nº211 | infomail

A Magia do Natal
» Págs.3→7

Fingertips
» Pág. 8

Tango Passion
» Pág.9

A magia do

NATAL

na Mealhada

1 DEZEMBRO A 7 JANEIRO

Agenda Municipal

MEALHADA

dez_23

/editorial

Boas Festas!

Não poderia deixar de começar estas breves palavras sem desejar votos de que todos tenhamos um Feliz Natal, com saúde e alegria, e de que o ano de 2024 seja de Paz e prosperidade para todos nós!

Neste dias, participe nas nossas propostas, que vão da dança, com um espetáculo único de tango, à música e ao teatro, sem esquecer as iniciativas de Natal, como o Mercadinho e a Casa do Pai Natal, junto ao Jardim Municipal.

E deixo-lhe um desafio: siga as rotas de atividades, de tradições e usos das nossas associações, dos presépios aos cantares, e descubra como é vivida a quadra na nossa comunidade.

Feliz Natal
e Próspero Ano Novo!

António Jorge Franco
Presidente da Câmara Municipal

/propriedade Município da Mealhada / Diretor Presidente da CMM
/textos e design gráfico Setor de Comunicação e Imagem
/impressão FIG – Indústrias Gráficas, SA
/tiragem 8.400 exemplares **/periodicidade** Mensal **/depósito legal** 451443/19

/divulgação A informação deve ser enviada até dia 10 de cada mês para comunicacao@cm-mealhada.pt ou para a morada: **Câmara Municipal da Mealhada Agenda Municipal da Mealhada Largo do Jardim 3054-001 Mealhada**

A magia do NATAL na Mealhada

qui/**7 dez** a dom/**24 dez**

MERCADINHO DE NATAL

Mealhada

Info: eventos@cm-mealhada.pt

Comercialização de produtos regionais e típicos de Natal.

qui/**7 dez** | 17h→19h
Inauguração do Mercadinho de Natal

sáb/**9 dez** | 15h→18h
15h **Atelier de Natal**
(montagem de Presépio com plasticina)
18h **Conto de Natal**

sáb/**16 dez**
Atividades diversas
- Atelier de Natal (decoração de pinhas)
- Presença de insuflável para as crianças
- Presença de um espaço com chocolate quente e doces natalícios

PROGRAMA GLOBAL

sáb/**3, 9, 10, 16, 17 e 26 dez** | 15h→18h

PAI NATAL NAS RUAS

O Pai Natal irá fazer a típica visita a todas as freguesias do concelho.

dom/**3, 10 e 17 dez** | 14h30 às 17h30
Luso
O Pai Natal vem ao Luso

sáb/**9 dez** | 16h
16h - Mercadinho - Mealhada
Chegada do Pai Natal

dom/**10 dez**
Manhã - Mercadinho - Mealhada
Desfile Pai Natal Motard

sáb/**16 dez**
17h→19h - Mercadinho - Mealhada
Pai Natal no Jardim

dom/**17 dez**
9h - Ventosa do Bairro e Antes
O trenó do pai Natal
A União de Freguesias e o grupo NJovem irão levar o trenó de do Pai Natal num trajeto pelas ruas das localidades de Barregão, Póvoa do Garção, Arinhos, Ventosa do Bairro e Antes.

sáb/**23 dez**
11h→13h - Mercadinho - Mealhada
Pai Natal no Jardim

sex/**1 dez** e sáb/**2 dez**

ILUMINAÇÃO DE NATAL

sex/**1 dez** | 19h Mealhada, Pampilhosa
sáb/**2 dez** | 18h30 Luso

sex/**1 dez** | 16h

CINDERELA

MUSICAL INFANTIL
Cineteatro Messias

Preço: 10€/12€
Classificação: M3
Bilhetes: ticketline.sapo.pt
Cineteatro Messias
teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870

Bilhetes On-line

"Cinderela" não é mais um musical infantil, mas sim um espetáculo para toda a família, que une o lúdico e a magia de outros tempos, com os recursos tecnológicos dos dias de hoje, usando e abusando de cores, formas e música... muita música! Um espetáculo inteligente e divertido e mágico para as crianças.

sáb/**2 dez** | 10h30

CONTO(S) CONTIGO

Biblioteca Municipal de Mealhada

Info: biblioteca@cm-mealhada.pt / 231 201 681
Destinatários: 3 aos 10 anos

Na biblioteca municipal há histórias de Natal para todos os gostos: grandes, pequenas, inclinadas, histórias de fazer rir ou chorar. A iniciativa Conto(s) contigo promove momentos de leitura e partilha de livros.

sáb/**2 dez** a dom/**7 jan**

EXPOSIÇÃO DE MENINOS JESUS

Mata Nacional do Bussaco

Info: setoreducativo@fmb.pt/ www.fmb.pt

sáb/**2 dez** | 21h30

O NATAL DO BRUNO ALEIXO

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 2,5€
Classificação: M14
Bilhetes:
teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870

Ninguém odeia o Natal mais que Bruno Aleixo. Assombrado por amargas recordações de prendas manhosas e péssimas refeições, recusa-se a enfrentar mais uma época festiva. Conseguirão os fantasmas do Natal abrir o seu coração às alegrias do amor e da partilha?
Realização: João Moreira e Pedro Santo

fins-de-semana de dezembro | 14h30→17h30

PASSEIOS DE CHARRETE

Posto de Turismo de Luso-Bussaco

Preço: 3€
Inscrições: turismo@cm-mealhada.pt
231 930 122 /231 281 372

Um regresso ao passado e às origens dos Burriqueiros do Luso, através do recriar da tradição de um povo que, antigamente, usava este meio de transporte na sua atividade profissional, adaptado aos novos tempos.

sáb/**2 dez** a sáb/**6 jan**

MOSTRA DE PRESÉPIOS

Grande Hotel de Luso, Inatel Lusitano, Hotel Alegre, Dona Sardinha, Flor de Luso, Rosa Biscoito, Casca de Nós, Farmácia Nova, Farmácia Lucília Ruivo, Casa Bailundo, Casa dos Linhos, Art & Style, Retrosaria Helena Rosa, Papelaria S. João, Florális, Posto Turismo Luso - Bussaco e Mealhada

Preço: Gratuito
Info: turismo@cm-mealhada.pt / 231 930 122

Circuito de mostras de Presépios que reúne obras de arte criadas por renomados artesãos de norte a sul do país, da coleção particular de Joaquim Correia, apresentados em vários locais estabelecimentos comerciais e agentes turísticos para apreciação do visitante.

sáb/**2, 7 , 12 e 14 dez**

WORKSHOPS DE NATAL

Antiga Pensão Astória - Luso

Preço: Gratuito
Info: turismo@cm-mealhada.pt / 231 930 122

Um conjunto de Workshops de Natal, onde miúdos e graúdos terão a oportunidade de dar asas à imaginação e à criatividade através da aplicação de técnicas de decoração natalícia, com o acompanhamento de profissionais, artistas e artesãos. Uma experiência a não perder.

sáb/**2 dez** | 14h30→17h
Decorações de Natal - Florális

qui/**7dez** | 17h30-19h
Coroa de São Nicolau - CIA

ter/**12 dez** e qui/**14 dez** | 10h→12h30
Elementos de Natal - Filomena Simões

2, 9, 16 e 23 dez

WORKSHOPS AMBIENTAIS DE NATAL

Preço: Gratuito (sujeito a marcação)
Limite: 25 participantes
Inscrições:
centroambiental@cm-mealhada.pt / 231 205 389

sáb/**2 dez**
Restaurante Pedagógico da EPVL - Pampilhosa
10h→12h **Morgado do Buçaco**
Workshop de confeção do Morgado do Bussaco
Monitores: Adelaide Batista e Joaquina Carvalho

sáb/**9 dez**
Restaurante Pedagógico da EPVL - Pampilhosa
10h→12h **Aromas Doces de Natal**
Workshop de confeção de doces natalícios
Monitora: Susana Oliveira

sáb/**16 dez** | Tenda de Natal - Mealhada
10h – 12h **Coroa de São Nicolau**
Workshop de construção de coroas de Natal
Monitores: Lídia Dias e Daniel Morais

sáb/**2 dez** a sáb/**23 dez**

ESCREVA O SEU POSTAL

Posto de Turismo de Luso-Bussaco

Preço: Gratuito
Info: turismo@cm-mealhada.pt / 231 930 122

Desafio proposto às escolas, centros de dia, associações e público em geral para escrever um Postal de Natal. Criatividade sem limites.
Os trabalhos ficarão expostos na antiga Pensão Astória, no Luso.

sáb/**2 dez** a sáb/**23 dez**

NATAL CÁ EM CASA

PASSATEMPO FOTOGRÁFICO

Concelho da Mealhada

Preço: Gratuito
Info: turismo@cm-mealhada.pt / 231 930 122

Passatempo fotográfico com o tema "Natal cá em casa". Fotografia do território, concelho Mealhada, com um detalhe alusivo ao Natal. Aproveite as belas paisagens do concelho e dê-lhe um toque com um apontamento Natalício.

sex/**8 dez** a sáb/**6 jan**

ROTAS DOS PRESÉPIOS

Mealhada (concelho)

Preço: Gratuito
Info: turismo@cm-mealhada.pt / 231 930 122

Rota 1 – Vila de Luso (pedonal)
Rota 2 – Concelho da Mealhada (rodoviária)
Duas Rotas disponíveis para percorrer, a pé ou de carro, de forma a que sejam apreciados os Presépios do concelho, elaborados por artesãos, população local, associações, empresas e outros que se uniram nesta manifestação de tradição natalícia.

sex/**8 dez** | 10h → 00h

ESCUTA NATAL

Mercado Municipal da Pampilhosa

O Agrupamento 1067- Pampilhosa realiza a atividade "Escuta Natal", aberta a toda a comunidade.

dom/**17 dez** | 17h

NATAL EM CASA JUNTO À BRASA

CONCERTO

Igreja Matriz do Luso

Preço: Gratuito
Info: turismo@cm-mealhada.pt / 231 930 122

Cantar o Natal Português é um projeto musical que visa revisitar o cancioneiro da natividade tradicional português com uma pequena formação coral que explora as canções populares que foram sendo transmitidas por via oral, de geração em geração, ao longo de décadas, numa abordagem musical contemporânea.
O projeto convida grupos corais locais, de cantares ou de janeiras, a partilhar o reportório natalício local. Este concerto junta a vertente pura e tradicional coma vertente mais erudita numa simbiose que cativa e encanta os espetadores.

sáb/**16 dez** | 16h

Concerto de Natal

E SE A MÚSICA TE CONTASSE A HISTÓRIA DO CAPUCHINHO VERMELHO?

ORQUESTRA DA COSTA ATLÂNTICA

Cineteatro Messias

Preço: 7,5€
Classificação: M6
Bilhetes: ticketline.sapo.pt
Cineteatro Messias
teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870

Bilhetes On-line

A Orquestra da Costa Atlântica apresenta uma versão inédita e musicada do tradicional conto do "Capuchinho Vermelho", numa versão divertida e eletrizante, cheia de humor. O espetáculo, dirigido pelo maestro Luís Miguel Clemente e narrado pelo humorista Jorge Serafim, é acompanhado por ilustrações projetadas no fundo de cena e promete encher de alegria e muitas gargalhadas o Natal de toda a família.

dom/**17 dez** | 16h

CONCERTO SOLIDÁRIO DE NATAL

Cineteatro Messias

Este concerto, organizado pela associação Marés D'Entusiasmo, conta com a participação do Ensemble de Saxofones do Conservatório de Música de Coimbra e participações especiais surpresa. A entrada para o concerto será um bem alimentar não perecível ou um brinquedo, que será entregue, posteriormente, na Loja Social.

seg/**18 dez** a sex/**29 dez**

NATAL ECOLÓGICO

Centro de Interpretação Ambiental

Preço: Gratuito (sujeito a marcação)
Destinatários: 4 aos 13 anos
Info: centroambiental@cm-mealhada.pt / 231 205 389

- **BioCaminhada de Natal**
- **Caça às bolas de Natal**
- **Guardiões do ambiente para 2024**
- **REutilizArte**
- **Presentes da floresta**
- **O Aderno que queria ser pinheiro de Natal**
- **Comedouros de inverno**
- **Herbário de outono**
- **Os musgos e os sentidos**

sex/**22 dez** a dom/**7 jan**

PRESÉPIO

Casal Comba – Escola Primária

O Rancho São João de Casal Comba inicia a Montagem e exposição do presépio, no palco da escola primária de Casal Comba.

sex/**22 dez** e sáb/**23 dez**

OFICINAS DE NATAL EM FAMÍLIA

Mata Nacional do Bussaco

Info: setoreducativo@fmb.pt/ www.fmb.pt

ter/**26 dez** a sáb/**6 jan**

CANTAR AS JANEIRAS

Casal Comba

O Rancho São João de Casal Comba realiza o tradicional "Cantar as janeiras" pelas ruas de Casal Comba.

todo o mês

ADVENTO ENTRE LIVROS E LEITURAS...

Biblioteca Municipal de Mealhada

Preço: Gratuito
Info: biblioteca@cm-mealhada.pt / 231 201 681

A biblioteca municipal preparou um calendário do advento com muitas histórias e desafios, que permitem levar para casa carinho, momentos agradáveis e que fazem com que esta quadra seja ainda mais especial. Esperamos deixar-vos curiosos para o desafio do dia seguinte!

todo o mês

CRIATIVO PRECISA-SE!

OFICINAS DE NATAL

Biblioteca Municipal de Mealhada

Preço: Gratuito
Info: biblioteca@cm-mealhada.pt / 231 201 681
Classificação: 4 aos 10 anos

O Natal aproxima-se a passos largos e na Biblioteca Municipal estamos a preparar tudo para oferecer novas experiências criativas e divertidas.
Assim, convidamos as crianças a visitar o mundo dos livros, a explorar este espaço, participar em atividades de caráter lúdico alusivas ao Natal.
Aceita os nossos desafios nas artes plásticas e torna o teu Natal ainda mais colorido...

/música

sáb/**2 dez** | 21h

Programa

CULTURA EM REDE

Sede do Rancho de São João - Casal Comba

Preço: Gratuito
Info: cultura@cm-mealhada.pt

O Programa Cultural em Rede vai até Casal Comba com as atuações da Associação Filarmónica de Lus e da "Aguarela de Memórias", que apresentará as peças "Quem tem Farelos?" e "Todo o Mundo e Ninguém", de Gil Vicente, com encenação de Marta Pires.

sáb/**9 dez** | 21h30

FINGERTIPS

LIVE XPERIENCE 2.0

Cineteatro Messias - Mealhada

Bilhetes On-line

Preço: 15€
Classificação: M3
Bilhetes: ticketline.sapo.pt
Cineteatro Messias
teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870

Os Fingertips celebram, este ano, 20 anos de história com um espetáculo único e energético, em que o público tem a oportunidade de viajar por memórias das últimas duas décadas, através de êxitos intemporais. este concerto dos Fingertips conta não só com temas como "Picture Of My Own", "'Cause To Love You" e "Melancholic Ballad", mas também com uma nova faceta rejuvenescida e jovial, que expõe um gosto adquirido pela componente eletrónica e pelas batidas e melodias inflamáveis onde o pop moderno é rei.

dom/**10 dez** | 17h

TANGO

ESPETÁCULO INTERNACIONAL DE MÚSICA E DANÇA

Cineteatro Messias - Mealhada

Bilhetes On-line

Preço: 15€
Classificação: M12
Bilhetes: ticketline.sapo.pt
Cineteatro Messias
teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870

Os ritmos quentes do "rio de la plata" [Buenos Aires/ Montevideo] chegam-nos pelo som marcante do maestro bandoneonista, argentino, Walter Hidalgo e o seu quarteto. Estes são acompanhados pela coreografia complexa e compassada de um casal de exímios bailarinos. Entre outros, celebra-se Astor Piazzolla em "Maria de Buenos Aires", ou o seu icónico "Libertango", e homenageiam-se os "puristas" através de "La Cumparsita", de Gerardo Rodriguez. Um espetáculo imperdível!

/teatro

seg/**11 dez** a qua/**13 dez**

1ª EDIÇÃO TEATROLA

FESTIVAL DE TEATRO INFANTO-JUVENIL

Cineteatro Messias - Mealhada

Info: geral@escoliadas.com

A Associação Escolíadas realiza a primeira edição do Teatrola em diversos concelhos.

seg/**11 dez** Cineteatro Messias
10h30 Só pode ser invenção
14h30 Parece... mas não é uma história de Natal

ter/**12 dez** Centro Escolar do Luso
14h30 Só pode ser invenção

ter/**12 dez** Centro Escolar da Pampilhosa
14h30 Parece... mas não é uma história de Natal

qua/**13 dez** Pavilhão Municipal de Barcouço
14h30 Só pode ser invenção

sex/**1 dez** | 21h30
dom/**3 dez** | 16h

O CRIADOR

Ficção Científica / M12

No meio de uma guerra futura entre a raça humana e as forças da inteligência artificial, Joshua, um ex-agente das forças especiais em luto pelo desaparecimento da sua mulher, é recrutado para caçar e matar o Criador, o arquitecto esquivo da IA avançada que desenvolveu uma arma misteriosa com o poder de acabar com a guerra... e com a própria humanidade.

sex/**8 dez** | 21h30

NAPOLEÃO

Drama, Ação / M12

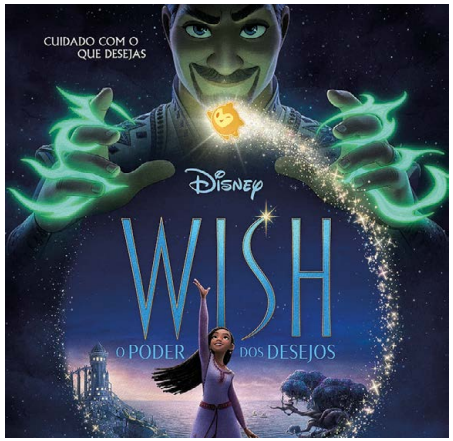
"Napoleão" é o espetacular filme épico, repleto de ação, que acompanha a ascensão e queda do icónico imperador francês Napoleão Bonaparte. O filme apresenta a implacável subida ao poder de Napoleão através da viciante e volátil relação com o seu único e verdadeiro amor, Josephine, enquanto expõe a sua visão militar e as suas táticas políticas, através das sequências de batalha mais empolgantes alguma vez filmadas.

sex/**15 dez** | 21h30

FERIADO SANGRENTO

Thriller / M16

Depois dum motim na Black Friday terminar em tragédia, um misterioso assassino inspirado pelo Dia de Ação de Graças aterroriza Plymouth, Massachusetts, o berço do feriado. Escolhendo os seus alvos um a um, o que começa como uma vingança aleatória, logo se revela como parte de um plano maior e mais sinistro. Será que a cidade descobrirá o assassino e sobreviverá ao feriado... ou tornar-se-á convidada na sua macabra mesa de jantar?



sex/**22 dez** | 21h30
sáb/**23 dez** | 16h (Sessão Extra) e 21h30

WISH VP

O PODER DOS DESEJOS VP

Animação / M6

Asha uma idealista perspicaz que pede um desejo tão poderoso que é atendido por uma força cósmica - uma pequena bola de energia sem limites chamada Star. Juntas, Asha e Star enfrentam o governante de Rosas, o Rei Magnífico, para salvarem a sua comunidade e provarem que, quando a vontade de um humano corajoso se liga à magia das estrelas, coisas maravilhosas podem acontecer.

sex/**29 dez** | 21h30
sáb/**30 dez** | 16h (Sessão Extra) e 21h30

WONKA

Musical / M12

"Wonka" conta a maravilhosa história de como o maior inventor, mágico e mestre chocolateiro do mundo se tornou no adorado Willy Wonka que conhecemos hoje.
Este musical irresistivelmente vívido e inventivo do grande ecrã apresentará ao público um jovem Willy Wonka, cheio de ideias e determinado a mudar o mundo com uma deliciosa dentada de cada vez - provando que as melhores coisas da vida começam com um sonho e, se tivermos a sorte de conhecer Willy Wonka, tudo é possível.

O Cineteatro Messias estará **encerrado dias 24 e 31 de dezembro**

Cineteatro Messias

Cineteatro Messias

Bilheteira
Sala de exposições
qua. e qui.: 9h às 12h30
13h30 às 17h
sex. e sáb.: 14h às 22h
dom.: 15h às 19h

Contactos
Alameda da Cidade
3050-395 Mealhada
T/ 231 209 870
E/ teatromessias@cm-mealhada.pt
cineteatromessias.cm-mealhada.pt

Preçário Adultos: 4,5€ / Estudantes; até 12 anos: 3€

Até dom/**31 dez**

O LEGADO DE UM CRAVO

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: Gratuito
Info: teatromessias@cm-mealhada.pt/231 209 870

Esta exposição, assim como todos os recursos associados à mesma, pretende colocar sob os holofotes todo este período histórico, desde a instauração da ditadura até à Constituição de 1976.
Procura relembrar acontecimentos da história de Portugal durante a ditadura, demonstrar como 48 anos de ditadura representaram o atraso, a miséria e a ausência de liberdades e direitos humanos fundamentais no país, bem como preservar e partilhar a memória de todas e todos os que, em situações de clandestinidade e de repressão, lutaram pela defesa da liberdade – os heróis da democracia.

/bibliomealhada

SEMANA A (12 e 14 dez / 26 a 28 dez)
terça-feira
10h30>12h15 Antes
14h>16h30 Luso

quarta-feira
10h30>12h15 Casal Comba (J. Infância)
14h>16h30 Barcouço

quinta-feira
10h30>11h30 Canedo (J. Infância)
11h45>12h15 Canedo (Largo)
14h>15h15 Pampilhosa (J. Infância)
15h30>16h30 Travasso

HORAS DO CONTO

A Bibliomealhada terá, ao longo de todo o mês, momentos dedicados ao livro e à leitura para os mais novos.

"O melhor presente do mundo"
Creche, Pré-escolar e 1º CEB

SEMANA B (5 e 7 dez / 19 e 21 dez)
terça-feira
10h30>12h15 Quinta do Valongo
14h>15h15 Cavaleiros
15h30>16h30 Sargento-Mor

quarta-feira
10h30>12h15 Casal Comba (Centro Social)
14h>15h Lameira S. Geraldo
15h15>16h15 Monte-Novo

quinta-feira
10h30>12h15 Carqueijo
14h>15h Pampilhosa (Largo do Garoto)
15h15>16h30 Pampilhosa (CAPP)

dom/**10 dez** | 10h→12h

+ MOVIMENTO EM FAMÍLIA

Pavilhão Municipal da Mealhada Dr. José Vigário

Preço: Gratuito
Info: desporto@cm-mealhada.pt / 968 661 670
Inscrições: bit.ly/movfamilia23

Programa regressa com a realização de atividades lúdicas e recreativas (jogos tradicionais, jogos desportivos, corridas de obstáculos) para crianças, entre os 3 e os 10 anos de idade, e os seus familiares (máximo de 2 adultos por criança).

dom/**17 dez** | 9h30
DOMINGOS NO PARQUE

CAMINHADAS SOLIDÁRIAS

Casal Comba Parque da Via Romana

Preço: Gratuito
Info: desporto@cm-mealhada.pt
Inscrições: bit.ly/camsolidaria23

Percurso de 10 km.

ter/**19 dez** | 17h→20h30
SESSÃO DE AUSCULTAÇÃO

10º CICLO DO DIÁLOGO JOVEM DA UE

Espaço Inovação Mealhada

Preço: Gratuito
Inscrições: bit.ly/camsolidaria23
Limite: 30 participantes

10º CICLO DO DIÁLOGO JOVEM DA UE

O 10º Ciclo do Diálogo Jovem da União Europeia, é um fórum de reflexão e consulta conjunta e permanente dos jovens europeus sobre as prioridades, a execução e o acompanhamento da cooperação europeia no domínio da juventude.

NATAL MAIS SAUDÁVEL

Rita Fernandes
Nutricionista

8 dicas para um Natal mais saudável e sustentável:

- Reduza na quantidade de entradas ricas em gorduras (fritos, patés com maionese, etc. e inclua uma sopa de legumes não só na ceia e dia de Natal mas também nos convívios entre amigos.
- Sempre que possível, prefira alimentos da época e locais.
- Prefira os métodos de confeção mais simples, como os cozidos ou grelhados, e utilize o azeite como principal fonte de gordura.
- Acompanhe as refeições com hortícolas e outros produtos vegetais.
- Aproveite as sobras para as refeições seguintes.
- Reduza na quantidade de sobremesas, prefira apenas as da época e "roube" um bocadinho no açúcar.
- Evite o consumo excessivo de bebidas açucaradas .
- Aproveite e desfrute dos momentos em família e com amigos, comendo devagar, prestando atenção à refeição e aos sinais de saciedade.

/Serviços Municipais

Câmara Municipal da Mealhada
T/ 231 200 980
E/ gabpresidencia@cm-mealhada.pt

/Espaços Municipais

Arquivo Municipal da Mealhada
T/ 231 281 104
E/ arquivo@cm-mealhada.pt
Biblioteca Municipal da Mealhada
T/ 231 201 681
E/ biblioteca@cm-mealhada.pt
Campos de Ténis de Luso Jorge Humberto
T/ 231 939 235
Campos de Ténis Municipais da Mealhada
T/ 231 205 470
Centro de Interpretação Ambiental
T/ 231 205 389
E/ centroambiental@cm-mealhada.pt
Cineteatro Municipal Messias
T/ 231 209 870
E/ teatromessias@cm-mealhada.pt
Espaço Inovação Mealhada
T/ 231 281 513
E/ espacoinovacao@cm-mealhada.pt
Loja Social "Roda Viva"
T/ 231 281 204
E/ rodaviva@cm-mealhada.pt
Pavilhão Municipal da Mealhada
T/ 231 201 154
Pavilhão Municipal da Pampilhosa
T/ 231 940 764
Pavilhão Municipal de Luso
T/ 231 939 235
Piscinas Municipais da Mealhada
T/ 231 205 470
Posto de Turismo e Loja das 4 Maravilhas
T/ 231 281 372
E/ maravilhasmealhada@gmail.com
Posto de Turismo Luso Bussaco
T/ 231 930 122
E/ turismolusobucaco@cm-mealhada.pt

/Juntas de Freguesia

União das freguesias da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes
T/ 231 204 204
E/ freguesiasmealhadaventosaantes@gmail.com

Barcouço
T/ 239 914 031
E/ jfbarcouco@gmail.com

Casal Comba
T/ 231 205 761
E/ geral@freguesiadecasalcomba.pt

Luso
231 930 716
geral@jfluso.pt

Pampilhosa
231 949 824
jfpampilhosa@sapo.pt

Vacariça
231 930 825
jfvacarica@sapo.pt

DEZEMBRO 2023

S	T	Q	Q	S	S	D
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

/Este mês celebramos

01 dezembro - Restauração da Independência
03 dezembro - Dia Internacional das Pessoas com Deficiência
05 dezembro - Dia Internacional do Voluntariado
08 dezembro - Dia da Imaculada Conceição
11 dezembro - Dia Internacional do Tango
22 dezembro - Início do Inverno
25 dezembro - Natal

/Contactos úteis

Centro de Saúde/USF da Mealhada
231 202 219
USF Mealhada - Polo Barcouço
239 913 825
USF C. Cértoma - Polo Pampilhosa
231 948 850
USF C. Cértoma - Polo Luso
231 930 157
USF C. Cértoma - Polo Vacariça
231 930 419
Hospital Misericórdia Mealhada
231 209 050
Bombeiros Voluntários Mealhada
231 202 122
Bombeiros Voluntários Pampilhosa
231 949 122
Cruz Vermelha - Mealhada
964 038 721
Farmácia Brandão (Mealhada)
231 202 038
Farmácia Miranda (Mealhada)
231 202 166
Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço)
239 911 220
Farmácia Lucília Ruivo (Luso)
231 930 853
Farmácia Nova (Luso)
231 930 905
Farmácia Silva Campos (Pampilhosa)
231 949 225
Farmácia do Foral (Vacariça)
231 930 611
Linha Saúde24
808 242 424
Piquete das Águas (Urgências)
966 796 734
Lusitaniagás - emergência 24h
800 200 157
Estação da CP da Mealhada
707 210 220
Estação da CP da Pampilhosa
707 210 220
GNR – Mealhada
231 202 351
Tribunal de Comarca da Mealhada
231 209 330
Agrup. de Escolas da Mealhada
231 209 640
Escola Profissional da Mealhada
231 209 920
Espaço Cidadão da Mealhada
964 039 369
Espaço Cidadão da Pampilhosa
961 637 037

/Feiras e Mercados

Feira de Barcouço
Dias 5 e 19 de cada mês
Feira do Travasso
Mensal - 2º domingo do mês
Mercado da Mealhada
Todos os Sábados
Mercado da Pampilhosa
Sábados de manhã
Mercado do Luso
Diário

M6

Concerto de **NATAL**

E SE A MÚSICA TE CONTASSE...
A HISTÓRIA DO CAPUCHINHO VERMELHO?

ORQUESTRA DA COSTA ATLÂNTICA

16 DEZEMBRO '23

16H

CINETEATRO MESSIAS MEALHADA

ECOPONTO AZUL
Depois de ler esta Agenda, coloque-a no papelão para a sua reciclagem.
Vamos cuidar do ambiente!