n199 dezembro'22 Distribuição Gratuita



# /editorial

#### Feliz Natal!

Começo pelo cumprimento tradicional desta quadra, mas muito sentido. Desejo a toda a nossa comunidade um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

A "Magia do Natal", este ano, na Mealhada, vive-se nos teatros e nos concertos, nas oficinas e exposições, nos contos, presépios e cantares de janeiras e de reis, atividades, na sua maior parte, dinamizadas por gente da nossa comunidade, de forma abnegada, para todos nós! Faça desta agenda o seu calendário e vá ao Luso, à Pampilhosa, a Santa Cristina ou à Mealhada. Faça desta agenda o seu roteiro e vá às freguesias e à sede de concelho.

Para os mais novos, destaco o teatro infantil "O Feiticeiro de Oz" e, para todos, o excelente concerto em que os UHF partilharão o palco do Cineteatro Messias com os jovens da Oficina de Música da EB2 da Mealhada e da Escola de Música da Associação Jovens Cristãos de Luso. E, se puder, não perca o Concerto de Ano Novo, com o Ensemble da Orquestra Clássica do Centro.

de Oz"
concerto
o o
as

António Jorge Franco

Presidente da Câmara Municipal

Festas Felizes!

/propriedade Município da Mealhada / Diretor Presidente da CMM /textos e design gráfico Gabinete de Comunicação e Imagem /impressão FIG – Indústrias Gráficas, SA / /tiragem 8.400 exemplares /periodicidade Mensal /depósito legal 451443/19

#### /natal

sáb/**26 nov** a dom/**8 jan** Mealhada 2022

# A MAGIA DO NATAL

Mealhada

A Magia do Natal, na Mealhada, faz-se, este ano, com música, oficinas, exposições, contos e leituras, caminhadas e gastronomia com presépios e mercados, com atividades dinamizadas um pouco por todo o concelho.

qui/**1 dez** | 16h teatro infantil

# O FEITICEIRO DE OZ

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 10€ Classificação: M3

Bilhetes: ticketline.sapo.pt / Cineteatro Messias teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870

Uma aventura musical com muita diversão e procura ensinar às crianças o que é a inteligência, o amor e a coragem através das paradigmáticas personagens "espantalho", "homem de lata" e "leão". Não esquece os valores da família e da amizade personificados em "Dorothy".



# MERCADINHOS DE NATAL

#### LUSO

dom/**27 nov** | 10h→17h dom/**4 dez** | 10h→17h dom/**11 dez** | 10h→17h dom/**18 dez** | 10h→17h

**CASAL COMBA** (Largo da Igreja) aui/**8 dez** | 10h→12h30

Mercadinho de Natal dinamizado pelo Rancho Folclórico S. João de Casal Comba.

**MEALHADA** 

sáb/**10 dez** a sáb/**24 dez** Sáb. Dom. | 10h→20h Dias úteis | 14h→19h



PAMPILHOSA (Mercado Municipal)
dom/18 dez | 10h->18h
Mercadinho Livre da Pampilhosa

dom/**18 dez** | 15h→18h

Mercado de Trocas de Portugal



sáb/26 nov

# INAUGURAÇÃO DA ILUMINAÇÃO DE NATAL

Luso

sex/2 dez a qui/22 dez | 10h→13h e 14h→18h

#### OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA

Biblioteca Municipal da Mealhada

A oficina de escrita criativa é subordinada ao tema "Uma carta para o Pai Natal".

sex/2 dez a qui/22 dez | 10h→13h e 14h→18h

#### ADVENTO ENTRE LIVROS E LEITURAS

Biblioteca Municipal da Mealhada

Dinamização de várias iniciativas de promoção do livro e da leitura tendo por base um calendário do Advento.

sex/2 dez a dom/8 jan

Exposição

#### **NATAL NA MATA**

Fundação Mata do Bussaco

"Natal na Mata" - Exposição de presépios de Maria Cavaco Silva e de artesãos locais. Inauguração a 2 de dezembro pelas 15h30.



sex/**2 dez** a dom/**8 jan** | 9h→13h e 14h30→17h30 Exposição

## "O PRESÉPIO" VISTO PELAS MÃOS DA ARTE POPULAR

Luso | Antiga Pensão "Astoria"

Preço: Gratuito Informações:

turismo@cm-mealhada.pt/231930122/231281372

"O Presépio" visto pelas mãos dos artistas populares. Mostra de presépios da coleção particular de Isabel Correia com cerca de 400 peças.

dom/4 e 18 dez | 10h→12h

**Oficinas** 

#### NATAL NA MATA

Fundação Mata do Bussaco

A Fundação Mata do Bussaco dinamiza uma "Oficina Mágica em Família", com atividades para toda a família.

seg/**5 dez** | 9h→13h e 14h30→17h30

Oficina

# CRIAÇÃO DE PRESÉPIOS

Posto Turismo Luso Bussaco

Preço: Gratuito

Informações:

turismo@cm-mealhada.pt/231930122/231281372

A artesã Filomena Simões dinamiza uma oficina de criação de presépios em diversos materiais.

sáb/**10 dez** | 17h

Concerto de Natal

#### ESCOLA DE MÚSICA-LYRA

Salão da Filarmónica Lyra Barcoucense - Barcouço

Concerto de Natal dos alunos da "Escola de Música - Lyra", escola de música da Filarmónica Lyra Barcoucense 10 de Agosto.



sáb/**10 dez** | 14h Oficinas Ambientais

# GASTRONOMIA NATALÍCIA

Jardim Municipal da Pampilhosa

Preço: Gratuito (sujeito a marcação) Informações: ambiente@cm-mealhada.pt Monitoras: Adelaide Batista e Joaquina Carvalho Classificação: M16

As oficinas ambientais promovidas pela autarquia são, desta vez, dedicadas à elaboração do Morgado do Bussaco.

#### sáb/**10 dez** | 17h **CORO DE NATAL**

Mealhada

Atividade de cânticos de Natal dinamizada pelo GEDEPA - Grupo Etnográfico de Defesa do Património e Ambiente da Região de Pampilhosa.



sáb/10 dez | 16h CHEGADA DO PAI NATAL

sáb/**10 dez** | 18h

# INAUGURAÇÃO DA ILUMINAÇÃO DE NATAL

Mealhada

O Pai Natal chegará ao centro da Mealhada numa tarde de grande alegria, para testemunhar o acender nas luzes de Natal, às 18h.

dom/**11 dez** | 10h

# NATAL SAUDÁVEL E CONSCIENTE

Biblioteca Municipal da Mealhada

Preço: Gratuito (sujeito a marcação) Inscrições: eventos@cm-mealhada.pt

Workshop que irá abordar questões como fazer refeições mais saudáveis no Natal, promover o consumo consciente e combater o desperdício alimentar.

sex/2 dez a dom/8 jan

# ROTEIRO DE PRESÉPIOS

"Visite o Roteiro "O presépio nas coleções particulares e nas criações locais" por todo o concelho. Da exposição "Natal na Mata", da Fundação Mata do Bussaco, aos presépios e exposições espalhados pelo Município.





seq/12 dez | 9h→13h e 14h30→17h30

# "ESCRITOS" DE NATAL

Leituras por João Rasteiro Antiga Pensão "Astoria"

Preço: Gratuito Informações:

turismo@cm-mealhada.pt/231930122/231281372

As antigas instalações da pensão "Astória" irão transformar-se num palco de leituras dinâmicas. Esta iniciativa, com leituras de temática Natalícia, destinada a grupos escolares, visa a promoção e o incentivo ao gosto pela literatura.

qua/**14 dez** | 21h Cinema

# 4° FEIRA CLÁSSICA

EM BUSCA DA FELICIDADE

Biblioteca Municipal da Mealhada

Preço: Gratuito

Informações: biblioteca@cm-mealhada.pt/231201681

Este mês, o filme será "Em busca da felicidade" de Gabriele Muccino.



sex/15 dez | 9h→13h e 14h30→17h30

Oficina

## CRIAÇÃO DE PRESÉPIOS

Posto Turismo Luso Bussaco

Preço: Gratuito Informações:

turismo@cm-mealhada.pt/231930122/231281372

A artesã Anabela Dias-Beldi dinamiza uma oficina de construção de presépios em diversos materiais.

sex/16 dez

#### 231 CHRISTMAS PARTY

Casa Municipal da Juventude - Ventosa do Bairro

Atividade de Natal, com diversas propostas direcionadas à população jovem.

sáb/**17 dez** | 17h

#### (EN)CANTAR O NATAL

Jardim Municipal da Mealhada

Concerto de Natal dinamizado pelo Grupo Coral Magister.

sáb/**17 dez** | 18h

#### CAMINHADA DE NATAL

Mealhada

Caminhada urbana com adereços de Natal e uma aula coreografada temática de 15 minutos, com início e fim do percurso na Câmara Municipal da Mealhada.

sáb/**17 dez**|17h Natal na Mata

#### TARDE DE FADOS

Mata Nacional do Bussaco

A Fundação Mata do Bussaco propõe uma tarde de fados no seu programa de Natal.



sáb/17 dez | 9h às 13h e 14h30→17h30

# **CANTARES DE NATAL**

Posto de Turismo Luso Bussaco

Preço: Gratuito Informações: turismo@cm-mealhada.pt/231930122/231281372

Cantares de Natal pelo Grupo Folclórico Etnográfico do Brinca-Eiras (Coimbra). Tradicionalmente o Povo cantava em quase todas as ocasiões da sua vida, particamente do nascer ao morrer. O Ciclo Natalício não foge à regra.



dom/**18 dez** | 14h30→18h00

# PRESÉPIO VIVO

Santa Cristina - Eira da Lapa

Preço: Gratuito

Informações: cenicosantacris@gmail.com

O Grupo Cénico de Santa Cristina apresenta o Presépio Vivo, uma recriação única e diferenciadora, na quadra natalícia, no concelho da Mealhada.

dom/18 dez | 17h e 21h30

# **UHF**

PODIA SER NATAL

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 5€ Classificação: M6

Bilhetes: ticketline.sapo.pt / Cineteatro Messias teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870

O tema "Podia Ser Natal", que dá nome ao espetáculo, é uma canção dos UHF que, anualmente, no mês de dezembro, volta à antena das rádios nacionais.

Neste concerto, os UHF juntam os seus clássicos, em acústico, ao cancioneiro internacional de Natal.

Este espetáculo tem a particularidade de ter em palco, como convidados dos UHF, a Escola de Música da EB2 da Mealhada e a Escola de Música da Associação Jovens Cristãos de Luso.





# **NATAL ECOLÓGICO**

Centro de Interpretação Ambiental

Preço: Gratuito Informações:

centroambiental@cm-mealhada.pt / 231 205 389 Classificação: 4 aos 13 anos

#### BioCaminhada de Natal

Recolha de elementos do Parque da Cidade e elaboração de presépios naturais.

#### Caça às bolas de Natal

Desafio de equipas com procura dos enfeites de Natal e questões relacionadas com o ambiente.

#### Guardiões do ambiente para 2023

Desafio de equipas com questões sobre hábitos amigos do ambiente.

seq/19 dez e ter/20 dez

#### **CREATIVITY BUS**

Mealhada

seg/**19 dez** | 9h→13h e 14h30→17h30

# LEITURAS LIVRES DE NATAL

Posto de Turismo Luso Bussaco

Preço: Gratuito Informações:

turismo@cm-mealhada.pt/231930122/231281372

Dia aberto à comunidade que aqui poderá assistir à leitura livre de literatura Natalícia.

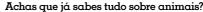
ter/**20 dez** | 9h→13h e 14h30→17h30

Ateliê

#### "NATAL LOCAL"

Posto de Turismo Luso Bussaco

A artesã Conceição Machado Costa trabalhará ao vivo, demonstrando a sua arte de construção de peças cerâmicas em barro alusivas ao Natal.



Desafio de equipas com questões sobre a fauna selvagem portuguesa.

#### Natal amigo do Ambiente

Sessão de sensibilização sobre a aplicação da regra dos 3 R's durante a quadra natalícia.

#### Como sobrevivem os animais no inverno?

Sessão de esclarecimento sobre as diferentes adaptações dos animais ao frio.

#### ReutilizArte

Oficina de reutilização de materiais.

#### Presentes da floresta

Oficina de utilização de elementos da natureza.

#### Duendes da Mata do Bussaco

História infantil.

qua/21 dez e qui/22 dez | 10h→12h30

#### **CONTOS DE NATAL**

Mealhada

A BiblioMealhada abre portas para uma atividade de dinamização de contos de Natal.

sex/**23 dez** | 15h às 18h

#### PARADA DE NATAL

Santa Cristina

sex/23 dez | 21h30

## **CONCERTO DE NATAL**

Fonte de São João I Luso

Concerto de Natal da Associação Filarmónica de Luso, com a participação da Associação Filarmónica Adriano Soares.

dom/25 dez a sex/6 jan

#### **CANTAR AS JANEIRAS**

Casal Comba

Cantares de Janeiras promovidos pelo Rancho Folclórico S. João de Casal Comba. seg/**26 dez** | 10h→12h30 e 13h30→16h30 ter/**27 dez** e qui/**29 dez** | 10h→12h30

#### CONTOS DE NATAL

Mealhada

A BiblioMealhada abre portas para uma atividade de dinamização de contos de Natal.

qui/28 dez a sex/30 dez

#### **CANTAR AS JANEIRAS**

Mealhada

Cantares de Janeiras promovidos pelo Grupo Coral Magister.

sáb/**31 dez** | 22h

# BAILE DE FIM DE ANO ANOS 80

Mercado Municipal da Pampilhosa

O Mercado Municipal da Pampilhosa abre portas para um baile de Ano Novo ao som dos principais êxitos dos anos 80.

sex/6 jan

## RECRIAÇÃO DOS CANTARES DAS JANEIRAS

Pampilhosa (Alta)

Recriação da tradição dos Cantares das Janeiras realizada, na Pampilhosa, pelo GEDEPA.



sáb/7 jan | 15h às 16h30

#### **CANTAR DOS REIS**

Mata Nacional do Bussaco

15h | Cânticos de Natal, Ano Novo e Reis -Grupo Regional da Pampilhosa do Botão 16h30 | Recital Gospel - Amazing Arts

dom/**8 jan** | 16h

# 6.º ENCONTRO DE CANTADORES DE REIS E DE JANEIRAS

Mercado Municipal da Pampilhosa

O Grupo Regional da Pampilhosa do Botão organiza o "6.º Encontro de Cantadores de Reis e de Janeiras", com a participação de:

- Grupo Folclórico e Etnográfico da Casa do Povo de Condeixa
- Grupo Folclórico da Associação Cultural e Recreativa de Vale Domingos
- Grupo Cénico de Santa Cristina
- Grupo Regional da Pampilhosa do Botão



dom/8 jan | 16h

#### **CONCERTO DE ANO NOVO**

Cineteatro Messias

O concerto de Ano Novo está a cargo do Ensemble da Orquestra Clássica do Centro, com a participação da Soprano Marina Pacheco

Os concertos de Ano Novo tiveram início em 1939, mas só depois de 1945 se tornaram num grande momento anual para saudar o Novo Ano, num espírito de esperança, amizade e paz. É neste contexto que o Cineteatro Messias abre portas para ouvir as tradicionais músicas de Natal.

#### /teatro



sex/9 dez | 21h

## RE-ACT

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: Gratuito

Bilhetes:

teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870

O projeto "Coimbra Região de Cultura 2.0 - Mulheres e Lugares traz a cena uma peça em que, através da personagem Sarah Beirão, enquanto jornalista, são contadas "estórias" sobre todas as mulheres que compõem o roteiro, de forma diacrónica, de Inês de Castro, a representar Cantanhede, a Amélia de Orleães, em representação da Mealhada.

## /exposições



Até sáb/31 dez

# OS TESOUROS DA MATA DO BUSSACO

Cineteatro Messias - Mealhada

Preco: Gratuito

Informações: teatromessias@cm-mealhada.pt

231 209 870



dezembro

# 100 ANOS DE TURISMO INSTITUCIONAL

Posto de Turismo Luso Bussaco

Preco: Gratuito

Informações: turismolusobucaco@cm-mealhada.pt

231 930 122

"Os tesouros da Mata Nacional do Bussaco" é uma mostra de 54 painéis criados pelos estabelecimentos escolares com o ensino préescolar e ensino básico do l° ciclo do concelho da Mealhada. As turmas do pré-escolar trabalharam a fauna; as crianças do 1.º e 2.º anos focaram-se na flora da Mata e as turmas do 3.º e 4.º anos pesquisaram e pintaram o património edificado.

São 54 trabalhos, em cartazes de 85x100cm, que representam o Património Edificado, a Fauna e a Flora da Mata Nacional do Bussaco. A Comissão de Iniciativa Luso Bussaco nasceu em 21 de Abril de 1922, abrangendo a Freguesia do Luso. Em 1928, a sua jurisdição alarga-se a todo o concelho da Mealhada. Os Banhistas já cá estavam e vinham aos milhares na Quadra de Banhos, mas havia uma lacuna: uma entidade pública que chamasse a si a limpeza das ruas, o alindar do espaço público, que zelasse pela melhoria do acolhimento de hospedagem e da propaganda da Estância. E assim entra em cena a Comissão de Iniciativa de Luso e Bussaco.

#### /bibliotecas



sex/9 dez | 21h

# SEXTAS COM ESTÓRIAS E MEMÓRIAS

Biblioteca Municipal da Mealhada

Preço: Gratuito

Informações: biblioteca@cm-mealhada.pt/231201681

Mais uma noite de contos com estórias bem contadas por contadores e por outros que também as queiram contar.

ter/**13 dez** | 16h30 Palavra de Autor Ciclo de conversas com escritores

# HELENA SACADURA CABRAL

Biblioteca Municipal da Mealhada

Preço: Gratuito

Informações: biblioteca@cm-mealhada.pt / 231 201 681

A Biblioteca Municipal, enquanto lugar de encontro com o prazer de ler e espaço de dinamização cultural, tem o orgulho de proporcionar aos seus leitores um momento de aproximação e de convívio com a escritora Helena Sacadura Cabral.

qua/28 dez | 18h30 às 20h

# Clube de Leitura

#### "LETRA GRANDE"

Biblioteca Municipal da Mealhada

Preço: Gratuito Inscrições: biblioteca@cm-mealhada.pt 231 201 681

#### HORA DO CONTO

Biblioteca Municipal da Mealhada

Preço: Gratuito Classificação: 3 aos 10 anos Inscrições: biblioteca@cm-mealhada.pt 231 201 681

seg/5 dez | 17h30 CONTO(S) CONTIGO seg/19 dez | 17h30 CONTOS COM SOTAQUE

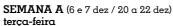
qui/**15 dez** | 18h Apresentação

#### Apresentação **MEALHADA-MÁ**

Biblioteca Municipal da Mealhada

Preco: Gratuito

A Biblioteca Municipal irá abrir as suas portas à cultura local, com a apresentação do N° 2 da Revista Cultural "Mealhada-Má", produzida pelo mealhadense Pedro Mota.



10h30>12h15 Antes 14h>15h15 Cavaleiros 15h30>16h30 Sargento-Mor

quarta-feira

10h>11h30 Casal Comba (J. Infância) 11h45>12h15 Vimieira

14h>16h30 Barcouço

quinta-feira

10h30>11h30 Canedo (J. Infância) 11h45>12h15 Canedo (Largo) 14h>16h30 Pampilhosa (J. Infância)

#### **SEMANA B** (13 a 15 dez / 27 a 29 dez)

terça-feira

10h30>12h15 Quinta do Valongo 14h>15h Lameira S. Geraldo 15h15>16h15 Monte Novo

quarta-feira

10h30>12h15 Casal Comba (Centro Social) 14h>16h30 Luso

quinta-feira

10h30>12h15 Carqueijo 14h>15h30 Pampilhosa (Largo do Garoto) 15h45>16h30 Pampilhosa (CAPP)

#### /cinema

sex/**2 dez** | 21h30 dom/**4 dez** | 16h

# BLACK PANTHER: WAKANDA PARA SEMPRE

Ação / M12

Em Wakanda, a Rainha Ramonda, Shuri, M'Baku, Okoye e as Dora Milaje lutam para proteger a sua nação de potências mundiais, na sequência da morte do rei T'Challa. Enquanto os Wakandianos se esforçam para abraçar o próximo capítulo, os heróis unemse com a ajuda de War Dog Nakia e Everett Ross para descobrirem um novo caminho para o reino de Wakanda.





sáb/**10 dez** | 21h30 dom/**11 dez** | 16h

## **ELA DISSE**

Drama / M12

Um filme em que Megan Twohey e Jodi Kantor, duas repórteres do "The New York Times", lançam uma das mais relevantes histórias da nossa geração -uma história que ajudou a lançar o movimento #MeToo, que rompeu décadas de silêncio em torno do tema do assédio sexual em Hollywood e alterou a cultura americana para sempre.

sex/**16 dez** | 21h30 sáb/**17 dez** | 21h30

# ESTRANHO MUNDO VP

Animação / M6

Uma lendária família de exploradores, os Clades, viaja por uma terra desconhecida e traiçoeira, ao lado de uma equipa diversa, que inclui uma bolha astuta, um cão de três patas e uma enorme quantidade de criaturas vorazes.





sex/23 dez | 21h30

#### **NOITE VIOLENTA**

Terror / M16

Quando uma equipa de mercenários invade a mansão de uma família rica na véspera de Natal, tornando reféns os seus membros, o grupo não está preparado para um combatente surpresa – o Pai Natal está em casa e prepara-se para mostrar que Nicolau não é santo nenhum!

sex/**30 dez** | 21h30

#### O GATO DAS BOTAS VP

O ÚLTIMO DESEJO

Animação / M6

O ousado, fora-da-lei, Gato das Botas descobre que a sua paixão pelo perigo e o seu desrespeito pela segurança, têm consequências. O Gato já gastou oito das suas nove vidas, embora tenha perdida a conta pelo caminho. Recuperar essas vidas vai fazer com que o Gato das Botas embarque na sua maior aventura de sempre.





#### Cineteatro Messias

Bilheteira Sala de exposições qua. e qui.: 9h às 12h30 13h30 às 17h sex. e sáb:: 14h às 22h dom.: 15h às 19h

#### Contactos

Alameda da Cidade 3050-395 Mealhada T/ 231 209 870

E/ teatromessias@cm-mealhada.pt

 $cinete a tromessias.cm\hbox{-}meal had a.pt$ 

Preçário Adultos: 4,5€ / Estudantes; até 12 anos: 3€

#### **/outros eventos**

sex/2 dez a dom/4 dez

# BIOFESTIVAL DE OUTONO

Ferraria - Barcouço

Inscrições:

fungiperfect@gmail.com 919 363 417 / 936 169 294

#### **PROGRAMA**

sex/2 dez

18h00 Abertura formal do Biofestival 18h15 Visita aos expositores e animação de rua 19h00 **Jantar - comidas e petiscos de outono** 22h00 Animação

#### sáb/3 dez

9h00 Abertura do festival com música de rua 10h00 **Passeio micológico** 

12h00 Almoço - comidas e petiscos de outono 15h30 **Workshop** "Produção de licores"

16h30 Workshop "Produção de cerveja artesanal" 17h30 Workshop "Os Segredos das sobremesas sem açúcar"

19h00 Jantar - comidas e petiscos de outono 22h00 Animação



9h00 Abertura do festival com música de rua 10h00 Workshop "Aprenda a produzir cogumelos de forma fácil"

12h00 Almoço - comidas e petiscos de outono 14h30 **Showcooking "Cozinha com cogumelos"** 16h00 Real Castanhada

Abertura dos pipos de água pé Geminação "platónica" com Beaujoulais 19h00 Encerramento do Biofestival

# /espaço saúde



# ARROZ DOCE MAIS SAUDÁVEL

- 150g de arroz carolino
- 1L de leite magro
- 4 gemas
- 50g de açúcar mascavado ou outro
- Casca de limão
- 1 pau de canela
- Canela em pó para decorar

Num tacho, colocar o arroz a cozer com um pouco de água (apenas a cobrir).

Noutro tacho, colocar o leite, a casca de limão e o pau de canela em lume brando.

Quando ferver, desligar.

Numa taça, juntar as gemas com o açúcar e um pouco do leite quente.

Misturar tudo. Quando a água do arroz começar a desaparecer, juntar o leite e o preparado das gemas com o açúcar.

Envolver tudo e, quando ferver, desligar o fogão.

Colocar numa taça ou em taças individuais e polvilhar com canela a gosto.

Boas Festas!

Rita Fernandes Nutricionista

#### /Serviços Municipais

Câmara Municipal da Mealhada T/231200980 E/gabpresidencia@cm-mealhada.pt

#### /Espaços Municipais

Arquivo Municipal da Mealhada T/ 231 281 104 E/ arquivo@cm-mealhada.pt Biblioteca Municipal da Mealhada T/ 231 201 681 E/ biblioteca@cm-mealhada.pt Campos de Ténis de Luso Jorge Humberto T/ 231 939 235

Campos de Ténis Municipais da Mealhada T/ 231 205 470

Centro de Interpretação Ambiental

T/ 231 205 389 E/ centroambiental@cm-mealhada.pt Cineteatro Municipal Messias T/ 231 209 870

E/ teatromessias@cm-mealhada.pt Espaço Inovação Mealhada

T/ 231 281 513

E/ espacoinovacao@cm-mealhada.pt

Loja Social "Roda Viva" T/ 231 281 204

E/rodaviva@cm-mealhada.pt

Pavilhão Municipal da Mealhada T/ 231 201 154

Pavilhão Municipal da Pampilhosa T/ 231 940 764

Pavilhão Municipal de Luso T/ 231 939 235

Piscinas Municipais da Mealhada T/ 231 205 470

Posto de Turismo

e Loja das 4 Maravilhas T/ 231 281 372

T/ 231 2010 / 2 E/ maravilhasmealhada@gmail.com Posto de Turismo Luso Bussaco T/ 231 930 122

E/turismolusobucaco@cm-mealhadapt

#### /Juntas de Freguesia

União das freguesias da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes T/ 231 204 204

E/ freguesiasmealhadaventosaantes@gmail.com

Barcouço

T/ 239 914 031

E/jfbarcouco@gmail.com

Casal Comba

T/ 231 205 761

E/ geral@frequesiadecasalcomba.pt

Luso

231 930 716 geral@jfluso.pt

Pampilhosa

231 949 824 ifpampilhosa

jfpampilhosa@sapo.pt

**Vacariça** 231 930 825

ifvacarica@sapo.pt

#### **DEZEMBRO** 2022

S	Т	Q	Q	S	S	D
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

#### /Este mês celebramos

01 dezembro - Restauração da Independência

01 dezembro - Dia Mundial de Luta Contra a Sida

03 dezembro - Dia Internacional das Pessoas com Deficiência 04 dezembro - Dia Nacional da Pessoa com Esclerose Múltipla

05 dezembro - Dia Internacional do Voluntariado

08 dezembro - Dia da Imaculada Conceição

11 dezembro - Dia Internacional dsa Montanhas

25 dezembro - Natal

#### /Contactos úteis

Farmácia Brandão (Mealhada) 231 202 038

Farmácia do Foral (Vacariça) 231 930 611

Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço) 239 911 220

Farmácia Lucília Ruivo (Luso) 231 930 853

Farmácia Miranda (Mealhada)

231 202 166
Farmácia Nova (Luso)

231 930 905

Farmácia Silva Campos (Pampilhosa) 231 949 225

Centro de Saúde Mealhada 231 202 219

Hospital Misericórdia Mealhada

231 209 050 Bombeiros Voluntários Mealhada 231 202 122

Bombeiros Voluntários Pampilhosa

Ext. Saúde de Barcouço 239 913 825

Ext. Saúde do Luso 231 930 157

Ext. Saúde de Pampilhosa

231 948 850 Ext. Saúde de Vacariça

231 930 419 Ext. Saúde de Ventosa do Bairro

231 209 300 Cruz Vermelha - Mealhada 964 038 721 Linha Saúde24 808 242 424

Piquete das Águas (Urgências) 966 796 734

Lusitaniagás - emergência 24h 800 200 157

Estação da CP da Mealhada 707 210 220

Estação da CP da Pampilhosa

707 210 220

**GNR – Mealhada** 231 202 351

Tribunal de Comarca da Mealhada 231 209 330

Agrup. de Escolas da Mealhada 231 209 640

Escola Profissional da Mealhada 231 209 920

231 209 920 Espaço Cidadão da Mealhada

964 039 369 Espaço Cidadão da Pampilhosa 961 637 037

#### /Feiras e Mercados

Feira de Barcouço
Dias 5 e 19 de cada mês
Feira do Travasso
Mensal - 2º Fim de semana do mês
Mercado da Mealhada
Todos os Sábados
Mercado da Pampilhosa
Sábados de manhã
Mercado do Luso
Diário













