealhada

**Produção Gráfica e Design**  
Câmara Municipal da Mealhada

**Impressão**  
Barros Gráfica  
Oliveira do Bairro

**Periodicidade**  
Mensal

**Tiragem**  
3500 exemplares

## Distribuição Gratuita

### Divulgar na Agenda M

A informação deve ser enviada até dia 20 de cada mês para o e-mail [comunicacao@cm-mealhada.pt](mailto:comunicacao@cm-mealhada.pt) através do fax 231 203 618 ou por correio para:

Câmara Municipal da Mealhada  
Gabinete da Presidência  
Agenda Cultural e Desportiva  
3054 - 001 Mealhada

**Agenda M**

N.º 58 - Abril 10  
Vitorino com os Cantares do Redondo



## Vitorino com os Cantadores do Redondo

🕒 24|Abr - 21h30

📍 Cine-Teatro Municipal Messias

Vitorino vai actuar no sábado, dia 24 de Abril, pelas 21h30, no Cine-Teatro Municipal Messias, acompanhado pelo Grupo de Cantadores do Redondo. Um espectáculo que assinala não só o 25 de Abril, mas também os 35 anos de carreira deste cantor, e que promete uma passagem pelos grandes temas do seu percurso profissional.

"Menina estás à janela", "Meu Querido Corto Maltese", "Queda do Império" e "Maria da Fonte" são alguns dos temas do vasto repertório de Vitorino que se vão poder ouvir na noite de 24 de Abril no Cine-Teatro Municipal Messias, na Mealhada. Temas que o cantor vai apresentar na companhia do seu sexteto, mas agora em conjunto com o Grupo de Cantadores do Redondo, do qual já fez parte nos anos 70.

Um espectáculo com sabor a Alentejo, que junta 18 vozes à capela com uma voz incontornável da música portuguesa dos últimos trinta anos.

As reservas podem ser efectuadas através do telefone 231 209 870 e 231 200 980. Os bilhetes podem ser adquiridos, e levantados, na bilheteira do Cine-Teatro Municipal Messias, das 20h às 22h, de quinta-feira a segunda-feira, ou das 15h às 18h de domingo.



Mês Presente M



## Comemorações dos 36 anos do 25 de Abril

🕒 25|Abr

### Programa

- 10h00 – Hastear da Bandeira Nacional nos Paços do Município
- Guarda de Honra pelos Bombeiros da Mealhada e Pampilhosa
  - Hino Nacional executado pela Filarmónica Pampilhosense
  - Largada de Pombos (Grupo Columbófilo da Mealhada)
  - Deposição duma coroa de flores junto ao Monumento aos

Mortos em Combate do Concelho

10h05 - Assembleia Municipal



P3



**De:** Chris Columbus  
**Com:** Logan Lerman, Uma Thurman, Pierce Brosnan  
**Género:** Aventura  
**Origem/Ano:** CAN/EUA/2010  
**Classificação:** M/12

## Percy Jackson e os Ladrões do Olimpo

☉ 01|Abr a 05|Abr

Percy Jackson é um semideus, filho de Poseidon, o soberano dos mares e das tempestades, e de uma humana por quem o deus grego se apaixonou no passado. Mas o jovem vive alienado do facto, até que o poderoso raio divino de Zeu, símbolo do poder supremo, desaparece e o rei de todos os deuses do Olimpo desconfia precisamente de Percy.



**De:** Grant Heslov  
**Com:** George Clooney, Ewan McGregor, Jeff Bridges  
**Género:** Comédia  
**Origem/Ano:** EUA,GB/2009  
**Classificação:** M/12

## Homens que Matam Cabras só com o Olhar

☉ 08|Abr a 12|Abr

A mulher do repórter Bob Wilton foi trocado pelo editor do jornal onde ambos trabalhavam. Para provar que consegue ultrapassar a traição, deixa tudo e vai para o cenário de guerra do Iraque. E é na fronteira com o Kuwait que conhece Lyn Cassady, um agente de forças especiais New Age que revela estar numa missão secreta.



**De:** Clint Eastwood  
**Com:** Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Kgoroge  
**Género:** Drama  
**Origem/Ano:** EUA/2009  
**Classificação:** M/12

## Invictus

☉ 15|Abr a 19|Abr

Nelson Mandela sai Presidente das primeiras eleições inter-raciais e inicia a árdua missão de sarar as feridas de 42 anos de "apartheid", contando com a ajuda de François Pienaar, capitão da Selecção sul-africana de rãguebi. É então que, contra todas as probabilidades, África do Sul vence a final do Campeonato do Mundo de Rãguebi de 1995 e torna-se campeã do mundo.



**De:** Joe Johnston  
**Com:** Anthony Hopkins, Emily Blunt, Benicio Del Toro  
**Género:** Terror  
**Origem/Ano:** EUA,GB/2010  
**Classificação:** M/16

## O Lobisomem

☉ 22|Abr a 26|Abr

Lawrence Talbot é um aristocrata atormentado que abandonou Blackmoor, após graves desavenças com o pai, Sir John Talbot. O seu irmão foi brutalmente assassinado e corre o rumor de uma terrível criatura meio humana à solta pelos bosques. Agora, Lawrence terá de encontrar uma forma de destruir a terrível criatura do bosque. E vai descobrir, em si próprio, instintos que nunca antes poderia imaginar...



### Horário das sessões

Segunda | 21h30  
 Quinta | 21h30  
 Sexta | 21h30  
 Sábado | 21h30  
 Domingo | 16h00 / 21h30

### Horário de bilheteira

Segunda | 20h00 às 22h00  
 Quinta | 20h00 às 22h00  
 Sexta | 20h00 às 22h00  
 Sábado | 20h00 às 22h00  
 Domingo | 15h00 às 17h00 e 20h00 às 22h00

# CinemaM

## Shutter Island

☉ 29|Abr a 03|Mai

O xerife Teddy Daniels e o seu parceiro Chuck Aule são enviados para o Hospital Psiquiátrico Ashecliffe, na ilha Shutter. O caso prende-se com Rachel Solando, uma perigosa assassina em série que desapareceu inexplicavelmente da sua cela. Com um furacão a aproximar-se, rodeados por um ambiente psicótico e pacientes perigosos, ambos percebem que as suas vidas estão em risco.



**De:** Martin Scorsese  
**Com:** Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley  
**Género:** Dra, Thr  
**Origem/Ano:** EUA/2010  
**Classificação:** M/16

# IniciativasM

## Educação em Movimento

### April Fool's Day

☉ 03|Abr - 09h30-12h30

📍 Parque da Cidade

Surpresas

### "Espantalhos Reutilizados"

☉ 10|Abr - 09h30-12h30

📍 Parque da Cidade

Elaboração de espantalhos

### As guitarras (acústicas e eléctricas)

☉ 17|Abr - 09h30-12h30

📍 Parque da Cidade

Audição e visualização de guitarras

### Aeróbica

☉ 18|Abr - 09h30-12h30

📍 Campo de relva sintética - Travasso



## Congresso "Vulnerabilidades na Gravidez e no Pós-Parto"

☉ 16|Abr e 17|Abr

📍 Cine-Teatro Municipal Messias

**Temas:**  
 Saúde da Mulher  
 Saúde da mulher e o ambiente laboral  
 Saúde da mulher e o ambiente doméstico  
 Saúde da mulher e o ambiente social  
 Saúde da mulher e o ambiente familiar  
 Saúde da mulher e o ambiente comunitário  
 Saúde da mulher e o ambiente profissional  
 Saúde da mulher e o ambiente académico  
 Saúde da mulher e o ambiente cultural  
 Saúde da mulher e o ambiente político  
 Saúde da mulher e o ambiente económico  
 Saúde da mulher e o ambiente tecnológico  
 Saúde da mulher e o ambiente ambiental

**Profissionais e Estudantes**  
**Participem!**  
 Este congresso tem o apoio da Comissão Europeia e do Ministério da Saúde. Está aberto ao público em geral a partir de 16 de Março de 2010. **Gratuito e organizado por** [www.cinetatro-messias.com](http://www.cinetatro-messias.com)

**Contatos:** 918688811 [geral@cinematromessias.com](mailto:geral@cinematromessias.com)  
 Participem!

**Vulnerabilidades na Gravidez e no Pós-Parto**  
 16 e 17 de Abril 2010

**CINETATRO Messias MEALHADA**

Este é um documento sobre a saúde pública para a Comissão Europeia, sendo publicado.

# semana santa

21 março > 05 abril



trilho via-crucis  
bussaco

programa

## 1 abril – Quinta-feira Santa

19h00 > Missa da Ceia do Senhor na Igreja Paroquial de Luso

## 2 abril – Sexta-feira Santa - "Colocação da Cruz"

10h00 > Via sacra recreada – Momento II – "Passos da Paixão" – Associação de Jovens Cristãos de Luso

18h00 > Celebração da paixão do Senhor na Igreja Paroquial do Luso

## 3 abril – Sábado de Aleluia

Convento aberto e decorado para a ocasião Abertura da ermida de S. José com um responsável a fornecer informação desta temática "Entrar e Sentir" Convite ao Equilíbrio Humano e ao Recolhimento Espiritual

22h00 > Solene Vigília Pascal na Igreja Paroquial do Luso

## 4 abril – Dia de Páscoa

08h00 > Missa da Páscoa do Senhor na Igreja Paroquial de Luso seguida de Procissão da Ressurreição

## 5 abril – 2.ª Feira de Páscoa

17h00 > Visita Pascal no Convento de Santa Cruz do Buçaco com o cantar das Aleluias ao final da tarde Término do Ciclo Pascal

### NOTAS:

O Convento de Santa Cruz do Buçaco estará aberto ao público gratuitamente durante as comemorações da Semana Santa das 10:00 às 18:00;

Durante a Semana Santa estará presente a promoção e venda de produtos regionais incluindo as 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada (água, pão, vinho e leitão).

# Na Biblioteca M



## As preocupações do Billy

☉ Todo o Mês

O Billy tem medos aos quais chama preocupações – podem ser causadas por chapéus, sapatos, nuvens, chuva, pássaros gigantes e, em particular, ficar em casa de outras pessoas. A solução para os seus problemas é-lhe dada pela sua avó... Se queres descobrir qual é vem ter connosco. Actividade realizada, por marcação prévia, quer na Biblioteca Municipal, quer nas Escolas ou Jardins-de-infância.

## Um mês, vários autores...

☉ Todo o Mês

Vamos destacar os autores nascidos no corrente mês.

01|Abr a 15|Abr - **Fernando Namora**  
16|Abr a 30|Abr - **Antero de Quental**

## Cine de Palmo e Melo

☉ Todo o Mês

Para este mês reservámos um filme de animação, que te fará pensar no que farias se nascesses com uma corcunda nas costas.



- IGOR

## Dança Vs Tradição Oral

☉ Todo o Mês

Recriando o gosto pelas danças do tempo dos nossos avós, vamos mostrar-lhes como poderão passar momentos divertidos ao som de novos ritmos, associando-os a histórias de outros tempos. Actividade destinada aos Centros de Dia, a decorrer ao logo do presente mês e sujeita a marcação prévia.

## "A Terra: um bem a preservar"

☉ 22|Abr a 23|Abr

Associando o Dia da Terra e o Dia Mundial do Livro vamos criar o LIVRO "A Terra: um bem a preservar".

## Momentos de Saberes

☉ 08|Abr - 15h00

O auditório da Biblioteca Municipal da Mealhada vai ser palco de uma tertúlia organizada pela Associação de Aposentados da Bairrada, que conta com a intervenção da Dr.<sup>a</sup> Amélia Azinhaga e do Dr. Mário Saraiva e com a moderação do Dr. Nuno Salgado. Os oradores irão falar sobre o tema "A Deriva dos Continentes ou Continentes à Deriva?! – O Porquê da Catástrofe da Pérola do Atlântico!".

## "Estórias republicadas: Impressões que fazem história"

☉ 19|Abr a 30|Abr

A Imprensa da Universidade de Coimbra numa evocação do I Centenário da República Portuguesa. Exposição itinerante que pretende ser um roteiro dos monumentos mais marcantes da história da Imprensa da Universidade de Coimbra, desde o século XVI até aos nossos dias.



## Sem rumo pelo mundo, Catarina e o Urso

☉ Todo o Mês

O urso vagaroso andava pelo mundo sem rumo, até que um belo dia Catarina decidiu ir com ele e nós também podemos ir, numa viagem cheia de emoções. Até onde nos leva esta história? Quem é que disse que todos os passeios servem para chegar a algum lugar? Vai ser tão bom pôder sair, assim, com a companhia de um urso amigo, sem rumo pelo mundo. Actividade realizada, por marcação prévia, quer na Biblioteca Municipal quer nos Jardins-de-infância.

## Fitas dos nossos Tempos

☉ Todo o Mês

Para uma tarde de diversão e momentos especiais propomos, aos nossos utilizadores dos Lares e Centros de Dia, para este mês de Abril o filme "Capitães de Abril".



# M Na Biblioteca



O Bibliomealhada vai continuar a percorrer as vilas e aldeias do concelho da Mealhada, levando livros, filmes, conhecimento e, sobretudo, companhia a todos os que o visitam.

© De **12|Abr** a **16|Abr** - **26|Abr** a **30|Abr**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10h30-12h30 Canedo	10h30-11h30 Lameira S.Pedro	10h30-12h30 Ventosa do Bairro	10h30-12h30 Vimieira	10h00-11h15 Sargento-Mor
	11h45-12h30 Logrossol/Carreira			11h30-12h30 Adões
14h30-17h00 Pampilhosa	14h30-17h00 Carqueijo	14h30 - 17h00 Antes	14h30-15h45 Silvã	
			16h00-17h00 Lendiosa	

© De **06|Abr** a **09|Abr** - **19|Abr** a **23|Abr**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10h30-11h30 Lameira S.Geraldo e Sta Eufemia	10h30-12h30 Vacariça	10h00-10h45 Sta Cristina	10h00-12h30 Casal Comba	Entrega de malas nos lares, jardins e escolas
11h45-12h30 Barró		11h00-11h30 Quinta do Valongo		
		11h45-12h30 Travasso		
14h30-17h00 Mala	14h30-17h00 Luso	14h30-17h00 Cavaleiros	14h30-17h00 Barcouço	

## Horário Biblioteca

Segunda	09h30 às 18h00
Terça	09h30 às 18h00
Quarta	09h30 às 18h00
Quinta	09h30 às 18h00
Sexta	09h30 às 18h00
Sábado	09h30 às 13h00

## Mais Informações...

Toda a informação da Biblioteca Municipal da Mealhada na pág. 14





# M Ambiente

## Linhas e Cordéis

**Descrição** | Criação de objectos (chinelos, pulseiras, terços e colares, quadros) recorrendo à técnica de macramé e ponto de cruz, aplicado em tecidos reaproveitados.

**Data** | 17 Abril 2010

**Local** | Barcouço (Cavaleiros)

**Monitores** | Maria Alcina Mata, Ana Maria, Sónia Marisa Moreira

**Funcionamento** | 16h30 às 18h30

## Inscrições

Câmara Municipal de Mealhada  
Telef - 231 201 681

E-mail - ambiente@cm-mealhada.pt

Biblioteca Municipal de Mealhada  
Telef - 231 201 681

# Desporto M

## encontro com a educação

uma mais valia para a  
Actividade Física e Desportiva

Actividades de Enriquecimento Curricular



08 Abril '10

Pavilhão Municipal de Mealhada

### Pavilhão Municipal da Mealhada

☉ 01|Abr - 8h30 - 18h30

Estágio de Patinagem Artística

### Parque da Cidade

☉ 06|Abr e 07|Abr

Dia Mundial da Actividade Física

### Piscinas Municipais da Mealhada

☉ 01|Abr a 05|Mai

Curso de Nadadores Salvadores  
Horário pós-laboral

### Pavilhão Municipal do Luso

☉ 19|Abr e 20|Abr

Estágio Sel. Nacional Feminina de Hóquei em Patins Sub20

☉ 25|Abr a 27|Abr

Estágio da Sel. Nacional de Hóquei em Patins Sub17 e Sub 20

## 5<sup>o</sup> Inter Freguesias Futsal - Mealhada 2010



☉ 10|Abr

19h30 - Antes x Barcouço

Pavilhão do Sume (Antes)

19h30 - Casal Comba x Ventosa

Pavilhão Municipal de Casal Comba

21h30 - Mealhada x Pampilhosa

Pavilhão Municipal de Mealhada

21h30 - Luso x Vacariça

Pavilhão Municipal de Luso

☉ 17|Abr

19h30 - Barcouço x Mealhada

Pavilhão Municipal de Barcouço

19h30 - Vacariça x Casal Comba

Pavilhão da Casa do Povo da Vacariça

21h30 - Pampilhosa x Antes

Pavilhão Municipal de Pampilhosa

21h30 - Ventosa x Luso

Pavilhão do Sume (Antes)

☉ 24|Abr

19h30 - Pampilhosa x Barcouço

Pavilhão Municipal de Pampilhosa

19h30 - Casal Comba x Luso

Pavilhão Municipal de Casal Comba

21h30 - Mealhada x Antes

Pavilhão Municipal de Mealhada

21h30 - Ventosa x Vacariça

Pavilhão do Sume (Antes)

### Centro de Estágios do Luso

☉ 02|Abr e 03|Abr - 10h00-19h30

Estágio Centro de Formação de Atletismo das Beiras

☉ 03|Abr

Km Jovem Distrital

Camp. Distrital de Estafetas

☉ 10|Abr e 11|Abr

Camp. Distrital 10.000m

Atleta Completo das Beiras

☉ 21|Abr a 26|Abr

Estágio de Atletismo

☉ 24|Abr e 25|Abr

Estágio de Atletismo

Camp. Distrital de Provas Combinadas



# 4 MARAVILHAS DA MESA DA MEALHADA

## MUNICÍPIO DE MEALHADA

água | pão | vinho | leiteão

Marca Registrada

### ÁGUA, PÃO, VINHO E LEITÃO

REFORÇAR O POSICIONAMENTO DESTES NOSSOS QUATRO PRODUTOS GASTRONÓMICOS É O PRINCIPAL OBJECTIVO DESTES PROJECTOS. A IMPORTÂNCIA DE QUE SE REVESTEM PARA A NOSSA ECONOMIA E O LUGAR QUE OCUPAM NA TRADIÇÃO DO NOSSO MUNICÍPIO, OBRIGAM-NOS A ESTAR ATENTOS AOS NOVOS DESAFIOS DO MARKETING E DA COMUNICAÇÃO. JUSTIFICA-SE ASSIM O LANÇAMENTO DA MARCA "4 MARAVILHAS DA MESA DA MEALHADA" QUE, PARA ALÉM DE ELEMENTO PROMOCIONAL DIRIGIDO AOS CONSUMIDORES DEVE CONSTITUIR UM INCENTIVO AOS EMPRESÁRIOS, NO SENTIDO DE CONTINUAREM A PERSEGUIR A QUALIDADE QUE O MERCADO CADA VEZ MAIS EXIGE. COM A APRESENTAÇÃO DESTES PROJECTOS ESPERAMOS, SINCERAMENTE, INICIAR UMA NOVA ÉTAPA DA AFIRMAÇÃO DO MUNICÍPIO DA MEALHADA COMO CENTRO DE EXCELÊNCIA GASTRONÓMICA.

#### Sociedade da Água do Luso (A)

Luso  
Telf.: 231 937400  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3860094399  
Long: -8.38147405002

#### Manuel Ferreira da Silva (V)

Ventosa do Bairro  
Telf.: 231 511759  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3989335321  
Long: -8.48493612544

#### Escola Profissional da Mealhada (P)

Mealhada  
Telf.: 231 209920  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.373141409  
Long: -8.45419552599

#### Quinta do Carvalhinho (V)

Ventosa do Bairro  
Telf.: 231 289343  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3968195891  
Long: -8.48144696683

#### Padaria Regional (P)

Mealhada  
Telf.: 231 202717  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3780605254  
Long: -8.46179272331

#### Quinta do Azinhal (V)

Barcouço  
Telm.: 917 221572  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3072448009  
Long: -8.49225264945

#### Padaria e Pastelaria "A Madrugadora" (P)

Mealhada  
Telf.: 231 203114  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3760629037  
Long: -8.44510712332

#### Adega Cooperativa da Mealhada (V)

Mealhada  
Telf.: 231 202014  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3793913443  
Long: -8.4600871477

#### Padaria "Manala" (P)

Mealhada  
Telf.: 231 203436  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.374720  
Long: -8.445773

#### Caves Messias (V)

Mealhada  
Telf.: 231 200970  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3754626069  
Long: -8.44759820348

#### António Assunção Coelho Selas (V)

Vacariça  
Telf.: 231 201163  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3674290693  
Long: -8.42896030617

#### Seabra & Seabra (V)

Arinhos  
Telf.: 231 281941  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.4059313024  
Long: -8.48378691601

**Jorge Manuel Ferreira Rama (V)**

Barcouço  
Telf.: 917 520386  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3062158497058  
Long: -8.44815909862518

**Soares dos Leitões (L)**

Vacariça  
Telf.: 231 939364  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3724547928  
Long: -8.41167466107

**Forno da Mealhada (L)**

Mealhada  
Telf.: 231 202402  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3839996475  
Long: -8.45032985694

**Bairrada XXI (L)**

Pedrulha  
Telf.: 231 281429  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3726456549  
Long: -8.47755089363

**"O Retiro" - Nova Casa dos Leitões (L)**

Canedo - Pampilhosa  
Telf.: 231 949555  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.342207  
Long: -8.443633

**Intermarché da Mealhada (AV)**

Mealhada  
Telf.: 231 209320  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3713186971  
Long: -8.45281623083

**Garrafeira "O Ferrador" (AV)**

Luso  
Telf.: 231 939182  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.384757  
Long: -8.377602

**Allegre Bar (AV)**

Luso  
Telf.: 231 930256  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.382658  
Long: -8.377305

**Pipas Bar (APV)**

Luso  
Telf.: 962 388357  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3845318834  
Long: -8.37619901043

**Quinta dos Três Pinheiros (APVL)**

Mealhada  
Telf.: 231 202699  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3927237176397  
Long: -8.44902276992797

**Quinta da Mariazinha (APVL)**

Pampilhosa  
Telf.: 231 940386  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3344385737  
Long: -8.42891085284

**Restaurante "O Castelo" (APVL)**

Mealhada  
Telf.: 231 202941  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3649276308  
Long: -8.45376381812

**Restaurante Octávio dos leitões (APVL)**

Ventosa do Bairro  
Telf.: 231 289916  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3998309252  
Long: -8.47912611252

**Restaurante "Manuel Júlio" (APVL)**

Barcouço  
Telf.: 239 913512  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3052566581  
Long: -8.44882008816

**Soc. Hoteleira Pedro dos Leitões (APVL)**

Mealhada  
Telf.: 231 209950  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3938717758765  
Long: -8.45042288303375

**Restaurante "Espelho de Água" (APVL)**

Mealhada  
Telf.: 231 201637  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3900899145  
Long: -8.45021893031

**Restaurante "Nelson dos Leitões" (APVL)**

Mealhada  
Telf.: 231 202031  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3894782483  
Long: -8.45032761623

**Restaurante "O Típico da Bairrada" (APVL)**

Mealhada  
Telf.: 231 202206  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3903606551  
Long: -8.4503975681

**Restaurante "Hilário" (PL)**

Mealhada  
Telf.: 231 201 566  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.391021  
Long: -8.450376

**Churrasqueira Rocha (APVL)**

Mealhada  
Telf.: 231 202357  
📍 GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3834460616  
Long: -8.44204040055

Legenda...

- (A) - Selo Água 
- (P) - Selo Pão 
- (V) - Selo Vinho 
- (L) - Selo Leitão 

Mais Informação...

Visite a página das 4 MARAVILHAS DA MESA DA MEALHADA® em: [www.cm-mealhada.pt/4maravilhas/](http://www.cm-mealhada.pt/4maravilhas/)



# MInformações Úteis

## Câmara Municipal da Mealhada

Largo do Município  
3054-001 Mealhada

Telf.: 231 200 980

Fax: 231 203 618

E-mail Geral: gabpresidencia@cm-mealhada.pt

Desporto: desporto@cm-mealhada.pt

Cultura: cultura@cm-mealhada.pt

Comunicação: comunicacao@cm-mealhada.pt

Águas e Obras: dom-das@cm-mealhada.pt

## Contactos

Piquete das Águas (Urgências)

966 796 734

Bombeiros Voluntários Mealhada

231 202 122

Bombeiros Voluntários Pampilhosa

231 949 122

C.V.P. (Delegação do concelho da Mealhada)

961 873 669

Centro de Saúde Mealhada

231 202 219

Hospital Misericórdia Mealhada

231 209 050

Extensão de Saúde de Barcouço

239 913 825

Extensão de Saúde do Luso

231 930 157

Extensão de Saúde de Pampilhosa

231 948 850

Extensão de Saúde de Vacariça

231 930 419

Extensão de Saúde de Ventosa do Bairro

231 289 366

Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço)

239 911 220

Farmácia Lucília Ruivo (Luso)

231 930 853

Farmácia Nova (Luso)

231 930 905

Farmácia Brandão (Mealhada)

231 202 038

Farmácia Miranda (Mealhada)

231 202 166

Farmácia Silva Campos (Pampilhosa)

231 949 225

Farmácia Silva Campos (Vacariça)

231 939 501

Linha Saúde24

808 242 424

Número Nacional de Emergência

112

Intoxicações

808 250 143

Alerta de Incêndios

117

CTT - Luso

231 937 200

CTT - Mealhada

231 200 820

CP - Estação de Mealhada

231 203 316

CP - Estação de Pampilhosa

231 949 454

Escola Profissional Vasconcellos Lebre

231 209 920

GNR - Mealhada

231 202 351

Tribunal de Comarca da Mealhada

231 209 330

## Junta de Freguesia da Antes

Rua 23 de Abril, n.º 34

3050-032 Antes

Telf.: 231 281 871

Internet: [www.freguesiadeantes.eu](http://www.freguesiadeantes.eu)

E-mail: [jfantes@sapo.pt](mailto:jfantes@sapo.pt)

## Junta de Freguesia de Barcouço

Largo da Junta

3050-090 Barcouço

Telf.: 239 914 031

Fax: 239 914 031

Internet: [www.jf-barcouco.pt](http://www.jf-barcouco.pt)

E-mail: [geral@jf-barcouco.pt](mailto:geral@jf-barcouco.pt)

## Junta de Freguesia de Casal Comba

Rua do Campo de Futebol

3050-159 Casal Comba

Telf.: 231 205 761

Internet: [www.freguesiadecasalcomba.pt](http://www.freguesiadecasalcomba.pt)

E-mail: [geral@freguesiadecasalcomba.pt](mailto:geral@freguesiadecasalcomba.pt)

## Junta de Freguesia do Luso

Rua Emídio Navarro

3050-224 Luso

Telf.: 231 930 716

Fax: 231 930 716

Internet: [www.jfluso.pt](http://www.jfluso.pt)

E-mail: [geral@jfluso.pt](mailto:geral@jfluso.pt)

## Junta de Freguesia da Mealhada

Av.º Dr Manuel Lousada, n.º 17, 19

3050-343 Mealhada

Telf.: 231 203 266

Fax: 231 203 266

E-mail: [freguesiamealhada@sapo.pt](mailto:freguesiamealhada@sapo.pt)

## Junta de Freguesia da Pampilhosa

Rua de Santa Marinha, n.º 2

3050-442 Pampilhosa

Telf.: 231 949 824

Fax: 231 940 858

Internet: [www.jf-pampilhosa.pt](http://www.jf-pampilhosa.pt)

E-mail: [jfpampilhosa@sapo.pt](mailto:jfpampilhosa@sapo.pt)

## Junta de Freguesia da Vacariça

Largo Pd. Dr. António Antunes Breda

3050-511 Vacariça

Telf.: 231 930 825

Internet: [www.freguesiadevacarica.eu](http://www.freguesiadevacarica.eu)

E-mail: [geral@freguesiadevacarica.eu](mailto:geral@freguesiadevacarica.eu)

## Junta de Freguesia de Ventosa do Bairro

Rua do Passal, n.º 2

3050-574 Ventosa do Bairro

Telf.: 231 281 869

Internet: [www.freguesiadeventosadobairro.eu](http://www.freguesiadeventosadobairro.eu)

E-mail: [geral@freguesiadeventosadobairro.eu](mailto:geral@freguesiadeventosadobairro.eu)

# Informações Úteis **M**

## Centro de Estágios de Luso

Piscina Municipal do Luso  
3050 Luso  
Telf.: 231 937 950  
Fax: 231 937 959  
Telm.: 964 241 897 / 967 570 798  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt



## Piscina Municipal do Luso

Piscina Municipal do Luso  
3050 Luso  
Telf.: 231 930 846  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt

## Piscinas Municipais de Mealhada

Piscinas Municipais de Mealhada  
Zona Desportiva de Mealhada  
3050 Mealhada  
Telf.: 231 205 470  
Fax: 231 205 566  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt

**Horário de Funcionamento:**  
2ª, 4ª, 5ª: 8h00/13h00 e 15h00/21h30  
3ª, 6ª: 9h00/13h00 e 15h00/21h30  
Sáb.: 9h00/13h00 e 15h00/19h00  
**Dia de descanso:** Domingo



## Pavilhão Municipal de Luso

Pavilhão Municipal de Luso  
3050 Luso  
Telf.: 231 939 235  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt



## Pavilhão Municipal da Mealhada

Pavilhão Municipal de Mealhada  
Zona desportiva de Mealhada  
3050 Mealhada  
Telf.: 231 201 154



## Pavilhão Municipal da Pampilhosa

Pavilhão Municipal da Pampilhosa  
Rua do Rio de Cima  
3050 Pampilhosa  
Telf.: 231 940 764  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt

## Pavilhão Municipal de Casal Comba

Pavilhão de Casal Comba  
3050 Casal Comba  
Telf.: 231 205 470  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt

## Pavilhão Polivalente da Associação Recreativa de Barró-Luso

Barró  
3050 Luso

## Campos de Ténis de Luso

Lago do Luso  
3050 Luso  
Telf.: 231 939 235



## Campos de Ténis Municipais de Mealhada

Zona Desportiva de Mealhada  
3050 Mealhada  
Telf.: 231 205 470  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt

# M Informações Úteis

## Cine-Teatro Municipal Messias

Avenida da Cidade  
3050 - Mealhada  
Telf.: 231 209 870 (231 200 980 C.M.M.)  
E-mail.: cultura@cm-mealhada.pt

### Horário das sessões:

2ª, 5ª, 6ª, Sáb.: 21h30  
Dom.: 16h00-21h30

### Horário de bilheteira:

2ª, 5ª, 6ª, Sáb.: 20h00-22h00  
Dom.: 15h00-17h00 e 20h00-22h00



## Biblioteca Municipal Mealhada

Rua Dr. José Cerveira Lebre  
3050 Mealhada  
Telf.: 231 201 681  
Fax: 231 203 618  
E-mail: info@bm-mealhada.info  
Internet: www.bm-mealhada.info

### Horário de Funcionamento:

2ª a 6ª: 9h30-18h00  
Sáb.: 9h30-13h00



## Arquivo Municipal da Mealhada

Urbanização do Choupal  
3050 Mealhada  
Telf.: 231 281 104  
E-mail: arquivo@cm-mealhada.pt

### Horário de Funcionamento:

2ª a 6ª: 9h00-12h30 e 13h30-17h00



## Espaço Internet Mealhad@

Complexo das Piscinas Municipais  
de Mealhada  
3050 Mealhada  
E-mail: eimealhada@gmail.com

### Horário de Funcionamento:

2ª: 14h30-20h30  
3ª a 5ª: 10h00-13h00 e 14h00-19h00  
6ª: 14h00-19h00

## Espaço Internet Luso

Edifício da Junta Freguesia Luso  
3050 Luso  
Telf.: 231 939 432  
E-mail: internetluso@gmail.com

### Horário de Funcionamento:

2ª a Sáb.: 10h00-13h00 e 14h00-20h00

## Museu Militar do Buçaco

Almas do Encarnadouro-Buçaco  
3050 Luso  
Telf.: 231 939 310

### Horário de Funcionamento:

3ª a Dom.: 10h00-12h30 e 14h00-17h00

## Museu Etnográfico da Pampilhosa (inclui o "museu" do Porco)

Casa rural quinhentista  
3050-438 Pampilhosa  
Telf.: 231 949 620

### Horário de Funcionamento:

Por marcação

## Museu Agrícola da Vacariça

Museu Agrícola da Vacariça  
3050-511 Vacariça  
Telf.: 231 939 228

### Horário de Funcionamento:

2ª a 6ª: 09h00-12h30 e 14h00-17h00  
Por Marcação

## Fundação Mata do Buçaco

Mata do Buçaco  
3050-261 Luso  
Telf.: 231 937 000  
E-mail: geralfundacaobucaco@gmail.com

## encontro com a educação

uma mais valia para a  
Actividade Física e Desportiva

Actividades de Enriquecimento Curricular



www.cm-mealhada.pt

- 01** **Semana Santa 2010**  
Mata Nacional do Buçaco  
Até 05 Abril  
**Piscinas Municipais da Mealhada**  
Curso de Nadadores Salvadores  
**Pavilhão Municipal da Mealhada**  
Estágio de Patinagem Artística
- 02** **Centro de Estágios do Luso**  
Estágio do Centro de Formação de Atletismo das Beiras
- 03** **Educação em Movimento**  
April Fool's Day - 09h30-12h30  
Parque da Cidade  
**Centro de Estágios do Luso**  
Km Jovem Distrital
- 06** **Parque da Cidade**  
Dia Mundial da Actividade Física
- 08** **Pavilhão Municipal da Mealhada**  
"Uma mais-valia para a Actividade Física e Desportiva"  
**Biblioteca Mealhada**  
Momentos de Saberes
- 10** **Educação em Movimento**  
Espantalhos Reutilizados - 09h30-12h30  
Parque da Cidade  
**Centro de Estágios do Luso**  
Campeonato Distrital 10.000m
- 16** **Cine-Teatro Municipal Messias**  
Congresso "Vulnerabilidades na Gravidez e no Pós-Parto"
- 17** **Educação em Movimento**  
As guitarras (acústicas e eléctricas)  
09h30-12h30  
Parque da Cidade  
**Oficina "Linhas e Cordéis"**  
Barcouço (Cavaleiros)  
16h30 às 18h30
- 18** **Educação em Movimento**  
Futebol  
09h30-12h30  
Campo de relva sintética - Travasso  
**Piscinas Municipais da Mealhada**  
Comemoração do 10º Aniversário
- 19** **Biblioteca Mealhada**  
Exposição "Estórias republicadas: Impressões que fazem história"  
Até 30 Abril  
**Pavilhão Municipal do Luso**  
Estágio da Selecção Nacional Feminina de Hóquei em Patins Sub20
- 21** **Centro de Estágios do Luso**  
Estágio de Atletismo  
Até 26 Abril
- 22** **Biblioteca Mealhada**  
"A Terra: um bem a preservar"
- 24** **Vitorino e o Grupo de Cantares do Redondo** - 21h30  
Cine-Teatro Municipal Messias  
**Centro de Estágios do Luso**  
Estágio de Atletismo
- 25** **Pavilhão Municipal do Luso**  
Estágio da Selecção Nacional de Hóquei em Patins Sub17 e Sub 20  
Até 27 Abril

# Agenda M

agenda cultural e desportiva da mealhada

## Temas:

| Sexta | 16

Sexualidade e envolvimento parental  
Sexualidade na gravidez e no pós-parto  
Psicologia da gravidez e do pós-parto:  
Vulnerabilidades  
Aleitamento Materno: vulnerabilidades.  
Problemáticas na gravidez  
Direitos parentais

| Sábado | 17

Métodos de Controle da Dor no Trabalho de Parto  
Aspectos éticos na gravidez  
Toxicoddependência na gravidez  
Massagem ao recém nascido

## Profissionais e Estudantes

### **PARTICIPE**

com comunicação livre ou poster.

Os melhores trabalhos serão premiados

Data limite da entrega **26 de Março de 2010**

Consulte o regulamento em  
[www.correntedinamica.com](http://www.correntedinamica.com)

Contactos: 918636681  
[geral@correntedinamica.com](mailto:geral@correntedinamica.com)

**Participe!**

Consulte o regulamento em: [www.correntedinamica.com](http://www.correntedinamica.com)

# Vulnerabilidades na Gravidez E no Pós - Parto 16 e 17 de **Abril** 2010



Câmara Municipal de Mealhada

Todas as comunicações livres e posters aceites pela Comissão Científica serão publicadas

**CINETEATRO**

Messias  
**MEALHADA**