AGENDA MEALHADA

n182 julho '21
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

PALCO AO CONTRÁRIO
pág. 3

PROGRAMAÇÃO CULTURAL EM REDE
págs. 4 e 5

VERÃO A 180º
págs. 6 e 7

BEM-VINDO

EDITORIAL

Damos início, este mês, a uma série de atividades culturais que prometem mexer com as nossas aldeias, vilas e cidade. Depois de ter sido disponibilizada verba, por parte do Governo, para apoiar a cultura, não podíamos ficar de fora e aproveitamos, da melhor forma, os meios financeiros que nos vão chegando para trazer alguma vida, alguma dinamização social e económica. E temos de tudo um pouco: atividades para adultos, para crianças, para a família; música, teatro, atividades ambientais e de exercício físico, feiras, jogos e oficinas. É só escolher, participar e usufruir da oferta, mas, não esqueça, com respeito pelas normas de higiene e segurança inerentes à pandemia que continua entre nós. Divirta-se, com responsabilidade!

Presidente da Câmara Municipal da Mealhada
Rui Marqueiro

JULHO					
S		05	12	19	26
T		06	13	20	27
Q		07	14	21	28
Q	01	08	15	22	29
S	02	09	16	23	30
S	**03**	**10**	**17**	**24**	**31**
D	**04**	**11**	**18**	**25**	

FICHA TÉCNICA

Propriedade
Município da Mealhada

Diretor
Rui Marqueiro (Presidente da CMM)

Textos e Design Gráfico
Divisão de Comunicação,
Eventos e Relações Externas

Impressão
FIG – Indústrias Gráficas, SA

Tiragem
10.000 exemplares

Periodicidade
Mensal

Depósito Legal
451443/19

DIVULGAÇÃO

A informação deve ser enviada **até dia 10 de cada mês** para comunicacao@cm-mealhada.pt ou para a seguinte morada:

Câmara Municipal da Mealhada
Agenda Municipal da Mealhada
Largo do Jardim
3054-001 Mealhada

julho

PALCO AO CONTRÁRIO

MEALHADA

Preço: Gratuito

O "Palco ao Contrário" vai às freguesias. Este programa, que durante os tempos mais restritivos da pandemia foi realizado a partir do Cineteatro Messias com artistas do concelho, vai agora às freguesias, levando, gratuitamente, espetáculos com os artistas da terra. Esta é uma forma de apoiar os artistas residentes no concelho da Mealhada e de descentralizar a oferta cultural.

Programa Palco ao Contrário – Entradas gratuitas

2 julho | 21h
Antes - Largo da Capela
Francisco Saldanha

3 julho | 21h
Carqueijo - Parque Roda Moinas
Sede Bandida

9 julho | 21h
Mealhada – Jardim Municipal
PAMA

11 julho | 17h
Luso – Palco da Alamedo do Casino
Edna Costa

16 julho | 21h
Barcouço - Coreto
Miguel Silva

17 julho | 21h
Casal Comba – Largo da Igreja
TILT

18 julho | 17h
Luso - Palco da Alameda do Casino
Spice Jam

23 julho | 21h
Vacariça - Jardim
Andy Scotch

PRAÇAS COM VIDA / INVASÕES FRANCESAS

Ao longo de vários meses, o Município da Mealhada vai desenvolver um programa cultural em rede, tendo por base dois tipos de património comum: as praças das aldeias, que ganharão vida com cinema, teatro, música, e as Invasões Francesas e os seus marcos históricos.

Reservas On-line

3 julho | 21h30

TERRA QUEIMADA (TEATRO)

STORYTELLING #1

CAPELA DE VERA CRUZ | PAMPILHOSA

Preço: Gratuito (sob reserva)
Classificação: M/10
Bilhetes: 915016027 | reservas@caixadepalco.pt
caixadepalco.pt/terraqueimada

As tropas francesas aproximam-se, o confronto dar-se-á muito em breve e a população vive momentos de ansiedade e sufoco. "Queimem tudo!" são as palavras de ordem que ecoam entre o povo, sob a voz das tropas anglo-lusas que por Sir Wellington ordenados fazem cumprir a retirada dos habitantes. Preparam-se então as nossas inexperientes tropas que, acabadas de formar como que nascidas das cinzas, se posicionam estrategicamente como defesa e suporte à iminente disputa.

31 julho | 21h30

PERNOITA DE WELLINGTON

STORYTELLING #2

CONVENTO DE SANTA CRUZ DO BUSSACO

Preço: Gratuito (sob reserva)
Classificação: M/10
Bilhetes: 915016027 | reservas@caixadepalco.pt |
caixadepalco.pt/terraqueimada

Encontramo-nos a meros dias da batalha que se viria a denominar como "A batalha do Bussaco". O general Arthur Wellesley - ou Wellington - recebe notícia de que o marechal francês Massena tem a pretensão de chegar a Coimbra atravessando o Bussaco. De imediato, o general das tropas anglo-lusas faz enviar um pedido de requisição do espaço do Convento do Bussaco, com o intuito de lá pernoitar antes do conflito que se mostra iminente.

Reservas On-line

9 e 10 julho | 21h30

E AGORA? (MUSICAL)

PARQUE DA CIDADE | MEALHADA

Preço: Gratuito (sob reserva)
Classificação: M/6
Bilhetes: maravilhasmealhada@gmail.com | turismo.cultura@cm-mealhada.pt
231 281 372 | 926 608 278

O património material e imaterial dos territórios da Mealhada, de Mortágua e de Penacova são fonte de inspiração para a criação deste espetáculo, criado de raiz pela Agência para o Desenvolvimento dos Castelos e Muralhas Medievais do Mondego, com coordenação artística de Pedro Gama e Rui Almeida. O espetáculo "serve à mesa" uma proposta de reflexão sobre o que nos é legado, alimentado pelas memórias que transportamos connosco nas múltiplas viagens que fazemos e regado com uma boa dose de criatividade nas várias horas do "e agora?" que vamos todos vivendo...
E agora?! Carne ou Peixe? Vou ou fico? Hoje ou amanhã? A sério ou a brincar? É nesta itinerância que um grupo de amigos desenha em palco uma viagem pelo tempo.

PRAÇAS COM VIDA

Preço: Gratuito
Classificação: M/6

Os largos, jardins, ruas e praças das aldeias do concelho da Mealhada serão palco de dois espetáculos multidisciplinares itinerantes que voltarão a trazer público às aldeias, contribuindo para a preservação do seu património cultural e arquitetónico.

Piquenique
Este pequeno trecho teatral acontece num inédito cenário de guerra, onde o acaso e o absurdo se juntam numa cena absolutamente caricata e hilariante. A partir deste insólito encontro acontece tudo aquilo que a nossa criatividade for capaz de imaginar.

A Inauguração
Numa praça da aldeia, vai ser inaugurada uma estátua de alguém muito importante. Mas algo de muito estranho acontece. Não perca esta rocambolesca história de encontros e desencontros.

PROGRAMA

29 julho | 21h30
Largo da Igreja Arinhos | Ventosa do Bairro

30 julho | 21h30
Largo da Capela Barrô | Luso

31 julho | 21h30
Largo das Gaiteiras | Antes

31 julho | 21h30
Carqueijo | Casal Comba

180º MEALHADA

VERÃO A 180º

Nos próximos meses, a Câmara Municipal da Mealhada desenvolve diversas atividades culturais em diversos locais das freguesias, da música às oficinas, das rotas culturais aos jogos.
As atividades são gratuitas, mas sujeitas a inscrição prévia.

Inscrições/Informações:
geral@livingplace.pt | 961 750 028 | 910 741 061
facebook.com/180Mealhada

---

16 e 17 julho
VIV'FOREST
MATA NACIONAL DO BUSSACO

MISTÉRIOS DA FLORESTA ENCANTADA

16 julho | 21h às 23h
Visita noturna com interpretação dos sons da noite. Sensibilização ambiental focando a importância da biodiversidade e a alteração de comportamentos ao nível da proteção e conservação da natureza.

17 julho | 9h às 18h
Conjunto de atividades de relaxamento e tranquilidade física e mental.

9h - 9h30	Receção dos participantes
9h45 - 10h45	Yoga com Taças Tibetanas
11h - 12h	Chi Kung
12h - 14h	Intervalo para Almoço
14h - 15h	Visita Interpretativa
15h15 - 16h15	Pilates
16h30 - 17h15	Meditação
17h30 - 18h	Devolução de ave à natureza
18h	Fim do evento

---

18 julho | 9h às 12h
ROTA DAS FONTES PAMPILHOSA
PAMPILHOSA

Realizando-se numa paisagem predominantemente agrícola, este percurso tem como principal motivo despertar o interesse para a beleza dos fontanários públicos que em tempos tiveram uma forte importância no desenvolvimento local e que hoje fazem parte da riqueza patrimonial do concelho da Mealhada.

24 julho | 17h às 18h30

MÚSICA NA ALDEIA

LUSO

Percurso pedonal pelos cantos e recantos da Vila do Luso, onde a música estará presente como elemento contemplativo de uma vivência mais saudável.

24 julho | 21h às 23h30

CAMINHAR COM ESTRELAS

LUSO

A observação noturna inicia com uma pequena caminhada com explicação dos corpos celestes que se conseguem observar a "olho nu". Segue-se a observação através de telescópios para que os participantes tenham oportunidade de observar as estrelas e planetas que se encontram no espaço aberto.

25 julho | 9h30 às 12h30

ROTA DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

BARCOUÇO-MEALHADA

MEALHADA

Nota: O transporte será da responsabilidade dos participantes

Percurso pedestre linear com cerca de 13 km, seguindo a rota de peregrinação de Santiago de Compostela, com início em Barcouço e termo junto ao Posto de Turismo da Mealhada.

25 julho | 10h às 18h

FEIRA DO PORTA-BAGAGEM

MEALHADA | FRENTE AO TURISMO

Mercado realizado a partir dos porta-bagagens dos automóveis com vista à venda de produtos novos ou usados, incentivando a economia circular.

25 julho | 15h às 16h

COBRAS – DESMISTIFICAR O MEDO

CENTRO INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL DA MEALHADA

Palestra de identificação e preservação de espécies de cobras comuns. Abordagem sobre a importância ecológica das cobras nos ecossistemas, boas práticas e procedimentos a adotar em encontros com cobras e histórias e crenças associadas a estes fantásticos répteis. Identificação das espécies mais comuns do território de Portugal Continental.

25 julho | 16h às 17h

JOGOS: GAME OF LIFE

PARQUE DA CIDADE DA MEALHADA

Jogos lúdicos de equipa com enigmas e obstáculos para todas a idades. Uma forma divertida de finalizar o fim de semana.

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL

PARQUE DA CIDADE

19 julho a 10 setembro | 9h às 17h

VERÃO ALTAMBIENTE 2021

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL - MEALHADA

Preço: Gratuito (sujeito a marcação)
Informações: centroambiental@cm-mealhada.pt
231 205 389

Uma história na floresta
Destinatários: J.I. /1º ciclo
Leitura e dinamização de histórias que abordam a importância da floresta e do mar.

Clarinha e os 7 amigos do ambiente
Destinatários: J.I. /1º ciclo
Leitura da história e realização do jogo online "Quiz do ambiente".

O gigante ventanias acordou
Destinatários: J.I. /1º ciclo
Leitura da história e realização do jogo online "Jogo da memória".

De quem é esta bolota?
Destinatários: J.I. /1º ciclo
Leitura da história e realização do jogo online "Quiz da natureza".

O mundo fascinante de aranhas e insetos
Destinatários: 1º, 2º, 3º ciclo
Desafio de equipas com questões sobre as características das aranhas e dos insetos.

Caça os QR Code
Destinatários: 2º e 3º ciclo
Percurso no Parque da Cidade com pistas QR Code que os participantes têm que procurar e desvendar.

Pedalar faz bem ao ar
Destinatários: Todos
Percurso no Parque da Cidade da Mealhada em bicicletas adaptadas a todas as idades.

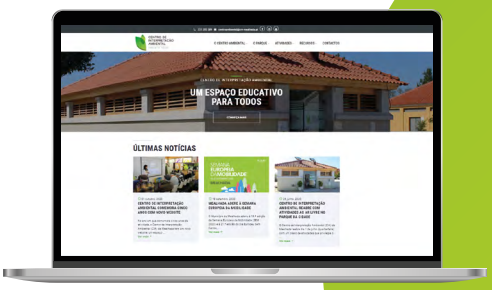
Viva o ambiente!
Destinatários: Todos
Desafio de equipas com questões sobre o meio ambiente e separação de resíduos.

Quiz da natureza
Destinatários: Todos
Jogo online com questões relacionadas com a fauna e flora selvagem.

À descoberta das plantas
Destinatários: Todos
Jogos e atividades que permitem distinguir algumas plantas do Parque da Cidade.

Que animal é este?
Destinatários: Todos
Jogos de educação ambiental que abordam as características dos animais.

Jogo da alimentação
Destinatários: Todos
Desafios de equipas com questões sobre a nutrição e alimentação saudável. Atividade dinamizada pela nutricionista Rita Fernandes.



- JOGOS ON-LINE
- HISTÓRIAS ON-LINE
- DICAS SUSTENTÁVEIS
- FAUNA E FLORA DO PARQUE
- MATERIAL DIDÁTICO

CIAMEALHADA.CM-MEALHADA.PT

visite já

18 julho | 10h

DOMINGOS NO BUSSACO

CONSTRUINDO UM HERBÁRIO

MATA NACIONAL DO BUSSACO

Preço: 5€/participante + 5€/herbário construído*
Inscrições: (limitadas - até 15 julho às 18h)
setoreducativo@fmb.pt
* não inclui entrada de veículos na Mata

Venham conhecer melhor as plantas presentes na Mata do Bussaco e aprender a preservá-las através da construção de um herbário.

31 julho | 9h às 12h30

LIVING BUSSACO

VOLUNTARIADO: COMBATE ÀS INVASORAS

MATA NACIONAL DO BUSSACO

Preço: Gratuito
Inscrições: (limitadas) geral@livingplace.pt

A Fundação Mata do Bussaco e a Living Place - Animação Turística vão, novamente, unir esforços na organização de uma ação de voluntariado no Bussaco, no combate às plantas invasoras. Esta iniciativa está aberta a toda a comunidade e pretende valorizar o património natural da região, criando hábitos saudáveis e de responsabilidade social.

24 julho | 21h30

BUSSACO AO LUAR

MATA NACIONAL DO BUSSACO

Preço: 5€
Inscrições: atividades@fmb.pt
(limitadas - até 22 julho às 18h)

Acompanhados pelo esplendor e plenitude da Lua, venham descobrir as histórias e as estórias, num percurso de 2 horas pela Mata Nacional do Bussaco.
Receção: 21h
Duração: +/- 2 horas
Nº mínimo: 10 pessoas
Local encontro: Esplanada da Mata
Dificuldade: média

MESMO DEPOIS DE VACINADO(A)...

MÚSICA

3 julho (16h e 21h) **4 julho** (16h)
ACADEMIA DE DANÇA HCM
FÁBRICA DE BRINQUEDOS
CINETEATRO MESSIAS | MEALHADA

Preço: 5€
Bilhetes: Academia de Dança do HCM

A Academia de Dança do HCM apresenta o espetáculo "Fábrica de Brinquedos" em três sessões. Um espetáculo em que os brinquedos de uma fábrica ganham vida e surpreendem os trabalhadores que os criam.

OUTROS EVENTOS

Todos os sábados de julho | 10h30 às 11h30
YOGA PARA CRIANÇAS
ECO QUINTA VILLA MARIA | PAMPILHOSA

Informações: geral@livingplace.pt | 961 750 028
Público: Crianças 6 a 10 anos

Sessões criadas em plena natureza que incluem Yoga, Meditação e Taças Tibetanas. Orientamos as crianças para que o trabalho das sessões de yoga vá muito para além das posturas, relaxamentos e técnicas de respiração.

4 julho | 14h30 às 16h
BRINCADEIRAS: FRUTAS & GELATINA
ECO QUINTA VILLA MARIA | PAMPILHOSA

Informações: geral@livingplace.pt | 961 750 028
Público: Crianças 5 a 10 anos

Conheces as árvores de algumas das frutas que consomes diariamente? E as suas flores? Sabias que a gelatina também pode ser vegetal? Vem connosco passar bons momentos num lugar mágico, passear num prado, entrar num bosque e visitar um charco.

até 30 de julho
EXPOSIÇÃO
"MINIATURAS DE CASAS"
BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

Informações: 231 201 681 | biblioteca@cm-mealhada.pt

Manuel José Carvalheira Rodrigues nasceu na Covilhã, a 30 de janeiro de 1942, casou com Rosinda Rodrigues e desta união nasceu um filho único, Carlos Rodrigues.
A vida levou Manuel Rodrigues para Lisboa, onde viria a falecer a 17 de outubro de 1998.
Em vida, Manuel Rodrigues foi "artesão de coração" e, desta paixão, ficaram 89 miniaturas de casas, que variam entre as tradicionais casas representativas de várias regiões de Portugal e casas do mundo.

A 22 de março de 2008, esposa e filho do artista doaram as casas ao GEDEPA.
É parte dessa coleção, integralmente exposta no núcleo museológico do GEDEPA, que temos o prazer de apresentar na Biblioteca Municipal de Mealhada.

Mealhada
biblioteca

CONTACTOS

Rua Dr. José Cerveira Lebre
3050-340 Mealhada
telf: 231 201 681
email: biblioteca@cm-mealhada.pt
site: biblioteca.cm-mealhada.pt

HORÁRIO (ATÉ 30 JULHO)

Segunda a sexta-feira
10h às 12h30 e 13h30 às 20h
Sábado
10h às 12h30 e 13h30 às 18h

CINEMA

Cineteatro
Messias

CINETEATRO MUNICIPAL MESSIAS

CONTACTOS
T. 231 209 870
E. teatromessias@cm-mealhada.pt

SESSÕES
6ª e Sáb. | 20h30
Dom. | 16h

BILHETEIRA E FUNCIONAMENTO
4ª e 5ª | 9h-12h30 e 13h30 e 19h
6ª e Sáb. | 14h-22h
Dom. | 15h-19h

PREÇÁRIO: Adultos - 4,5€ / Estudantes / até 12 anos - 3€

2 julho

THE CONJURING 3 - A OBRA DO DIABO

Género: Terror
De: Michael Chaves
Com: Vera Farmiga, Patrick Wilson, Julian Hilliard
Classificação: M16

Este capítulo revela a arrepiante história de um assassinato e uma entidade malévola que chocou os experientes investigadores de atividades paranormais, Ed e Lorraine Warren. Este é um dos mais sensacionais casos dos seus arquivos, que começa com a luta pela alma de um jovem rapaz, levando-os para além de algo que nunca antes tinham visto.

9 e 10 julho

DEMON SLAYER – COMBOIO INFINITO

Género: Animação
De: Haruo Sotozaki
Com: Natsuki Hanae, Akari Kitô, Yoshitsugu Matsuoka
Classificação: M12

Depois da sua família ter sido brutalmente assassinada e da sua irmã se ter transformado num demónio, a viagem de Tanjiro Kamado como assassino de demónios começou. Ele junta-se a Inosuke Hashibira e Zenitsu Agatsuma e embarcam no Comboio do Infinito numa nova missão com o Pilar da Chama, para derrotar um demónio que tem atormentado o povo.

16,17 e 18 julho

O GUARDA-COSTAS E A MULHER DO ASSASSINO

Género: Ação, Aventura
De: Patrick Hughes
Com: Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Salma Hayek
Classificação: M12

Bryce é obrigado a voltar à ação pela infame vigarista internacional Sonia Kincaid, mulher de Darius, e ainda mais volátil do que o marido. Enquanto Bryce é levado à beira do abismo pelos seus clientes mais perigosos, o trio envolve-se numa trama global e percebe, rapidamente, que é a única barreira que pode salvar a Europa do caos total.

23,24 e 25 julho

BEM BOM

Género: Biografia
De: Patrícia Sequeira
Com: Carolina Carvalho, Bárbara Branco, Lia Carvalho
Classificação: M12

1979. Quatro jovens são contratadas para formar uma girlband. Elas sabem cantar, brilham a dançar e escandalizam o país... Elas tornam-se um fenómeno de popularidade. Elas são as DOCE.

NOTA
As datas e os horários das sessões de cinema poderão sofrer alterações, de acordo com as medidas do Governo e/ou da DGS de combate à pandemia da Covid-19

INTOLERÂNCIA ALIMENTAR VS ALERGIA ALIMENTAR

No dia 8 de julho assinala-se o Dia Mundial da Alergia, tendo como objetivo sensibilizar a sociedade para a importância do tratamento desta patologia que, em casos mais graves, pode ser fatal. Sendo as alergias alimentares cada vez mais frequentes na população e, muitas vezes, subvalorizadas e comparadas a uma intolerância, é importante perceber quais as diferenças entre estas duas situações.

INTOLERÂNCIA ALIMENTAR

Caracteriza-se por uma reação adversa que ocorre após a exposição a um determinado alimento, não envolvendo o sistema imunológico. Acontece, por exemplo, em pessoas intolerantes à lactose. Como o organismo não é capaz de digerir a lactose (açúcar naturalmente presente no leite) surgem sintomas como flatulência, distensão e dor abdominal, não colocando em risco a vida da pessoa.

ALERGIA ALIMENTAR

Também caracterizada por uma reação adversa que ocorre após a exposição a um determinado alimento, mas aqui já existe o envolvimento do sistema imunológico. Este reconhece erradamente um alimento como agressor ao organismo, desencadeando uma reação alérgica que poderá ir de moderada a grave. Os sintomas surgem rapidamente, entre alguns minutos até duas horas após a ingestão do alergénio (fração do alimento que é responsável pela reação) e podem incluir urticária, erupções cutâneas, pieira, dificuldades respiratórias, edema da língua e da glote, vómitos, diarreia, dores abdominais e diminuição da pressão arterial, de forma isolada ou combinada.

O tratamento da intolerância e da alergia alimentar consiste, principalmente, na evicção alimentar (eliminação do alergénio da alimentação do indivíduo). No caso de alergia, os cuidados deverão ser redobrados por ser uma situação mais grave. Ler os rótulos dos alimentos que consome e garantir a higiene e segurança alimentar, de forma a prevenir a contaminação cruzada, devem fazer parte do quotidiano da pessoa com alergia alimentar.

Rita Fernandes
Nutricionista

INFORMAÇÕES ÚTEIS

CÂMARA MUNICIPAL

Câmara Municipal da Mealhada
Largo do Jardim
3054-001 Mealhada
231 200 980
E-mail: gabpresidencia@cm-mealhada.pt

ESPAÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal da Mealhada
231 281 104
arquivo@cm-mealhada.pt
arquivo.cm-mealhada.pt

Biblioteca Municipal da Mealhada
231 201 681
biblioteca@cm-mealhada.pt
biblioteca.cm-mealhada.pt

Campos de Ténis de Luso Jorge Humberto *
231 939 235

Campos de Ténis Municipais da Mealhada *
231 205 470

Centro de Interpretação Ambiental
231 205 389
centroambiental@cm-mealhada.pt

Cineteatro Municipal Messias
231 209 870
teatromessias@cm-mealhada.pt

Espaço Inovação Mealhada
231 281 513
espacoinovacao@cm-mealhada.pt

Loja Social "Roda Viva"
231 281 204
rodaviva@cm-mealhada.pt

Pavilhão Municipal da Mealhada *
231 201 154

Pavilhão Municipal da Pampilhosa *
231 940 764

Pavilhão Municipal de Luso *
231 939 235

Piscinas Municipais da Mealhada *
231 205 470

Posto de Turismo e Loja das 4 Maravilhas
231 281 372
maravilhasmealhada@gmail.com
turismo.cultura@cm-mealhada.pt

Posto de Turismo Luso Bussaco
231 930 122
turismolusobucaco@cm-mealhada.pt
turismo.cultura@cm-mealhada.pt

* desporto@cm-mealhada.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

União das freguesias da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes
231 204 204
freguesiasmealhadaventosaantes@gmail.com
www.mealhadaventosadobairroeantes.pt

Barcouço
239 914 031
jfbarcouco@gmail.com
www.jf-barcouco.pt

Casal Comba
231 205 761
geral@freguesiadecasalcomba.pt
www.freguesiadecasalcomba.pt

Luso
231 930 716
geral@jfluso.pt
www.jfluso.pt

Pampilhosa
231 949 824
jfpampilhosa@sapo.pt
www.jf-pampilhosa.pt

Vacariça
231 930 825
jfvacarica@sapo.pt
www.freguesiadevacarica.eu

FEIRAS E MERCADOS

Feira de Santa Luzia
Dias 5 e 19 de cada mês
Feira de Velharias
Mensal - 1º Domingo de cada mês
Feira do Travasso
Mensal - 2º Fim de semana de cada mês
Mercado da Mealhada
Todos os Sábados
Mercado da Pampilhosa
Sábados de manhã
Mercado do Luso
Diário

CONTACTOS ÚTEIS

Farmácia Brandão (Mealhada)
231 202 038
Farmácia do Foral (Vacariça)
231 930 611
Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço)
239 911 220
Farmácia Lucília Ruivo (Luso)
231 930 853
Farmácia Miranda (Mealhada)
231 202 166
Farmácia Nova (Luso)
231 930 905
Farmácia Silva Campos (Pampilhosa)
231 949 225
Centro de Saúde Mealhada
231 202 219
Hospital Misericórdia Mealhada
231 209 050
Bombeiros Voluntários Mealhada
231 202 122
Bombeiros Voluntários Pampilhosa
231 949 122
Ext. Saúde de Barcouço
239 913 825
Ext. Saúde do Luso
231 930 157
Ext. Saúde de Pampilhosa
231 948 850
Ext. Saúde de Vacariça
231 930 419
Ext. Saúde de Ventosa do Bairro
231 289 366
Cruz Vermelha (Mealhada)
964 038 721
Linha Saúde24
808 242 424
Piquete das Águas (Urgências)
966 796 734
Lusitaniagás - emergência 24h
800 200 157
CTT- Mealhada
231 200 820
Estação da CP da Mealhada
707 210 220
Estação da CP da Pampilhosa
707 210 220
GNR – Mealhada
231 202 351
Tribunal de Comarca da Mealhada
231 209 330
Agrup. de Escolas da Mealhada
231 209 640
Escola Profissional da Mealhada
231 209 920
Espaço Cidadão da Mealhada
964 039 369
Espaço Cidadão da Pampilhosa
961 637 037

PRAÇAS COM VIDA

MEALHADA - MORTÁGUA - PENACOVA

33 ESPETÁCULOS 33 LOCALIDADES

MEALHADA

29 JULHO a 29 AGOSTO

9 e 10 julho | 21h30
Parque da Cidade | Mealhada

29 julho | 21h30
Largo da Igreja Arinhos | Ventosa do Bairro

30 julho | 21h30
Largo da Capela Barrô | Luso

31 julho | 21h30
Largo das Gaiteiras | Antes

31 julho | 21h30
Carqueijo | Casal Comba

Mealhada Município | penacova Município | mortágua Município | CENTRO 2020 | PORTUGAL 2020 | UNIÃO EUROPEIA Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

Design: Divisão de Comunicação, Eventos e Relações Externas

Agenda on-line

CM-MEALHADA.PT

#MEALHADA

Depois de ler esta agenda, coloque-a no papelão para a sua reciclagem. *Vamos cuidar do ambiente!*

ECOPONTO AZUL