nº212 | infomail

Concerto de Ano Novo
com Rita Ribeiro

» Pág. 3

100 anos Turismo Luso-Bussaco

» Pág. 7

16ª Gala Desportiva

» Pág. 8

Agenda Municipal

MEALHADA

jan_24

/editorial

Seja bem-vindo a 2024! Faço votos de que este seja um ano de prosperidade e saúde.

Iniciamos o ano com o Concerto de Ano novo, uma proposta de fado, com Rita Ribeiro e os músicos que a acompanham e com teatro, trazido pela Caixa de Palco.

Destaco ainda o encerramento das comemorações do 100 anos do Turismo Luso-Bussaco e convido-o a participar nas atividades propostas e a conhecer um pouco da história do Luso e do Bussaco.

Aproveite as nossas oficinas, do Centro de Interpretação Ambiental, e as atividades de atividade física e desportiva para toda a família.

António Jorge Franco
Presidente da Câmara Municipal

/propriedade Município da Mealhada / Diretor Presidente da CMM
/textos e design gráfico Setor de Comunicação e Imagem
/impressão FIG – Indústrias Gráficas, SA
/tiragem 8.400 exemplares **/periodicidade** Mensal **/depósito legal** 451443/19

/divulgação A informação deve ser enviada até dia 10 de cada mês para comunicacao@cm-mealhada.pt ou para a morada: **Câmara Municipal da Mealhada Agenda Municipal da Mealhada Largo do Jardim 3054-001 Mealhada**

sáb/**20 jan** | 21h30

Concerto de Ano Novo

CANTIGAS DA RUA
COM RITA RIBEIRO

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 5€
Classificação: M/12
Bilhetes: ticketline.sapo.pt
Cineteatro Messias
teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870

Bilhetes On-line

Celebrando os 50 anos de carreira, Rita Ribeiro e o fadista Jorge Baptista da Silva percorrem as músicas de sucesso do panorama português com temas de filmes, revistas e espetáculos sempre vivos na nossa memória.

Este espetáculo é pontuado por comentários da popular atriz e cantora com o público e serão interpretados êxitos como Cartas de Amor, Nem às paredes confesso, Cantiga da Rua, Aldeia da Roupa Branca entre outros.
Um concerto eclético, nostálgico e imperdível que é parte da identidade e cultura musical popular, com acompanhamento por conceituados intérpretes de luxo: Tiago Pirralho (acordeonista 15 vezes campeão) e Luis Ribeiro (guitarrista de Amália Rodrigues).

/teatro

sex/**19 jan** | 21h30

VANESSA VAI À LUTA

a partir da obra de Luísa Costa Gomes
CAIXA DE PALCO
Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 5€/4€ (Cartão Amigo Caixa de Palco)
Bilhetes: Cineteatro Messias
teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870

O espetáculo "Vanessa vai à Luta" defende que cada ser é individual e livre. E ser livre é poder escolher o que se quer ser. Ser livre é poder amparar as nossas decisões sem ter quem nos condene. Ser livre é poder decidir se optamos por 'a ou 'b, mesmo que só porque sim. Ser livre é poder experimentar a nossa luta, mas também a dos outros. Ser livre, é poder brincar com o que 'eu' quiser! Porque eu sou o que o meu pensamento me permite ser!

Vanessa é esta menina cheia de garra, de astúcia e perspicácia. Cheia de vida e de vontade de ser, simplesmente... ser! Criativa, rebelde e sem medo do que sente e pensa, esta criança vem ensinar-nos que o diálogo é fundamental para a compreensão, crescimento e união, principalmente no seio de uma família.

/exposições

qua/**3 jan** a dom/**29 fev**

SELOS POSTAIS

55 ANOS DE ALERTAS CONTRA A EXTINÇÃO E A PERDA DA BIODIVERSIDADE DE FERNANDO CORREIRA
Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: Gratuito
Info: teatromessias@cm-mealhada.pt/231 209 870

Esta mostra é mais que uma mostra filatélica, resumindo mais de dois anos de estudo e investigação, incluindo todos os selos publicados pelos CTT Correios de Portugal entre 1968 a 2023 e cujas emissões e conteúdos são dedicados a apresentar a biodiversidade mais emblemática que o património natural luso encerra. Os selos postais foram organizados cronologicamente, ao longo deste mais de meio século, e todas as mais de 350 espécies de animais e de plantas foram identificadas e atualizadas taxonomicamente. Os visitantes podem ainda entender os vários passos necessários para criar um selo postal, ou etiquetas auto-adesivas, desde a ideia nuclear até à arte final que mais tarde irá dar suporte imagético ao selo postal.

dom/**21 jan** | 16h

PROJETO VAMOS AJUDAR OS ANIMAIS DE RUA

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 4€
Bilhetes: 913 052 538
atividadesmusicaismariamota@sapo.pt

No âmbito do projeto: "Abraçar uma Causa" - "Vamos Ajudar Os Animais de Rua", a Escola Básica n.º 2 da Mealhada apresenta um espetáculo que integra exclusivamente alunos do Agrupamento de Escolas de Mealhada, nomeadamente Escola Básica n.º 2 da Mealhada, Escola Básica n.º 2 da Pampilhosa e Escola Secundária da Mealhada: Coro Infanto-Juvenil (alunos do 5.º ano e 6.º ano de EM – Oferta Complementar - Cidadania), Coro da Oficina de Música e Solistas da Oficina de Música.

Este projeto foi implementado na escola no ano letivo 2015-2016, pela docente de Educação Musical Maria Mota, que apoia sempre que possível as associações do concelho e tem vindo a prestar ajuda a animais de rua e em sofrimento, através de um Fundo de Socorro Animal que criou na Escola Básica n.º 2 da Mealhada há já alguns anos.

todo o mês | 9h às 17h

ATIVIDADES EM DESTAQUE

Centro de Interpretação Ambiental - Mealhada

RESERVA GRUPOS E ESCOLAS
Preço: Gratuito (sujeito a marcação)
Info: centroambiental@cm-mealhada.pt / 231 205 389
ciamealhada.cm-mealhada.pt

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL
PARQUE DA CIDADE

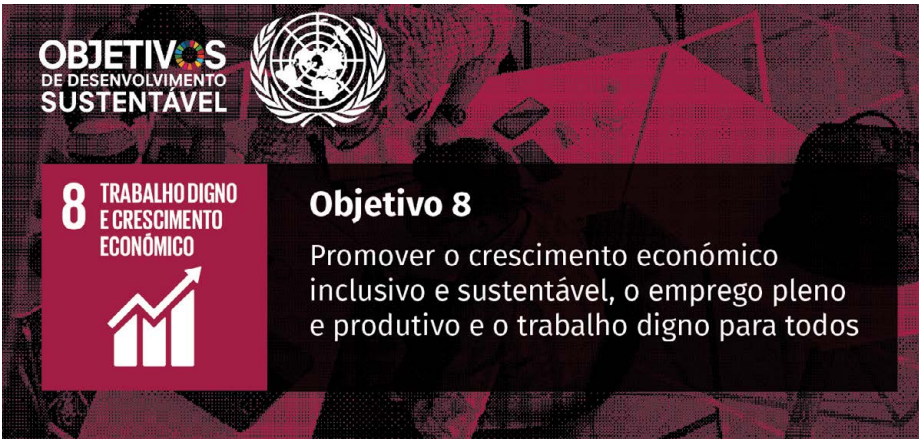
Separar é que está a dar
Sessão de esclarecimento sobre o circuito dos resíduos e jogo de separação de resíduos.
Dest.: 1º, 2º, 3º ciclos e Ens. Sec
Dur.: 90 min

Presentes na floresta
Oficina de reutilização de materiais e produtos da floresta.
Dest.: 1º, 2º, 3º ciclos e Ens. Sec
Dur.: 90 min

Apanha se puderes
Desafio de equipas com questões e atividades sobre o Ambiente
Dest.: 1º, 2º, 3º ciclos e Ens. Sec
Dur.: 90 min

A água e a vida animal
Desafio de equipas com questões sobre os recursos hídricos e a vida marinha
Dest.: 1º, 2º, 3º ciclos e Ens. Sec
Dur.: 60 min

A glória dos 4 R's
Desafio de equipas com questões sobre a Regra dos 4R's e o ciclo dos resíduos sólidos urbanos.
Dest.: 1º, 2º, 3º ciclos e Ens. Sec
Dur.: 90 min



sex/**12 jan** a seg/**12 fev**

ENCERRAMENTO DAS COMEMORAÇÕES DOS 100 ANOS DO TURISMO LUSO-BUSSACO

Pensão Astória - Luso

Preço: Gratuito
Info: turismo@cm-mealhada.pt / 231 930 122

PROGRAMA
Exposição documental
100 anos do Turismo Luso-Bussaco

Edição do Catálogo da Mostra
História do Turismo Institucional no Concelho da Mealhada

Edição de uma coleção de postais
Luso Buçaco – Estância de Turismo e Repouso

qui/**25 jan** | 10h30
11h00 Posto Turismo Luso Bussaco
Visita guiada
Roteiro Literário
"Ir a Banhos" com Literatura.
As Termas de Luso foram o "leitmotiv" para a escrita de autores como Alice Vieira, Ramalho Ortigão e Antonio Tabucchi. Com eles faremos a viagem.

A Comissão de Iniciativa Luso Bussaco nasceu em 21 de abril de 1922, abrangendo a Freguesia de Luso. Em 1928, a sua jurisdição alarga-se a todo o concelho da Mealhada.

Os Banhistas já cá estavam e vinham aos milhares na Quadra de Banhos, mas havia uma lacuna: uma entidade pública que chamasse a si a limpeza das ruas, o alindar do espaço público, que zelasse pela melhoria do acolhimento de hospedagem e da propaganda da Estância. E assim entra em cena a Comissão de Iniciativa de Luso e Bussaco.

No âmbito das comemorações dos 100 anos do Turismo Luso-Bussaco, irão decorrer diversas iniciativas até 12 de fevereiro.

dom/**14 jan** | 10h→12h

+ MOVIMENTO EM FAMÍLIA

Pavilhão Municipal do Luso

Preço: Gratuito
Info: desporto@cm-mealhada.pt / 968 661 670
Inscrições: bit.ly/movfamilia23
Destinatários: 3 aos 10 anos (2 adultos por criança)

O Programa + Movimento em Família realiza-se no Luso, com atividades lúdicas e recreativas (jogos tradicionais, jogos desportivos, corridas de obstáculos).

dom/**21 jan** | 9h30

DOMINGOS NO PARQUE

CAMINHADAS SOLIDÁRIAS

Mercado Municipal - Pampilhosa

Preço: Gratuito
Info: desporto@cm-mealhada.pt
Inscrições: bit.ly/camsolidaria23

Percurso de 10 km.

sex/**5 jan** | 21h30
sáb/**6 jan** | 21h30
dom/**7 jan** | 16h

AQUAMAN E O REINO PERDIDO

Ação/Aventura / M12

Black Manta, ainda impulsionado pela necessidade de vingar a morte do seu pai, não poupará esforços para finalmente derrubar Aquaman. Desta vez, Black Manta está mais forte que nunca, empunhando o poder do mítico Tridente Negro, que liberta uma antiga e maligna força. Para o derrotar, Aquaman irá precisar do seu irmão aprisionado, Orm, o antigo Rei de Atlântida, para uma improvável aliança.

sex/**12 jan** | 21h30
sáb/**13 jan** | 21h30
dom/**14 jan** | 16h

TODOS MENOS TU

Comédia / M12

Bea e Ben parecem o casal perfeito, mas depois de um incrível primeiro encontro, algo acontece que transforma a sua escaldante atração num balde de gelo - até que inesperadamente um casamento na Austrália leva ao seu reencontro. Então, eles fazem o que dois adultos maduros fariam: fingem ser um casal.

sex/**26 jan** | 21h30
sáb/**27 jan** | 21h30
dom/**28 jan** | 16h

MEAN GIRLS

Comédia / M12

A nova aluna Cady Heron é recebida no topo da cadeia alimentar social, pelo grupo de elite das raparigas mais populares, apelidadas de "As Plásticas", e que é liderado pela abelha mestra da intriga, Regina George e as suas lacaias Gretchen e Karen. Mas quando Cady comete o terrível erro de se apaixonar pelo ex-namorado de Regina, Aaron Samuels, fica de imediato na mira de Regina.

qui/**25 jan** | 18h30 às 20h

Clube de Leitura

"LETRA GRANDE"

Biblioteca Municipal da Mealhada

Preço: Gratuito
Inscrições: biblioteca@cm-mealhada.pt / 231 201 681

O Clube de Leitura "Letra GRANDE" é uma iniciativa da Biblioteca Municipal, que conta com a moderação da Drª Clara Pires. Vamos juntar leitores que partilham o gosto pela leitura para conversarem sobre as suas experiências literárias.

todo o mês

OFICINAS

Biblioteca Municipal da Mealhada

Preço: Gratuito
Info: biblioteca@cm-mealhada.pt/231 201 681

CRIATIVO PRECISA-SE!

Destinatários: 4 aos 10 anos

ESCRITA CRIATIVA

Classificação: 6 aos 10 anos

qua/**24 jan** | 21h

cinema

4ª FEIRA CLÁSSICA

O APARTAMENTO

Biblioteca Municipal da Mealhada

Preço: Gratuito
Info: biblioteca@cm-mealhada.pt / 231 201 681

Na Biblioteca Municipal continuam os filmes clássicos apresentados pela secção de Mealhada do Cineclub da Bairrada. Este mês o filme será "O apartamento", de Billy Wilder.

Mealhada biblioteca

Biblioteca Municipal da Mealhada

Horário
seg. a sex. 10h às 13h e 14h às 20h
sáb. 10h às 13h e 14h às 18h
Dom. Encerrado

Contactos
Rua Dr. José Cerveira Lebre
3050-340 Mealhada
T/ 231 201 681
E/: biblioteca@cm-mealhada.pt
biblioteca.cm-mealhada.pt

BIBLIOMEALHADA

A Bibliomealhada terá, ao longo de todo o mês, momentos dedicados ao livro e à leitura para os mais novos.

todo o mês

MONSTRO ROSA

de Olga de Dios

Destinatários: Creche e Jardim de Infância
Info: biblioteca@cm-mealhada.pt/231 201 681

Um conto para entender a diversidade como elemento enriquecedor da nossa sociedade. Monstro Rosa é um grito de liberdade.

todo o mês

O MENINO QUE COLECIONAVA PALAVRAS

de Peter Hamilton Reynolds

Destinatários: 1º CEB
Info: biblioteca@cm-mealhada.pt/231 201 681

Os colecionadores colecionam coisas... Uns colecionam selos. Outros colecionam moedas. Há quem colecione rochas. E há quem colecione arte. E quanto ao Jaime? O que é que ele colecionava? O Jaime colecionava palavras. Uma história inspiradora sobre o poder transformador das palavras.

BIBLIOMEALHADA HORÁRIO

SEMANA A (9 a 11 jan / 23 a 25 jan)

terça-feira
10h30>12h15 Antes
14h>16h30 Luso

quarta-feira
10h30>12h15 Casal Comba (J. Infância)
14h>16h30 Barcouço

quinta-feira
10h30>11h30 Canedo (J. Infância)
11h45>12h15 Canedo (Largo)
14h>15h15 Pampilhosa (J. Infância)
15h30>16h30 Travasso

SEMANA B (3 e 4 jan / 16 a 18 jan / 30 jan a 1 fev)

terça-feira
10h30>12h15 Quinta do Valongo
14h>15h15 Cavaleiros
15h30>16h30 Sargento-Mor

quarta-feira
10h30>12h15 Casal Comba (Centro Social)
14h>15h Lameira S. Geraldo
15h15>16h15 Monte-Novo

quinta-feira
10h30>12h15 Carqueijo
14h>15h Pampilhosa (Largo do Garoto)
15h15>16h30 Pampilhosa (CAPP)

RANCHO SÃO JOÃO DE CASAL COMBA

sáb/**6 jan** | 19h30
Cantar as Janeiras
Casal Comba
"Cantar as Janeiras" pelas ruas de Casal

sáb/**20 jan** | 12h
Sede do Rancho S. João de Casal Comba
Sarrabulho à moda da nossa aldeia

ter/**2 jan** a qua/**31 jan**
Sede do Rancho S. João de Casal Comba
Exposição de figuras típicas em barro
Horário:
qui.: 20h>22h
sáb.: 16h>18h

GRUPO REGIONAL DA PAMPILHOSA DO BOTÃO

Grupo Regional da Pampilhosa do Botão
(Danças e Cantares do Cértoma)

dom/**7 jan**
Cantares ao Menino
Luso
O Grupo Regional da Pampilhosa do Botão realiza os Cantares ao Menino na freguesia do Luso, percorrendo algumas aldeias.

dom/**14 jan** | 15h
Mercado Municipal da Pampilhosa
VII Encontro de cantadores de Janeiras e Reis
Com a presença do Grupo Folclórico e Etnográfico de Álfarelos, Rancho Folclórico de Pindelo-Silgueiros, Grupo Regional da Pampilhosa do Botão e encenação do Grupo Cénico de Santa Cristina.

AGRUPAMENTO 1067 PAMPILHOSA

Pampilhosa

sáb/**6 jan** | 17h
Cantar as Janeiras
Atividade dinamizada pela Comissão Permanente de Pais.

sáb/**13 jan**
Aniversário do Agrupamento

até dom/**7 jan** | 9h30 às 17h

EXPOSIÇÃO DE MENINOS JESUS

Mata Nacional do Bussaco

Preço: 3€ (mais de 12 anos)
Info: setoreducativo@fmb.pt/ www.fmb.pt

Exposição patente no Convento de Santa Cruz do Bussaco com a colaboração das Juntas de Freguesia do concelho da Mealhada, unidade pastoral e Casa Museu Padre Belo do Crato.

sáb/**13 jan** | 21h

IX FESTIVAL DE PATINAGEM ARTÍSTICA HCM

DE QUE COR É O SENTIR?

Pavilhão Municipal da Mealhada Dr. José Vigário

Preço: 3€
Info: geral@hcmealhada.pt

O Hóquei Clube da Mealhada, com a sua Secção de Patinagem Artística, apresenta o IX Festival de Patinagem Artística onde estão todos convidados a mergulhar no universo das emoções, explorando a pergunta "De que cor é o sentir?".

Pelos patins dos nossos 60 atletas vamos recriar através das cores todas as emoções com que diariamente lidam nos seus treinos ou competições, e abordar os problemas comportamentais que enfrentam nas suas rotinas. Um espetáculo onde poderemos ver a exibição de vários clubes de patinagem nacional e com a convidada Madalena Costa, atleta Campeã Mundial de Patinagem Livre na categoria juvenil.

dom/**14 jan** | 16h

UMA PRENDA ESQUECIDA

Pavilhão Municipal de Ventosa do Bairro

Preço: Gratuito
Info: geral@hcmealhada.pt

A Secção de Dança Jazz da Academia de Dança HCM apresenta um espetáculo vibrante de dança. Na semana antes do Natal o aeroporto está cheio de passageiros desejosos de se reunirem com as suas famílias. Todos levam prendas, memórias e abraços nas suas malas.

Mas, no regresso, eis que se descobre uma prenda esquecida no aeroporto. De quem será? Alguém não recebeu esta prenda no dia de Natal...

COMO TER UMA ALIMENTAÇÃO MAIS SAUDÁVEL EM 2024?

Carina Ferreira
Nutricionista

Se ter uma alimentação mais saudável faz parte da sua lista de resoluções do novo ano, tome nota de algumas dicas para ajudar:

1. Cozinhe mais e opte pela marmita no trabalho;
2. Beba mais água;
3. Reduza o consumo de alimentos processados;
4. Aumente o consumo de hortofrutícolas;
5. Reduza a ingestão de bebidas alcoólicas;
6. Consuma mais peixe;
7. Programe as suas refeições ou, na dúvida, consulte um nutricionista.

No que toca à saúde, a alimentação é fundamental para a melhorar, manter ou recuperar. Mas é também essencial manter-se mais ativo, dormir umas boas horas de sono e ter tempo para cuidar de si.

Um Feliz 2024!

/Serviços Municipais

Câmara Municipal da Mealhada
T/ 231 200 980
E/ gabpresidencia@cm-mealhada.pt

/Espaços Municipais

Arquivo Municipal da Mealhada
T/ 231 281 104
E/ arquivo@cm-mealhada.pt
Biblioteca Municipal da Mealhada
T/ 231 201 681
E/ biblioteca@cm-mealhada.pt
Campos de Ténis de Luso Jorge Humberto
T/ 231 939 235
Campos de Ténis Municipais da Mealhada
T/ 231 205 470
Centro de Interpretação Ambiental
T/ 231 205 389
E/ centroambiental@cm-mealhada.pt
Cineteatro Municipal Messias
T/ 231 209 870
E/ teatromessias@cm-mealhada.pt
Espaço Inovação Mealhada
T/ 231 281 513
E/ espacoinovacao@cm-mealhada.pt
Loja Social "Roda Viva"
T/ 231 281 204
E/ rodaviva@cm-mealhada.pt
Pavilhão Municipal da Mealhada
T/ 231 201 154
Pavilhão Municipal da Pampilhosa
T/ 231 940 764
Pavilhão Municipal de Luso
T/ 231 939 235
Piscinas Municipais da Mealhada
T/ 231 205 470
Posto de Turismo e Loja das 4 Maravilhas
T/ 231 281 372
E/ maravilhasmealhada@gmail.com
Posto de Turismo Luso Bussaco
T/ 231 930 122
E/ turismolusobucaco@cm-mealhada.pt

/Juntas de Freguesia

União das freguesias da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes
T/ 231 204 204
E/ freguesiasmealhadaventosaantes@gmail.com

Barcouço
T/ 239 914 031
E/ jfbarcouco@gmail.com

Casal Comba
T/ 231 205 761
E/ geral@freguesiadecasalcomba.pt

Luso
231 930 716
geral@jfluso.pt

Pampilhosa
231 949 824
jfpampilhosa@sapo.pt

Vacariça
231 930 825
jfvacarica@sapo.pt

JANEIRO 2024

S	T	Q	Q	S	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

/Este mês celebramos

01 janeiro - Dia de Ano Novo
01 janeiro - Dia Mundial da Paz
04 janeiro - Dia Mundial do Braille
06 janeiro - Dia de Reis
11 janeiro - Dia Internacional do Obrigado
24 janeiro - Dia Internacional da Educação
26 janeiro - Dia Mundial da Educação Ambiental
27 janeiro - Dia Internacional Memória das Vítimas do Holocausto
28 janeiro - Dia Europeu da Proteção de Dados

/Contactos úteis

Centro de Saúde/USF da Mealhada
231 202 219
USF Mealhada - Polo Barcouço
239 913 825
USF C. Cértoma - Polo Pampilhosa
231 948 850
USF C. Cértoma - Polo Luso
231 930 157
USF C. Cértoma - Polo Vacariça
231 930 419
Hospital Misericórdia Mealhada
231 209 050
Bombeiros Voluntários Mealhada
231 202 122
Bombeiros Voluntários Pampilhosa
231 949 122
Cruz Vermelha - Mealhada
964 038 721
Farmácia Brandão (Mealhada)
231 202 038
Farmácia Miranda (Mealhada)
231 202 166
Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço)
239 911 220
Farmácia Lucília Ruivo (Luso)
231 930 853
Farmácia Nova (Luso)
231 930 905
Farmácia Silva Campos (Pampilhosa)
231 949 225
Farmácia do Foral (Vacariça)
231 930 611
Linha Saúde24
808 242 424
Piquete das Águas (Urgências)
966 796 734
Lusitaniagás - emergência 24h
800 200 157
Estação da CP da Mealhada
707 210 220
Estação da CP da Pampilhosa
707 210 220
GNR – Mealhada
231 202 351
Tribunal de Comarca da Mealhada
231 209 330
Agrup. de Escolas da Mealhada
231 209 640
Escola Profissional da Mealhada
231 209 920
Espaço Cidadão da Mealhada
964 039 369
Espaço Cidadão da Pampilhosa
961 637 037

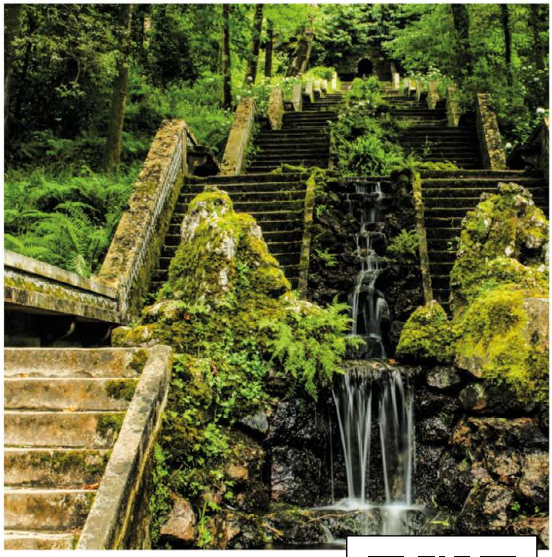
/Feiras e Mercados

Feira de Barcouço
Dias 5 e 19 de cada mês
Feira do Travasso
Mensal - 2º domingo do mês
Mercado da Mealhada
Todos os Sábados
Mercado da Pampilhosa
Sábados de manhã
Mercado do Luso
Diário

Mealhada
Município

MEALHADA LUSO BUSSACO

TANTAS RAZÕES, UM SÓ DESTINO



ECOPONTO AZUL
Depois de ler esta Agenda, coloque-a no papelão para a sua reciclagem.
Vamos cuidar do ambiente!