Agenda Municipal

# MEALHADA

CM-MEALHADA.PT
#MEALHADA

Mealhada 2022

## FEIRA DE ARTESANATO E GASTRONOMIA

infomail

n193 junho'22
Distribuição Gratuita

# /editorial

Junho é, por si só, um mês de alegria, de início de verão e de festas populares, um mês de encontro entre as pessoas. E é o mês da nossa Feira de Artesanato e de Gastronomia – Mealhada 2022, um evento que trazemos para o centro da cidade e que pretendemos que seja também um espaço de encontros. Encontro entre todas as freguesias, que queremos que venham à sede do Município, encontro entre a arte, entre a cidade e quem nos visita, entre os comerciantes, a nossa cultura e a nossa gastronomia, com destaque para a marca "As 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada. Água l Pão l Vinho l Leitão.

O desafio que deixo a todos é o de que vivam a nossa cidade e a nossa cultura usufruindo das propostas que vos trazemos.

Presidente da Câmara Municipal
*António Jorge Franco*

**/propriedade** Município da Mealhada / Diretor Presidente da CMM
**/textos e design gráfico** Divisão de Comunicação, Eventos e Relações Externas
**/impressão** FIG – Indústrias Gráficas, SA /
**/tiragem** 8.400 exemplares **/periodicidade** Mensal **/depósito legal** 451443/19

**/divulgação** A informação deve ser enviada até dia 10 de cada mês para comunicacao@cm-mealhada.pt ou para a morada: **Câmara Municipal da Mealhada Agenda Municipal da Mealhada Largo do Jardim 3054-001 Mealhada**



sáb/**4 jun** a dom/**12 jun**

Mealhada 2022

# FEIRA DE ARTESANATO E GASTRONOMIA

Jardim Municipal - Mealhada

**Preço:** Gratuito
www.cm-mealhada.pt

Durante nove dias, uma nova vida invade o núcleo central da cidade da Mealhada com os saberes de dezenas de artesãos, os sabores da região e a cultura das associações locais. O Cineteatro Messias vai à rua, com um palco que inclui cinema, teatro e música, tendo como cabeça de cartaz a fadista Cuca Roseta. O acesso ao certame é gratuito.

Como já é usual, a Feira de Artesanato e Gastronomia conta com um programa de atividades paralelas, destacando-se a prova de atletismo "3 Milhas da Mealhada", dia 10 de junho, e o passeio de cicloturismo "Pelo Concelho em Duas Rodas", dia 5 de junho.

## Horários da Feira

**Área artesanato**
**Semana:** 15h às 23h
**Sáb., dom. e feriados:** 15h às 00h

**Espaços de Animação/ Diversão**
**Semana:** 15h às 00h
**Sáb., dom. e feriados:** 15h às 02h

**Espaço de Gastronomia**
**Semana:** 12h às 23h
**Sáb., dom. e feriados:** 12h às 00h

Programação

# FEIRA DE ARTESANATO E GASTRONOMIA

sáb/**4 junho**
15h00 Abertura da Feira
16h45 Desfile e atuação G.R.E.S Batuque
17h00 Inauguração da Feira

Palco Coletividades
17h30 Grupo Regional da Pampilhosa do Botão
19h30 Meia Lua – Associação Cultural

Palco Cineteatro Messias
21h30 Sede Bandida
22h45 Andy Scotch

Palco Juventude
24h00 Dj convidado

dom/**5 junho**
08h30 Passeio de Cicloturismo
Pelo concelho em duas rodas
16h00 Mercado de Trocas de Livros e Roupa

Palco Coletividades
15h00 Filarmónica Pampilhosense
16h30 GEDEPA - Grupo Etnográfico de Defesa do Património da Pampilhosa
17h30 DWH – Dance With Heart
19h30 Grupo Coral Magister

Palco Cineteatro Messias
21h00 Cineconcerto - Cinema ao ar livre
22h00 Edna Costa

seg/**6 junho**
Palco Coletividades
19h30 Associação de Aposentados da Bairrada

Palco Cineteatro Messias
20h30 Oficina de Música EB2 da Mealhada
21h30 Miguel Silva

ter/**7 junho**
Palco Coletividades
19h30 Oficina de Música EB2 da Mealhada

Palco Cineteatro Messias
21h30 TILT

qua/**8 junho**
Palco Coletividades
19h30 Tuna – Universidade Sénior CADES

Palco Cineteatro Messias
21h30 Odete

qui/**9 junho**
Palco Coletividades
19h30 Rancho Folclórico e Etnográfico São João de Casal Comba

Palco Cineteatro Messias
21h30 António Calvário
22h45 Pedro Batalha

Palco Juventude
24h00 Dj convidado

sex/**10 junho**
10h00 Prova 3 Milhas da Mealhada
15h30 Dia de Portugal - Conversa temática

Palco Coletividades
17h00 Gedepos
19h30 Filarmónica Lyra Barcoucense 10 D'Agosto

Palco Cineteatro Messias
21h30 Spice Jam
22h45 PAMA

Palco Juventude
24h00 Dj convidado

sáb/**11 junho**
10h00 Oficina de Educação Ambiental

Palco Coletividades
15h30 Sócios da Mangueira
16h30 Oficina de Música EB2 da Mealhada
18h30 Associação Filarmónica do Luso
19h30 Rancho Folclórico Ventosa do Bairro
20h00 G.R.E.S. Amigos da Tijuca

Palco Cineteatro Messias
21h30 Teatro Satírico
22h45 Eletrick Band

Palco Juventude
24h00 Dj convidado

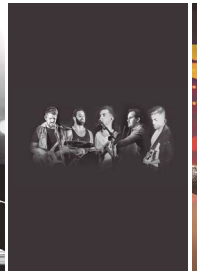
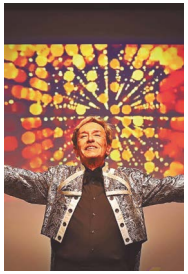
dom/**12 junho**
09h30 Caminhada "Todos por Todos" Liga Portuguesa Contra o Cancro

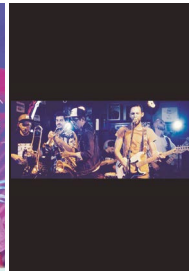
Palco Coletividades
15h00 G.R.E.S. Real Imperatriz
16h00 Academia de Dança Hóquei Clube da Mealhada
19h30 Teatro & Expressão Universidade Sénior CADES

Palco Cineteatro Messias
21h00 Francisco Saldanha
21h45 Cuca Roseta

Animação de rua
Caixa de Palco
Katembas

**Espaço 4MMM**
- Degustação
- Jogo interativo com sorteio diário
- Venda de pão da Mealhada



sáb/**4 jun** | 16h

TEATRO INFANTIL

# OS PIRATAS TAMBÉM SE APAIXONAM

Cineteatro Messias - Mealhada

**Preço:** 4€
**Classificação:** M3
**Bilhetes:** ticketline.sapo.pt
**cineteatromessias.cm-mealhada.pt**

Eu sou o Piramouco, meu amo é o Piratudo, e nesta ilha, a sua amada é a primeira que aparecer!.

sáb/**25 jun** | 17h

# A ÁRVORE

Cineteatro Messias - Mealhada

**Preço:** 5€ / **Reservas:** 231 202 394

O Jardim de Infância de Sant'Ana realiza o espetáculo "A Árvore", a partir de Sophia de Mello Breyner e Andersen. Uma viajem até ao oriente insular do Japão que destaca se a valorização da natureza, da harmonia e do equilíbrio no desenvolvimento do indivíduo.

dom/**26 jun** | 17h

# TALENTOS 2022

Cineteatro Messias - Mealhada

**Preço:** Gratuito
**Bilhetes:** 91 30 52 538 / EB2 da Mealhada

Este projeto procura revelar jovens com especiais aptidões artísticas, do canto à dança ou à execução instrumental. É organizado pelo grupo de disciplina de Educação Musical do Agrupamento de Escolas da Mealhada, tendo como mentora Maria Antónia Mota.

sáb/**25 jun** | 10h - 11h30
dom/**26 jun** | 10h - 11h30 - 18h

# ESCOLÍADAS JÚNIOR

Cineteatro Messias - Mealhada

**Informações:** geral@escoliadas.com

Mais de 550 crianças do Agrupamento de Escolas da Mealhada participam no projeto "Escolíadas Júnior", um projeto que visa a promoção e a inclusão da Arte na Educação das crianças.

sáb/**18 jun** | 10h

# MÁSCARAS E ADORNOS

Pampilhosa - Largo do Garoto

**Preço:** Gratuito (sujeito a marcação)
**Inscrições:** turismo.cultura@cm-mealhada.pt / 231 281 372

Esta oficina é dedicada à arte de criação de adereços carnavalescos dos entrudos da Mealhada, de Mira e de Góis, com recurso à utilização de materiais naturais e recicláveis, contribuindo para um menor impacto para o ambiente.

sáb/**18 jun** | 15h

# ENTRA NA RODA E DANÇA

Luso

**Preço:** Gratuito (sujeito a marcação)
**Inscrições:** turismo.cultura@cm-mealhada.pt / 231 281 372

Integrados no projeto"Foliar entre Montes e Mar" vão ser realizados ciclos de workshops que pretendem estimular a revitalização das tradições carnavalescas.
São dinamizados pela Associação do Carnaval da Bairrada em parceria com a Câmara Municipal da Mealhada, de Mira e de Góis.

sáb/**18 jun** | 17h

# SONS DO ENTRUDO INCLUSIVO

Luso

**Preço:** Gratuito (sujeito a marcação)
**Inscrições:** turismo.cultura@cm-mealhada.pt / 231 281 372

As escolas de sambas e grupos de música tradicional que animam o Entrudo em cada um dos territórios - Mealhada, Mira e Góis - darão a conhecer as características dos instrumentos musicais, ajudarão a perceber de que forma o som é produzido e ensinam os participantes a classificar os instrumentos de acordo com o modo de produção sonora de cada um.

**todo o mês** | 9h às 17h

## ATIVIDADES EM DESTAQUE

Centro de Interpretação Ambiental

**Preço:** Gratuito (sujeito a marcação)
centroambiental@cm-mealhada.pt
231 200 980

**Verão à vista**
Jogos de sensibilização que abordam problemáticas ambientais associadas a esta época do ano.

**Viva a Biodiversidade**
Percurso para identificação da diversidade biológica do Parque da Cidade.

qui/**2 jun** a qui/**9 jun**

## SEMANA ALTAMBIENTE

Centro de Interpretação Ambiental - Mealhada

**Preço:** Gratuito (sujeito a marcação)
centroambiental@cm-mealhada.pt / 231 205 389

**Os morcegos e o meio ambiente**
Sessão de esclarecimento sobre a importância ecológica dos morcegos.

**Separar é que está a dar**
Sessão de sensibilização sobre a problemática dos resíduos e jogo de separação.

**Viva o Ambiente!**
Jogos de educação ambiental.

**Salvem os oceanos**
Sessão de sensibilização sobre a problemática da poluição marinha.

**Eco-caminhada**
Caminhada de interpretação ambiental e recolha de resíduos.

sáb/**11 jun** | 10h

Oficinas Ambientais

## COZINHAR SEM SEGREDOS

Feira de Gastronomia da Mealhada

**Preço:** Gratuito (sujeito a marcação)
ambiente@cm-mealhada.pt / 231 200 980
**Monitor:** Casa do Sal ou EPVL
**Classificação:** M16
**Obs:** Levar ingredientes a adicionar ao arroz

As oficinas ambientais promovidas pela autarquia são, desta vez, dedicadas à cozinha. Venha descobrir alguns segredos de culinária.

dom/**5 jun** | 16h

O Pirilampo Nini, o regresso ao Vale encantado

## DOMINGOS NO BUSSACO

Mata Nacional do Bussaco

**Preço:** 5€/participante*
**Info:** setoreducativo@fmb.pt
Inscrições obrigatórias e limitadas
até quinta-feira, 2 junho.
* não inclui entrada de veículos na Mata

Venha à Mata Nacional do Bussaco comemorar o Dia Mundial do Ambiente com o Pirilampo Nini. Através das suas aventuras, e a dos seus amigos, perceba como é importante cuidar e preservar a nossa floresta.

sex/**10 jun** e sáb/**11 jun** | 21h30

Os Pirilampos da Mata do Bussaco

## OFICINA NOTURNA

Mata Nacional do Bussaco

**Preço:** 5€/participante
**Info:** setoreducativo@fmb.pt

Sabia que no mundo da floresta existem criaturas que iluminam as nossas noites? Venha descobrir estes seres através de um passeio pela Mata.

terças | 10h às 12h e quintas | 17h às 19

## MAIS MOVIMENTO PELA SUA SAÚDE

Parque da Cidade - Mealhada

**Preço:** Gratuito
**Inscrições:** desporto@cm-mealhada.pt
918 330 191 / 964 444 209
**On-line:** forms.gle/9BNhbBHURK45DjCP6

O programa +Movimento pela sua Saúde tem como finalidade proporcionar à população, um acompanhamento técnico personalizado, através de avaliações e prescrição de exercício físico, respeitando as características individuais de cada praticante. Este acompanhamento é realizado por técnicos de Desporto do Município.

A partir da primeira semana de junho
Verão 2022

## JUNTOS DE FÉRIAS

Biblioteca Municipal da Mealhada

**Preço:** Gratuito
**Inscrições:** biblioteca@cm-mealhada.pt / 231 201 681

Estas férias de verão, a partir da primeira semana de junho, a biblioteca municipal irá dar continuidade ao projeto "Juntos de Férias". Uma parceria entre a Rede Nacional de Bibliotecas Públicas, através da Direção-Geral do Livro, Arquivos e Bibliotecas, e o Plano Nacional de Leitura, que tem por objetivo incentivar o gosto pelo livro e pela leitura dos jovens dos 10 aos 15 anos.

Os nossos leitores terão disponíveis para leitura um conjunto de livros selecionados pelo PNL 2027, associados à App «Desafios LeR+», que disponibiliza jogos relacionados com os livros recomendados.

sex/**3 jun** | 21h

## SEXTAS COM ESTÓRIAS E MEMÓRIAS

Pampilhosa

**Preço:** Gratuito
**Inscrições:** biblioteca@cm-mealhada.pt / 231 201 681

De forma a manter viva a tradição oral e perpetuar as histórias na memória de quem as ouve. Mais uma noite de contos com estórias bem contadas pelos contadores da Camaleão Associação Cultural, e outras tantas partilhadas pelos habitantes da Freguesia da Pampilhosa.

qua/**29 jun** | 18h30 às 20h

Clube de Leitura

## "LETRA GRANDE"

Biblioteca Municipal da Mealhada

**Preço:** Gratuito (sob reserva)
**Inscrições:** biblioteca@cm-mealhada.pt / 231 201 681

O Clube de Leitura "Letra GRANDE" é uma iniciativa da Biblioteca Municipal, que conta com a moderação da Drª Clara Pires. Vamos juntar leitores que partilhem o gosto pela leitura para conversarem sobre as suas experiências literárias.
Apareça e faça parte deste clube... garantimos boa companhia, dentro e fora dos livros!

## HORA DO CONTO

Biblioteca Municipal da Mealhada

**Preço:** Gratuito
**Classificação:** 3 aos 10 anos
**Inscrições:** biblioteca@cm-mealhada.pt
231 201 681

seg/**6 jun** | 17h30

## CONTO(S) CONTIGO

seg/**20 jun** | 17h30

## CONTOS COM SOTAQUE

Na biblioteca municipal há histórias para todos os gostos: grandes, pequenas, inclinadas, histórias de fazer rir ou chorar, histórias para ouvir ao colo e outras que nos fazem viajar até outro lugar, mas as melhores são aquelas que ficam guardadas no nosso coração.

A biblioteca municipal pretende criar momentos de leitura e partilha de livros, quer seja na nossa língua materna ou em diferentes línguas, o importante é incentivar ao prazer de ler e escutar leituras em diferentes línguas e com diferentes sotaques.

## BIBLIOMEALHADA

Este mês, os projetos "Livros em viagem" e "(A)braços da Biblioteca Municipal", direcionados para o público do pré-escolar, do ensino básico e público sénior, vão continuar a sua viagem na Bibliomealhada.

**QUARTA-FEIRA** (15 e 29 junho)
**10h>11h** Casal Comba (Centro Social)
**11h15>12h15** Vimieira
**14h>15h** Lograssol
**15h15>16h15** Lameira de S. Geraldo

**QUARTA-FEIRA** (8 e 22 junho)
**10h>11h** Antes
**11h15>12h15** Casal Comba (J. Infância)
**14h>15h** Barcouço
**15h15>16h15** Sargento-Mor

**QUINTA-FEIRA** (2 e 30 junho)
**10h>11h** Vacariça
**11h15>12h15** Quinta do Valongo
**14h>15h** Salgueiral
**15h15>16h15** Monte Novo

**QUINTA-FEIRA** (9 e 23 junho)
**10h>10h30** Canedo (J. Infância)
**10h30>11h** Canedo (Largo)
**11h15>12h15** Carqueijo (J. Infância)
**14h>15h** Pampilhosa (J. Infância)
**15h15>16h15** Pampilhosa (Escuteiros)

sáb/**17 jun**

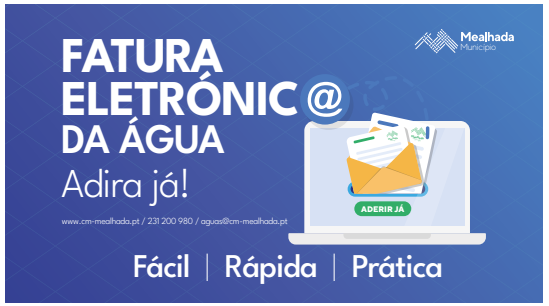
# III CONGRESSO INTERNACIONAL DE GERIATRIA E SAÚDE MENTAL

Cineteatro Messias - Mealhada

**Informações:** 231 202 040 / www.replicar.pt

O Congresso, iniciativa da Replicar Socialform, empresa sediada na Mealhada, contará com um painel de oradores nacionais e internacionais de elevado reconhecimento e experiência nas áreas da geriatria e saúde mental, que abordarão temas desde os cuidados de saúde inerentes à longevidade, à intervenção e terapias em geriatria e saúde mental, com destaque para projetos inovadores e serviços especializados nestas áreas.

Sendo estas temáticas cada vez mais emergentes e uma preocupação no contexto global, devido ao crescimento exponencial da população mais velha em todo o mundo, e, em particular, das situações de demência, torna-se premente, estabelecer programas adequados à prevenção e reabilitação desta população.



**todo o mês**

Exposição

# IMPRESSÕES EM PEDAÇOS DO BOSQUE

Posto de Turismo Luso Bussaco

**Preço:** Gratuito
turismolusobucaco@cm-mealhada.pt
231 930 122

"Impressões em pedaços do Bosque" é uma exposição de pirogravuras a partir de fotografias (Luso e Bussaco) de Francisco Leitão.

**todo o mês**

Exposição Interativa

# FOLIAR ENTRE MONTES E MAR

Cineteatro Messias - Mealhada

**Preço:** Gratuito
teatromessias@cm-mealhada.pt

Exposição interativa e itinerante, que percorrerá os municípios de Mealhada, Mira e Góis, retrata os três carnavais, tendo sido criada no âmbito da candidatura "Foliar entre Montes e Mar".



sáb /**18 jun** | 21h30

# MARRY ME

**Fica Comigo**

Comédia / M12

"Marry Me - Fica Comigo" apresenta J-Lo no papel da superestrela musical Kat Valdez e Owen Wilson como Charlie Gilbert, um professor de matemática — dois absolutos desconhecidos que decidem casar e só depois se conhecerem melhor. Um romance improvável sobre duas pessoas diferentes à procura de algo real num mundo onde o valor é baseado em likes e seguidores.

dom/**19 jun** | 16h

# DOUTOR ESTRANHO

**NO MULTIVERSO DA LOUCURA**

Ação / M12

Entre no desconhecido com o Doutor Estranho que, com a ajuda de aliados místicos, antigos e novos, atravessa as realidades alternativas e perigosas do Multiverso para enfrentar um novo adversário.

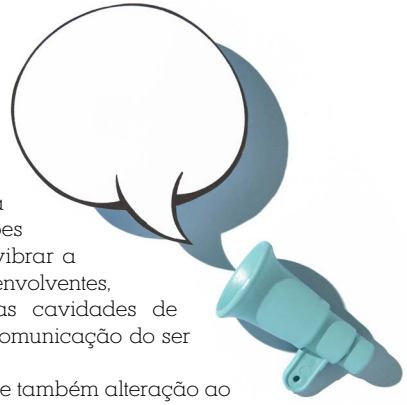
sex/**24 jun** | 21h30
sáb/**25 jun** | 21h30

# TOP GUN: MAVERICK

Ação / M12

Após mais de 30 anos de serviço como um dos melhores aviadores da Marinha, Pete "Maverick" Mitchell está onde deveria estar: a voar nos limites como piloto de testes.
Face a um futuro incerto e confrontado com fantasmas do passado, Maverick é obrigado a enfrentar os seus medos mais profundos, culminando numa missão que exige o sacrifício daqueles que forem escolhidos para voar nela.

**NOTA** Novo horário das sessões de cinema sexta e sábado 21h30 / domingo 16h



# VOZ: CUIDADOS A TER E SINAIS DE ALERTA!

A voz é o som que resulta de uma ação fisiológica devido à dinâmica entre várias estruturas corporais. O ar dos pulmões sobe pela traqueia, seguidamente passa pela laringe e faz vibrar a mucosa que recobre as cordas vocais e todas as estruturas envolventes, produzindo a voz, que posteriormente é amplificado nas cavidades de ressonância (garganta, boca e nariz). É o principal meio de comunicação do ser humano e é uma das nossas formas de identificação.
Quando a qualidade vocal está alterada, indica-nos que existe também alteração ao nível da estrutura ou do movimento das cordas vocais, que pode dever-se a nódulos, pólipos,..., (origem orgânica-funcional) ou paralisia das cordas vocais (orgânica) ou mau uso ou abuso vocal (funcional).

**Sendo assim, como podemos evitar um problema de voz?**

- Beber água a uma temperatura ambiente (1,5l/2l).
- Repousar e não esforçar demasiado a voz.
- Aquecer a voz antes do seu uso mais intenso.
- Falar de forma pausada, respirando de forma adequada.
- Praticar exercício físico e dormir bem.

**Evitar...**

- Gritar e falar durante muito tempo, sem preparação prévia.
- Falar em ambientes muito ruidosos.
- Beber bebidas demasiado frias ou quentes.
- Pigarrear ("limpar a garganta").
- Falar durante a atividade física.
- Mudanças bruscas de temperatura.

Para além disso, devemos consultar o médico de família ou um ORL, se persistirem por 2/3 semanas sintomas como rouquidão, esforço e tensão ao falar, fadiga vocal, falhas/quebras na voz ou sensação de "corpo estranho".

O Terapeuta da Fala intervém na prevenção da sintomatologia, na cessação dos maus usos e abusos vocais e na prática de saúde vocal.

Se tem dúvidas, não hesite em contactar um Terapeuta da Fala. O Terapeuta da Fala pode fazer a diferença!

*Ana Carina Santos*
Terapeuta da Fala





## /Serviços Municipais

**Câmara Municipal da Mealhada**
T/ 231 200 980
E/ gabpresidencia@cm-mealhada.pt

## /Espaço Municipais

**Arquivo Municipal da Mealhada**
T/ 231 281 104
E/ arquivo@cm-mealhada.pt
**Biblioteca Municipal da Mealhada**
T/ 231 201 681
E/ biblioteca@cm-mealhada.pt
**Campos de Ténis de Luso Jorge Humberto**
T/ 231 939 235
**Campos de Ténis Municipais da Mealhada**
T/ 231 205 470
**Centro de Interpretação Ambiental**
T/ 231 205 389
E/ centroambiental@cm-mealhada.pt
**Cineteatro Municipal Messias**
T/ 231 209 870
E/ teatromessias@cm-mealhada.pt
**Espaço Inovação Mealhada**
T/ 231 281 513
E/ espacoinovacao@cm-mealhada.pt
**Loja Social "Roda Viva"**
T/ 231 281 204
E/ rodaviva@cm-mealhada.pt
**Pavilhão Municipal da Mealhada**
T/ 231 201 154
**Pavilhão Municipal da Pampilhosa**
T/ 231 940 764
**Pavilhão Municipal de Luso**
T/ 231 939 235
**Piscinas Municipais da Mealhada**
T/ 231 205 470
**Posto de Turismo e Loja das 4 Maravilhas**
T/ 231 281 372
E/ maravilhasmealhada@gmail.com
**Posto de Turismo Luso Bussaco**
T/ 231 930 122
E/ turismolusobucaco@cm-mealhada.pt

## /Juntas de Freguesia

**União das freguesias da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes**
T/ 231 204 204
E/ freguesiasmealhadaventosaantes@gmail.com
**Barcouço**
T/ 239 914 031
E/ jfbarcouco@gmail.com
**Casal Comba**
T/ 231 205 761
E/ geral@freguesiadecasalcomba.pt
**Luso**
231 930 716
geral@jfluso.pt
**Pampilhosa**
231 949 824
jfpampilhosa@sapo.pt
**Vacariça**
231 930 825
jfvacarica@sapo.pt

Cestaria

## JUNHO 2022

| S | T | Q | Q | S | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 |
| 06 | 07 | 08 | 09 | **10** | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | **16** | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

## /Este mês celebramos

**01 junho** - Dia da Criança
**05 junho** - Dia Mundial do Ambiente
**10 junho** - Dia de Portugal
**16 junho** - Corpo de Deus
**17 junho** - Dia Mundial do Combate à Seca e à Desertificação
**21 junho** - Dia Europeu da Música

## /Contactos úteis

**Farmácia Brandão** (Mealhada)
231 202 038
**Farmácia do Foral** (Vacariça)
231 930 611
**Farmácia Ferreira do Vale** (Barcouço)
239 911 220
**Farmácia Lucília Ruivo** (Luso)
231 930 853
**Farmácia Miranda** (Mealhada)
231 202 166
**Farmácia Nova** (Luso)
231 930 905
**Farmácia Silva Campos** (Pampilhosa)
231 949 225
**Centro de Saúde Mealhada**
231 202 219
**Hospital Misericórdia Mealhada**
231 209 050
**Bombeiros Voluntários Mealhada**
231 202 122
**Bombeiros Voluntários Pampilhosa**
231 949 122
**Ext. Saúde de Barcouço**
239 913 825
**Ext. Saúde do Luso**
231 930 157
**Ext. Saúde de Pampilhosa**
231 948 850
**Ext. Saúde de Vacariça**
231 930 419
**Ext. Saúde de Ventosa do Bairro**
231 289 366
**Cruz Vermelha - Mealhada**
964 038 721
**Linha Saúde24**
808 242 424
**Piquete das Águas (Urgências)**
966 796 734
**Lusitaniagás - emergência 24h**
800 200 157
**Estação da CP da Mealhada**
707 210 220
**Estação da CP da Pampilhosa**
707 210 220
**GNR – Mealhada**
231 202 351
**Tribunal de Comarca da Mealhada**
231 209 330
**Agrup. de Escolas da Mealhada**
231 209 640
**Escola Profissional da Mealhada**
231 209 920
**Espaço Cidadão da Mealhada**
964 039 369
**Espaço Cidadão da Pampilhosa**
961 637 037

## /Feiras e Mercados

**Feira de Santa Luzia**
Dias 5 e 19 de cada mês
**Feira do Travasso**
Mensal - 2º Fim de semana do mês
**Mercado da Mealhada**
Todos os Sábados
**Mercado da Pampilhosa**
Sábados de manhã
**Mercado do Luso**
Diário

Mealhada
Município

# 22 E 23 JULHO

# ATREVES-TE?

ZONA 231 MEALHADA

juventude@cm-mealhada.pt

CM-MEALHADA.PT

#MEALHADA

Depois de ler esta Agenda, coloque-a no papelão para a sua reciclagem.
***Vamos cuidar do ambiente!***

ECOPONTO AZUL