INFOMAIL

Distribuição Gratuita

MEALHADA

julho

AGENDA MUNICIPAL n.º 117 2015

Município de Mealhada

JULHO 2015

AGENDA **MUNICIPAL** n.º117 "Luso Zen 2015"

S		06	13	20	27
T		07	14	21	28
Q	01	08	15	22	29
Q	02	09	16	23	30
S	03	10	17	24	31
S	04	11	18	25	
D	05	12	19	26	

FICHA TÉCNICA

EDIÇÃO | PROPRIEDADE
Câmara Municipal da Mealhada
Largo do Jardim
3050-337 Mealhada
telf: 231 200 980
comunicacao@cm-mealhada.pt

DESIGN GRÁFICO
Câmara Municipal da Mealhada

IMPRESSÃO
DeBastos - design | publicidade

TIRAGEM
3500 exemplares

PERIODICIDADE
Mensal

- CINEMA
- MÚSICA
- TEATRO
- DANÇA
- EXPOSIÇÕES
- CONFERÊNCIAS
- DESPORTO
- OFICINAS
- CRIANÇAS E JOVENS
- OUTROS EVENTOS
- TODO O MÊS

DIVULGAÇÃO

A informação deve ser enviada **até dia 10** de cada mês para o e-mail **comunicacao@cm-mealhada.pt** ou para a seguinte morada:
Câmara Municipal da Mealhada
Gabinete da Presidência
Agenda Municipal da Mealhada
3050 - 337 Mealhada

As informações que constam nesta Agenda Municipal são da exclusiva responsabilidade das entidades organizadoras, bem como quaisquer alterações ao programa e calendário das iniciativas.

Esta agenda foi escrita ao abrigo do Novo Acordo Ortográfico

OUTROS EVENTOS
24 a 26 julho

LUSO ZEN

VILA DO LUSO

A vila termal do Luso vai receber mais uma edição do Luso Zen. O Luso Zen é um festival de meditação e relaxamento, inteiramente dedicado ao conceito Zen, que promove uma grande diversidade de workshops de dança, práticas de meditação ativa e passiva, massagens, relaxamento, atividades de expressão artística, caminhadas na natureza, palestras sobre saúde e bem-estar, alimentação vegetariana, naturismo e ecologia. Estas atividades vão ser dinamizadas por monitores nacionais e estrangeiros.

A música Zen também vai marcar presença através de expressões como o folk, a música meditativa, de fusão, etc., para usufruir depois do pôr-do-sol, num ambiente quase edílico. A Feira de Produtos Artesanais e Ecológicos e o Espaço de Demonstração de Terapias são outros atrativos do evento. A feira, privilegiando a relação entre artesão e consumidor, forma uma atmosfera singular, onde os visitantes poderão adquirir produtos únicos no género. Já no espaço de Demonstração de Terapias, os visitantes poderão usufruir de sessões individuais de diversas terapias naturais a preços reduzidos.

A entrada é livre para crianças até aos 11 anos e os jovens entre os 12 e os 16 anos só pagam 50% no bilhete geral. Os bilhetes podem ser adquiridos através do correio eletrónico geral@lusozen.com. Outras informações estão disponíveis em www.lusozen.com ou através da página Luso Zen do facebook. O Luso Zen é um evento organizado pela Associação Casa Céu e Terra, que conta com o apoio da Câmara Municipal da Mealhada e da Junta de Freguesia de Luso.

PROGRAMA

SEXTA-FEIRA, 24 JULHO

14h00
Luso: a Vila e a Água (Visita Orientada)

16h00
Yoga - Cláudia Klages

17h15
Passes Mágicos - Marco Cruzeiro

18h30
Massagem Tailandesa - Fernando Silveira

20h00
Concerto Meditativo - CosmicSwan

21h00
A Arte do Sentir Canta Mantras

23h00
Lights On

SÁBADO, 25 JULHO

9h30
Capoeira - Associação Cultural Senzala
Yoga - Claúdia Klages

10h45
Silent Drum (workshop de percussão) - Davor
Respira, Relaxa e Energiza - Joana Cordeiro
Tai Chi a Pares - Marco Cruzeiro
Land Art (ao longo do dia) - Carlos Oliveira e Manuel Paraíba

12h00
Comunicação Pacífica - Yemadas
Dança Oriental - Margarida Lua
Meditação Ativa Osho - José Pedras

14h30
Dança, voz e som dos instrumentos - CosmicSwan
Plantas medicinais – da tradição à medicina
Cláudia Klages

16h00
Danças Sevilhanas - Tucha Silveira
Expressão e criatividade - João Paulo Silva
Bio Cosmética - Maria José Fernandes

17h15
Dança Africana - Yemadas
Massagem Ayurvédica - Sofia Jorge
InLove Team - Mandala de Fogo

18h30
Biodanza - Cristiano Martins
Massagem Tailandesa - Fernando Silveira
Om Healing - Vansheedharananda Prabhu

20h00
Viagem Sonora Ancestral - Yemadas

21h30
Gwidianne

23h00
Bad Swindlers

DOMINGO, 26 JULHO

9h30
Yoga - Claúdia Klages
Respira, Relaxa e Energiza - Joana Cordeiro
Expressão e criatividade - João Paulo Silva

10h45
Dança Africana - Yemadas
Meditação Ativa Osho - José Pedras
Silent Drum (workshop de percussão) - Davor
Land Art (ao longo do dia) - Carlos Oliveira e Manuel Paraíba

12h00
Biodanza - Cristiano Martins
Tai Chi a Pares - Marco Cruzeiro
InLove Team - Mandala de Fogo

14h15
Dança Oriental - Margarida Lua
Shiatsu - Fernando Silveira
Concerto Meditativo com Taças Tibetanas - Tantra Lounge
Meditação da Lotus - Vansheedharananda Prabhu

15h30
Danças Sevilhanas - Tucha Silveira
Roda de Jongo e Maculele
Associação Cultural Senzala
Massagem Ayurvédica - Sofia Jorge

17h00
Yemadas

19h30
Yoga Jam - Arte de Viver

03, 05 e 06 julho

Preço: 4.5€ (1) | 3€ (2)

MUNDO JURÁSSICO [M/12]

AVENTURA

De: Colin Trevorrow
Com: Chris Pratt, Judy Greer, Ty Simpkins

Isla Nublar tranformou-se num parque temático do mundo jurássico, tal como fora imaginado por John Hammond. Para superar o difícil momento que ameaça a continuidade do projeto, é inventada uma nova atração que vai criar novas dificuldades de grande dimensão... ■

10, 11, 12 e 13 julho

Preço: 4.5€ (1) | 3€ (2)

DIVERTIDA-MENTE VP [M/06]

ANIMAÇÃO, COMÉDIA

De: Pete Docter, Ronaldo Del Carmen
Vozes: Custódia Galego, Nuno Markl, João Baião

Riley é uma menina de 11 anos que terá que dizer adeus a uma vida feliz no estado americano do Minnesota e começar uma nova vida em São Francisco. Numa viagem ao interior do seu cérebro, percebe-se como se formam as memórias e como da ação conjunta de cinco emoções – alegria, nojo, raiva, tristeza e medo – se definem experiências fundamentais. ■

17, 18, 19 e 20 julho

Preço: 4.5€ (1) | 3€ (2)

SAN ANDREAS [M/12]

DRAMA, AÇÃO

De: Brad Peyton
Com: Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario

Depois da famosa falha de San Andreas finalmente ceder desencadeando um sismo de magnitude 9 na Califórnia, um piloto de helicóptero de resgate e salvamento e a sua mulher, de quem já estava afastado há algum tempo, fazem juntos o caminho de Los Angeles a São Francisco para salvar a sua única filha. Mas esta arriscada viagem é apenas o início. E quando eles pensam que o pior já passou... está, na verdade, a começar. ■

CINEMA

24, 25, 26 e 27 julho

Preço: 4.5€ (1) | 3€ (2)

TED 2 [M/12]

COMÉDIA

De: Seth MacFarlane
Com: Liam Neeson, Mark Wahlberg, Amanda Seyfried

Emparelhado recentemente com Tami-Lynn, Ted quer constituir família e ter filhos. O problema será provar em tribunal que é qualificado para ser pai. Mais do que isso: que é mesmo uma pessoa e não um mero urso de peluche. ■

CINETEATRO MUNICIPAL MESSIAS

MORADA
Alameda da Cidade
3050-395 Mealhada

CONTACTOS
Telf: 231 209 870
E-mail: cultura@cm-mealhada.pt

HORÁRIOS
Sessões
6ª, Sáb. e 2ª | 21h30
Dom. | 16h00 e 21h30

Bilheteira
6ª a 2ª | 14h30-18h30 e 20h00-22h00

Preços
(1) Adultos 6ª, Sáb. e Dom.
(2) Estudantes/Crianças até 12 anos / Sessão 2ª

ENCERRADO de 30 julho a 17 agosto

OFICINAS
1 julho | 21h-23h

BUSSACO AO LUAR

MATA NACIONAL DO BUÇACO

As visitas orientadas noturnas regressam à Mata Nacional do Buçaco. O desafio passa pela descoberta deste bosque encantado em noite de lua-cheia. Da Via Sacra aos miradouros, do Convento à Fonte Fria, pretende-se que os participantes se percam durante umas horas. Não perca as novidades e surpresas deste ano!
Preço: 6€ (+ de 12 anos), 3€ (6 aos 12 anos)
Inscrições: 231 937 000| turismo@fmb.pt

OFICINAS
4 julho | 14h

TRILHO BRIGHT| O ADERNAL

MATA NACIONAL DO BUÇACO

Ao percorrer este trilho, os visitantes serão sensibilizados perante o caráter único que este habitat apresenta, bem como para a necessidade da sua conservação.
Preço: gratuito
Inscrições: 231 937 000| setoreducativo@fmb.pt
até dia 3 de julho

DESPORTO
6 a 11 julho

FUTEBOL

ESTÁGIO DO VITÓRIA DE GUIMARÃES

CENTRO DE ESTÁGIOS DO LUSO
Informações: 231 205 470 | desporto@cm-mealhada.pt

OFICINAS
11 julho a 11 agosto

OLHARES DA MATA

CONCURSO DE FOTOGRAFIA

MATA NACIONAL DO BUÇACO

Venha até à Mata Nacional do Buçaco vivenciar momentos únicos, que poderão imortalizar através da fotografia. Ao partilhar as fotografias com os outros, os turistas/visitantes poderão ganhar prémios bem como as suas fotografias serem escolhidas para uma futura exposição a realizar na FMB.
Preço: gratuito
Inscrições: 231 937 000 | setoreducativo@fmb.pt

DESPORTO
12 a 18 julho

FUTEBOL

ESTÁGIO DO FC AROUCA

CENTRO DE ESTÁGIOS DO LUSO
Informações: 231 205 470 | desporto@cm-mealhada.pt

DESPORTO
16 a 19 de julho

FUTEBOL

ESTÁGIO DOS ÁRBITROS E ÁRBITROS ASSISTENTES DA SUPERLIGA

CENTRO DE ESTÁGIOS DO LUSO

Informações: 231 205 470 | desporto@cm-mealhada.pt

EVENTOS

DESPORTO
17 a 19 julho
PATINAGEM ARTÍSTICA
ESTÁGIO DAS SELEÇÕES NACIONAIS
PAVILHÃO MUNICIPAL DO LUSO

Estágio de preparação para a Taça da Europa.
Informações: 231 205 470 | desporto@cm-mealhada.pt

OFICINAS
18 julho| 10h-18h
WORKSHOP DE PRODUÇÃO DE CERVEJA ARTESANAL
MATA NACIONAL DO BUÇACO

Já pensou beber uma cerveja feita por si? Se tem curiosidade, venha participar no workshop de Produção de Cerveja Artesanal, coordenado pelo mestre cervejeiro Pedro Sousa, no próximo dia 18 de julho na Casa do Miradouro, nas Portas de Coimbra. Uma experiência agradável de produção e de degustação!
Preço: 50€ (inclui entrada na Mata)
Inscrições: 231 937 000| florestal@fmb.pt

DESPORTO
20 a 25 julho
FUTEBOL
ESTÁGIO DO CD TONDELA
CENTRO DE ESTÁGIOS DO LUSO

Informações: 231 205 470 | desporto@cm-mealhada.pt

OFICINAS
19 julho| 14h
DOMINGOS NO BUÇACO
CONSTRUINDO UM HERBÁRIO
MATA NACIONAL DO BUÇACO

Durante o verão, a Mata adquire outra magia, outras cores. Vem viver essa magia e conhecer um pouco melhor as plantas, o seu ciclo de vida e a imensa diversidade existente na Natureza através da construção de um herbário.
Preço: 5€ + 5€ (cada herbário construído)
Inscrições: 231 937 000| setoreducativo@fmb.pt
até 16 de julho, às 16h

OFICINAS
20 a 26 julho
CURSO DE VERÃO
TÉCNICAS TRADICIONAIS PARA INTERVENÇÃO EM EDIFÍCIOS HISTÓRICOS
MATA NACIONAL DO BUÇACO

Tem-se como objetivo formar sobre as características formais e materiais das construções da Mata do Buçaco, compreender a ação dos agentes de degradação nas construções antigas e apresentar os principais princípios éticos que devem ser aplicados em intervenções em edifícios históricos.

O curso terá uma forte componente prática, visando a intervenção nos seguintes elementos da construção: alvenaria, cobertura e revestimentos. Desde o diagnóstico, passando pela fundamentação das metodologias de intervenção e sua implementação ter-se-á possibilidade de conhecer, contactar e aplicar as técnicas ancestrais de construção (especificamente as aplicadas no século XVII) e sua reparação face à ação de uma catástrofe natural.
Preço: sob consulta
Inscrições: 231 937 000| patrimonio@fmb.pt

OUTROS EVENTOS

25 e 26 julho

FESTA DE SANT'ANA

MEALHADA

Esta é uma festa em honra de Sant' Ana, padroeira da cidade da Mealhada, da Santa Casa da Misericórdia da Mealhada e da Associação de Bombeiros Voluntários da Mealhada.

A Santa Casa da Misericórdia da Mealhada solicita a participação de todos os moradores e comerciantes nesta iniciativa, lançando o desafio de decorarem com flores de papel o maior número de casas, montras e ruas da cidade da Mealhada e da Póvoa da Mealhada para, deste modo, saudar a santa padroeira Sant'Ana.

ENCONTROS PARA FAZER FLORES NA CAPELA DE SANT'ANA:
Segundas-feiras, dias 6, 13 e 20 de julho, das 18h às 22h

PROGRAMA:

25 de julho| todo o dia
Os Gaiteiros "Alfredo Cego e os Raimundos" vão percorrer as ruas da cidade a anunciar as festividades em honra de Sant'Ana.

26 de julho| manhã
Os Gaiteiros "Alfredo Cego e os Raimundos" vão percorrer as ruas da cidade a anunciar as festividades em honra de Sant'Ana.

26 de julho| 17h
Eucaristia na Capela de Sant'Ana em honra de Sant'Ana e em memória dos diretores e Irmãos da Santa Casa da Misericórdia da Mealhada já falecidos.

26 de julho| 18h
Procissão solene, acompanhada pela Irmandade da Santa Casa da Misericórdia da Mealhada, pela Irmandade de S. Sebastião, pelos Bombeiros Voluntários da Mealhada, pelo agrupamento de Escuteiros da Mealhada e abrilhantada pela Filarmónica Lyra Barcoucense ■

EVENTOS

DESPORTO
22 a 26 julho

XADREZ
CAMPEONATO NACIONAL DE JOVENS
PAVILHÃO MUNICIPAL DO LUSO

Informações: 231 205 470 | desporto@cm-mealhada.pt

OUTROS EVENTOS
30 julho| 14h

DIA DOS AMIGOS
MATA NACIONAL DO BUÇACO

Neste dia tão especial, venha com os seus amigos partilhar momentos únicos e lúdicos, de lazer e diversão na Mata Nacional do Buçaco.
Preço: 5€
Inscrições: 231 937 000| setoreducativo@fmb.pt

OFICINAS
31 julho | 21h-23h

BUSSACO AO LUAR
MATA NACIONAL DO BUÇACO

As visitas orientadas noturnas regressam à Mata Nacional do Buçaco. O desafio passa pela descoberta deste bosque encantado em noite de lua-cheia. Da Via Sacra aos miradouros, do Convento à Fonte Fria, pretende-se que os participantes se percam durante umas horas. Não perca as novidades e surpresas deste ano!
Preço: 6€ (+ de 12 anos), 3€ (6 aos 12 anos)
Inscrições: 231 937 000| turismo@fmb.pt

MÚSICA
01 agosto | 21h

FESTIVAL INTERNACIONAL DE FOLCLORE DA VILA DE PAMPILHOSA
MERCADO MUNICIPAL DE PAMPILHOSA

Informações: grupo.rpb@gmail.com

OUTROS EVENTOS
julho

PROGRAMA DE ANIMAÇÃO DE VERÃO

LUSO

A vila do Luso vai estar em festa durante os meses de verão. O programa de animação cultural arranca já em julho e prolonga-se até setembro. Durante estes três meses, os fins de semana vão estar preenchidos com as mais diversas atividades, que vão da música ao desporto, do teatro a espetáculos de rua. Um programa organizado pela AquaCristalina – Associação para o Desenvolvimento Cultural, Turístico e Económico da Vila do Luso, com o apoio da Câmara Municipal da Mealhada, Junta de Freguesia do Luso, Sociedade de Água de Luso e Fundação Mata do Bussaco. A produção dos espetáculos está a cargo da empresa Dias do Avesso.

Contigo | Espetáculo de Mastro Chinês
© Pedro dos Santos

4 JULHO
16h - Av. Emídio Navarro
Visitas Culturais | Passeio pedonal com guia *

21h45 - Alameda do Casino
Cinema ao Ar Livre| Peter Pan

5 JULHO
10h30 - Alameda do Casino
Feira de Artesanato, Produtos da Horta, Aromáticas e Infusões

11h - Alameda do Casino
Gincana de bicicletas para crianças

16h30 - Palco da Alameda
Festa de Folclore
Rancho Folclórico de S. João de Casal Comba
G R Pampilhosa do Botão
Rancho Infanto-juvenil de Ventosa do Bairro
GEDEPA

11 JULHO
15h - Alameda do Casino
Torneio de Sueca

16h - Av. Emídio Navarro
Visitas Históricas | Passeio pedonal com guia
"A História de Portugal também passou por aqui" *

21h45 - Fonte de S. João
Banda Dixcartável | Música Dixieland

12 JULHO
11h - Fonte de S. João
Manhãs Ativas | Aula gratuita

12h - Av. Emídio Navarro
Insufláveis

16h - Palco da Alameda
Ballet da Vacariça | Apresentação de Final de Ano

TODO O MÊS

16h30 - Palco da Alameda
Amá-la com estórias... da Beira
Zumzum Associação Cultural
Teatro interativo e divertido para toda a família

18 JULHO
16h - Av. Emídio Navarro
Visitas Culturais | Passeio pedonal com guia *

21h45 - Alameda do Casino
Cinema ao Ar Livre | A Fuga das Galinhas

19 JULHO
10h30 - Av. Emídio Navarro
Passeio Pedonal com Identificação de Aves *

11h - Fonte de S. João
Histórias d'Encantar
Histórias encenadas para crianças

18h - Fonte de S. João
Charanga | Companhia artística Circolando
Espetáculo poético e visual de teatro, circo e música

24 JULHO
21h45 - Fonte de S. João
Contigo | Espetáculo de Mastro Chinês
Interpretado pelo acrobata João Paulo Santos

25 JULHO
16h - Av. Emídio Navarro
Visitas Históricas | Passeio pedonal com Guia
"A História de Portugal também passou por aqui" *

21h45 - Palco da Alameda
Cadernos de Viagens | Música e sapateado
Composições originais do mestre Michel

26 JULHO
11h - Fonte de S. João
Manhãs Ativas | Aula Gratuita

14h30 - Av. Emídio Navarro
Karts a pedais, uma experiência para toda a família | Gratuito

16h30 - Palco da Alameda
A Menina do Mar
Leitura encenada e oficina de dança criativa para crianças

31 JULHO
19h - Mercado
Café-concerto

21h - Mercado
Andarilho 2.0 | Concerto de música tradicional eletrónica
Rui Oliveira e DJ Deão

*Inscrições:
Posto de turismo / geral@livingplace.pt

OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

A biblioteca municipal continua a desafiar-te a olhar de uma forma diferente para a escrita.
Através de diversos exercícios, vais ter a oportunidade de descobrir que és capaz de criar histórias, de jogar e brincar com as palavras e até desafiar a escrita! Vamos divertir-nos a conhecer melhor o mundo das letras. Estas oficinas são aconselhadas a todas as crianças que acreditam que as palavras e o poder da imaginação nos podem levar a viver experiências únicas.
Atividade realizada por marcação prévia.
Destinatários: crianças do 1º ciclo
Marcações: 231 201 681 | info@bm-mealhada.info

HORA DO CONTO

"CROCO"

DE ROBERTO ALIAGA
BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

Croco tinha fome, mas a mamã crocodilo tinha que vigiar o ninho. No ninho estava um ovo e no ovo, um irmão. Croco partiu disposto a caçar sozinho, mas ainda era pequeno e não estava habituado a ter que encontrar a sua própria comida.
Atividade realizada por marcação prévia.
Destinatários: crianças do pré-escolar
Marcações: 231 201 681 | info@bm-mealhada.info

"O RAPAZ QUE GOSTAVA DE AVES (E DE MUITAS OUTRAS COISAS)"

DE ISABEL MINHÓS MARTINS
BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

Este livro conta a história do Ricardo, rapaz nascido num planeta ameaçado. No princípio, o Ricardo preocupa-se: poupa água, luz e gasolina, pedala até casa da tia Carolina... Só que, aos poucos, começa a cansar-se: se os outros não se preocupam, por que haverá ele de se preocupar?
Atividade realizada por marcação prévia.
Destinatários: crianças do 1º ciclo
Marcações: 231 201 681 | info@bm-mealhada.info

OFICINAS DE VERÃO "VAMOS CRIAR"

BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

Ver, experimentar, criar e brincar são, mais uma vez, as propostas da Biblioteca Municipal para as Oficinas de Verão. Entre a descoberta da arte e dos artistas, conversas, experiências e a exploração de diferentes materiais e utensílios, vem experimentar estas oficinas da biblioteca! A imaginação, as ferramentas e os materiais são os ingredientes principais para realizar obras de arte e outras engenhocas. Participa!
Atividade realizada por marcação prévia.
Destinatários: crianças do 1º ciclo
Marcações: 231 201 681 | info@bm-mealhada.info

QUEM SABE, SABE!

BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

Através de um jogo, destinado ao público sénior, pretendemos estimular a memória, a compreensão verbal, a abstração lógica, a concentração e a atenção. Vamos, em conjunto, valorizar a sabedoria popular!
Atividade realizada por marcação prévia.
Destinatários: público sénior
Marcações: 231 201 681 | info@bm-mealhada.info

ONDE COMER

BASÍLIO DOS LEITÕES
Av. Cidade de Coimbra n.º100
3050-374 Mealhada
telf: 231 201 300

CAFETARIA DO PARQUE
Parque da Cidade
3054 - 001 Mealhada
telm: 963 877 757
cafetaria@epm.edu.pt

CELSO DOS LEITÕES 4M
Av. da Restauração
3050-375 Mealhada
telf: 231 281 148
geral@celsodosleitoes.pt
www.celsodosleitoes.pt

CHURRASQUEIRA ROCHA 4M
Travessa da Churrasqueira, Fonte Nova
3050-352 Mealhada
telf: 231 202 357
rocha@churrasqueirarocha.com
www.churrasqueirarocha.com

COUCEIRO DOS LEITÕES
Av. Cidade de Coimbra, nº177
3050-374 Mealhada
telf: 231 202 098
restaurantecouceiro@hotmail.com

DOM ROGÉRIO
Rua Ponte Viadores
3050-184 Mealhada
telf: 231 201 376
mealhada@domrogerio.pt
www.domrogerio.pt

ERREJOTA
Av. da Restauração
3050-347 Mealhada
telf: 231 203 539

FLOR DA BAIRRADA
Av. da Restauração n.º23/7
3050-382 Mealhada
telf: 231 202 311

FLORESTA DOS LEITÕES
Av. da Floresta
3050-347 Mealhada
telf: 231 202 025
florestadosleitoes@gmail.com

FOGO NO CHÃO
EN nº1 - St. Luzia
3050-106 Santa Luzia
telf: 239 912 491

GRANDE HOTEL DO LUSO
Rua Dr. Cid de Oliveira nº86
3050-223 Luso
telf: 231 937 937
info@hoteluso.com
www.hoteluso.com

HILÁRIO 4M
Av. da Restauração nº30
3050-382 Mealhada
telm: 916 191 721
reshilario@gmail.com
www.hilario.pt

HOTEL ÉDEN
Rua Emídio Navarro, n.º34
3050-224 Luso
telf: 231 930 191
geral@hoteleden.pt

LICÍNIO
Av. Cidade de Coimbra n.º96/100
3050-374 Mealhada
telf: 231 202 061
licinio_a_f_diniz@hotmail.com
www.restaurantelicinio.com.pt

LOURENÇOS
Ed. Oásis, Av.Emídio Navarro, Lj 3
3050-228 Luso
telf: 231 939 474
bemestar-74@hotmail.com
restaurantelourencos.pai.pt

MANUEL JÚLIO 4M
Largo da Feira - St. Luzia
3050-106 Barcouço
telf: 239 913 512
geral@manueljulio.pt
www.manueljulio.pt

META DOS LEITÕES
Av. da Restauração - Sernadelo
3050-382 Mealhada
telf: 231 209 540
casadesarmento@gmail.com
www.casadesarmento.pt

NELSON DOS LEITÕES 4M
Av. da Restauração, n.º2 - Sernadelo
3050-382 Mealhada
telf: 231 202 031
nelsondosleitoes@net.novis.pt

O CALVÁRIO
Rua do Calvário
3050-106 Barcouço
telf: 239 911 132

O CANTINHO
Av. da Floresta, n.º 117
3050-347 Mealhada
telf: 231 202 758

O CASTIÇO 4M
Av. Cidade de Coimbra n.º93/5
3050-374 Mealhada
telf: 231 202 941
restauranteocastico@gmail.com
www.restauranteocastico.pt

O CESTEIRO
Rua José Duarte Figueiredo, nº78
3050-235 Luso
telf: 231 939 360

O ESCONDIDINHO
Rua Principal, nº15 - Cavaleiros
3050-100 Barcouço
telf: 239 913 612

O LAMPIÃO
Rua S. Pedro, n.º 12
3050-017 Mealhada
telf: 231 289 393

O LEITÃOZINHO
EN nº1 - St. Luzia nº1
3050-106 Barcouço
telf: 239 918 110
oleitaozinho@sapo.pt
www.oleitaozinho.com

O SELAS
Largo dos Chafarizes
3050-333 Mealhada
telf: 231 403 357

4M Restaurantes 4 Maravilhas

O TINO
Rua Fialho de Almeida, Lote 25
3050-413 Pampilhosa
telm: 960 031 496

O TÍPICO DA BAIRRADA 4M
Av. da Restauração - Sernadelo
3050-382 Mealhada
telf: 231 202 206
antonioflores@sapo.pt
www.restaurantetipicodabairrada.pt

O VAZ
Dr. José Cerveira Lebre, nº 60/62
3050-340 Mealhada
telf: 231 202 085

O VITOR
EN nº1 - Carqueijo
3050-131 Mealhada
telf: 239 911 745
restauranteovitor@hotmail.com

OÁSIS 4M
Av. da Floresta n.º39
3050-347 Mealhada
telf: 231 202 081
ruijoseneves@gmail.com

OCTÁVIO DOS LEITÕES 4M
Rua da Fonte Velha n.º5
3050-566 Ventosa do Bairro
telf: 231 289 125
geral@restauranteoctaviodosleitoes.com
www.restauranteoctaviodosleitoes.com

OS LOUZADAS 4M
IC2 - Malaposta do Carqueijo
3050-131 Mealhada
telf: 231 923 696
louzadaecarvalho@outlook.com

PALACE HOTEL DO BUÇACO
Mata do Bussaco
3050-261 Luso
telf: 231 937 970
bussacopalace@ themahotels.pt
www.themahotels.pt

PARQUE DE CAMPISMO
Quinta do Vale do Jorge SN
3050-246 Luso
telf: 231 939 478 / 231 107 551
parquecampismoluso@gmail.com

PÁTIO DA CASQUEIRA
Rua Central nº110
3050-098 Barcouço
telf: 239 911 556
geral@patiodacasqueira.com
www.patiodacasqueira.com

PEDRA DE SAL
Rua Francisco António Dinis nº33
3050-239 Luso
telf: 231 939 405
restaurantepedradesal@gmail.com
www.restaurantepedradesal.com

PEDRO DOS LEITÕES 4M
Rua Álvaro Pedro, nº1
3050-382 Sernadelo
telf: 231 209 950
restaurante@pedrodosleitoes.com
www.restaurante.pedrodosleitoes.com

PIC NIC 4M
Av. Floresta n.º71
3050-347 Mealhada
telf: 231 202 343

PIZZARIA LA TOSCANA
Rua Dr. Costa Simões n.º54
3050-326 Mealhada
telf: 231 204 789

QUINTA DOS TRÊS PINHEIROS 4M
Av. da Restauração - Sernadelo
3050-382 Mealhada
telf: 231 202 391
geral@trespinheiros.com
www.trespinheiros.com

REGIONAL
Rua Dr. Lúcio P. Abranches, n.º107
3050-221 Luso
telf: 231 939 272

REI DOS LEITÕES 4M
Avenida da Restauração, n.º17
3050-382 Mealhada
telf: 231 202 093
reidosleitoes@sapo.pt

RESTAURANTE PEDAGÓGICO "A PROVA DOS NOVOS"
Jardim Público da Pampilhosa
3050 - 444 Pampilhosa
telf: 231 209 920
epvl.mealhada@epm.edu.pt

SNACK BAR KATE-KERO
Rua Dr. Paulo Falcão n.º77
3050-357 Mealhada
telf: 231 202 790

SNACK BAR MARISQUEIRA A PAULA
Rua Vasco da Gama n.º2 lt 22
3050-009 Mealhada
marisqueiraapaula@gmail.com

SNACK BAR O MARINO
Rua Padre Dr. António Antunes Breda n.º48
3050-327 Mealhada
telf: 231 202 933

SNACK BAR TONY
Rua D. Marinha de Moura Pimenta
3050-241 Luso
telf: 231 939 354
restaurantetony@gmail.com

TÁS CA LARICA 4M
Rua Dr. José Cerveira Lebre, n.º 7
3050-340 Mealhada
telf.: 231 204 039
pjuliocosta@gmail.com

ZÉ DO NORTE
Rua S. Domingos, n.º20 - Pedrulha
3050-183 Mealhada
telf: 231 209 880
geral@portagembairrada.pt

4M Restaurantes 4 Maravilhas

ONDE FICAR

HOTÉIS

GRANDE HOTEL DO LUSO
Rua Dr. Cid de Oliveira n.º86
3050-223 Luso
telf: 231 937 937
info@hoteluso.com
www.hoteluso.com

HOTEL ALEGRE
Rua Emídio Navarro n.º2
3050-224 Luso
telf: 231 930 256
geral@alegrehotels.com
www.hotelalegre.luso.com.pt

HOTEL CENTRAL
Rua Emídio Navarro, n.º20
3050-224 Luso
telf: 231 939 254
geral@hotelcentral-luso.com
www.hotelcentral-luso.com

HOTEL EDEN
Av. Emídio Navarro n.º34
3050-224 Luso
telf: 231 930 191
geral@hoteleden.pt
www.hoteleden.web.pt

INATEL LUSO
Rua Dr. Costa Simões
3050-226 Luso
telf: 231 930 358/68/78
inatel.luso@inatel.pt
www.inatel.pt

PALACE HOTEL DO BUSSACO
Mata do Buçaco
3050-261 Luso
telf: 231 937 970
bussacopalace@ themahotels.pt
www.themahotels.pt

PORTAGEM BAIRRADA CENTER
Rua S. Domingos, n.º20 - Pedrulha
3050-183 Mealhada
telf: 231 209 880
geral@portagembairrada.pt
www.portagembairrada.pt

QUINTA DOS TRÊS PINHEIROS
Av. da Restauração - Sernadelo
3050-131 Mealhada
telf: 231 202 391
geral@trespinheiros.com
www.trespinheiros.com

VINYL M HOTEL
Rua S. Domingos, Pedrulha
3050-183 Mealhada
Telf: 231 209 200
geral@vinylmhotel.com
www.vinylmhotel.com

RESIDENCIAIS

HOSPEDARIA IMPERIAL
Av. Emídio Navarro n.º25
3050-224 Luso
telf: 231 937 570
resindecialimperial@sapo.pt
www.residencialimperial.com

RESIDENCIAL ASTÓRIA
Av. Emídio Navarro n.º144
Telf.: 231 939 182
3050-224 Luso

RESIDENCIAL CHOUPAL
Larg. Poeta Cavador Manuel Alves n.º1
3050-245 Luso
telf: 231 939 628
residencialchoupal@sapo.pt

RESIDENCIAL HILÁRIO
(ALBERGUE DE PEREGRINOS)
Av. da Restauração n.º30 - Sernadelo
3050-382 Mealhada
telf: 231 202 117
reshilario@gmail.com

RESIDENCIAL OÁSIS
Av. da Floresta n.º39
3050-347 Mealhada
telf: 231 202 081
ruijoseneves@gmail.com

RESIDENCIAL REGIONAL
Rua Dr. Lúcio Pais Abranches n.º107
3050-221 Mealhada
telf: 231 939 272

TURISMO DE HABITAÇÃO

CASA DO CHAFARIZ
Larg. Dr. António Ribeiro dos Santos n.º1
3050-024 Antes
telf: 231 281 232

QUINTA DE LOGRASSOL
Rua Joaquim Luís Alves de Melo
3050-504 Vacariça
telf: 231 939 145 / 918 111 751
geral@quintadelograssol.pt
www.quintadelograssol.pt

QUINTA DO CARVALHINHO
Larg. Dr. Henrique Navega n.º1
3050-580 Ventosa do Bairro
telf: 231 289 343
geral@quintadocarvalhinho.pt

SOLAR DA VACARIÇA
Rua Adelino Melo
3050-511 Vacariça
telf: 231 930 570 / 964 221 923

VILA AURORA
Rua Barbosa Collen n.º6
3050-243 Luso
telf: 231 930 191
vilaaurora@vilaaurora.com

VILA DUPARCHY
Rua Dr. José Duarte Figueiredo n.º148
3050-235 Luso
telf: 231 930 790
principe.santos@clix.pt

CAMPING

PARQUE DE CAMPISMO DO LUSO
Quinta do Vale do Jorge SN
3050-246 Luso
telf: 231 939 478 / 231 107 551
parquecampismoluso@gmail.com

A VISITAR

NATUREZA

JARDIM PÚBLICO DA PAMPILHOSA
3050-444 Pampilhosa

MATA NACIONAL DO BUÇACO
Fundação Mata do Buçaco
3050-261 Luso
telf: 231 937 000
gabpresidencia@fmb.pt

MIRADOURO DA CRUZ ALTA
Mata Nacional do Buçaco
3050-261 Luso
telf: 231 937 000
gabpresidencia@fmb.pt

MIRADOURO DO MOINHO DE SULA
Rua do Moinho (EN 234)
3050 Mealhada

PARQUE DA CIDADE
3054-001 Mealhada

PARQUE DO LAGO
3050-902 Luso

PARQUE DOS MOINHOS DE LOGRASSOL
3050-504 Vacariça

MUSEUS

ESPAÇO COMENDADOR MELO PIMENTA
Rua Emídio Navarro, n.º136
3050-902 Luso
telf: 231 939 133
jt.bucaco@mail.telepac.pt

MUSEU AGRÍCOLA DA VACARIÇA
3050-511 Vacariça
telf: 231 939228 (D. Maria de Lurdes)

MUSEU ETNOGRÁFICO DA PAMPILHOSA
Casa Rural Quinhentista
Rua do Casal
3050-436 Pampilhosa
telf: 231 949 620 / 963 221 642
casaquinhentista@gmail.com

MUSEU MILITAR DO BUÇACO
Almas do Encarnadouro - Buçaco
3050-201 Luso
telf: 231 939 310

PATRIMÓNIO HISTÓRICO

CASINO DO LUSO
Rua Emídio Navarro,
Alameda do Casino
3050-224 Luso
telf: 231 937 400

CONVENTO DE SANTA CRUZ DO BUÇACO
Mata Nacional do Buçaco
3050-261 Luso
telf: 231 937 000
gabpresidencia@fmb.pt

EDIFÍCIO ARTE NOVA FARMÁCIA BRANDÃO
Rua Dr. Costa Simões, n.º1
3050-326 Mealhada
telf: 231 202 038

MARCO MILIÁRIO DA MEALHADA
Largo do Município
3054-001 Mealhada
telf: 231 200 980

OBELISCO - MONUMENTO
Comemorativo da Guerra Peninsular
3050-902 Luso

VIA SACRA
Mata Nacional do Buçaco
3050-261 Luso
telf: 231 937 000
gabpresidencia@fmb.pt

TERMAS/FONTES

FONTE DE SÃO JOÃO
Rua Emídio Navarro (EN336)
3050-902 Luso

FONTE DOS CASTANHEIROS
3050-902 Luso

MALOCLINICSPALUSO, THERMAL & MEDICAL SPA
Rua Álvaro Castelões
3050-230 Luso
telf: 231 937 910
fax: 231 937 925
termasdeluso@maloclinicspa.com
www.maloclinicspa.com/termasdeluso

SOCIEDADE DA ÁGUA DE LUSO
Apartado 1
3050-902 Luso
telf: 231 937 400
fax: 231 937 409
sal@agualuso.pt

OUTRAS INFORMAÇÕES

CÂMARA MUNICIPAL

CÂMARA MUNICIPAL DA MEALHADA
Largo do Jardim
3050-337 Mealhada
telf: 231 200 980
Geral: gabpresidencia@cm-mealhada.pt
Comunicação: comunicacao@cm-mealhada.pt
Educação: educacao@cm-mealhada.pt
Desporto: desporto@cm-mealhada.pt
Cultura: cultura@cm-mealhada.pt
Serviço Social: serv-social@cm-mealhada.pt
Obras Municipais: dom-das@cm-mealhada.pt
Obras Particulares: obras-particulares@cm-mealhada.pt
Águas e Saneamento: aguas@cm-mealhada.pt

ESPAÇO MUNICIPAIS

ARQUIVO MUNICIPAL DA MEALHADA
Urbanização do Choupal
3050 Mealhada
telf: 231 281 104
arquivo@cm-mealhada.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA
Rua Dr. José Cerveira Lebre
3050 Mealhada
telf: 231 201 681
info@bm-mealhada.info
www.cm-mealhada.pt/redebm/

CAMPOS DE TÉNIS DE LUSO
Pavilhão Municipal do Luso
3050 Luso
telf: 231 939 235
desporto@cm-mealhada.pt

CAMPOS DE TÉNIS MUNICIPAIS DA MEALHADA
Zona Desportiva da Mealhada
3050-390 Mealhada
telf: 231 205 470
desporto@cm-mealhada.pt

CENTRO DE ESTÁGIOS DE LUSO
3050-223 Luso
telf: 231 937 950
desporto@cm-mealhada.pt

CINETEATRO MUNICIPAL MESSIAS
Alameda da Cidade
3050-395 Mealhada
telf: 231 209 870
cultura@cm-mealhada.pt

ESPAÇO INTERNET LUSO
Rua Emídio Navarro, 128
3050-224 Luso
telf: 231 939 432
internetluso@gmail.com

ESPAÇO INTERNET MEALHAD@
Complexo das Piscinas Municipais de Mealhada
3050-390 Mealhada
eimealhada@gmail.com

ESTÁDIO MUNICIPAL DR. AMÉRICO COUTO
Zona Desportiva da Mealhada
3050-390 Mealhada
desporto@cm-mealhada.pt

LOJA SOCIAL "RODA VIVA"
Estádio Municipal Dr. Américo Couto
3050-390 Mealhada
telf: 231 281 204
serv-social@cm-mealhada.pt

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DA MEALHADA
Zona Desportiva da Mealhada
3050-390 Mealhada
telf: 231 201 154
desporto@cm-mealhada.pt

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DA PAMPILHOSA
Rua do Rio de Cima
3050 Pampilhosa
telf: 231 940 764
desporto@cm-mealhada.pt

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE BARCOUÇO
3050 Barcouço
desporto@cm-mealhada.pt

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE CASAL COMBA
3050 Casal Comba
desporto@cm-mealhada.pt

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE LUSO
3050-263 Luso
desporto@cm-mealhada.pt
telf: 231 939 235
desporto@cm-mealhada.pt

PISCINA MUNICIPAL DE LUSO
3050-263 Luso
telf: 231 930 846
desporto@cm-mealhada.pt

PISCINAS MUNICIPAIS DA MEALHADA
Zona Desportiva da Mealhada
3050-390 Mealhada
telf: 231 205 470
desporto@cm-mealhada.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

UNIÃO DAS FREGUESIAS DA MEALHADA, VENTOSA DO BAIRRO E ANTES
Av. Dr. Manuel Lousada, n.º17
3050-343 Mealhada
telf: 231 203 181
freguesiasmealhadaventosaantes@gmail.com
www.mealhadaventosadobairroeantes.pt

BARCOUÇO
Largo da Junta
3050-090 Barcouço
telf: 239 914 031
fax: 239 914 031
jfbarcouco@gmail.com
www.jf-barcouco.pt

CASAL COMBA
Rua do Campo de Futebol
3050-159 Casal Comba
telf: 231 205 761
geral@freguesiadecasalcomba.pt
www.freguesiadecasalcomba.pt

LUSO
Rua Emídio Navarro
3050-224 Luso
telf: 231 930 716
fax: 231 930 716
geral@jfluso.pt
www.jfluso.pt

PAMPILHOSA
Rua da Estação, n.º15
3050-443 Pampilhosa
telf: 231 949 824
fax: 231 940 858
jfpampilhosa@sapo.pt
www.jf-pampilhosa.pt

VACARIÇA
Largo Padre Dr. António Antunes Breda
3050-511 Vacariça
telf: 231 930 825
jfvacarica@sapo.pt
www.freguesiadevacarica.eu

FARMÁCIAS

Farmácia Brandão (Mealhada)	231 202 038
Farmácia do Foral (Vacariça)	231 939 758
Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço)	239 911 220
Farmácia Lucília Ruivo (Luso)	231 930 853
Farmácia Miranda (Mealhada)	231 202 166
Farmácia Nova (Luso)	231 930 905
Farmácia Silva Campos (Pampilhosa)	231 949 225

CONTATOS ÚTEIS

URGÊNCIAS

Piquete das Águas (Urgências)	966 796 734
Bombeiros Voluntários Mealhada	231 202 122
Bombeiros Voluntários Pampilhosa	231 949 122
Lusitaniagás - emergência 24h	800 200 157

SAÚDE

Centro de Saúde Mealhada	231 202 219
Hospital Misericórdia Mealhada	231 209 050
Ext. Saúde de Barcouço	239 913 825
Ext. Saúde do Luso	231 930 157
Ext. Saúde de Pampilhosa	231 948 850
Ext. Saúde de Vacariça	231 930 419
Ext. Saúde de Ventosa do Bairro	231 289 366
Cruz Vermelha (Mealhada)	964 031 454
Linha Saúde24	808 242 424

CORREIOS

CTT- Mealhada	231 200 820

CAMINHOS DE FERRO

Estação da CP da Mealhada	231 203 316
Estação da CP da Pampilhosa	231 949 454

LEI E JUSTIÇA

GNR - Mealhada	231 202 351
Tribunal de Comarca da Mealhada	231 209 330

EDUCAÇÃO

Agrupamento de Escolas da Mealhada	231 209 640
Escola Profissional da Mealhada	231 209 920

Recolha de Armações Usadas

para famílias carenciadas do concelho da Mealhada

Pontos de Entrega

Câmara Municipal da Mealhada
Setor da Ação Social
Biblioteca Municipal
Loja Social
Centro de Saúde da Mealhada
Cafetaria do Parque da Mealhada
Juntas de Freguesia
Óticas (AliÓpticas - Retina - Ergovisão)

A sua ajuda vai fazer toda a diferença!

IDEIA Ana Silva

PARCEIROS Município da Mealhada · UCC Mealhada · AliÓPTICAS · Retina · ergovisão · Olhos Solidários