INFOMAIL

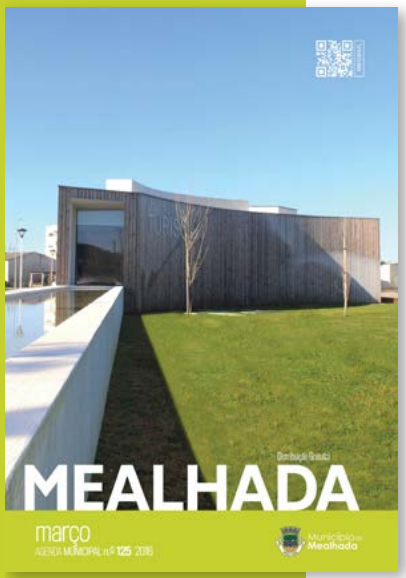
Distribuição Gratuita

MEALHADA

março

AGENDA MUNICIPAL n.º 125 2016

Município de Mealhada



MARÇO 2016

AGENDA **MUNICIPAL** n.º125 "Posto de Turismo e Loja das 4 Maravilhas da Mealhada"

S		07	14	21	28
T	01	08	15	22	29
Q	02	09	16	23	30
Q	03	10	17	24	31
S	04	11	18	25	
S	05	12	19	26	
D	06	13	20	27	

25 - Sexta-feira Santa
27 - Páscoa

FICHA TÉCNICA

EDIÇÃO | PROPRIEDADE
Câmara Municipal da Mealhada
3054-001 Mealhada
telf: 231 200 980
comunicacao@cm-mealhada.pt

DESIGN GRÁFICO
Câmara Municipal da Mealhada

IMPRESSÃO
DeBastos - design | publicidade

TIRAGEM
3500 exemplares

PERIODICIDADE
Mensal

- CINEMA
- MÚSICA
- TEATRO
- DANÇA
- EXPOSIÇÕES
- CONFERÊNCIAS
- DESPORTO
- OFICINAS
- CRIANÇAS E JOVENS
- OUTROS EVENTOS
- TODO O MÊS

DIVULGAÇÃO

A informação deve ser enviada **até dia 10** de cada mês para o e-mail **comunicacao@cm-mealhada.pt** ou para a seguinte morada:
Câmara Municipal da Mealhada
Gabinete da Presidência
Agenda Municipal da Mealhada
3054 - 001 Mealhada

As informações que constam nesta Agenda Municipal são da exclusiva responsabilidade das entidades organizadoras, bem como quaisquer alterações ao programa e calendário das iniciativas.

Esta agenda foi escrita ao abrigo do novo acordo ortográfico

OFICINAS

21 março a 1 abril

"FÉRIAS ECO-PÁSCOA"

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL

O Centro de Interpretação Ambiental (CIA) da Mealhada realiza um conjunto de oficinas didáticas, centradas no ambiente, para ocupar as tardes das crianças, dos 6 aos 13 anos, no período de férias da Páscoa.

As atividades, que decorrem entre as 14h e as 16h, vão desde jogos de exploração da fauna e flora a percursos de observação de coelhos, da construção de comedouros para aves a atividades de sensibilização para a importância das florestas e das sementeiras.
As oficinas são gratuitas, mas de inscrição obrigatória, permitindo-se ao participante a inscrição apenas na atividade que lhe interesse.

Programa:

21 março | 14h
"UMA ÁRVORE NÃO É SÓ UMA SIMPLES ÁRVORE"
Dia Mundial da Floresta
Oficina de sensibilização para a importância das florestas e das sementeiras.

22 março | 14h
"ÁGUA - UM CICLO NATURAL"
Dia Mundial da Água
Análise da qualidade da água e construção de mini estação de tratamentos de águas residuais (ETAR).

23 março | 14h
"A PREVISÃO DO TEMPO PARA HOJE É..."
Dia Mundial da Metereologia
A influência do clima no ambiente e construção de um higrómetro natural.

24 março l 14h
"CAÇA A AVENTURA"
Jogo de exploração de pistas alusivas à fauna e flora do concelho.

29 março | 14h
"VISITA VIRTUAL DO ZOO DE LISBOA"
Sessão por videoconferência com o Jardim Zoológico de Lisboa.

30 março l 14h
"ALIMENTAR A PASSARADA"
Oficina de reutilização de resíduos na construção de comedouros para aves.

31 março l 14h
"UMA HISTÓRIA NA FLORESTA"
Leitura da história "o mocho vai de férias" e percurso de descoberta de vestígios animais.

1 abril l 14h
"OS COELHOS DO PARQUE"
Percurso de observação de vestígios de coelhos e oficina de reutilização de resíduos.

Preço: gratuito
Destinatários: crianças dos 6 anos 13 anos
Inscrição: centroambiental@cm-mealhada.pt
231 200 980 (até 7 de março) ■

CINEMA

4, 5, 6 e 7 março

Preço: 4.5€ (1) | 3€ (2)

UM AVÔ MUITO À FRENTE [M/12]

COMÉDIA

De: Dan Mazer
Com: Julianne Hough, Robert De Niro, Zac Efron

A poucos dias do seu casamento com Meredith, a namorada de sempre, e prestes a tornar-se sócio do escritório de advocacia do futuro sogro, Jason Kelly é incumbido de uma tarefa que promete alguns riscos: levar Dick, o avô, a Boca Raton, uma cidade costeira da Florida (EUA).

11, 12, 13 e 14 março

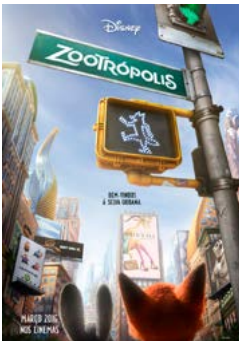
Preço: 4.5€ (1) | 3€ (2)

QUARTO [M/12]

DRAMA

De: Lenny Abrahamson
Com: Brie Larson, Jacob Tremblay, Joan Allen

Uma história moderna sobre o amor sem limites entre mãe e filho. O pequeno Jack (Jacob Tremblay), de cinco anos, não conhece nada do mundo, exceto o quarto em que nasceu e cresceu acompanhado apenas por Ma.



19, 20 e 21 março

Preço: 4.5€ (1) | 3€ (2)

ZOOTRÓPOLIS VP [M/6]

ANIMAÇÃO, COMÉDIA

De: Byron Howard, Rich Moore

Nick Wilde, uma raposa que fala demais, é acusada de um crime que não cometeu e foge. A melhor polícia da cidade, uma coelha, segue o seu rasto implacavelmente determinada a fazer justiça, mas estes dois inimigos acabam por se unir sendo vítimas de uma grande conspiração.

25, 26, 27* e 28 março

Preço: 4.5€ (1) | 3€ (2)

ZOOLANDER 2 [M/12]

COMÉDIA

De: Ben Stiller
Com: Ben Stiller, Will Ferrell, Owen Wilson

Nesta sequela de Zoolander (2001), os ex-modelos mais famosos do mundo, Derek Zoolander (Ben Stiller) e Hansel (Owen Wilson), foram humilhados num desfile e desapareceram dos holofotes. Mas quando as personalidades mais bonitas do mundo começam a ser assassinadas, uma top model especializada em fotos de biquíni (Penélope Cruz) pede a ajuda da dupla para investigar o caso.

***Nota:** No dia 27 de março realiza-se apenas a sessão da noite.

CINETEATRO MUNICIPAL MESSIAS

MORADA
Alameda da Cidade
3050-395 Mealhada

CONTACTOS
Telf: 231 209 870
E-mail: cultura@cm-mealhada.pt

HORÁRIOS
Sessões
6ª, Sáb. e 2ª | 21h30
Dom. | 16h e 21h30

Bilheteira
6ª a 2ª | 14h30-18h30 e 20h-22h

Preços
(1) Adultos 6ª, Sáb. e Dom.
(2) Estudantes/Crianças até 12 anos / Sessão 2ª feira

TEATRO
18 março | 21h30

"AS MARIAS"

STAND UP COMEDY
CINETEATRO MUNICIPAL MESSIAS

Não, isto não é um monólogo... não é stand up... é terapia!
Neste espetáculo, o Raminhos leva o público a uma viagem pelos dramas e peripécias por que todos passamos na infância, adolescência, casamento e paternidade, da forma muito peculiar – e até incómoda – a que já nos habituou
Duração: 90 minutos
Com: António Raminhos
Produtor: Miguel Bello
Classificação: M16
Preço: 10€
Informações: teatromessias@cm-mealhada.pt
231 209 870

OUTROS EVENTOS
2 março | 10h-18h

CURSO DE FOTOGRAFIA - INICIANTE

FOTOGRAFIA DE RUA E VIAGENS
BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

A vontade de registar os melhores momentos das nossas vidas é um sentimento comum a todos os que olham pela objetiva. Para os que querem ter a possibilidade de conhecer mais desta forma de arte, este curso, com o fotógrafo Tiago Mota Garcia, focará a componente técnica e artística, todas as variáveis da câmara que permitem melhorar a qualidade da imagem. E também a fotografia de rua e de viagens.
(Obrigatório trazer máquina fotográfica.
Não é necessário ter conhecimentos prévios)
Informações e inscrições:
info@bm-mealhada.info | info@tiagogarcia.org
231 201 681 | 960227060
Preço: 30€

DESPORTO
5 e 6 março

ORIENTAÇÃO

BAIRRADA "0" MEETING MTBO WRE 2016

Prova do Ranking Nacional e do Ranking Mundial de Ori BTT
Dia 5 | 12h30
Pavilhão Os Marialvas (Cantanhede)
Dia 6 | 09h30
Partida do Centro de Estágio de Luso

Inscrições: aventurabairrada.wix.com/bommtbo2016

7 a 11 março | 9h30-17h30

CASA DO AMBIENTE

CENTRO EDUCATIVO DA PAMPILHOSA

A Casa do Ambiente, da ERSUC, vai estacionar na Pampilhosa. Nesta unidade, com auditório para 25 pessoas, decorrem diversas ações ligadas à proteção do ambiente, desde a exibição de um filme que dá a conhecer o circuito dos resíduos urbanos potencialmente recicláveis a dicas que ensinam a melhor forma de separar os resíduos e a depositá-los nos ecopontos.

As ações, que têm a duração de cerca de 40 minutos, chamam a atenção para a necessidade de aproveitar, reutilizar e reduzir a produção de resíduos sólidos, especialmente os mais recicláveis como o cartão e papel, as embalagens metálicas, as de plástico e as de vidro.

Em Abril, entre os dias 4 e 8, estará na Mealhada, junto ao Cineteatro Messias.

Inscrições: ambiente@cm-mealhada.pt

OFICINAS

12 março | 14h

TRILHOS BRIGHT

"BATALHA NA MATA: COMBATE ÀS INVASORAS"

MATA NACIONAL DO BUÇACO

As pressões que as espécies invasoras colocam à conservação de espécies e habitats ameaçados, alguns dos quais apenas existentes na Mata do Buçaco, constituem um problema grave, que todos podemos ajudar a combater. Ao longo de um passeio pela Mata, miúdos e graúdos irão aprender como o fazer, contribuindo assim para esta inglória batalha que, sem a ajuda contínua de todos, se adivinha muito difícil de vencer.

Preço: gratuito

Inscrições: setoreducativo@fmb.pt | 231 937 000

DESPORTO

12 março | 16h

FUTSAL

FINAL DA SUPER TAÇA DE AVEIRO

LOCAL A DESIGNAR

Final feminina de Futsal

Lusitânia de Lourosa x PARC Pindelo.

Informações: desporto@cm-mealhada.pt | 231 205 470

OUTROS EVENTOS
14 março a 3 abril

PÁSCOA NA MATA

"PROGRAMA DE FÉRIAS PARA TODA A FAMÍLIA"
MATA NACIONAL DO BUÇACO

O Programa "Páscoa na Mata" inclui diversas atividades para toda a família.
Informações: www.fmb.pt

DESPORTO
18 a 20 março

NATAÇÃO

CAMPEONATOS NACIONAIS DE INVERNO DE NATAÇÃO SINCRONIZADA
PISCINAS MUNICIPAIS DA MEALHADA

Escalões infantis, juvenis e juniores absolutos.
Dia 18 | 15h-19h30
Dia 19 | 9h30-12h15 e 15h45-19h
Dia 20 | 9h-12h15 e 15h45
Informações: desporto@cm-mealhada.pt | 231 205 470

CRIANÇAS E JOVENS
14 a 18 março | 15h

SEMANA DA LEITURA

"ELOS DE LEITURA"
BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

Vamos convidar os nossos leitores a celebrar a leitura e o livro. Em colaboração com as bibliotecas escolares do concelho, iremos dinamizar um conjunto de iniciativas que este ano se centram no tema "Elos de Leitura", ou seja, o livro como elemento de ligação entre pessoas, povos...

Informações e inscrições:
info@bm-mealhada.info | 231 201 618

DESPORTO
19 março | 14h30

"TAÇA DE MARCHA E CORRIDA"

CENTRO DE ESTÁGIOS DE LUSO
Informações: desporto@cm-mealhada.pt | 231 205 470

OUTROS EVENTOS
20 março

CONCURSO DE FOTOGRAFIA

"BUSSACO NAS QUATRO ESTAÇÕES"
MATA NACIONAL DO BUÇACO

A Fundação Mata do Buçaco lança o concurso de fotografia "Bussaco nas quatro estações", aberto a todos os amantes da fotografia (não profissionais). Os prémios são uma máquina fotográfica Leica, um curso de fotografia na Escola Superior Artística do Porto, entre outros.

O júri será presidido por Daniel Rodrigues, o único fotojornalista português a ganhar o mais alto galardão mundial de fotografia de Imprensa: World Press Photo.

Informações e inscrições: www.fmb.pt | 231 937 000

OFICINAS

20 março | 14h

DOMINGOS NO BUÇACO

"PEDDY-PAPER NA MATA"

MATA NACIONAL DO BUÇACO

Por trilhos místicos, entre árvores centenárias, grutas, escadarias imponentes e lagos românticos, a descoberta da Natureza e a sua salvaguarda serão um desafio constante.
Esta atividade insere-se no programa "Páscoa na Mata".
Preço: 5€
Inscrições: setoreducativo@fmb.pt | 231 937 000.

OFICINAS

24 março | 21h

OFICINA NOTURNA

"À NOITE NA MATA"

MATA NACIONAL DO BUÇACO

Com o cair da noite, as florestas ganham outra magia e mistério e a biodiversidade diurna dá lugar a outros seres que preferem a noite. Que seres são estes? Como os podemos observar? Com esta atividade todos os sentidos serão despertados, numa redescoberta da floresta e da biodiversidade nela presente, sendo abordados diferentes grupos de plantas e animais, a sua ecologia, os seus hábitos e importância para os ecossistemas e para o Homem. Esta atividade insere-se no programa "Páscoa na Mata".
Preço: 5€
Inscrições: setoreducativo@fmb.pt | 231 937 000.

POSTO DE TURISMO E LOJA DAS 4 MARAVILHAS

MORADA
Parque da Cidade da Mealhada
Av. Fonte Nova
3050 Mealhada

CONTACTOS
Telf: 231 281 372

HORÁRIOS
Todos os dias: 9h-18h
(Sáb. e Dom.: 9h-13h e 14h-18h)

OFICINAS
14h30-16h30

TARDES ALTAMBIENTE

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL
PARQUE DA CIDADE

2 março
"SELVAGEM, EU?"
Dia Internacional da Vida Selvagem

Jogos educativos sobre as características das diferentes classes do Reino Animal.

9 março
"VIVER EM COMUNHÃO COM A FLORESTA"

Composição de histórias com base em imagens retiradas de um filme.

16 março
"EXPERIÊNCIAS COM H2ÁGUA"

Análise e comparação de propriedades de qualidade da água do rio e da torneira.

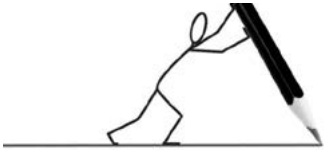
Preço: gratuito
Destinatários: crianças dos 10 anos 15 anos
Inscrição: centroambiental@cm-mealhada.pt
231 200 980

OFICINAS
9h-17h

CÉLULA | A BASE DA VIDA

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL

O Centro de Interpretação Ambiental tem à disposição dos visitantes um vasto conjunto de preparações definitivas que poderão observar ao microscópio ótico. Intitulada "Célula – a base da vida", esta atividade tem como objetivo a observação de estruturas invisíveis à vista desarmada.
Desta forma, os participantes poderão aprofundar conhecimentos sobre estruturas microscópicas de tecidos animais e vegetais, observar o ciclo de vida das plantas e a sua anatomia, observar a complexidade de microrganismos e algum material genético. Este espaço educativo também tem à disposição um microscópio petrográfico e um conjunto de rochas que poderão observar.
Preço: gratuito
Inscrição: centroambiental@cm-mealhada.pt | 231 200 980



OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

A biblioteca municipal continua a desafiar-te a olhar de uma forma diferente para a escrita. Através de diversos exercícios, vais ter a oportunidade de descobrir que és capaz de criar histórias, de jogar e brincar com as palavras e até de desafiares a escrita! Estas oficinas são aconselhadas a todas as crianças que acreditam que as palavras e o poder da imaginação nos podem levar a viver experiências únicas.

Atividade realizada por marcação prévia.
Destinatários: crianças do 1º Ciclo
Marcações: info@bm-mealhada.info | 231 201 681.

CRESCER A LER, CRESCER A BRINCAR...

BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

Na Biblioteca Municipal existem muitos segredos escondidos, guardados em armários, gavetas e estantes, desejosos de serem descobertos. Mas se uns ainda não foram, outros já. E estão ansiosos por serem partilhados com os leitores mais curiosos. Jogos, contos, livros, amizades, partilhas... nada pode faltar!

Fica a conhecer todos os dias em que, das 17h às 18h, nos podes visitar para connosco "brincar".

Jogos lúdico-pedagógicos: 9 e 23 de março
Hora do conto: 2, 16 e 30 de março
Marcações: info@bm-mealhada.info | 231 201 681.

BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

MORADA
Rua Dr. José Cerveira Lebre
3050 Mealhada

CONTACTOS
Telf: 231 201 681
E-mail: info@bm-mealhada.info
Internet: www.cm-mealhada.pt/redebm/

HORÁRIOS
Seg.: 13h30 - 18h
Ter. a Sex.: 10h - 12h30 e 13h30 - 18h
Sáb.: 10h - 12h30

HORA DO CONTO

"O MEU PAPÁ É GRANDE, É FORTE, MAS..."

DE CORELIE SAÚDO
BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

"O meu papá é grande, é forte...
Mas todas as noites é sempre a mesma coisa...
E começa assim: - Não quero ir para a cama!"

Atividade realizada por marcação prévia.
Destinatários: Crianças do pré-escolar e 1º ciclo
Marcações: 231 201 681 | info@bm-mealhada.info

"QUERIDO PAI"

DE ORIANNE LALLEMAND
BIBLIOMEALHADA

Pai Miminhos, Pai Força, Pai Compincha, Pai Cócegas... Descubra o olhar que uma menina lança sobre os estados de alma do seu pai, acompanhados de ilustrações que transbordam ternura.

Atividade realizada por marcação prévia.
Destinatários: Crianças do pré-escolar
Marcações: 231 201 681 | info@bm-mealhada.info

"UM PAPÁ À MEDIDA"

DE DAVIDE CALI
BIBLIOMEALHADA

Quando a minha mamã ficou de novo solteira, colocámos um anúncio no jornal, para encontrar um novo papá. Mas tinha de ser um papá à medida...
Atividade realizada por marcação prévia.
Destinatários: Crianças do pré-escolar
Marcações: 231 201 681 | info@bm-mealhada.info

aventuras de verão
município da mealhada

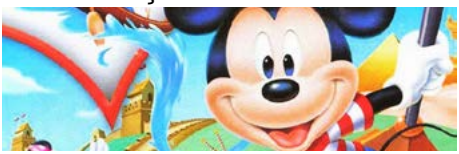
OFICINAS

PRÉ-INSCRIÇÕES PARA "AVENTURAS DE VERÃO"

Estão a decorrer as pré-inscrições para o programa de ocupação dos tempos livres, que se realiza de 13 de junho a 12 de agosto.

Destinatários: crianças dos 6 aos 14 anos
Inscrições: Setor de Ação Social ou Setor de Educação e Desporto
aventurasdeverao@cm-mealhada.pt

CINEANIMAÇÃO



"A CASA DO MICKEY MOUSE: VOLTA AO MUNDO COM O MICKEY"

BIBLIOMEALHADA

Faz as malas rumo à diversão! Faz as tuas malas e traz o teu passaporte. Junta-te ao Mickey, Minnie e seus companheiros numa emocionante VOLTA AO MUNDO! Com a tua ajuda, os teus amigos da casa do Mickey Mouse vão conseguir carimbar os seus passaportes em cada um dos lugares mágicos por onde passam.

Marcações: 231 201 681 | info@bm-mealhada.info

CINETEMPO

"MARIA PAPOILA"

BIBLIOMEALHADA

Maria Papoila, pastora beirã a servir em Lisboa, conhece um dia um rapaz rico, Eduardo. Tempos depois este é preso como suspeito de um roubo, e abandonado pela egoísta noiva, Margarida. Será a "sopeirinha" que, embora desprezada no seu sonho, e sacrificando a honra, se apresenta em tribunal como amante de Eduardo, que é absolvido. Sem nada lhe pedir, Maria Papoila regressa à sua aldeia...

Marcações: 231 201 681 | info@bm-mealhada.info

SEMANA A 2 A 4 MARÇO | 16 A 18 MARÇO

QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10h30-12h15 Ventosa do Bairro **14h00-16h15** Sernadelo	**10h30-12h15** Carqueijo **14h00-16h15** Pampilhosa	**10h30-12h15** CAPP (Pampilhosa) **14h00-16h30** Casa da Criança

SEMANA B 9 A 11 MARÇO

10h00-10h45 Sargento-Mor **11h00-12h15** Canedo **14h00-16h15** Casal Comba	**10h00-12h00** Quinta do Valongo **14h00-16h15** Barcouço	**10h30-12h00** Jl Mealhada **14h00-16h30** Jl Sant'Ana

ONDE COMER

AMIGOS D' ALEX
Rua Padre Drº António Antunes
Breda, n.º47
3050-327 Mealhada
telf: 231 400 146

BASÍLIO DOS LEITÕES
Av. Cidade de Coimbra n.º100
3050-374 Mealhada
telf: 231 201 300

CAFETARIA DO PARQUE
Parque da Cidade
3054 – 001 Mealhada
telm: 963 877 757
cafetaria@epm.edu.pt

CHURRASQUEIRA ROCHA 4M
Travessa da Churrasqueira, Fonte Nova
3050-352 Mealhada
telf: 231 202 357
rocha@churrasqueirarocha.com
www.churrasqueirarocha.com

COUCEIRO DOS LEITÕES
Av. Cidade de Coimbra, nº177
3050-374 Mealhada
telf: 231 202 098
restaurantecouceiro@hotmail.com

DOM ROGÉRIO
Rua Ponte Viadores
3050-184 Mealhada
telf: 231 201 376
mealhada@domrogerio.pt
www.domrogerio.pt

ERREJOTA
Av. da Restauração
3050-347 Mealhada
telf: 231 203 539

FLOR DA BAIRRADA
Av. da Restauração n.º23/7
3050-382 Mealhada
telf: 231 202 311

FLORESTA DOS LEITÕES
Av. da Floresta
3050-347 Mealhada
telf: 231 202 025
florestadosleitoes@gmail.com

FOGO NO CHÃO
EN nº1 - St. Luzia
3050-106 Santa Luzia
telf: 239 912 491

GRANDE HOTEL DO LUSO
Rua Dr. Cid de Oliveira nº86
3050-223 Luso
telf: 231 937 937
info@hoteluso.com
www.hoteluso.com

HILÁRIO 4M
Av. da Restauração nº30
3050-382 Mealhada
telm: 916 191 721
reshilario@gmail.com
www.hilario.pt

HOTEL ÉDEN
Rua Emídio Navarro, n.º34
3050-224 Luso
telf: 231 930 191
geral@hoteleden.pt

LICÍNIO
Av. Cidade de Coimbra n.º96/100
3050-374 Mealhada
telf: 231 202 061
licinio_a_f_diniz@hotmail.com
www.restaurantelicinio.com.pt

LOURENÇOS
Ed. Oásis, Av.Emídio Navarro, Lj 3
3050-228 Luso
telf: 231 939 474
teresa_moura@live.com.pt

MANUEL JÚLIO 4M
Largo da Feira - St. Luzia
3050-106 Barcouço
telf: 239 913 512
geral@manueljulio.pt
www.manueljulio.pt

META DOS LEITÕES
Av. da Restauração - Sernadelo
3050-382 Mealhada
telf: 231 209 540
casadesarmento@gmail.com
www.casadesarmento.pt

NELSON DOS LEITÕES 4M
Av. da Restauração, n.º2 - Sernadelo
3050-382 Mealhada
telf: 231 202 031
nelsondosleitoes@net.novis.pt

O CALVÁRIO
Rua do Calvário
3050-106 Barcouço
telf: 239 911 132

O CANTINHO
Av. da Floresta, n.º 117
3050-347 Mealhada
telf: 231 202 758

O CASTIÇO 4M
Av. Cidade de Coimbra n.º93/5
3050-374 Mealhada
telf: 231 202 941
restauranteocastico@gmail.com
www.restauranteocastico.pt

O CESTEIRO
Rua José Duarte Figueiredo, nº78
3050-235 Luso
telf: 231 939 360

O ESCONDIDINHO
Rua Principal, nº15 - Cavaleiros
3050-100 Barcouço
telf: 239 913 612

O LAMPIÃO
Rua S. Pedro, n.º 12
3050-017 Mealhada
telf: 231 289 393

O LEITÃOZINHO
EN nº1 – St. Luzia nº1
3050-106 Barcouço
telf: 239 918 110
oleitaozinho@sapo.pt
www.oleitaozinho.com

O SELAS
Largo dos Chafarizes
3050-333 Mealhada
telf: 231 403 357

4M Restaurantes 4 Maravilhas

O SÍTIO
Estrada Nacional Nº1
3050-382 Mealhada
telf: 231 205 188
caferestauranteositio@gmail.com
www.restauranteositio.pt

O TINO
Rua Fialho de Almeida, Lote 25
3050-413 Pampilhosa
telm: 960 031 496

O TÍPICO DA BAIRRADA 4M
Av. da Restauração - Sernadelo
3050-382 Mealhada
telf: 231 202 206
antonioflores@sapo.pt
www.restaurantetipicodabairrada.pt

O VAZ
Dr. José Cerveira Lebre, nº 60/62
3050-340 Mealhada
telf: 231 202 085

O VITOR
EN nº1 - Carqueijo
3050-131 Mealhada
telf: 239 911 745
restauranteovitor@hotmail.com

OÁSIS 4M
Av. da Floresta n.º39
3050-347 Mealhada
telf: 231 202 081
ruijoseneves@gmail.com

OCTÁVIO DOS LEITÕES 4M
Rua da Fonte Velha n.º5
3050-566 Ventosa do Bairro
telf: 231 289 125
geral@restauranteoctaviodosleitoes.com
www.restauranteoctaviodosleitoes.com

PALACE HOTEL DO BUÇACO
Mata do Bussaco
3050-261 Luso
telf: 231 937 970
bussacopalace@ themahotels.pt
www.themahotels.pt

PÁTIO DA CASQUEIRA
Rua Central nº110
3050-098 Barcouço
telf: 239 911 556
geral@patiodacasqueira.com
www.patiodacasqueira.com

PEDRA DE SAL
Rua Francisco António Dinis nº33
3050-239 Luso
telf: 231 939 405
restaurantepedradesal@gmail.com
www.restaurantepedradesal.com

PEDRO DOS LEITÕES 4M
Rua Álvaro Pedro, nº1
3050-382 Sernadelo
telf: 231 209 950
restaurante@pedrodosleitoes.com
www.restaurante.pedrodosleitoes.com

PIC NIC 4M
Av. Floresta n.º71
3050-347 Mealhada
telf: 231 202 343

PIZZARIA LA TOSCANA
Rua Dr. Costa Simões n.º54
3050-326 Mealhada
telf: 231 204 789

QUINTA DOS TRÊS PINHEIROS 4M
Av. da Restauração - Sernadelo
3050-382 Mealhada
telf: 231 202 391
geral@trespinheiros.com
www.trespinheiros.com

REGIONAL
Rua Dr. Lúcio P. Abranches, n.º107
3050-221 Luso
telf: 231 939 272

REI DOS LEITÕES 4M
Avenida da Restauração, n.º17
3050-382 Mealhada
telf: 231 202 093
reidosleitoes@sapo.pt

RESTAURANTE PEDAGÓGICO "A PROVA DOS NOVOS"
Jardim Público da Pampilhosa
3050 - 444 Pampilhosa
telf: 231 209 920
epvl.mealhada@epm.edu.pt

SNACK BAR KATE-KERO
Rua Dr. Paulo Falcão n.º77
3050-357 Mealhada
telf: 231 202 790

SNACK BAR MARISQUEIRA A PAULA
Rua Vasco da Gama n.º2 lt 22
3050-009 Mealhada
marisqueiraapaula@gmail.com

SNACK BAR O MANEL
EN 234, Lameira de São Geraldo
3050-502 Vacariça
restauranteomanel@hotmail.com

SNACK BAR O MARINO
Rua Padre Dr. António Antunes Breda n.º48
3050-327 Mealhada
telf: 231 202 933

SNACK BAR TONY
Rua D. Marinha de Moura Pimenta
3050-241 Luso
telf: 231 939 354
restaurantetony@gmail.com

TÁS CA LARICA 4M
Rua Dr. José Cerveira Lebre, n.º 7
3050-340 Mealhada
telf.: 231 204 039
pjuliocosta@gmail.com

4M Restaurantes 4 Maravilhas

ONDE FICAR

CASAS DO BUSSACO
Mata Nacional do Buçaco
3050-261 Luso
turismo@fmb.pt
www.fmb.pt

GRANDE HOTEL DO LUSO
Rua Dr. Cid de Oliveira n.º86
3050-223 Luso
telf: 231 937 937
info@hoteluso.com
www.hoteluso.com

HOSPEDARIA IMPERIAL
Av. Emídio Navarro n.º25
3050-224 Luso
telf: 231 937 570
resindecialimperial@sapo.pt
www.residencialimperial.com

HOTEL ALEGRE
Rua Emídio Navarro n.º2
3050-224 Luso
telf: 231 930 256
geral@alegrehotels.com
www.hotelalegre.luso.com.pt

HOTEL CENTRAL
Rua Emídio Navarro, n.º20
3050-224 Luso
telf: 231 939 254
geral@hotelcentral-luso.com
www.hotelcentral-luso.com

HOTEL EDEN
Av. Emídio Navarro n.º34
3050-224 Luso
telf: 231 930 191
geral@hoteleden.pt
www.hoteleden.web.pt

HOTEL OÁSIS
Av. da Floresta n.º39
3050-347 Mealhada
telf: 231 202 081
ruijoseneves@gmail.com

INATEL LUSO
Rua Dr. Costa Simões
3050-226 Luso
telf: 231 930 358/68/78
inatel.luso@inatel.pt
www.inatel.pt

PALACE HOTEL DO BUSSACO
Mata do Buçaco
3050-261 Luso
telf: 231 937 970
bussacopalace@ themahotels.pt
www.themahotels.pt

PARQUE DE CAMPISMO DO LUSO
Quinta do Vale do Jorge SN
3050-246 Luso
telf: 231 939 478 / 231 107 551
parquecampismoluso@gmail.com

QUINTA DOS TRÊS PINHEIROS
Av. da Restauração - Sernadelo
3050-131 Mealhada
telf: 231 202 391
geral@trespinheiros.com
www.trespinheiros.com

QUINTA DE LOGRASSOL
Rua Joaquim Luís Alves de Melo
3050-504 Vacariça
telf: 231 939 145 / 918 111 751
geral@quintadelograssol.pt
www.quintadelograssol.pt

QUINTA DO CARVALHINHO
Larg. Dr. Henrique Navega n.º1
3050-580 Ventosa do Bairro
telf: 231 289 343
geral@quintadocarvalhinho.pt

RESIDENCIAL CHOUPAL
Larg. Poeta Cavador Manuel Alves n.º1
3050-245 Luso
telf: 231 939 628
residencialchoupal@sapo.pt

RESIDENCIAL HILÁRIO
(ALBERGUE DE PEREGRINOS)
Av. da Restauração n.º30 - Sernadelo
3050-382 Mealhada
telf: 231 202 117
reshilario@gmail.com

RESIDENCIAL REGIONAL
Rua Dr. Lúcio Pais Abranches n.º107
3050-221 Mealhada
telf: 231 939 272

VILA AURORA
Rua Barbosa Collen n.º6
3050-243 Luso
telf: 231 930 191
vilaaurora@vilaaurora.com

VILA DUPARCHY
Rua Dr. José Duarte Figueiredo n.º148
3050-235 Luso
telf: 231 930 790
principe.santos@clix.pt

VINYL M HOTEL
Rua S. Domingos, Pedrulha
3050-183 Mealhada
Telf: 231 209 200
geral@vinylmhotel.com
www.vinylmhotel.com

O QUE VISITAR

NATUREZA

JARDIM PÚBLICO DA PAMPILHOSA
3050-444 Pampilhosa

MATA NACIONAL DO BUÇACO
Fundação Mata do Buçaco
3050-261 Luso
telf: 231 937 000
gabpresidencia@fmb.pt

MIRADOURO DA CRUZ ALTA
Mata Nacional do Buçaco
3050-261 Luso
telf: 231 937 000
gabpresidencia@fmb.pt

MIRADOURO DO MOINHO DE SULA
Rua do Moinho (EN 234)
3050 Mealhada

PARQUE DA CIDADE
3054-001 Mealhada

PARQUE DO LAGO
3050-902 Luso

PARQUE DOS MOINHOS DE LOGRASSOL
3050-504 Vacariça

MUSEUS

ESPAÇO COMENDADOR MELO PIMENTA
Rua Emídio Navarro, n.º136
3050-902 Luso
telf: 231 939 133
jt.bucaco@mail.telepac.pt

MUSEU AGRÍCOLA DA VACARIÇA
3050-511 Vacariça
telf: 231 939228 (D. Maria de Lurdes)

MUSEU ETNOGRÁFICO DA PAMPILHOSA
Casa Rural Quinhentista
Rua do Casal
3050-436 Pampilhosa
telf: 231 949 620 / 963 221 642
casaquinhentista@gmail.com

MUSEU MILITAR DO BUÇACO
Almas do Encarnadouro - Buçaco
3050-201 Luso
telf: 231 939 310

PATRIMÓNIO HISTÓRICO

CASINO DO LUSO
Rua Emídio Navarro,
Alameda do Casino
3050-224 Luso
telf: 231 937 400

CONVENTO DE SANTA CRUZ DO BUÇACO
Mata Nacional do Buçaco
3050-261 Luso
telf: 231 937 000
gabpresidencia@fmb.pt

EDIFÍCIO ARTE NOVA FARMÁCIA BRANDÃO
Rua Dr. Costa Simões, n.º1
3050-326 Mealhada
telf: 231 202 038

MARCO MILIÁRIO DA MEALHADA
Largo do Município
3054-001 Mealhada
telf: 231 200 980

OBELISCO - MONUMENTO
Comemorativo da Guerra Peninsular
3050-902 Luso

VIA SACRA
Mata Nacional do Buçaco
3050-261 Luso
telf: 231 937 000
gabpresidencia@fmb.pt

TERMAS/FONTES

FONTE DE SÃO JOÃO
Rua Emídio Navarro (EN336)
3050-902 Luso

FONTE DOS CASTANHEIROS
3050-902 Luso

MALOCLINICSPALUSO, THERMAL & MEDICAL SPA
Rua Álvaro Castelões
3050-230 Luso
telf: 231 937 910
fax: 231 937 925
termasdeluso@maloclinicspa.com
www.maloclinicspa.com/termasdeluso

SOCIEDADE DA ÁGUA DE LUSO
Apartado 1
3050-902 Luso
telf: 231 937 400
fax: 231 937 409
sal@agualuso.pt

OUTRAS INFORMAÇÕES

CÂMARA MUNICIPAL

CÂMARA MUNICIPAL DA MEALHADA
Largo do Jardim
3050-337 Mealhada
telf: 231 200 980
Geral: gabpresidencia@cm-mealhada.pt
Comunicação: comunicacao@cm-mealhada.pt
Educação: educacao@cm-mealhada.pt
Desporto: desporto@cm-mealhada.pt
Cultura: cultura@cm-mealhada.pt
Serviço Social: sasocial@cm-mealhada.pt
Obras Municipais: dom-das@cm-mealhada.pt
Obras Particulares: obras-particulares@cm-mealhada.pt
Águas e Saneamento: aguas@cm-mealhada.pt

ESPAÇO MUNICIPAIS

ARQUIVO MUNICIPAL DA MEALHADA
Urbanização do Choupal
3050 Mealhada
telf: 231 281 104
arquivo@cm-mealhada.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA
Rua Dr. José Cerveira Lebre
3050 Mealhada
telf: 231 201 681
info@bm-mealhada.info
www.cm-mealhada.pt/redebm/

CAMPOS DE TÉNIS DE LUSO
Pavilhão Municipal do Luso
3050 Luso
telf: 231 939 235
desporto@cm-mealhada.pt

CAMPOS DE TÉNIS MUNICIPAIS DA MEALHADA
Zona Desportiva da Mealhada
3050-390 Mealhada
telf: 231 205 470
desporto@cm-mealhada.pt

CENTRO DE ESTÁGIOS DE LUSO
3050-223 Luso
telf: 231 937 950
desporto@cm-mealhada.pt

CINETEATRO MUNICIPAL MESSIAS
Alameda da Cidade
3050-395 Mealhada
telf: 231 209 870
cultura@cm-mealhada.pt

ESPAÇO INTERNET LUSO
Rua Emídio Navarro, 128
3050-224 Luso
telf: 231 939 432
internetluso@gmail.com

ESPAÇO INTERNET MEALHAD@
Complexo das Piscinas Municipais de Mealhada
3050-390 Mealhada
eimealhada@gmail.com

ESTÁDIO MUNICIPAL DR. AMÉRICO COUTO
Zona Desportiva da Mealhada
3050-390 Mealhada
desporto@cm-mealhada.pt

LOJA SOCIAL "RODA VIVA"
Estádio Municipal Dr. Américo Couto
3050-390 Mealhada
telf: 231 281 204
rodaviva@cm-mealhada.pt

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DA MEALHADA
Zona Desportiva da Mealhada
3050-390 Mealhada
telf: 231 201 154
desporto@cm-mealhada.pt

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DA PAMPILHOSA
Rua do Rio de Cima
3050 Pampilhosa
telf: 231 940 764
desporto@cm-mealhada.pt

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE BARCOUÇO
3050 Barcouço
desporto@cm-mealhada.pt

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE CASAL COMBA
3050 Casal Comba
desporto@cm-mealhada.pt

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE LUSO
3050-263 Luso
desporto@cm-mealhada.pt
telf: 231 939 235
desporto@cm-mealhada.pt

PISCINA MUNICIPAL DE LUSO
3050-263 Luso
telf: 231 930 846
desporto@cm-mealhada.pt

PISCINAS MUNICIPAIS DA MEALHADA
Zona Desportiva da Mealhada
3050-390 Mealhada
telf: 231 205 470
desporto@cm-mealhada.pt

POSTO DE TURISMO E LOJA DAS 4 MARAVILHAS

Parque da cidade
Av. Fonte Nova, 3050 Mealhada
Telf.: 231 281 372

JUNTAS DE FREGUESIA

UNIÃO DAS FREGUESIAS DA MEALHADA, VENTOSA DO BAIRRO E ANTES
Av. Dr. Manuel Lousada, n.º17
3050-343 Mealhada
telf: 231 203 181
freguesiasmealhadaventosaantes@gmail.com
www.mealhadaventosadobairroeantes.pt

BARCOUÇO
Largo da Junta
3050-090 Barcouço
telf: 239 914 031
fax: 239 914 031
jfbarcouco@gmail.com
www.jf-barcouco.pt

CASAL COMBA
Rua do Campo de Futebol
3050-159 Casal Comba
telf: 231 205 761
geral@freguesiadecasalcomba.pt
www.freguesiadecasalcomba.pt

LUSO
Rua Emídio Navarro
3050-224 Luso
telf: 231 930 716
fax: 231 930 716
geral@jfluso.pt
www.jfluso.pt

PAMPILHOSA
Rua da Estação, n.º15
3050-443 Pampilhosa
telf: 231 949 824
fax: 231 940 858
jfpampilhosa@sapo.pt
www.jf-pampilhosa.pt

VACARIÇA
Largo Padre Dr. António Antunes Breda
3050-511 Vacariça
telf: 231 930 825
jfvacarica@sapo.pt
www.freguesiadevacarica.eu

FARMÁCIAS

Farmácia Brandão (Mealhada)	231 202 038
Farmácia do Foral (Vacariça)	231 939 758
Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço)	239 911 220
Farmácia Lucília Ruivo (Luso)	231 930 853
Farmácia Miranda (Mealhada)	231 202 166
Farmácia Nova (Luso)	231 930 905
Farmácia Silva Campos (Pampilhosa)	231 949 225

CONTATOS ÚTEIS

URGÊNCIAS

Piquete das Águas (Urgências)	966 796 734
Bombeiros Voluntários Mealhada	231 202 122
Bombeiros Voluntários Pampilhosa	231 949 122
Lusitaniagás - emergência 24h	800 200 157

SAÚDE

Centro de Saúde Mealhada	231 202 219
Hospital Misericórdia Mealhada	231 209 050
Ext. Saúde de Barcouço	239 913 825
Ext. Saúde do Luso	231 930 157
Ext. Saúde de Pampilhosa	231 948 850
Ext. Saúde de Vacariça	231 930 419
Ext. Saúde de Ventosa do Bairro	231 289 366
Cruz Vermelha (Mealhada)	964 031 454
Linha Saúde24	808 242 424

CORREIOS

CTT- Mealhada	231 200 820

CAMINHOS DE FERRO

Estação da CP da Mealhada	231 203 316
Estação da CP da Pampilhosa	231 949 454

LEI E JUSTIÇA

GNR - Mealhada	231 202 351
Tribunal de Comarca da Mealhada	231 209 330

EDUCAÇÃO

Agrupamento de Escolas da Mealhada	231 209 640
Escola Profissional da Mealhada	231 209 920

Não é stand-up. Não é um monólogo. É terapia!

ANTÓNIO RAMINHOS

apresenta

as marias

MEALHADA
CINETEATRO
MESSIAS
18 MARÇO
21:30

M/16

www.cm-mealhada.pt facebook/camaramealhada

Depois de ler esta agenda, coloque-a no papelão para a sua reciclagem. *Vamos cuidar do ambiente!*

PRODUÇÃO

BRAIN

APOIO

Município de Mealhada

INFORMAÇÕES
Cineteatro Municipal Messias

231 209 870
cultura@cm-mealhada.pt
6ª a 2ª 14h30-18h30 e 20h-22h