

### julho'12

S	02	09	16	23	3
T	03	10	17	24	3
Q	04	11	18	25	
Q	05	12	19	26	
S	06	13	20	27	
S	07	14	21	28	
D 01	08	15	22	29	

### agosto'12

S		06	13	20	27
T		07	14	21	28
Q	01	08		22	29
Q	02	09	16	23	30
S	03	10	17	24	31
S	04	11	18	25	
D	05	12	19	26	

15 - Assunção de Maria



julho//agosto'12 - n.º83

### Ficha Técnica

### Edição e Produção

Câmara Municipal da Mealhada

#### Impressão

FIG - Indústrias Gráficas Coimbra

#### Periodicidade

Mensal

### Tiragem

3500 exemplares

### Divulgação

A informação deve ser enviada até dia 10 de cada mês para o e-mail comunicacao@cm-mealhada.pt através do fax 231 203 618 ou por correio para:

#### Câmara Municipal da Mealhada

Gabinete da Presidência Agenda Cultural e Desportiva 3054 - 001 Mealhada

### LUSO ZEN

**13, 14 e 15 jul** Parque do Lago - Luso

É um festival inteiramente dedicado à meditação e ao relaxamento, que pretende proporcionar a descoberta de novas formas de atingir o bem-estar e a tranquilidade, num ambiente divertido.

O evento vai decorrer, na sua maioria, no Parque do Lago, e traz propostas como workshops de Yoga, Pilates, Tai Chi, Qigong, Danças Orientais e Biodanza, massagens Tailandesas e Ayurvédicas, Shiatsu, Tui Na, palestras sobre medicinas naturais e hábitos de vida saudável, caminhadas pela Mata Nacional do Bussaco ou, por exemplo, a oficina de Land Art.

O festival oferece ainda artes performativas, cénicas e plásticas, animação noturna e um Espaço Criança, com uma programação especialmente vocacionada para os mais pequenos, com técnicas de meditação e relaxamento adaptadas, dança, expressão plástica e dramática, jogos e muita diversão, que vai funcionar todos os dias das 9h30 às 13h00 e das 15h às 19h.

O festival começa com a receção dos participantes no dia 12 de julho, pelas 17h, e termina à mesma hora de dia 15 de julho. São três dias dedicados à meditação e ao relaxamento, num evento produzido por Marco Cruzeiro e apoiado pela Câmara Municipal da Mealhada, Junta de Freguesia do Luso, Fundação Mata do Buçaco, Fundação INATEL, MALOCLINIC e Grande Hotel do Luso.

Mais informações em www.lusozen.com ou através do e-mail geral@lusozen.com.



## CINEMA

## A BELA E O MONSTRO

De: Gary Trousdale, Kirk Wise Género: Ani Classificação: M/06

"A Bela e o Monstro" conta a história de uma bela rapariga que oferece a sua companhia a um monstro para salvar o pai das suas garras. Mas o monstro é na realidade um príncipe sob um feitiço que lhe lançaram por ser egoísta e que só será quebrado se alguém o amar verdadeiramente.





### UM HOMEM COM SORTE 13 jul a 16 jul

De: Scott Hicks Com: Zac Efron, Taylor Schilling, Blythe Danner Género: Dra Classificação: M/12

Durante os ataques no Iraque, Logan, foi compelido a apanhar uma fotografia que o salvou. A partir daquele momento, Logan toma uma decisão de encontrar aquela mulher, agradecer-lhe e, de algum modo, retribuir a dádiva.

### O FANTÁSTICO HOMEM-ARANHA 20 jul a 23 jul



De: Marc Webb Com: Andrew Garfield, Emma Stone, Rhys Ifans Género: Acç, Ave Classificação: M/12

Quando Peter descobre uma misteriosa mala que pertencia ao seu pai, ele começa uma busca para tentar compreender o desaparecimento dos seus pais. Como o Homem-Aranha encontra-se em rota de colisão com The Lizard, Peter vai tomar decisões que vão mudar a sua vida.



## IDADE DO GELO 4 VP 17 ago a 20 ago



De: Mike Thurmeier, Steve Martino Género: Ani, Com Classificação: M/06

A história deste novo filme vai-se focar novamente em Diego, Sid e Manny que desta vez são separados do seus amigos e familiares após uma inundacão e têm que usar um iceberg como navio para reencontrá-los.





### BATMAN 3 24 ago a 27 ago

De: Christopher Nolan Com: Christian Bale, Michael Caine, Morgan Freeman Género: Acc, Ave Classificação: M/12

Batman tornou-se um perseguido pela lei, após ter sido acusado de ter assassinado Harvey Dent. Mas ele precisa de combater a chegada do novo vilão Bane, enfrentar velhas feridas com a enigmática Selina Kyle e salvar a cidade antes de que tudo seja perdido para sempre.

### MADAGÁSCAR 3 VP 31 ago a 03 set



De: Tom McGrath, Eric Darnell, Conrad Vernon Género: Ani, Com Classificacao: M/06

Os amigos Alex, Marty, Melman, Gloria, Julien deixam o continente africano rumo à Europa onde são perseguidos. Em plena fuga, o grupo encontra abrigo num circo que poderá levá-los a uma turnê nos Estados Unidos e, consequentemente, de volta para casa.



Nota: Encerrado de 24 julho a 16 agosto

## EVENTOSJULHO

### 01 iul | 14h-17h \* OFICINA "A FLORESTA REVIS(I)TADA"

Que animais e plantas vivem na Mata? Descubra a biodiversidade do Bussaco numa visita mais atenta à floresta...

Inscrição: €5

Mata Nacional do Bussaco

### 01 jul | 11h-17h \* NA FORJA

A Fundação Mata do Buçaco convida-o a aprender as tradições de trabalhar o ferro com Steve Jones e a desfrutar de um domingo diferente...

Preco:25€ **Duração**: 45 min Mata Nacional do Bussaco

\* Inscrições/informações: 231937000 ou atividades@fmb.pt

### 03 jul | 21h30-00h30 \*

BUÇACO AO LUAR – LUA CHEIA
Percorrer a Mata Nacional do Bussaco apenas
com a luz do luar. É esta a aventura proposta pela Fundação Mata do Bucaco em noites de lua cheia.

Inscrição: €4

Convento de Sta, Cruz do Bussaco

### 06 jul | 19h IV GALA DAS **4 MARAVILHAS** DA MESA DA MEALHADA

A gala que distingue os candidatos ao projecto das 4 Maravilhas vai ter, este ano, um novo formato. O jantar e a gala vão realizar-se no mesmo espaço e misturam-se assim num só momento dedicado às 4 Maravilhas. A apresentação da gala vai ficar a cargo da dupla do programa da RFM "Café da Manĥã", Carla Rocha e Zé Coimbra, e vai contar ainda com vários momentos musicais, entreques ao Quarteto Artur Guimarães. Adega Rama, no Carqueijo



MARAVILHAS DA MESA



ÁGUA - PÃO - VINHO - LEITÃO









## JULHOEVENTOS

07 jul e 08 jul | 15h-20h (sáb) 9h-12h (dom) ATLETISMO CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA DO INATEL Centro de Estágios do Luso

### 11 jul e 18 jul | 14h-17h\* ACADEMIA DE VERÃO DA UA

A Academia de Verão da Universidade de Aveiro está de volta este verão com a iniciativa "As plantas e os animais da Mata Nacional do Bussaco". Uma visita que dá a conhecer aos alunos do ensino secundário a diversidade deste local!

Mata Nacional do Bussaco

### 13, 14 e 15 jul CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO SINCRONIZADA

Início às 16h de sexta-feira , sábado e domingo todo o dia. Piscinas Municipais da Mealhada

14 jul e 15 jul | 16h-19h30 (sáb) 9h30-12h (dom) ATLETISMO CAMPEONATO NACIONAL DE VETERANOS Centro de Estágios do Luso

## 15 jul | 14h-17h \* OFICINA "MARAVILHOSOS MORCEGOS"

Curiosidades sobre os morcegos serão reveladas numa oficina direcionada a toda a família! Inscrição: €5 Mata Nacional do Bussaco

### 21 jul e 22 jul | 15h-20h ATLETISMO CAMPEONATO ABSOLUTO DAS BEIRAS Centro de Estágios do Luso

### 26 jul | 11h-13h \* DIA NACIONAL DOS AVÓS

Miúdos e graúdos estão convidados para uma manhã especial, passada na natureza e recheada de exercícios físicos realizados ao ar livre...

Mata Nacional do Bussaco

### 27 jul | 21h30-00h \* BUÇACO AO LUAR MORCEGOS NA MATA

Aventure-se num passeio noturno pela Mata Nacional do Bussaco para observar os morcegos, conhecer os seus hábitos e escutar as emissões ultrassónicas! Inscrição: €5 Convento de Sta. Cruz do Bussaco

28jul e 29 jul | 15h-20h ATLETISMO CAMPEONATO ABSOLUTO DE AVEIRO Centro de Estágios do Luso



## **EVENTOS**AGOSTO

### 02 ago e 31 ago | 21h30-00h30 BUÇACO AO LUAR - LUA CHEIA

Percorrer a Mata Nacional do Bussaco apenas com a luz do luar.

É esta a aventura proposta pela Fundação Mata do Buçaco em noites de lua cheia. Inscrição: €4

Convento de Sta. Cruz do Bussaco



### 04 ago a 18 ago

FUTSAL ESTÁGIO DO SPORT LISBOA E BENFICA

### 10 ago a 12 ago PATINAGEM ARTÍSTICA ESTÁGIO DA SELEÇÃO NACIONAL DE CADETES E JUVENIS

Pavilhão Municipal do Luso Pavilhão Municipal da Mealhada

13 ago a 25 ago HÓQUEI EM PATINS ESTÁGIO DA SELEÇÃO NACIONAL DE SENIORES E SUB 17 MASCULINOS Pavilhão Municipal do Luso

### 16 ago a 24 ago ATLETISMO ESTÁGIO DA SELEÇÃO NACIONAL PARAOLÍMPICA DA IRLANDA

Centro de Estágios do Luso

#### 31 ago BIOLOGIA NO VERÃO PROGRAMA CIÊNCIA VIVA NO VERÃO

E porque a ciência não se restringe a um laboratório, o programa Ciência Viva organizou uma visita guiada pela Mata do Buçaco para que os visitantes tenham a oportunidade de conhecer toda a sua biodiversidade! Inscrições através do site Ciência Viva.

Mata Nacional do Bussaco

### PASSEIOS HISTÓRICOS \*

A partir de Junho, a Fundação Mata do Buçaco, em parceria com o Club Luso Clássicos, vai passar a disponibilizar ao visitante passeios pela mata e pelo concelho em carros clássicos. Fundação Mata do Buçaco



### "A MENTIRA TEM PERNA CURTA"

de Rosy Gadda Conti

"A mentira tem perna curta" é a história de uma menina que faz coleção de mentiras. Gordas, magras, altas, baixas, compridas, esticadas, feias, bonitas! Será mesmo assim? Vem descobrir connosco todas as mentiras que existem nesta coleção.

Atividade realizada, por marcação prévia, quer na Biblioteca Municipal, quer nas Escolas do 1º Ciclo.

Biblioteca Municipal da Mealhada

OFICINAS DE VERÃO "VAMOS CRIAR"

Ver, experimentar, criar e brincar, são as propostas da Biblioteca Municipal para as oficinas de Verão. Entre a descoberta da arte e dos artistas, conversas e experiências e a exploração de diferentes materiais e utensílios, vem divertir-te connosco! A imaginação, as ferramentas e os materiais são os ingredientes de sucesso para estas oficinas de obras de arte e outras engenhocas.

Oficinas realizadas, por marcação prévia. Biblioteca Municipal da Mealhada

### "MATIAS VAI DE VIAGEM"

de Miriam Moss

O urso Matias gosta de tudo arrumado e cada objeto tem o seu lugar especial. Quando a sua irmã o convida para a visitar, o imprevisto acontece e Matias descobre que o que possuímos nemeros e a chave para a felicidade...

Atividade realizada, por marcação prévia, quer na Biblioteca Municipal, quer nos jardins-deinfância.

Biblioteca Municipal da Mealhada



### **BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA**

Morada

Rua Dr. José Cerveira Lebre 3050 - Mealhada

Contatos

Telf. | 231 201 681 E-mail | info@bm-mealhada.info Internet | http://www.cm-mealhada.pt/redebm/



# TODO O MÊS

verão animado no Luso

O programa garante a animação da vila termal do Luso durante os sábados e domingos dos meses de julho e agosto. Uma iniciativa promovida pela Câmara Municipal da Mealhada e Junta de Freguesia do Luso.





O Bibiomealhada vai parar para férias do pessoal de dia 03 de julho até ao início do próximo ano letivo.



### Câmara Municipal da Mealhada

Largo do Municipio 3054-001 Mealhada Telf.: 231 200 980 Fax: 231 203 618

E-mail Geral: gabpresidencia@cm-mealhada.pt Desporto: desporto@cm-mealhada.pt Cultura: cultura@cm-mealhada.pt Comunicação: comunicacao@cm-mealhada.pt Aguas e Obras: dom-das@cm-mealhada.pt

Piquete das Águas (Urgências)
Bombeiros Voluntários Mealhada
Bombeiros Voluntários Pampilhosa
CVP (Delegação do concelho da Mealhada)
Centro de Saude Mealhada
Hospital Misericórdia Mealhada
Extensão de Saúde de Barcouço
Extensão de Saúde do Luso
Extensão de Saúde de Pampilhosa
Extensão de Saúde de Vacariça
Extensão de Saúde de Ventosa do Bairro
Linha Saúde24
Número Nacional de Emergência 961 873 669 231 202 219 1930419 231 289 366 808 242 424 Intoxicações Alerta de Incêndios GNR – Mealhada 808 250 143 231 202 351

Junta de Freguesia da Antes	231 281 871
Junta de Freguesia de Barcouço	239 914 031
Junta de Freguesia de Casal Cómba	231 205 761
Junta de Freguesia do Luso	231 930 716
Junta de Freguesia da Mealhada	231 203 266
Junta de Freguesia da Pampilhosa	231 949 824
Junta de Freguesia da Vacariça	231 930 825
Junta de Freguesia de Ventosa do Bairro	231 281 869

Piscinas Municipais de Mealhada	231 205 470	
Piscina Municipal de Luso	231 930 846	
Pavilhão Municipal de Luso	231 939 235	
Pavilhão Municipal de Mealhada	231 201 154	
Pavilhão Municipal da Pampilhosa	231 940 764	
Pavilhão Municipal de Casal Comba	231 205 470	
Campos de Ténis Municipais de Luso	231 939 235	
Campos de Ténis Municipais de Mealhada	231 205 470	
Cine-Teatro Municipal Messias	231 209 870	٨
Biblioteca Municipal Mealhada	231 201 681	
Arquivo Municipal da Mealhada	231 281 104	
Espaço Internet Mealhad@	231 200 980 (Ext. 602)	

