



# Agenda M

agenda cultural e desportiva da mealhada

# 64

# Novembro '10



Maria Rueff  
Ana Bola

>> [www.cm-mealhada.pt](http://www.cm-mealhada.pt)

# Índice M

**3. Mês Presente**

"Vip Manicure - A Crise"

**5. Educação**

Promoção das iniciativas do Concelho

**8. Ambiente**

Oficinas de Educação Ambiental

**12. Informações Úteis**

Moradas, telefones, etc

**4. CInemas**

A melhor selecção de Filmes

**6. Na Biblioteca**

Venha ver o que acontece na Biblioteca

**9. Desporto**

Eventos desportivos

## Novembro

S	01	08	15	22	29
T	02	09	16	23	30
Q	03	10	17	24	
Q	04	11	18	25	
S	05	12	19	26	
S	06	13	20	27	
D	07	14	21	28	

**01** - Dia de Todos os Santos

### Ficha Técnica

**Edição**  
Câmara Municipal da Mealhada

**Produção Gráfica e Design**  
Câmara Municipal da Mealhada

**Impressão**  
FIG - Indústrias Gráficas  
Coimbra

**Periodicidade**  
Mensal

**Tiragem**  
3500 exemplares

### Distribuição Gratuita

#### Divulgar na Agenda M

A informação deve ser enviada até dia **20** de cada mês para o e-mail [comunicacao@cm-mealhada.pt](mailto:comunicacao@cm-mealhada.pt) através do fax 231 203 618 ou por correio para:

Câmara Municipal da Mealhada  
Gabinete da Presidência  
Agenda Cultural e Desportiva  
3054 - 001 Mealhada

**Agenda M**  
Câmara Municipal da Mealhada

N.º 64 - Novembro 10  
Vip Manicure



## “Vip Manicure – A Crise”

🕒 06|Nov

🏠 Cine-Teatro Municipal Messias

Denise e Maria Delfina andam em tournée pelo país e a sua próxima paragem é na Mealhada. As conhecidas manicures procuram manter o seu negócio em tempos de crise, oferecendo um show único a quem quiser os seus serviços. “Vip Manicure – A Crise” traz Ana Bola e Maria Rueff ao palco do Cine-Teatro Municipal Messias, às 21h30 do próximo dia 6 de Novembro.

E se a crise sempre as afectou, agora com a situação económica desastrosa em que o país se encontra, o negócio está por um fio. Ciente de que as “nails em gel” passaram a ser um luxo, a patroa Denise decide promover o seu produto, oferecendo às suas clientes um pequeno show em que Maria Delfina – que sempre sonhou em ser uma estrela – exhibe o seu talento para cantar e fazer imitações. E para que tudo corra como a patroa quer, Denise ensaia-a nas suas imitações, que vão desde cantores conhecidos a figuras da política, do futebol ou do social nacional e estrangeiro.

Vip Manicure passa, assim, da televisão para o palco do Cine-Teatro Municipal Messias, mantendo a essência do programa e garantindo hora e meia de boas gargalhadas. Um espectáculo da produtora UAU, muito divertido e dinâmico, que pode ser reservado através do telefone 231 209 870 e 231 200 980. Os bilhetes podem ser adquiridos na bilheteira do cine-teatro, das 15h às 18h e das 20h às 22h, de quinta-feira a segunda-feira.



Mês Presente M



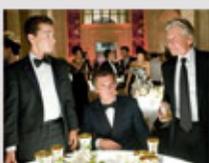


**De:** Dennis Dugan  
**Com:** Adam Sandler, Chris Rock, David Spade, Rob Schneider  
**Género:** Com  
**Origem/Ano:** EUA/2010  
**Classificação:** M/12

## Miúdos e Graúdos

🕒 04 | Nov a 08 | Nov

Com Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade e Rob Schneider, esta é uma comédia sobre cinco homens que em crianças eram os melhores amigos, e que agora se juntam de novo para passar o fim-de-semana do feriado de 4 de Julho, e conhecer as respectivas famílias. No entanto, rapidamente vão perceber que ser adulto, não significa ter crescido...



**De:** Oliver Stone  
**Com:** Michael Douglas, Shia LaBeouf, Carey Mulligan, Frank Langella  
**Género:** Dra  
**Origem/Ano:** EUA, 2010  
**Classificação:** M/12

## Wall Street: O Dinheiro Nunca Dorme

🕒 11 | Nov a 15 | Nov

Ao sair de uma longa estadia na prisão, Gekko dá por si do lado de fora de um mundo que em tempos dominou. Com o objectivo de reparar a frágil relação que tem com a filha, Winnie, Gekko forma uma aliança com o seu noivo Jacob. Mas poderão Jacob e Winnie realmente confiar no ex titã financeiro, cujos esforços implacáveis para se redefinir numa era diferente têm consequências inesperadas...?



**De:** Ryan Murphy  
**Com:** Julia Roberts, Javier Bardem  
**Género:** Dra  
**Origem/Ano:** EUA, 2010  
**Classificação:** M/12

## Comer Orar Amar

🕒 18 | Nov a 22 | Nov

Liz Gilbert é uma mulher moderna que, após o divórcio, decide fazer uma viagem pelo Mundo, de modo a redescobrir-se a si própria. Retira-se do trabalho pelo período de um ano e entra numa zona de risco, de forma a mudar a sua vida. Nos lugares exóticos que visita, ela vive o simples prazer de comer em Itália, sente o poder de rezar na Índia e, inesperadamente, descobre o amor em Bali.



### Horário das sessões

Segunda	21h30
Quinta	21h30
Sexta	21h30
Sábado	21h30
Domingo	16h00 / 21h30

### Horário de bilheteira

Segunda	15h00 às 18h00 e 20h00 às 22h00
Quinta	15h00 às 18h00 e 20h00 às 22h00
Sexta	15h00 às 18h00 e 20h00 às 22h00
Sábado	15h00 às 18h00 e 20h00 às 22h00
Domingo	15h00 às 18h00 e 20h00 às 22h00



# CinemaM



## Karate Kid

☉ 25|Nov a 29|Nov

Dre Parker muda-se de Detroit para Pequim, devido ao novo emprego da sua mãe. Para Dre, a única coisa boa nesta mudança foi ter conhecido uma nova colega, Mei Ying. No entanto, esta relação leva-o a tornar-se inimigo de Cheng. Mr. Han vai ensinar a Dre os verdadeiros segredos do Kung-Fu, dado que o adolescente vai participar num torneio. Han e Dre vão ter de se esforçar e treinar muito, porque o combate final aproxima-se...



**De:** Harald Zwart  
**Com:** Jaden Smith, Jackie Chan  
**Género:** Acç, Dra  
**Origem/Ano:** EUA/CHI/2010  
**Classificação:** M/12

# EducaçãoM



## Educação em Movimento

Ano Lectivo 2010/2011

### Aeróbica

☉ 07|Nov - 9h30 - 12h30  
 📍 Jardim Público de Barcouço  
 Aula de ginástica coreografada

### Ambiente em Cena

☉ 20|Nov - 9h30 - 12h30  
 📍 Biblioteca Municipal da Mealhada  
 Visualização de um filme infantil e elaboração de um pinguim com materiais reutilizáveis

### Concurso Band-Hero Musical

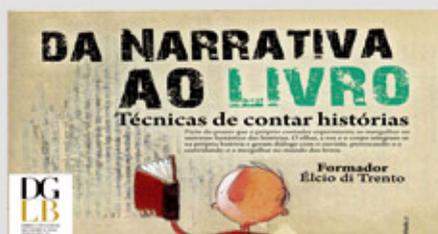
☉ 13|Nov - 9h30 - 12h30  
 📍 Sede Banda Filarmónica da Pampilhosa  
 Realização de jogo musical electrónico

### Thanksgiving

☉ 27|Nov - 9h30 - 12h30  
 📍 Pavilhão de Barcouço  
 Recriação histórica do evento dos Estados Unidos da América



# M Na Biblioteca



## “Da Narrativa ao Livro – Técnicas de contar histórias”

13|Nov

Esta acção parte do prazer que o próprio contador experimenta ao mergulhar no universo fantástico das histórias. O olhar, a voz e o corpo integram-se na própria história e geram um diálogo com o ouvinte, provocando-o e convidando-o a mergulhar no mundo dos livros. São vários os temas contados e trabalhados na formação: contos populares, histórias, fábulas, livros sem texto, poesias, lendas e mitos; a palavra como ponto principal para o contar da história; a história e o diálogo entre o ouvinte e a narrativa; a incorporação do gesto com a palavra, e o livro como objecto central no contar das histórias. Junte-se a nós e deixe-se encantar pelo prazer de ouvir e contar histórias!

Esta é uma acção de formação destinada a animadores socioculturais, bibliotecários e professores, desenvolvida no âmbito do Programa de Acções de Promoção da Leitura/Itinerâncias, promovido pela Direcção-Geral do Livro e das Bibliotecas.



## Dia de São Martinho

11|Nov

No dia de São Martinho, a Biblioteca Municipal vai oferecer inúmeras receitas com castanhas para que possas celebrar de forma diferente este dia.

## Conviver com a diabetes

12|Nov

Para assinalar o Dia Mundial da Diabetes, a Biblioteca Municipal e Centro de Saúde de Mealhada irão realizar algumas actividades de sensibilização, a fim de informar as crianças sobre a diabetes e como conviver com esta doença. Esta actividade está sujeita a marcação prévia.



## um mês, vários autores Novembro

### Todo o Mês

Vamos destacar dois grandes autores nascidos neste mês:

01|Nov a 15|Nov - **Teixeira de Pascoaes**  
16|Nov a 30|Nov - **José Saramago**

### Cine de Palmo e Meio

#### Todo o Mês



Para este mês escolhemos uma aventura repleta de personagens com muita cor, humor e fantasia. Este filme vai encantar todos os que gostam de histórias mágicas.

- Histórias para adormecer

### Fitas dos nossos Tempos

#### Todo o Mês



“João Ratão – o soldado português que foi à guerra”, um filme que decorre num cenário de guerra e de intrigas motivadas pela inveja, foi a escolha da Biblioteca Municipal para os nossos utilizadores dos Lares e Centros de Dia, neste mês de Novembro.



### Onde vivem os monstros

de Maurice Sendak

#### Todo o Mês

Max, um menino muito traquina, ficou de castigo no seu quarto porque desobedeceu à sua mãe. No entanto, ele descobriu que através da sua imaginação é possível viajar para um reino desconhecido. Encantado, Max viaja para a terra dos Monstros Selvagens, onde as traquinices são obrigatórias, e Max é o rei. Queres fazer parte do reino de Max? Esta actividade é realizada, por marcação prévia, quer na Biblioteca Municipal, quer nas Escolas ou Jardins-de-infância.

# Na Biblioteca M



O Bibliomealhada vai continuar a percorrer as vilas e aldeias do concelho da Mealhada, levando livros, filmes, conhecimento e, sobretudo, companhia a todos os que o visitam.

## Semana A ☺ De 02|Nov a 05|Nov - 15|Nov a 19|Nov - 29|Nov a 03|Dez

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10h30-12h30 Canedo	10h30-11h30 Lameira S.Pedro	10h30-12h30 Ventosa do Bairro	10h30-12h30 Vimieira	10h00-11h15 Sargento-Mor
	11h45-12h30 Lograssol/Carreira			11h30-12h30 Adões
14h30-17h00 Pampilhosa	14h30-17h00 Carqueijo	14h30 - 17h00 Antes	14h30-15h45 Silvã	
			16h00-17h00 Lendiosa	

## Semana B ☺ De 08|Nov a 12|Nov - 22|Nov a 26|Nov

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10h30-11h30 Lameira S.Geraldo e Sta Eufemia	10h30-12h30 Vacariça	10h00-10h45 Sta Cristina	10h00-12h30 Casal Comba	Entrega de malas nos lares, jardins e escolas
11h45-12h30 Barrô		11h00-11h30 Quinta do Valongo		
		11h45-12h30 Travasso		
14h30-17h00 Mala	14h30-17h00 Luso	14h30-17h00 Cavaleiros	14h30-17h00 Barcouço	

### Hora do Conto ☺ Todo o Mês

Jardins-de-infância

#### Corre corre, cabacinha

Se queres descobrir como é que a velhinha escapou de ir parar ao estômago de três feras e chegou a casa sã e salva, vem ouvir esta história.



### CineAnimação ☺ Todo o Mês

- A ovelha Choné futebaal!



### EB1's

#### A princesa que bocejava a toda a hora

Esta é a história de uma princesa que não fazia mais do que bocejar. Bocejava de fome? De sono? De aborrecimento? Vem desvendar este mistério!

Estas actividades estão sujeitas a marcação prévia.



### CineTempo ☺ Todo o Mês

- Rosa de Alfama



Educação Ambiental

## Oficinas 2010-2011



### BONECAS DE TRAPOS

**Descrição** | Criação de bonecas de trapos com retalhos de tecidos.

**Nota** | Se possível os participantes deverão trazer maquina de costura portátil

**Data** | 27 Novembro 2010 e 04 Dezembro 2010

**Público-alvo** | Crianças (só acompanhadas por adulto que as auxilie), Jovens e Adultos

**Local** | Freg. Pampilhosa - Antigo Jardim-de-Infância de Pampilhosa

**Monitores** | Rogéria Cruz

**Funcionamento** | 14h30 às 17h30

## Notas

**Mínimo de Participantes** | 5 elementos

**Limite de participantes** | 15 elementos

**Marcação Prévia** | limite 5 dias úteis antes da oficina

**Dia semanal** | Sábado

**Público Alvo** | Crianças, Jovens e Adultos

**Observações** | 2€ por pessoa

## Inscrições

| Câmara Municipal de Mealhada

Telef - 231 200 980

E-mail - ambiente@cm-mealhada.pt

| Biblioteca Municipal de Mealhada



## Estágio da Seleção Nacional de Patinagem Artística de preparação para o Campeonato do Mundo

☉ 01|Nov - 14h00 às 19h00  
 📍 Pavilhão Municipal da Pampilhosa

☉ 06|Nov e 07|Nov  
 9h00 às 12h30 e 14h30 às 18h00  
 📍 Pavilhão Municipal de Luso



## Centro de Estágios do Luso

☉ 07|Nov - 11h00  
 Académica Vs Padroense  
 Campeonato Nacional de Juvenis

☉ 28|Out - 11h00  
 Académica Vs Boavista  
 Campeonato Nacional de Juvenis



## Concentração das Beiras - Atletismo

☉ 20|Nov - 10h00 às 12h30 e 16h30 às 19h00  
 Centro de Estágios de Luso

☉ 21|Nov - 10h00 às 12h00  
 Pavilhão Municipal de Luso

## Jogos Tradicionais

☉ 21|Nov - 10h00 às 12h00  
 Pavilhão Municipal da Antes



**CENTRO MUNICIPAL  
 DE MARCHA E CORRIDA  
 DE MEALHADA  
 PARQUE DA CIDADE**

## Evento Nacional de Marcha e Corrida

📍 Parque da Cidade da Mealhada

Telf.: 213 205 470  
 Telm: 966 634 188  
 E-mail.: [desporto@cm-mealhada.pt](mailto:desporto@cm-mealhada.pt)

**Horário de Funcionamento:**  
 3ª, 5ª: 19h15/21h15  
 Dom.: 9h00/12h00

## Pavilhão Municipal de Pampilhosa

Disponível para marcações para as modalidades de Andebol, Basquetebol, Hóquei em Patins, Futsal e Voleibol

Informações e inscrições 📞231 940764

## Pavilhão Municipal de Casal Comba

**Futsal**  
 Podem ser feitas marcações para utilização – 📞231 205 470



### Mais informações...

Poderá contactar a Secção de Desporto da Câmara Municipal através dos seguintes contactos:

E-mail: [desporto@cm-mealhada.pt](mailto:desporto@cm-mealhada.pt)  
 Telf.: 231 205 470



# 4 MARAVILHAS DA MESA DA MEALHADA

## MUNICÍPIO DE MEALHADA

água | pão | vinho | leitão

Marca Registrada



### Sociedade da Água do Luso (A)

Luso  
Telf.: 231 937400  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3860094399  
Long: -8.38147405002

### Manuel Ferreira da Silva (V)

Ventosa do Bairro  
Telf.: 231 511759  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3989335321  
Long: -8.48493612544

### Escola Profissional da Mealhada (P)

Mealhada  
Telf.: 231 209920  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.373141409  
Long: -8.45419552599

### Quinta do Carvalhinho (V)

Ventosa do Bairro  
Telf.: 231 289343  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3968195891  
Long: -8.48144696683

### Padaria e Pastelaria "A Madrugadora" (P)

Mealhada  
Telf.: 231 203114  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3760629037  
Long: -8.44510712332

### Quinta do Azinhal (V)

Barcouço  
Telm.: 917 221572  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3072448009  
Long: -8.49225264945

### Padaria "Manáia" (P)

Mealhada  
Telf.: 231 203436  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.374720  
Long: -8.445773

### Adega Cooperativa da Mealhada (V)

Mealhada  
Telf.: 231 202014  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3793913443  
Long: -8.4600871477

### António Assunção Coelho Selas (V)

Vacariça  
Telf.: 231 201163  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3674290693  
Long: -8.42896030617

### Caves Messias (V)

Mealhada  
Telf.: 231 200970  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3754626069  
Long: -8.44759820348

### Seabra & Seabra (V)

Arinhos  
Telf.: 231 281941  
✚ GPS [WGS84]:

**Jorge Manuel Ferreira Rama (V)**

Barcouço  
Telm.: 917 520386  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3062158497058  
Long: -8.44815909862518

**Forno da Mealhada (L)**

Mealhada  
Telm.: 231 202402  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3839996475  
Long: -8.45032985694

**Bairrada XXI (L)**

Pedrulha  
Telm.: 231 281429  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3726456549  
Long: -8.47755089363

**"O Retiro" - Nova Casa dos Leitões (L)**

Canedo - Pampilhosa  
Telm.: 231 949555  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.342207  
Long: -8.443633

**Intermarché da Mealhada (AV)**

Mealhada  
Telm.: 231 209320  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3713186971  
Long: -8.45281623083

**Garrafeira "O Ferrador" (AV)**

Luso  
Telm.: 231 939182  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.384757  
Long: -8.377602

**Allegre Bar (AV)**

Luso  
Telm.: 231 930256  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.382658  
Long: -8.377305

**Pipas Bar (APV)**

Luso  
Telm.: 962 388357  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3845318834  
Long: -8.37619901043

**Pipas Bar (APV)**

Luso  
Telm.: 962 388357  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3845318834  
Long: -8.37619901043

**Quinta dos Três Pinheiros (APVL)**

Mealhada  
Telm.: 231 202699  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3927237176397  
Long: -8.44902276992797

**Restaurante "O Castiço" (APVL)**

Mealhada  
Telm.: 231 202941  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3649276308  
Long: -8.45376381812

**Restaurante Octávio dos leitões (APVL)**

Ventosa do Bairro  
Telm.: 231 289916  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3998309252  
Long: -8.47912611252

**Restaurante "Manuel Júlio" (APVL)**

Barcouço  
Telm.: 239 913512  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3052566581  
Long: -8.44882008816

**Soc. Hoteleira Pedro dos Leitões (APVL)**

Mealhada  
Telm.: 231 209950  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3938717758765  
Long: -8.45042288303375

**Restaurante "Espelho de Água" (APVL)**

Mealhada  
Telm.: 231 201637  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3900899145  
Long: -8.45021893031

**Restaurante "Nelson dos Leitões" (PVL)**

Mealhada  
Telm.: 231 202031  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3894782483  
Long: -8.45032761623

**Restaurante "O Típico da Bairrada" (APVL)**

Mealhada  
Telm.: 231 202206  
✚ GPS [WGS84]: Marca Registrada  
Lat: 40.3903606551  
Long: -8.4503975681

**Restaurante "Rei dos Leitões" (APVL)**

Mealhada  
Telm.: 231 202093  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.390152  
Long: -8.450800

**Churrasqueira Rocha (APVL)**

Mealhada  
Telm.: 231 202357  
✚ GPS [WGS84]:  
Lat: 40.3834460616  
Long: -8.44204040055

**Legenda...**

- (A) - Selo Água   
(P) - Selo Pão   
(V) - Selo Vinho   
(L) - Selo Leitão 

**Mais Informação...**

Visite a página das 4 MARAVILHAS DA MESA DA MEALHADA® em:  
[www.cm-mealhada.pt/4maravilhas/](http://www.cm-mealhada.pt/4maravilhas/)



# M Informações Úteis

## Câmara Municipal da Mealhada

Largo do Município  
3054-001 Mealhada

Telf.: 231 200 980

Fax: 231 203 618

E-mail Geral: gabpresidencia@cm-mealhada.pt

Desporto: desporto@cm-mealhada.pt

Cultura: cultura@cm-mealhada.pt

Comunicação: comunicacao@cm-mealhada.pt

Águas e Obras: dom-das@cm-mealhada.pt

## Contactos

Piquete das Águas (Urgências)

966 796 734

Bombeiros Voluntários Mealhada

231 202 122

Bombeiros Voluntários Pampilhosa

231 949 122

C.V.P. (Delegação do concelho da Mealhada)

961 873 669

Centro de Saúde Mealhada

231 202 219

Hospital Misericórdia Mealhada

231 209 050

Extensão de Saúde de Barcouço

239 913 825

Extensão de Saúde do Luso

231 930 157

Extensão de Saúde de Pampilhosa

231 948 850

Extensão de Saúde de Vacariça

231 930 419

Extensão de Saúde de Ventosa do Bairro

231 289 366

Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço)

239 911 220

Farmácia Lucília Ruivo (Luso)

231 930 853

Farmácia Nova (Luso)

231 930 905

Farmácia Brandão (Mealhada)

231 202 038

Farmácia Miranda (Mealhada)

231 202 166

Farmácia Silva Campos (Pampilhosa)

231 949 225

Farmácia Silva Campos (Vacariça)

231 939 501

Linha Saúde24

808 242 424

Número Nacional de Emergência

112

Intoxicações

808 250 143

Alerta de Incêndios

117

CTT - Luso

231 937 200

CTT - Mealhada

231 200 820

CP - Estação de Mealhada

231 203 316

CP - Estação de Pampilhosa

231 949 454

Escola Profissional Vasconcellos Lebre

231 209 920

GNR - Mealhada

231 202 351

Tribunal de Comarca da Mealhada

231 209 330

## Junta de Freguesia da Antes

Rua 23 de Abril, n.º 34

3050-032 Antes

Telf.: 231 281 871

Internet: [www.freguesiadeantes.eu](http://www.freguesiadeantes.eu)

E-mail: [jfantes@sapo.pt](mailto:jfantes@sapo.pt)

## Junta de Freguesia de Barcouço

Largo da Junta

3050-090 Barcouço

Telf.: 239 914 031

Fax: 239 914 031

Internet: [www.jf-barcouco.pt](http://www.jf-barcouco.pt)

E-mail: [geral@jf-barcouco.pt](mailto:geral@jf-barcouco.pt)

## Junta de Freguesia de Casal Comba

Rua do Campo de Futebol

3050-159 Casal Comba

Telf.: 231 205 761

Internet: [www.freguesiadecasalcomba.pt](http://www.freguesiadecasalcomba.pt)

E-mail: [geral@freguesiadecasalcomba.pt](mailto:geral@freguesiadecasalcomba.pt)

## Junta de Freguesia do Luso

Rua Emídio Navarro

3050-224 Luso

Telf.: 231 930 716

Fax: 231 930 716

Internet: [www.jfluso.pt](http://www.jfluso.pt)

E-mail: [geral@jfluso.pt](mailto:geral@jfluso.pt)

## Junta de Freguesia da Mealhada

Av.ª Dr Manuel Lousada, n.º 17, 19

3050-343 Mealhada

Telf.: 231 203 266

Fax: 231 203 266

E-mail: [freguesiamealhada@sapo.pt](mailto:freguesiamealhada@sapo.pt)

## Junta de Freguesia da Pampilhosa

Rua de Santa Marinha, n.º 2

3050-442 Pampilhosa

Telf.: 231 949 824

Fax: 231 940 858

Internet: [www.jf-pampilhosa.pt](http://www.jf-pampilhosa.pt)

E-mail: [jfpampilhosa@sapo.pt](mailto:jfpampilhosa@sapo.pt)

## Junta de Freguesia da Vacariça

Largo Pd. Dr. António Antunes Breda

3050-511 Vacariça

Telf.: 231 930 825

Internet: [www.freguesiadevacarica.eu](http://www.freguesiadevacarica.eu)

E-mail: [geral@freguesiadevacarica.eu](mailto:geral@freguesiadevacarica.eu)

## Junta de Freguesia de Ventosa do Bairro

Rua do Passal, n.º 2

3050-574 Ventosa do Bairro

Telf.: 231 281 869

Internet: [www.freguesiadeventosadobairro.eu](http://www.freguesiadeventosadobairro.eu)

E-mail: [geral@freguesiadeventosadobairro.eu](mailto:geral@freguesiadeventosadobairro.eu)

# Informações Úteis **M**

## Centro de Estágios de Luso

Piscina Municipal do Luso  
3050 Luso  
Telf.: 231 937 950  
Fax: 231 937 959  
Telm.: 964 241 897 / 967 570 798  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt



## Piscina Municipal do Luso

Piscina Municipal do Luso  
3050 Luso  
Telf.: 231 930 846  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt

## Piscinas Municipais de Mealhada

Piscinas Municipais de Mealhada  
Zona Desportiva de Mealhada  
3050 Mealhada  
Telf.: 231 205 470  
Fax: 231 205 566  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt

**Horário de Funcionamento:**  
2ª, 4ª, 5ª: 8h00/13h00 e 15h00/21h30  
3ª, 6ª: 9h00/13h00 e 15h00/21h30  
Sáb.: 9h00/13h00 e 15h00/19h00  
Dia de descanso: Domingo



## Pavilhão Municipal de Luso

Pavilhão Municipal de Luso  
3050 Luso  
Telf.: 231 939 235  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt



## Pavilhão Municipal da Mealhada

Pavilhão Municipal de Mealhada  
Zona desportiva de Mealhada  
3050 Mealhada  
Telf.: 231 201 154



## Pavilhão Municipal da Pampilhosa

Pavilhão Municipal da Pampilhosa  
Rua do Rio de Cima  
3050 Pampilhosa  
Telf.: 231 940 764  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt

## Pavilhão Municipal de Casal Comba

Pavilhão de Casal Comba  
3050 Casal Comba  
Telf.: 231 205 470  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt

## Pavilhão Municipal de Barcouço

Rua do Campo de Futebol  
3050 Barcouço  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt

## Pavilhão Polivalente da Associação Recreativa de Barrô-Luso

Barrô  
3050 Luso

## Campos de Ténis de Luso

Lago do Luso  
3050 Luso  
Telf.: 231 939 235



## Campos de Ténis Municipais de Mealhada

Zona Desportiva de Mealhada  
3050 Mealhada  
Telf.: 231 205 470  
E-mail.: desporto@cm-mealhada.pt

# M Informações Úteis

## Cine-Teatro Municipal Messias

Avenida da Cidade  
3050 - Mealhada  
Telf.: 231 209 870 (231 200 980 C.M.M.)  
E-mail.: cultura@cm-mealhada.pt

### Horário das sessões:

5ª, 6ª, Sáb., 2ª: 21h30  
Dom.: 16h00-21h30

### Horário de bilheteira:

5ª a 2ª: 15h00-17h00 e 20h00-22h00



## Biblioteca Municipal Mealhada

Rua Dr. José Cerveira Lebre  
3050 Mealhada  
Telf.: 231 201 681  
Fax: 231 203 618  
E-mail: info@bm-mealhada.info  
Internet: www.bm-mealhada.info

### Horário de Funcionamento:

2ª: 13h30-18h00  
3ª a 6ª: 10h00-12h30 e 13h30-18h00  
Sáb.: 10h00-12h30



## Arquivo Municipal da Mealhada

Urbanização do Choupal  
3050 Mealhada  
Telf.: 231 281 104  
E-mail: arquivo@cm-mealhada.pt

### Horário de Funcionamento:

2ª a 6ª: 9h00-12h30 e 13h30-17h00



## Espaço Internet Mealhad@

Complexo das Piscinas Municipais  
de Mealhada  
3050 Mealhada  
E-mail: eimealhada@gmail.com

### Horário de Funcionamento:

2ª: 14h30-20h30  
3ª a 5ª: 10h00-13h00 e 14h00-19h00  
6ª: 14h00-19h00

## Espaço Internet Luso

Edifício da Junta Freguesia Luso  
3050 Luso  
Telf.: 231 939 432  
E-mail: internetluso@gmail.com

### Horário de Funcionamento:

2ª a Sáb.: 10h00-13h00 e 14h00-20h00

## Museu Militar do Buçaco

Almas do Encarnadouro-Buçaco  
3050 Luso  
Telf.: 231 939 310

### Horário de Funcionamento:

3ª a Dom.: 10h00-12h30 e 14h00-17h00

## Museu Etnográfico da Pampilhosa (inclui o "museu" do Porco)

Casa rural quinhentista  
3050-438 Pampilhosa  
Telf.: 231 949 620

### Horário de Funcionamento:

Por marcação

## Museu Agrícola da Vacariça

Museu Agrícola da Vacariça  
3050-511 Vacariça  
Telf.: 231 939 228

### Horário de Funcionamento:

2ª a 6ª: 09h00-12h30 e 14h00-17h00  
Por Marcação

## Fundação Mata do Buçaco

Mata do Buçaco  
3050-261 Luso  
Telf.: 231 937 000  
E-mail: geralfundacaobucaco@gmail.com

**Vip Manicure - A Crise**  
Maria Rueff Ana Bola  
6 Novembro 2010 Sábado  
Cine-Teatro Municipal Messias - Mealhada

**01** Pavilhão Municipal da Pampilhosa  
Estágio da Seleção Nacional de Patinagem Artística de preparação para o Campeonato do Mundo

**06** "Vip Manicure - A Crise"  
Cine-Teatro Municipal Messias - 21h30

Pavilhão Municipal da Pampilhosa  
Estágio da Seleção Nacional de Patinagem Artística de preparação para o Campeonato do Mundo  
Até 07 Novembro

**07** Centro de Estágios de Luso  
Académica X Padroense- Juvenis - 11h00  
**Educação em Movimento 2010/2011**  
Aeróbica - Jardim Público de Barcouço

**11** Biblioteca Mealhada  
Dia de São Martinho

**12** Biblioteca Mealhada  
Conviver com a Diabetes

**13** Biblioteca Mealhada  
Acção de Formação "Da Narrativa ao Livro - Técnicas de Contar Histórias"

**Educação em Movimento 2010/2011**  
Concurso Band-Hero Musical  
Sede Banda Filarmónica da Pampilhosa

**20** Centro de Estágios de Luso  
Concentração das Beiras - Atletismo

**Educação em Movimento 2010/2011**  
Ambiente em Cena  
Biblioteca Municipal da Mealhada

**21** Pavilhão Municipal de Luso  
Concentração das Beiras - Atletismo

Pavilhão Municipal da Antes  
Jogos Tradicionais

**27** **Educação em Movimento 2010/2011**  
Thanksgiving - Pavilhão de Barcouço

Oficinas de Educação Ambiental  
Bonecas de Trapo  
Antigo jardim-de-infância da Pampilhosa

**28** Centro de Estágios de Luso  
Académica X Boavista - Juvenis - 11h00

# Agenda M

agenda cultural e desportiva da mealhada



Ano Lectivo **2010/2011**



-  **Actividade Física e Desportiva**
-  **Educação Ambiental e Cidadania**
-  **Inglês**
-  **Música**



**Educação**  
câmara municipal de mealhada