Agenda Municipal

MEALHADA

CM-MEALHADA.PT
#MEALHADA

n188 janeiro'22
Distribuição Gratuita

Orquestra Clássica do Centro

CONCERTO DE ANO NOVO

infomail

/editorial

Iniciamos o Ano Novo com renovada esperança de que 2022 será um grande ano! E que melhor forma de o fazer do que ao som magnânimo de uma orquestra! É com a chancela de qualidade da Orquestra Clássica do Centro que retomamos esta tradição e convidamos a população a passar uma tarde de domingo bem diferente.

Neste mês – se a pandemia nos permitir – teremos ainda outros dois concertos no Cineteatro Messias: João Fuss, com guitarra clássica e Cordis, um espetáculo que junta piano e guitarra.

Não posso deixar ainda de lhe fazer um desafio: já assistiu a algum dos episódios do storytelling Invasões Francesas: Encruzilhada do Bussaco? Este mês, tem essa oportunidade de reviver o "ambiente" que as invasões francesas trouxeram ao nosso território, primeiro na Vacariça e, depois, na Mealhada.

Resta-me desejar-lhe um excelente início de 2022!

Presidente da Câmara Municipal
António Jorge Franco

/propriedade Município da Mealhada / Diretor Presidente da CMM
/textos e design gráfico Divisão de Comunicação, Eventos e Relações Externas
/impressão FIG – Indústrias Gráficas, SA /
/tiragem 8.400 exemplares **/periodicidade** Mensal **/depósito legal** 451443/19

/divulgação A informação deve ser enviada até dia 10 de cada mês para comunicacao@cm-mealhada.pt ou para a morada: **Câmara Municipal da Mealhada Agenda Municipal da Mealhada Largo do Jardim 3054-001 Mealhada**

NOVA DATA

dom/**16 jan** | 17h

Orquestra Clássica do Centro

CONCERTO DE ANO NOVO

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 5€
Classificação: M/12
teatromessias@cm-mealhada.pt | 231 209 870
cineteatromessias.cm-mealhada.pt

Neste concerto da Orquestra Clássica do Centro, sob a direção do maestro Sergio Alapont e com a participação da soprano Regina Freire, ouvir-se-ão violinos, violas e violoncelos, contrabaixos, clarinetes e trompas, flautas, oboés e fagotes, juntamente com a percussão, na plenitude do que é a sonoridade de uma orquestra.

O repertório centra-se em clássicos de Strauss, de Tchaikovsky ou de Lehár.

Maestro Sergio Alapont.
Soprano Regina Freire

PROGRAMA
J. Strauss II - Kaiser Walz
J. Strauss II - Laughing Song (Die Fledermaus)
F. Lehár - Gold und Silver, Op. 79
F. Lehár – Vilja
P. I. Tchaikovsky - Trepak (quebra-nozes)
P. I. Tchaikovsky - Dança das Flores
Rusalka - Canção da lua
J. Strauss II - Im Krapfenwald
J. Strauss II - Tik-Tak, polka schnell
J. Strauss II - Unter Donner und Blitz
F. Lehár - On my lips every kiss is like wine (Giuditta)

Encore: *J. Strauss I* - Radetzky March

sáb/**15 jan** | 21h

Storytelling #5

TERROR E MALVADEZ

Casa do Povo - Vacariça

Preço: Gratuito (sob reserva)
Classificação: M6
Bilhetes: 915 016 027
reservas@caixadepalco.pt
caixadepalco.pt/terraqueimada

Reservas On-line

A 3º Invasão Francesa veio retirar, ao concelho da Mealhada (na época concelho da Vacariça) o que de melhor tem: o seu povo.

A população que ficou para trás, por força da inércia ou pela falta de oportunidade de fuga, foi terrivelmente dissipada e violentada e as suas terras completamente destruídas, como se supõe ser o caso do ilustre Mosteiro da Vacariça.

Desta forma, "Malvadez e Terror por terras da Mealhada" vem respeitar e homenagear a força e resiliência nunca perdidas pelas nossas gentes, apesar do rasto de destruição, doloroso, que o povo teve de enfrentar.

sáb/**22 jan** | 21h

Storytelling #7

ROUBO E DESTRUIÇÃO

Capela de Sant'Ana - Mealhada

Preço: Gratuito (sob reserva)
Classificação: M6
Bilhetes: 915 016 027
reservas@caixadepalco.pt
caixadepalco.pt/terraqueimada

Reservas On-line

No rescaldo da Batalha do Buçaco, há uma família da Mealhada - ou o que restou dela - que tenta sobreviver da única forma que consegue: procurando abrigo não solicitado na Capela de Sant'Ana, esperançosa de conseguir sobreviver a mais uma noite, numa altura em que a esperança de sobrevivência da arraia-miúda desta terra é irrisória.

Neste episódio, podemos assistir a um exemplo do que foram algumas das atrocidades levadas a cabo pelas tropas francesas que se alojaram na Mealhada, nos tempos que se seguiram à batalha do Buçaco. A destruição em massa das nossas propriedades, a apropriação, desvalorização e violação de terrenos sagrados e o furto dos poucos bens que ficaram para trás, são alguns dos atos que definem as consequências desastrosas que a nossa população teve que enfrentar.

NOVA DATA

sáb/**19 fev** | 21h

JOÃO FUSS

CONCERTO GUITARRA CLÁSSICA

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 5€
teatromessias@cm-mealhada.pt
231 209 870
cineteatromessias.cm-mealhada.pt

João Fuss é um "mágico" da guitarra clássica capaz de criar ambientes que não deixam ninguém indiferente ao seu talento.

Neste seu concerto a solo, o virtuoso guitarrista João Fuss irá interpretar obras do seu último álbum "Best Of Chopin for Classical Guitar", dedicado a F. Chopin, e obras do seu álbum a solo "Sossego", lançado em 2019.

sex/**28 jan** | 21h

CORDIS "REFLEXO"

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 10€
teatromessias@cm-mealhada.pt
231 209 870
cineteatromessias.cm-mealhada.pt

Depois de algum tempo dedicado a espalhar a sua música por palcos um pouco por todo o país, o CORDIS surge revigorado e pronto a mostrar o que tem vindo a preparar.

Trata-se do seu novo trabalho, "Reflexo", álbum composto exclusivamente pelos dois músicos Paulo Figueiredo (piano) e Bruno Costa (guitarra portuguesa), cuja edição aconteceu no dia 31 de janeiro, em simultâneo com o primeiro concerto de lançamento, em Coimbra, no Teatro Académico de Gil Vicente.

O concerto no Cineteatro Messias faz parte de um ciclo de vários concertos pelo país em que o CORDIS apresenta o seu trabalho "Reflexo", bem como algumas peças dos restantes 3 discos editados pelo duo. Algumas destas peças contam com a interpretação ao vivo de momentos de dança criados pela coreógrafa Paula Fidalgo para a música do CORDIS.

todo o mês | 9h às 17h

Atividade ambiental

CAÇA AOS QR CODE

Centro de Interpretação Ambiental

Preço: Gratuito (sujeito a marcação)
centroambiental@cm-mealhada.pt
231 200 980

Percurso no Parque da Cidade com pistas QR Code que os participantes têm de procurar e desvendar.
Dest.: 2°, 3° ciclo e secundário
Dur.: 90 min

HISTÓRIAS NA FLORESTA

Tobias, é importante poupar a água!

Tito, a reciclagem é para todos
Dest.: 1°, 2°, 3° ciclos e Ens. Sec

ESTE MÊS ASSINALAMOS

26 janeiro
Dia Mundial da Educação Ambiental

todo o mês | 9h às 17h

ATIVIDADES EM DESTAQUE

Centro de Interpretação Ambiental - Mealhada

RESERVA GRUPOS E ESCOLAS
Preço: Gratuito (sujeito a marcação)
centroambiental@cm-mealhada.pt / 231 205 389
ciamealhada.cm-mealhada.pt

Separar é que está a dar
Sessão de esclarecimento sobre o circuito dos resíduos e jogo de separação de resíduos.
Dest.: 1°, 2°, 3° ciclos e Ens. Sec
Dur.: 90 min

A glória dos 4 R's
Desafio de equipas com questões sobre a Regra dos 4R's e o ciclo dos resíduos sólidos urbanos.
Dest.: 1°, 2°, 3° ciclos e Ens. Sec
Dur.: 90 min

Presentes na floresta
Oficina de reutilização de materiais e produtos da floresta.
Dest.: 1°, 2°, 3° ciclos e Ens. Sec
Dur.: 90 min

Apanha se puderes
Desafio de equipas com questões e atividades sobre o Ambiente
Dest.: 1°, 2°, 3° ciclos e Ens. Sec
Dur.: 90 min

Histórias na floresta
Desafio de equipas com questões e atividades sobre o Ambiente
Dest.: 1°, 2°, 3° ciclos e Ens. Sec
Dur.: 90 min

dom/**16 jan** | 10h

A Floresta Revis(i)tada

DOMINGOS NO BUSSACO

Mata Nacional do Bussaco

Preço: 5€
Info: setoreducativo@fmb.pt
Inscrições obrigatórias e limitadas até quinta-feira, 13 janeiro.

Através de um passeio pela Mata do Bussaco, vem descobrir os animais e as plantas deste local único.

A Mata Nacional do Bussaco constitui um património de valor incalculável, único em Portugal e no Mundo. Trata-se de uma herança secular e incomparável, por reunir relevância histórica, religiosa, militar, botânica, faunística, paisagística, arquitetónica, cultural e mesmo de identidade nacional.

As florestas são muito importantes para a melhoria da qualidade do ar, da água, do solo e constituem habitats para uma grande variedade de seres vivos.

todo o mês

JANEIRO NA BIBLIOTECA

Biblioteca Municipal da Mealhada

Preço: Gratuito (sujeito a marcação)
biblioteca@cm-mealhada.pt
231 201 681

EU SOU UM ARTISTA
de Marta Altés
HORA DO CONTO
Dest.: Pré-escolar

A MENINA DOS OLHOS OCUPADOS
de André Carrilho
HORA DO CONTO
Dest.: 1.º CEB

VIVER A LER, VIVER A BRINCAR
JOGOS
Dest.: Seniores

CONTOS CARPINTEIROS
OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA
Dest.: 1.º e 2.º CEB

CRIATIVO PRECISA-SE
OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Dest.: dos 4 aos 10 anos

FITAS DOS NOSSOS TEMPOS
FILMES
Dest.: Adultos

CINE DE PALMO E MEIO
FILMES
Dest.: Crianças

BIBLIOMEALHADA HORÁRIO

QUARTA-FEIRA (5 e 19 janeiro)
10h>11h Antes
11h15>12h15 Casal Comba (J. Infância)
14h>15h Barcouço
15h15>16h15 Sargento-Mor

QUARTA-FEIRA (12 e 26 janeiro)
10h>11h Casal Comba (Centro Social)
11h15>12h15 Vimieira
14h>15h Lograssol
15h15>16h15 Lameira de S. Geraldo

QUINTA-FEIRA (6 e 20 janeiro)
10h>10h30 Canedo (J. Infância)
10h>11h Canedo (Largo)
11h15>12h15 Carqueijo (J. Infância)
14h>15h Pampilhosa (J. Infância)
15h15>16h15 Pampilhosa (Escuteiros)

QUINTA-FEIRA (13 e 27 janeiro)
10h>11h Vacariça
11h15>12h15 Quinta do Valongo
14h>15h Salgueiral
15h15>16h15 Monte Novo

Mealhada biblioteca

Biblioteca Municipal da Mealhada

Horário NOVO
seg. a sex. 10h às 13h e 14h às 20h
sáb. 10h às 13h e e 14h às 18h
Dom. Encerrado

Contactos
Rua Dr. José Cerveira Lebre
3050-340 Mealhada
T/ 231 201 681
E/: biblioteca@cm-mealhada.pt
biblioteca.cm-mealhada.pt

dom/**2 jan** | 16h

ENCANTO VP

Animação / M6

Os Madrigais são uma família extraordinária, que vivem escondidos numa casa mágica nas montanhas da Colômbia, numa cidade vibrante chamada Encanto. A magia de Encanto abençoou todas as crianças da família com um dom único. Todas as crianças exceto uma, Mirabel. Mas, quando descobre que a magia de Encanto está em perigo, Mirabel decide que ela pode ser a última esperança da sua família excecional.

sáb/**8 jan** | 20h30

CASA GUCCI

Drama / M12

"Casa Gucci" é um filme inspirado na história real do império familiar da casa de moda italiana Gucci.
Três décadas repletas de histórias de amor, traição, escândalo, decadência e até vingança levada a extremos, que nos ajudam a compreender o significado de um nome, o seu valor e até onde a família está disposta a ir para continuar a deter o seu controle.

Cineteatro Messias

Cineteatro Messias

Bilheteira
Sala de exposições
qua. e qui.: 15h às 21h
sex. e sáb.: 15h às 22h
dom.: 15h às 19h

Contactos
Alameda da Cidade
3050-395 Mealhada
T/ 231 209 870
E/ teatromessias@cm-mealhada.pt
cineteatromessias.cm-mealhada.pt

Preçário Adultos: 4,5€ / Estudantes; até 12 anos: 3€

sex/**14 jan** | 20h30
sáb/**15 jan** | 20h30

CANTAR! 2 VP

Animação / M6

O sempre otimista coala Buster Moon e o seu estrelado elenco de artistas, preparam-se para a mais desafiante aventura até à data: montar uma extravagância musical nunca antes vista... E fazê-lo na capital mundial do entretenimento!
Só há um problema... Antes de mais, terão de convencer Clay Calloway, a maior - e a mais solitária - estrela de rock do mundo a juntar-se a eles.

sex/**21 jan** | 20h30
sáb/**22 jan** | 20h30
dom/**23 jan** | 16h

HOMEM-ARANHA: SEM VOLTA A CASA

Ação / M12

A identidade de Homem-Aranha é revelada, colocando as suas responsabilidades de super-herói em conflito com a sua vida normal. Quando Peter pede ajuda ao Doutor Estranho para restaurar o seu segredo, o feitiço abre um buraco no seu mundo, libertando os vilões mais poderosos que já lutaram contra o Homem-Aranha em qualquer universo.

Sex/**28 jan** | 20h30
sáb/**29 jan** | 20h30
dom/**30 jan** | 16h

MATRIX RESURRECTIONS

Ficção Científica / M12

Num mundo onde existem duas realidades - a vida rotineira e o que está por detrás dela - Thomas Anderson terá de seguir novamente o coelho branco. Escolha, ainda que uma ilusão, continua a ser a única forma para escapar à Matrix, que se encontra mais forte, mais segura e mais perigosa do que antes.

COMO LER RÓTULOS ALIMENTARES ?

A interpretação de rótulos é importante para fazermos melhores escolhas e sabermos aquilo que estamos a consumir. Muitas são as dúvidas sobre o que devemos analisar e quais os valores, por isso deixo-lhe algumas dicas para ajudar nessa tarefa.

1. A lista de ingredientes está organizada de forma decrescente, ou seja, o primeiro ingrediente da lista é o que existe em maior quantidade e o último, em menor quantidade.

2. Quanto menor for a lista de ingredientes, melhor. Quanto mais extensa, mais processado é o produto.

3. Aditivos tornam o produto artificial e são muito utilizados nos produtos processados. Limite a ingestão desses produtos. Exemplos: aromatizante, emulsionante, corante, espessante (também podem estar representados pela letra "E" seguida de três algarismos, como E300)

4. Para ajudar na interpretação de valores, como açúcar e gordura, existe o descodificador de rótulos da Direção Geral de Saúde, que se encontra nos quadros ao lado.

DESCODIFICADOR DE RÓTULOS — ALIMENTOS por 100g

	GORDURA (Lípidos)	GORDURA SATURADA	AÇÚCARES	SAL
ALTO	mais de 17,5g	mais de 5g	mais de 22,5g	mais de 1,5g
MÉDIO	entre 3 e 17,5g	entre 1,5 e 5g	entre 5 e 22,5g	entre 0,3 e 1,5g
BAIXO	3g ou menos	1,5g ou menos	5g ou menos	0,3g ou menos

Mais informações consulte www.alimentacaosaudavel.dgs.pt

DESCODIFICADOR DE RÓTULOS — BEBIDAS por 100ml

	GORDURA (Lípidos)	GORDURA SATURADA	AÇÚCARES	SAL
ALTO	mais de 8,75g	mais de 2,5g	mais de 11,25g	mais de 0,75g
MÉDIO	entre 1,5 e 8,75g	entre 0,75 e 2,5g	entre 2,5 e 11,25g	entre 0,3 e 0,75g
BAIXO	1,5g ou menos	0,75g ou menos	2,5g ou menos	0,3g ou menos

Mais informações consulte www.alimentacaosaudavel.dgs.pt

Rita Fernandes
Nutricionista

/Serviços Municipais

Câmara Municipal da Mealhada
T/ 231 200 980
E/ gabpresidencia@cm-mealhada.pt

/Espaço Municipais

Arquivo Municipal da Mealhada
T/ 231 281 104
E/ arquivo@cm-mealhada.pt
Biblioteca Municipal da Mealhada
T/ 231 201 681
E/ biblioteca@cm-mealhada.pt
Campos de Ténis de Luso Jorge Humberto
T/ 231 939 235
Campos de Ténis Municipais da Mealhada
T/ 231 205 470
Centro de Interpretação Ambiental
T/ 231 205 389
E/ centroambiental@cm-mealhada.pt
Cineteatro Municipal Messias
T/ 231 209 870
E/ teatromessias@cm-mealhada.pt
Espaço Inovação Mealhada
T/ 231 281 513
E/ espacoinovacao@cm-mealhada.pt
Loja Social "Roda Viva"
T/ 231 281 204
E/ rodaviva@cm-mealhada.pt
Pavilhão Municipal da Mealhada
T/ 231 201 154
Pavilhão Municipal da Pampilhosa
T/ 231 940 764
Pavilhão Municipal de Luso
T/ 231 939 235
Piscinas Municipais da Mealhada
T/ 231 205 470
Posto de Turismo e Loja das 4 Maravilhas
T/ 231 281 372
E/ maravilhasmealhada@gmail.com
Posto de Turismo Luso Bussaco
T/ 231 930 122
E/ turismolusobucaco@cm-mealhada.pt

/Juntas de Freguesia

União das freguesias da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes
T/ 231 204 204
E/ freguesiasmealhadaventosaantes@gmail.com
Barcouço
T/ 239 914 031
E/ jfbarcouco@gmail.com
Casal Comba
T/ 231 205 761
E/ geral@freguesiadecasalcomba.pt
Luso
231 930 716
geral@jfluso.pt
Pampilhosa
231 949 824
jfpampilhosa@sapo.pt
Vacariça
231 930 825
jfvacarica@sapo.pt

JANEIRO 2022

S	T	Q	Q	S	S	D
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

/Este mês celebramos

01 janeiro - Dia de Ano-Novo
04 janeiro - Dia Mundial do Braille
06 janeiro - Dia de Reis
23 janeiro - Dia Mundial da Liberdade
30 janeiro - Dia Mundial dos Leprosos
30 janeiro - Dia Escolar da Não Violência e da Paz

/Contactos úteis

Farmácia Brandão (Mealhada)
231 202 038
Farmácia do Foral (Vacariça)
231 930 611
Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço)
239 911 220
Farmácia Lucília Ruivo (Luso)
231 930 853
Farmácia Miranda (Mealhada)
231 202 166
Farmácia Nova (Luso)
231 930 905
Farmácia Silva Campos (Pampilhosa)
231 949 225
Centro de Saúde Mealhada
231 202 219
Hospital Misericórdia Mealhada
231 209 050
Bombeiros Voluntários Mealhada
231 202 122
Bombeiros Voluntários Pampilhosa
231 949 122
Ext. Saúde de Barcouço
239 913 825
Ext. Saúde do Luso
231 930 157
Ext. Saúde de Pampilhosa
231 948 850
Ext. Saúde de Vacariça
231 930 419
Ext. Saúde de Ventosa do Bairro
231 289 366
Cruz Vermelha - Mealhada
964 038 721
Linha Saúde24
808 242 424
Piquete das Águas (Urgências)
966 796 734
Lusitaniagás - emergência 24h
800 200 157
Estação da CP da Mealhada
707 210 220
Estação da CP da Pampilhosa
707 210 220
GNR – Mealhada
231 202 351
Tribunal de Comarca da Mealhada
231 209 330
Agrup. de Escolas da Mealhada
231 209 640
Escola Profissional da Mealhada
231 209 920
Espaço Cidadão da Mealhada
964 039 369
Espaço Cidadão da Pampilhosa
961 637 037

/Feiras e Mercados

Feira de Santa Luzia
Dias 5 e 19 de cada mês
Feira de Velharias
Mensal - 1º Domingo do mês
Feira do Travasso
Mensal - 2º Fim de semana do mês
Mercado da Mealhada
Todos os Sábados
Mercado da Pampilhosa
Sábados de manhã
Mercado do Luso
Diário

Carlos Cunha
apresenta

Ai a minha filha

Autoria
Roberto Pereira
e Eva Jesus

12,50 €

Erika Mota

Carlos Cunha

CARLOS CUNHA PRODUÇÕES

Miguel Ribeiro | Ligia Ferreira | Carla Janeiro

M/12

SÁBADO 05 FEV 2022 21h

CINETEATRO MESSIAS MEALHADA

Mealhada Município | Cineteatro Messias | Cofinanciado por: COMPETE 2020 | PORTUGAL 2020 | UNIÃO EUROPEIA Fundos Europeus Estruturais e de Investimento

INFORMAÇÕES: Cineteatro Municipal Messias | 231 209 870 | teatromessias@cm-mealhada.pt | 4ª e 5ª das 9h-12h30 e das 13h30-19h | 6ª e sábado das 14h às 22h | domingo das 15h às 19h

CM-MEALHADA.PT

#MEALHADA

Depois de ler esta Agenda, coloque-a no papelão para a sua reciclagem.
Vamos cuidar do ambiente!

ECOPONTO AZUL