agenda municipal

Mealhada

março 2018 | n.º 149

DESTAQUE
Vozes da Rádio
› pág. 3

OFICINAS E AMBIENTE
Ações de Sensibilização
› pág. 4

Páscoa na Mata
› pág. 8 e 9

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

infomail

Agenda on-line

EDITORIAL

O Cineteatro Municipal Messias inicia, a partir deste mês, uma nova fase. Ganha vida e oferece aos nossos munícipes propostas culturais diversificadas. Além do cinema, abre-se a espetáculos musicais e ao teatro, desde a revista ao infantil. Abrimos esta nova era com um belíssimo espetáculo do grupo "Vozes da Rádio", já dia 17 de março. Mas não ficamos por aqui. Logo a 31 de março, teremos um magnífico concerto de Páscoa com a Orquestra Costa Atlântica, uma oportunidade para quem aprecia música clássica.

Neste mês não posso deixar também de chamar a atenção para os programas de Páscoa direcionados às nossas crianças e jovens, nomeadamente do Centro de Interpretação Ambiental e da Fundação Mata do Bussaco.

Presidente da Câmara Municipal da Mealhada
Rui Marqueiro

- Destaque
- Teatro
- Música e Dança
- Desporto
- Oficinas e Ambiente
- Bibliotecas
- Outros Eventos
- Cinema

MARÇO 2018

Agenda Municipal n.º149
Capa: Vozes da Rádio

S		05	12	19	26
T		06	**13**	20	27
Q		07	14	21	28
Q	01	08	15	22	29
S	02	**09**	16	23	30
S	**03**	**10**	**17**	**24**	**31**
D	**04**	**11**	**18**	**25**	

30 Sexta-Feira Santa

FICHA TÉCNICA

Edição e Design Gráfico
Câmara Municipal da Mealhada

Impressão
Empresa Diário do Porto, Lda

Tiragem
3500 exemplares

Periodicidade
Mensal

Depósito Legal
422593/17

DIVULGAÇÃO

A informação deve ser enviada **até dia 10 de cada mês** para o e-mail comunicacao@cm-mealhada.pt ou para a seguinte morada:

Câmara Municipal da Mealhada
Agenda Municipal da Mealhada
Largo do Jardim
3054-001 Mealhada

VOZES DA RÁDIO

17 março | 21h30

Cineteatro Municipal Messias

O grupo Vozes da Rádio apresenta um espetáculo divertido, bem humorado, que passa em revista os principais êxitos deste quinteto à cappella, mas também covers de músicas muito conhecidas dos portugueses. É claramente o melhor grupo português no seu género, que usa as vozes como único instrumento de um espetáculo que, por onde passa, recolhe enormes aplausos do público.

€ 7,5€ / teatromessias@cm-mealhada.pt

EM BREVE...

CONCERTO DE PÁSCOA

Orquestra da Costa Atlântica

31 março | 21h30

Cineteatro Municipal Messias

O Cineteatro Messias recebe a Orquestra da Costa Atlântica para um fabuloso concerto de Páscoa. A orquestra tem-se apresentado regularmente em concertos por todo o país, destacando-se na interpretação de sinfonias de Beethoven, Mozart, Dvorak e Schubert, obras de Ravel, Martinú, Copland, Fauré, Brahms, Borodin, Prokofiev, Strauss, Wagner, entre outros.

€ 10€ / teatromessias@cm-mealhada.pt

MÚSICA E DANÇA

GURILLAZ SHOWCASE 2018

3 março | 21h30
4 março | 17h, 21h30
Cineteatro Municipal Messias

O Gurillaz Showcase 2018 é um espetáculo de dança (Hip Hop) organizado pelo grupo Gurillaz Dance Crew, onde 150 crianças e jovens de todas as idades mostram o trabalho realizado ao longo do 1.º semestre deste ano letivo. Patrick Simões, coreógrafo, descreve o Showcase como uma "mostra coreográfica" semelhante a um sarau mas num enquadramento mais artístico e profissional.
Sábado - 21h30
Domingo - 17h e 21h30

€ Sob consulta / >3anos
teatromessias@cm-mealhada.pt

EXPOSIÇÕES E CONFERÊNCIAS

ARTE SACRA E OUTRAS

9 a 22 março
Cineteatro Municipal Messias

Esta exposição, da autoria de Tereza Vieira Melo, é composta por cerca de 100 imagens.
Tereza Melo nasceu em Azinhaga do Ribatejo a 19 de Novembro de 1945.
Foi professora de Ensino Primário durante mais de três décadas dedicando-se depois ao artesanato.
Participou em exposições coletivas na Mealhada e em Coimbra nas piscinas municipais.

€ Gratuito / teatromessias@cm-mealhada.pt

HÓQUEI PATINS
5 e 6 março
Pavilhão Municipal de Luso

Estágio da Seleção Nacional Sub17 e Sub20.

BOCCIA
17 e 18 março
Pavilhão Municipal de Luso

Campeonato Regional 2017/2018
Centro, Sul e Ilhas Individuais.

NATAÇÃO SINCRONIZADA
17 e 18 março
Piscinas Municipais de Mealhada

Campeonatos Nacionais de Inverno.

BOCCIA
20 março
Pavilhão Municipal de Luso

Campeonato Nacional Sénior
Zona Centro Inividuais.

FUTEBOL
20 e 21 março
Centro de Estágios de Luso

Estágio da Seleção Nacional Sub20.

XADREZ
24 a 27 março
Pavilhão Municipal de Luso

Campeonatos Nacionais de Jovens.

€ Gratuito / desporto@cm-mealhada.pt | 231 205 470

programa nacional de marcha e corrida

CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE MEALHADA PARQUE DA CIDADE

PRATIQUE DESPORTO

Município de Mealhada

MUNICÍPIO AMIGO DO DESPORTO

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

março

Centro de Interpretação Ambiental

2 março | 14h>15h
Maus-tratos a animais de companhia e esclarecimentos de âmbito florestal
GNR - SEPNA

16 março | 14h>15h
A problemática da vespa asiática na agricultura e na floresta
Associação de Apicultores do Litoral Centro

21 março | 10h>12h
Comemorações do Dia da Floresta no Parque da Cidade
GNR

22 março | 10h>12h e 14h>15h
A importância das florestas no ciclo da água
GNR

23 março | 10h>12h
Caminhada pela Floresta na Mata Nacional do Bussaco
GNR

€ Gratuito / Escolas, ATL, IPSS e Associações
centroambiental@cm-mealhada.pt | 231 205 389

FÉRIAS ECO-PÁSCOA

26 março a 6 abril | 10h>12h e 14h>16h

Centro de Interpretação Ambiental

O Parque visto à lupa
Observação à lupa e ao microscópio de elementos naturais.

Surpresas no campo
Leitura de história infantil.

O mundo fantástico dos morcegos
Sessão de esclarecimento sobre morcegos.

A Primavera a florir
Oficina de reutilização de resíduos

Brincar na natureza
Jogos pedagógicos ao ar livre.

Caça às borboletas
Jogo de exploração no Parque.

O cupido dos animais
Sessão de esclarecimento sobre os mais curiosos rituais de acasalamento do mundo animal.

De quem é este ovo?
Percurso pelo Parque para observação de aves e coelhos e pintura de ovos.

€ Gratuito / Escolas, ATL, IPSS e Associações
centroambiental@cm-mealhada.pt | 231 205 389

ROTA PELA FLORESTA

1 a 23 março

Mealhada

Escolas, Câmara Municipal da Mealhada, juntas de freguesia e outras entidades participam em iniciativas – plantações, limpeza ou erradicação de invasoras - que visam a proteção dos ecossistemas existentes no município, com particular enfoque na floresta.

€ Gratuito / Escolas, ATL, IPSS e Associações
centroambiental@cm-mealhada.pt | 231 205 389

TARDES ALTAMBIENTE

março | 14h30>16h30

Centro de Interpretação Ambiental

7 março
Selvagem, eu?
Comemoração do Dia Internacional da Vida Selvagem (3 de março) com jogos educativos sobre as características das diferentes classes do Reino Animal.

14 março
Cantinho do artista florestal
Oficina de utilização de materiais da floresta.

€ Gratuito / Escolas, ATL, IPSS e Associações
centroambiental@cm-mealhada.pt | 231 205 389

ESTE MÊS ASSINALAMOS...

março | 9h>17h

Centro de Interpretação Ambiental

3 março
Dia Internacional da Vida Selvagem

21 março
Dia Mundial da Floresta e da Árvore

22 março
Dia Mundial da Água

23 março
Dia Mundial da Meteorologia

centroambiental@cm-mealhada.pt | 231 205 389

DOMINGOS NO BUSSACO

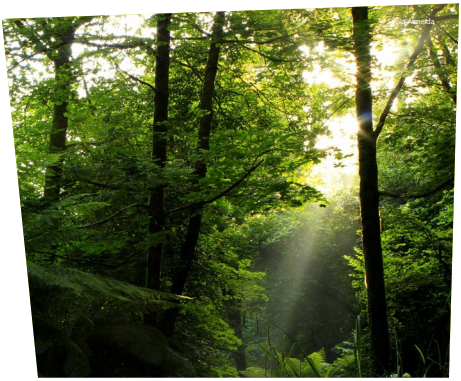
Os 5 sentidos

18 março | 10h

Através de um passeio pelos jardins, pela Mata e seus viveiros, venha descobrir todas as belezas que estes nos podem oferecer. Esta atividade pretende exercitar os nossos sentidos: a visão, a audição, o tato, o olfato, bem como o paladar.

€ 5€ / setoreducativo@fmb.pt | 231 937 000

Inscrições obrigatórias e limitadas até 5ª - 15 março às 18h



OFICINAS DE PÁSCOA

24 março a 8 abril

Para esta época festiva, desafiamos miúdos e graúdos a percorrer a Mata em busca dos coelhos e a procurar ovos nos jardins do Palace.

€ Sob consulta / setoreducativo@fmb.pt

OFICINA NOTURNA "À NOITE NA MATA"

24 março | 21h

Mata Nacional do Bussaco

Com o cair da noite, as florestas ganham outra magia e mistério e a biodiversidade diurna dá lugar a outros seres que preferem a noite. Que seres são estes? Como os podemos observar?

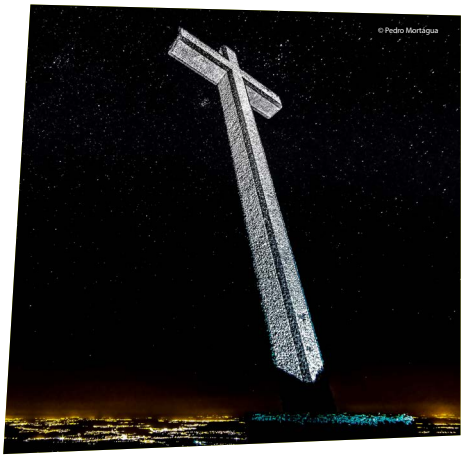
Com esta atividade todos os sentidos serão despertados, numa redescoberta da floresta e da biodiversidade nela presente, sendo abordados diferentes grupos de plantas e animais, a sua ecologia, os seus hábitos e importância para os ecossistemas e para o homem.

€ 5€ / setoreducativo@fmb.pt

obrigatório e limitado - até 22 março 18h

mínimo de inscritos - 5

© André Santos


© Pedro Mortágua

VIA SACRA À NOITE

Passos da Paixão e da Prisão de Cristo

29 março | 20h45

Mata Nacional do Bussaco

A noite que antecede a sexta-feira Santa será de descoberta dos Passos da Paixão de Cristo. Venha descobrir este percurso pela Via-Sacra, a única réplica do mundo existente à escala de Jerusalém.

Receção aos participantes 20h45
Posto de Informação
Início 21H

€ 7€ / atividades@fmb.pt (obrigatório e limitado)

CAMINHADA NA MATA

março | 10h

Mata Nacional do Bussaco

Caminhadas orientadas para grupos e famílias
3 março - Património Natural
11 março - Património Edificado
17 março - Património Natural
25 março - Património Edificado
31 março - Património Natural

€ 5€ / atividades@fmb.pt (obrigatório e limitado)

TRILHOS TEMÁTICOS

março

Mata Nacional do Bussaco

Venha descobrir a riqueza da Mata nos diversos trilhos.
Trilho Floresta Relíquia
Trilho da Água
Trilho Militar
Trilho Via Sacra

€ 7€ (por participante, para grupos superiores a 15 pessoas)
atividades@fmb.pt (obrigatório e limitado)

jogo

VIVER A LER, VIVER A BRINCAR!

março

Biblioteca Municipal da Mealhada

Bibliomealhada

Se não tem pernas para jogar à macaca, tem mãos para jogar ao loto! Os anos passam e todos gostamos de recordar os divertidos momentos da infância. Temos brincadeiras e jogos guardados, destinados ao público sénior.

Atividade realizada por marcação prévia

€ Gratuito / Público sénior

biblioteca@cm-mealhada.pt | 231 201 681

hora do conto

TRINCAS – O MONSTRO DOS LIVROS

março

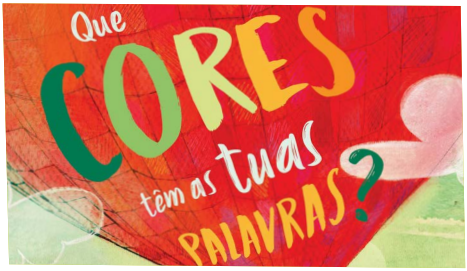
Biblioteca Municipal da Mealhada

Trincas é um monstro que devora livros. Tanto trincou que saiu do seu próprio livro e está a provocar a desordem em histórias bastante conhecidas. Se não queres receber uma "trinca" tem cuidado!

Atividade realizada por marcação prévia

€ Gratuito / Crianças do Pré-escolar

biblioteca@cm-mealhada.pt | 231 201 681



hora do conto

QUE CORES TÊM AS TUAS PALAVRAS?

março

Biblioteca Municipal da Mealhada

Esta é a história de Li, um livro que, como todos os outros, tem palavras guardadas nas suas páginas: algumas tristes, outras alegres, outras chegam mesmo a ser assustadoras ou até podem derreter o coração.

Atividade realizada por marcação prévia

€ Gratuito / Crianças do 1º CEB

biblioteca@cm-mealhada.pt | 231 201 681

semana da leitura

LIBERTA O LEITOR QUE HÁ EM TI

5 a 9 março

Biblioteca Municipal da Mealhada

Hora do Conto
"Que cores têm as tuas palavras?", de Susana Pedro

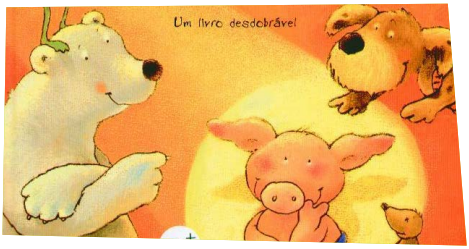
Escrita criativa
"Liberta o escritor que há em ti"

Leituras para o público sénior
"20 ler...!"

Palestra e exposição
"Coisas de ler..."

Opinião crítica sobre livros
"Opinião que conta"

Atividade realizada por marcação prévia
€ Gratuito / biblioteca@cm-mealhada.pt | 231 201 681



hora do conto

QUEM É O MEU TESOURO?

março

Bibliomealhada

"É rechonchudo e tem orelhas a abanar, uma cauda pequenina sempre a enroscar, focinho achatado e pelos curtos espetados, que não dão para ser escovados. Quem poderá ser? Diz-me tu. É o nosso amigo..."
Vem explorar este livro e descobre!

Atividade realizada por marcação prévia
€ Gratuito / Crianças do pré-escolar e creche
biblioteca@cm-mealhada.pt | 231 201 681

hora do conto

HOJE SINTO-ME...

março

Bibliomealhada

Neste livro, que representa um ABC dos sentimentos, a personagem mostra-nos como se sente letra a letra. "Hoje sinto-me... audaz, baralhado, curioso."
Vem tentar descobrir como te sentes tu e brincar com o abecedário.

Atividade realizada por marcação prévia
€ Gratuito / Crianças do 1º CEB
biblioteca@cm-mealhada.pt | 231 201 681

bibliotempo

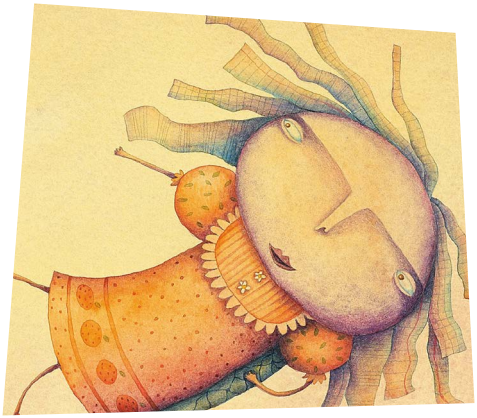
A MENINA DE PAPEL

março

Bibliomealhada

"Ser avó é ter um rosto transparente e um colo transbordante de afectos esvoaçantes!" Com o livro "A Menina de Papel" vamos descobrir o prazer de ser embalado, o gosto das memórias, das histórias...

Atividade realizada por marcação prévia
€ Gratuito / Público Sénior
biblioteca@cm-mealhada.pt | 231 201 681



bibliomealhada
mil folhas, mil viagens, milhares de leituras, milhões de imagens...

HORÁRIOS

Semana A

7 a 9 março
21 a 23 março

Quarta-feira
CAPP 10h30-12h15
Sernadelo 15h-16h15

Quinta-feira
Carqueijo 10h-11h
Barcouço 14h-16h15

Sexta-feira
CAPP 10h30-12h15
Casal Comba 14h-16h45

Semana B

14 e 16 março
28 a 30 março

Quarta-feira
Sargento-Mor 10h-10h45
Canedo 11h-12h15
Casal Comba 14h-16h45

Quinta-feira
Quinta do Valongo 10h-11h
Vacariça 11h15-12h15
Barcouço 14h-16h15

Sexta-feira
Antes 10h-11h
Ventosa do Bairro 11h15-12h15
Pampilhosa 14h-16h15

TERTÚLIAS DO GRÉMIO

2 março | 21h
Restaurante "A Prova dos Novos" | Pampilhosa

A primeira sessão da série "Os Nossos Escritores", dedicada a António Breda de Carvalho, realiza-se no Restaurante Pedagógico A Prova dos Novos, da EPVL, na Pampilhosa.
Este escritor, nascido e residente na Mealhada, é o autor de uma significativa obra que tem merecido justo reconhecimento, traduzido num impressionante conjunto de menções honrosas e prémios literários.
A sua obra, onde avultam títulos como "O Fotógrafo da Madeira "(1º Lugar - Prémio Literário João Gaspar Simões), "Os Azares de Valdemar Sorte Grande" ou o mais recente "O Crime de Serrazes", será apresentada por Nuno Castela Canilho."

gir.pampilhosa@gmail.com

CONCURSO MUNICIPAL DE IDEIAS DE NEGÓCIO

7 março | 14h
Cineteatro Municipal Messias

Realiza-se o concurso Municipal de Ideias de Negócio no âmbito da 5ª edição do programa Empreendedorismo nas Escolas da Região de Coimbra. A concurso estarão 10 projetos de alunos do secundário e profissional. Neste edição participam também alunos do 2.º e 3.º Ciclo que representarão o município no 2ª Empresas Júnior.

€ Gratuito / gabpresidencia@cm-mealhada.pt

WORKSHOP: INSTAGRAM PARA NEGÓCIOS

10 março | 9h30>13h
Espaço Inovação da Mealhada

As redes sociais fazem parte do nosso dia-a-dia e contêm oportunidades de negócio 24 horas por dia, todos os dias. venha aprender como usar o Instagram para impulsionar o seu negócio, num ambiente descontraído e com informações orientadas para micro e pequenos negócios.

€ 15€ / geral@livingplace.pt | 961750028

COMO SER MAIS FELIZ... NO TRABALHO!

16 março | 17h30-19h30
Espaço Inovação Mealhada

A importância da prevenção dos riscos psicossociais nas organizações: abordagem prática. Com Maria José Rola, psicóloga clínica e consultora de empresas na área da felicidade organizacional. Uma parceria com a Run Vision - Partners for Success.

€ Gratuito / espacoinovacao.cm-mealhada.pt

A MEDICINA CHINESA NA DOENÇA ONCOLÓGICA

21 março | 17h30-19h
Cais Pharma I Mealhada

Paula Gradim é a convidada da Cais Pharma para mais uma sessão, desta vez, dedicada à medicina chinesa na doença oncológica. O evento é gratuito, mas as inscrições devem ser feitas até dia 16 de março.

€ Gratuito / 96 4631146 | caispharma@outlook.pt

DIA DA ÁRVORE

21 março | 15h>16h
Barcouço

A Junta de Freguesia de Barcouço e os Transportes Pascoal assinalam o Dia da árvore com diversas iniciativas, nomeadamente a distribuição de árvores à população para plantação nas zonas ardidas.
11h I Plantação de Árvores do Jardim de Público e no Parque Adriano Jorge Barata Martins.
14h30 I Distribuição de árvores à população.

€ Gratuito / jfbarcouco@gmail.com | 239 914 031

À NOSSA MESA

24 março | 19h

Restaurante "A Prova dos Novos" | Pampilhosa

A EPVL realiza, no Restaurante Pedagógico "A Prova dos Novos", um jantar enogastronómico que junta vários chef's e que visa dar a conhecer e promover produtos locais e regionais sob a temática "À Nossa Mesa - à descoberta de sabores e produtores".

epvl.mealhada@epm.edu.pt | 231 209 920

TEATRO NA NATUREZA

24 março | 15h>17h

Villa Maria - Pampilhosa

Venha passar uma tarde em família em plena natureza, assistindo a um enredo teatral com a Oficina de Teatro do Cértima, deliciando-se com uma infusão da Villa e uns docinhos artesanais. Ainda poderá participar numa oficina de Primavera.

geral@livingplace.pt | 961750028

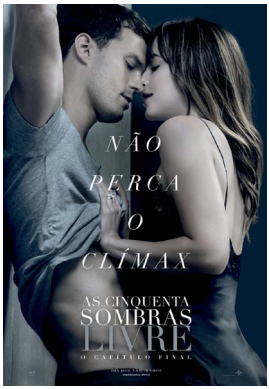
CINEMA

AS CINQUENTA SOMBRAS LIVRE

2 e 5 março

Género: Drama, Thriller
De: James Foley
Com: Kim Basinger, Dakota Johnson, Jamie Dornan
Classificação: M16
Preço: 4.5€ (1) - 3€ (2)

Após uma demorada lua-de-mel na Europa, Anastasia e Christian regressam a Seattle, EUA. Apesar do idílio que se tornou a sua relação, ambos sabem que, a partir de agora, a vida em comum lhes trará desafios ainda maiores. O que não poderiam imaginar era que Anastasia fosse ameaçada por Jack Hyde, que busca vingança por ter sido despedido.



ver trailler do filme
goo.gl/h4e9Fj

(1) Adultos 6ª, Sáb. e Dom.
(2) Estudantes/Crianças até 12 anos / Sessão 2ª feira

ver trailler do filme
goo.gl/tS4gN9

PATRULHA DE GNOMOS VP

9, 10, 11 e 12 março

Género: Animação
De: Peter Lepeniotis, Shelly Shenoy
Vozes: Aurea, Diogo Piçarra
Classificação: M6
Preço: 4.5€ (1) - 3€ (2)

Catherine e Chloë, mãe e filha, vêem-se obrigadas a mudar de casa. A moradia onde passam agora a viver está atafulhada de gnomos de jardim. É então que Chloë, juntamente com Liam, descobrem que cada uma daquelas pequenas estátuas de gesso tem vida própria. E a sua função naquela casa não é algo que se possa desprezar: eles protegem os humanos dos perigosos troggs, umas criaturas vindas de outra dimensão que ali chegam através de um portal.

ver trailler do filme
goo.gl/ZpUkvJ

A FORMA DA ÁGUA

16, 18 e 19 março

Género: Drama
De: Guillermo del Toro
Com: Sally Hawkins, Octavia Spencer, Michael Shannon
Classificação: M16
Preço: 4.5€ (1) - 3€ (2)

Elisa Esposito é uma rapariga muda que trabalha num laboratório de segurança máxima em Baltimore. A sua vida altera-se quando ali chega um humanóide anfíbio que é mantido em cativeiro e usado em vários testes laboratoriais. Elisa começa a afeiçoar-se a ele e entre os dois surge algo muito parecido com amor. Quando os cientistas decidem usá-lo como cobaia num programa espacial, ela resolve salvá-lo.

(1) Adultos 6ª, Sáb. e Dom.
(2) Estudantes/Crianças até 12 anos / Sessão 2ª feira

A AGENTE VERMELHA
23, 24, 25 e 26 março

Género: Thriller
De: Francis Lawrence
Com: Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Mary-Louise Parker
Classificação: M12
Preço: 4.5€ (1) - 3€ (2)

Quando sofre uma lesão que põe fim à sua carreira, Dominika enfrenta um futuro sombrio e incerto. Por esta razão ela acaba por ser facilmente manipulada, tornando-se a mais nova recruta duma agência dos serviços secretos que treina jovens excecionais como ela para usar os seus corpos e mentes como armas.

ver trailler do filme
goo.gl/vX5yCR

A IDADE DA PEDRA VP
30 março, 1º e 2 abril

Género: Animação, Comédia
De: Nick Park
Classificação: M6
Preço: 4.5€ (1) - 3€ (2)

A história de como Dug, um homem das cavernas, consegue unir a sua tribo contra a poderosa Idade do Bronze, numa batalha para vencê-los no seu próprio jogo. Um filme que remonta ao início dos tempos, quando criaturas pré-históricas percorriam a terra,

Não haverá matiné

ver trailler do filme
goo.gl/yy438a

Cineteatro Municipal Messias

Morada Alameda da Cidade | 3050-395 Mealhada
Contactos Telf: 231 209 870 | E-mail: teatromessias@cm-mealhada.pt
Horários
Sessões 6ª, Sáb. e 2ª | 21h30 Dom. | 16h e 21h30
Bilheteira 6ª a 2ª | 14h30-18h30 e 20h-22h

Restaurantes

A Regional
Rua Dr. Lúcio Pais Abranches
3050-249 Luso
231 939 272

Amigos D'Alex
Rua Pe. Dr. António Antunes Breda
3050-327 Mealhada
231 400 146
joaoapsoares@hotmail.com

Churrasqueira A Capoeira
Rua Central n.º 13
3050-089 Barcouço
239 913 318
acapoeiradebarcouco@gmail.com

Churrasqueira Rocha 4M
Travessa da Churrasqueira
3050-352 Mealhada
231 202 357
rocha@churrasqueirarocha.com

Couceiro dos Leitões
Av. Cidade de Coimbra n.º177
3050-374 Mealhada
231 202 098
restaurantecouceiro@hotmail.com

Aristotempero
Rua Ponte de Viadores
3050-184 Mealhada
231 070 385
aristotempero@gmail.com

Floresta dos Leitões
Avenida Restauração, n.º 87
3050-347 Mealhada
231 202 025
florestadosleitoes@gmail.com

Fogo no Chão
Rua da Feira, Santa Luzia
3050-106 Barcouço
239 912 491

Hilário 4M
Av. da Restauração nº 30
3050-382 Mealhada
231 202 117
reshilario@gmail.com

La Toscana
Rua Dr. Costa Simões, n.º54
3050-326 Mealhada
231 204 789
lili.silva0019@gmail.com

Licínio
Av.Cidade de Coimbra n.º96/100
3050-374 Mealhada
231 202 061
restaurantelicinio@gmail.com

Lourenços
Ed. Oasis, Av Emídio Navarro, Lj 3
3050-228 Luso
231 939 474
teresa_moura@live.com.pt

Manuel Júlio
Largo da Feira - St. Luzia
3050-106 Barcouço
239 913 512
geral@manueljulio.pt

Meta dos Leitões 4M
Av. da Restauração
3050-382 Mealhada
231 209 540
casadesarmento@gmail.com

NelsonFT Simões dos Leitões 4M
Av. da Restauração n.º2
3050-382 Mealhada
231 202 031
geral@nelsonftdosleitoes.pt

Nova Bairradina dos Leitões
Av. Cidade de Coimbra, n.º 101
3050-374 Mealhada
231 202 546
novabairradina@gmail.com

O Calvário
Rua do Calvário, n.º 36
3050-112 Barcouço
239 911 132
patricia.melo@sapo.pt

O Cantinho
Av. da Floresta n.º 117
3050-347 Mealhada
231 202 758
albertomelo@sapo.pt

O Castiço 4M
Av. Cidade de Coimbra n.º95
3050-374 Mealhada
231 202 941
restauranteocastico@gmail.com

O Cesteiro
Rua Monsenhor Raul Mira, n.º 78
3050-282 Luso
231 939 360
restaurante_cesteiro@hotmail.com

O Escondidinho
Rua Principal, nº15 - Cavaleiros
3050-100 Barcouço
239 913 612

O Lampião
Rua S. Pedro, n.º12
3050-017 Antes
231 289 393
cafe.o.lampiao@gmail.com

O Leitãozinho
Estrada Nacional n.º 1, Santa Luzia
3050-106 Barcouço
239 918 110
oleitaozinho@sapo.pt

O Manel
EN 234, Lameira de S. Geraldo
3050-327 Vacariça
231 939 421
restauranteomanel@hotmail.com

O Rei da Brasa
Av. Doutor Manuel Louzada, Lt 5
3050-343 Mealhada
231 204 012
moais.fr@hotmail.com

O Selas
Largo dos Chafarizes nº11
3050-333 Mealhada
231 023 769

O Sítio
Estrada Nacional Nº1
3050-382 Mealhada
231 205 188
caferestauranteositio@gmail.com

O Típico da Bairrada 4M
Rua da Fonte nº 1
3050-382 Mealhada
231 202 206
antonioflores@sapo.pt

O Vitor
EN nº1 - Carqueijo
3050-131 Mealhada
239 911 745
restauranteovitor@hotmail.com

Oásis 4M
Av. da Floresta n.º39
3050-347 Mealhada
231 202 081
ruijoseneves@gmail.com

4M Restaurantes 4 Maravilhas

Octávio dos Leitões 4M
Rua da Fonte Velha, nº5
3050-566 Ventosa do Bairro
231 289 125
geral@restauranteoctaviodosleitoes.com

Palace Hotel do Bussaco
Mata do Bussaco
3050-261 Luso
231 937 970
bussacopalace@themahotels.pt

Pátio da Casqueira
Rua Central n.º 110
3050-098 Barcouço
239 911 556
geral@patiodacasqueira.com

Pedra de Sal
Rua Francisco António Dinis n.º33
3050-239 Luso
231 939 405
restaurantepedradesal@gmail.com

Pedro dos Leitões 4M
Rua Álvaro Pedro, nº1
3050-382 Sernadelo
231 209 950
restaurante@pedrodosleitoes.com

Pic Nic 4M
Av. da Restauração n.º61
3050-347 Mealhada
231 202 343
restaurantepic-nic@hotmail.com

Portagem dos Leitões 4M
Rua de São Domingos 20
3050-183 Casal Comba
919 384 614
portagem.bairradacenter@gmail.com

Quinta dos Três Pinheiros 4M
Av. da Restauração - Sernadelo
3050-382 Mealhada
231 202 391
geral@trespinheiros.com

Recanto do Lago
Rua da Igreja, 59
3050-261 Luso
231 939 764
recantodolago@sapo.pt

Rei dos Leitões 4M
Av. da Restauração nº 17
3050-382 Mealhada
231 202 093
reidosleitoes@sapo.pt

Restaurante 5 Pinheiros
Rua Sto. António nº 92
3050-456 Pampilhosa
231 402 458
5pinheiros.2016@gmail.com

Restaurante Pedagógico "A Prova dos Novos"
Jardim Público da Pampilhosa
3050-444 Pampilhosa
231 209 920
epvl.mealhada@epm.edu.pt

Tás Ca Larica 4M
Rua Dr. José Cerveira Lebre, n.º7
3050-340 Mealhada
231 204 039
pjuliocosta@gmail.com

Snack-Bares

A Paula
Rua Vasco da Gama, Nº2 Lote 22
3050-009 Mealhada
231 404 728
marisqueiraapaula@gmail.com

Amorim
Rua Emídio Navarro, n.º 6
3050-225 IUSO
231 930 735

Cozinha Aromática
Urb. Qta. Da Nora, Lt 11, Lj 22
3050-378 Mealhada
231 024 199
cozinhaaromatica@hotmail.com

Esplanada Jardim 4M
Largo do Jardim
3050-242 Mealhada
931 615 440
esplanada.jardim@gmail.com

Kate-Kero
Rua Dr. Paulo Falcão n.º77
3050-357 Mealhada
231 202 790

Metinha I
Rua Dr. Costa Simões
3050-326 Mealhada
231 203 265

O Marino
Rua Pe. Dr. António Antunes Breda
3050-327 Mealhada
231 202 933

O Tino
Rua Fialho de Almeida, Lote 25
3050-413 Pampilhosa
960 031 496

O Vaz
Dr. José Cerveira Lebre n.º60/62
3050-340 Mealhada
231 202 085

Ponto 3
Av. Com. Messias Baptista, n.º 90
3050-361 Mealhada
231 202 939

Tony
Rua D. Marinha de Moura Pimenta
3050-241 Luso
231 939 354
restaurantetony@gmail.com

Outros

A Padaria - Barcouço
Rua Central n.º 13
3050-089 Barcouço
239 913 318

Caprichos Celestiais
Largo da Feira, Sta. Luzia
3050-106 Barcouço
239 914 007

Maria Manuela
Rua Aurora do Rosário
3050-505 Vacariça
231 939 155

Metinha II
Rua da Estação
3050-443 Pampilhosa
231 949 917

Rosa Biscoito Casino
Alameda do Casino
3050-224 Luso
936 585 386
info@rosabiscoito.pt

Trigal
Rua da Misericórdia, lote 4, loja 5
3050-387 Mealhada
231 281 326
padariapastelaria_trigal@hotmail.com

4M Restaurantes 4 Maravilhas

OUTRAS INFORMAÇÕES

Câmara Municipal

Câmara Municipal da Mealhada
Largo do Jardim
3054-001 Mealhada
231 200 980
Geral: gabpresidencia@cm-mealhada.pt
Comunicação: comunicacao@cm-mealhada.pt
Educação: educacao@cm-mealhada.pt
Desporto: desporto@cm-mealhada.pt
Cultura: cultura@cm-mealhada.pt
Serviço Social: sasocial@cm-mealhada.pt
Obras Municipais: dom-das@cm-mealhada.pt
Obras Particulares: obras-particulares@cm-mealhada.pt
Águas e Saneamento: aguas@cm-mealhada.pt

Espaços Municipais

Arquivo Municipal da Mealhada
Urbanização do Choupal
3050-330 Mealhada
231 281 104
arquivo@cm-mealhada.pt

Biblioteca Municipal da Mealhada
Rua Dr. José Cerveira Lebre
3050-340 Mealhada
231 201 681
info@bm-mealhada.info
redebm.cm-mealhada.pt

Campos de Ténis de Luso - Jorge Humberto *
Rua Doutor Cid de Oliveira
3050-248 Luso
231 939 235

Campos de Ténis Municipais da Mealhada *
Zona Desportiva da Mealhada
3050-390 Mealhada
231 205 470

Centro de Estágios de Luso *
3050-223 Luso
231 937 950

Centro de Interpretação Ambiental
Parque da Cidade
3050-356 Mealhada
231 205 389
centroambiental@cm-mealhada.pt

Cineteatro Municipal Messias
Alameda da Cidade
3050-395 Mealhada
231 209 870
teatromessias@cm-mealhada.pt

Espaço Internet Luso
Rua Emídio Navarro, 128
3050-224 Luso
231 939 432
internetluso@gmail.com

Espaço Internet Mealhada
Rua Cerveira Lebre, n.º26
3050-340 Mealhada

Espaço Inovação Mealhada
Avenida Cidade de Coimbra, n.º 51
3050-374 Mealhada
231 281 513
espacoinovacao@cm-mealhada.pt

Estádio Municipal Dr. Américo Couto*
Rua do Grupo Desportivo
3050-364 Mealhada

Loja Social "Roda Viva"
Rua do Grupo Desportivo
3050-364 Mealhada
231 281 204
rodaviva@cm-mealhada.pt

Pavilhão Municipal da Mealhada *
Zona Desportiva da Mealhada
3050-390 Mealhada
231 201 154

Pavilhão Municipal da Pampilhosa *
Rua do Rio de Cima
3050-418 Pampilhosa
231 940 764

Pavilhão Municipal de Barcouço *
Rua do Campo de Futebol
3050-094 Barcouço

Pavilhão Municipal de Casal Comba *
Rua da Quinta
3050-172 Casal Comba

Pavilhão Municipal de Luso *
Rua da Igreja
3050-263 Luso
231 939 235

Piscina Municipal de Luso *
Rua da Igreja
3050-263 Luso
231 930 846

Piscinas Municipais da Mealhada *
Zona Desportiva da Mealhada
3050-390 Mealhada
231 205 470

* desporto@cm-mealhada.pt

Posto de Turismo e Loja das 4 Maravilhas
Parque da Cidade
Av. Fonte Nova
3050-379 Mealhada
231 281 372
maravilhasmealhada@gmail.com

Posto de Turismo Luso Bussaco
Rua Emídio Navarro, 136
3050–224 Luso
231 939 133
turismolusobucaco@cm-mealhada.pt

Juntas de Freguesia

União das freguesias da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes
Av. Dr. Manuel Lousada, n.º17
3050-343 Mealhada
231 204 203
freguesiasmealhadaventosaantes@gmail.com
www.mealhadaventosadobairroeantes.pt

Barcouço
Largo da Junta
3050-090 Barcouço
239 914 031
jfbarcouco@gmail.com
www.jf-barcouco.pt

Casal Comba
Rua do Campo de Futebol
3050-159 Casal Comba
231 205 761
geral@freguesiadecasalcomba.pt
www.freguesiadecasalcomba.pt

Luso
Rua Emídio Navarro
3050-224 Luso
231 930 716
geral@jfluso.pt
www.jfluso.pt

Pampilhosa
Rua da Estação, n.º15
3050-443 Pampilhosa
231 949 824
jfpampilhosa@sapo.pt
www.jf-pampilhosa.pt

Vacariça
Largo Padre Dr. António Antunes Breda
3050-511 Vacariça
231 930 825
jfvacarica@sapo.pt
www.freguesiadevacarica.eu

Farmácias

Farmácia Brandão (Mealhada)	231 202 038
Farmácia do Foral (Vacariça)	231 930 611
Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço)	239 911 220
Farmácia Lucília Ruivo (Luso)	231 930 853
Farmácia Miranda (Mealhada)	231 202 166
Farmácia Nova (Luso)	231 930 905
Farmácia Silva Campos (Pampilhosa)	231 949 225

Contactos úteis

Urgências

Piquete das Águas (Urgências)	966 796 734
Bombeiros Voluntários Mealhada	231 202 122
Bombeiros Voluntários Pampilhosa	231 949 122
Lusitaniagás - emergência 24h	800 200 157

Saúde

Centro de Saúde Mealhada	231 202 219
Hospital Misericórdia Mealhada	231 209 050
Ext. Saúde de Barcouço	239 913 825
Ext. Saúde do Luso	231 930 157
Ext. Saúde de Pampilhosa	231 948 850
Ext. Saúde de Vacariça	231 930 419
Ext. Saúde de Ventosa do Bairro	231 289 366
Cruz Vermelha (Mealhada)	964 031 454
Linha Saúde24	808 242 424

Correios

CTT- Mealhada	231 200 820

Caminhos de ferro

Estação da CP da Mealhada	707 210 220
Estação da CP da Pampilhosa	707 210 220

Lei e Justiça

GNR – Mealhada	231 202 351
Tribunal de Comarca da Mealhada	231 209 330

Educação

Agrup. de Escolas da Mealhada	231 209 640
Escola Profissional da Mealhada	231 209 920

Espaços do Cidadão

Mealhada	964 039 369
Pampilhosa	961 637 037

Museus

Espaço Comendador Melo Pimenta
Rua Emídio Navarro, n.º136
3050-902 Luso
231 939 133
jt.bucaco@mail.telepac.pt

Museu Agrícola da Vacariça
3050-511 Vacariça
231 939 228

Museu Etnográfico da Pampilhosa
Casa Rural Quinhentista
Rua do Casal
3050-436 Pampilhosa
231 949 620 / 963 221 642
casaquinhentista@gmail.com

Museu Militar do Bussaco
Almas do Encarnadouro - Bussaco
3050-201 Luso
231 939 310

Termas/Fontes

Fonte de São João
Rua Emídio Navarro (EN336)
3050-902 Luso

Fonte dos Castanheiros
3050-902 Luso

Termas de Luso
Rua Álvaro Castelões
3050-230 Luso
231 937 910
geral@termasdeluso.pt

Sociedade da Água de Luso
Apartado 1
3050-902 Luso
231 937 400
sal@agualuso.pt

Património Histórico

Casino do Luso
Rua Emídio Navarro,
Alameda do Casino
3050-224 Luso
231 937 400

Convento de Santa Cruz do Bussaco
Mata Nacional do Bussaco
3050-261 Luso
231 937 000
gabpresidencia@fmb.pt

Edifício Arte Nova Farmácia Brandão
Rua Dr. Costa Simões, n.º1
3050-326 Mealhada
231 202 038

Marco Miliário da Mealhada
Largo do Município
3054-001 Mealhada
231 200 980

Obelisco
Monumento Comemorativo
da Guerra Peninsular
3050-902 Luso

Via Sacra
Mata Nacional do Bussaco
3050-261 Luso
231 937 000
gabpresidencia@fmb.pt

Natureza

Jardim Público da Pampilhosa
3050-444 Pampilhosa

Mata Nacional do Bussaco
Fundação Mata do Bussaco
3050-261 Luso
231 937 000
gabpresidencia@fmb.pt

Miradouro da Cruz Alta
Mata Nacional do Bussaco
3050-261 Luso
231 937 000
gabpresidencia@fmb.pt

Miradouro do Moinho de Sula
Rua do Moinho (EN 234)
3050 Mealhada

Parque da Cidade
3054-001 Mealhada

Parque do Lago
3050-902 Luso

Parque dos Moinhos de Lograssol
3050-504 Vacariça

Hotéis

Alegre Hotel ***
Rua Emidio Navarro n.º2
3050-224 Luso
231 930 256
bussaco@almeidahotels.pt

Grande Hotel do Luso ****
Rua Dr. Cid de Oliveira n.º86
3050-210 Luso
231 937 937
info@hoteluso.com

Hotel Central **
Rua Emidio Navarro n.º20
3050-224 Luso
231 939 254
geral@hotelcentral-luso.com

Hotel Éden ***
Av. Emídio Navarro n.º34
3050-224 Luso
231 930 191
geral@hoteleden.pt

Hotel Mansão Fátima **
Lameira de São Geraldo
3050-502 Vacariça
231 939 189
mansao.fatima@gmail.com

Hotel Oásis **
Av. da Floresta n.º39
3050-347 Mealhada
231 202 081
ruijoseneves@gmail.com

Hotel Portagem Bairrada Center***
Rua de São Domingues, nº 20
3050-983 Mealhada
231 209 880
portagem.bairradacenter@gmail.com

Hotel Quinta dos Três Pinheiros ***
Estrada Nacional nº1 - Sernadelo
3050-382 Mealhada
231 202 391
geral@trespinheiros.com

Inatel Luso
Rua Dr. Costa Simões n.º2
3050-226 Luso
231 930 358/68/78
inatel.luso@inatel.pt

Palace Hotel do Bussaco *****
Mata do Bussaco
3050-261 Luso
231 937 970
bussaco@almeidahotels.pt

Vinyl M Hotel ***
Rua S. Domingos
3050-183 Mealhada
231 209 200
geral@vinylmhotel.com

Alojamento Local

Albergue de Peregrinos e Residencial Hilário
Av. da Restauração nº 30
3050-382 Mealhada
231 202 117
reshilario@gmail.com

Cantinho
Rua do Forno
3050-269 Luso
914 228 362
cantinhoalojamentolocal@gmail.com

Hospedaria Imperial
Rua Emídio Navarro n.º25
3050-224 Luso
231 937 570
resindecialimperial@sapo.pt

Motel Príncipe Encantado
Estra Nacional n.º 1, km 204
3050-131 Casal Comba
231 949 889
geral@motelprincipeencantado.com

Pinho Verde
Ponte de Viadores
3050-184 Casal Comba
231 203 106

Residencial Regional
Rua Dr.Lúcio P. Abranches
3050-249 Luso
231 939 272

Residencial Choupal
Largo Manuel Alves
(Poeta Cavador) nº1
3050-245 Luso
231 939 628
residencialchoupal@sapo.pt

Rosa Biscoito Suites
Alameda do Casino
3050-224 Luso
936 585 386
info@rosabiscoito.pt

Turismo em Espaço Rural

Casas do Bussaco
Mata Nacional do Bussaco
3050-261 Luso
231 937 000
turismo@fmb.pt

Quinta de Lograssol
Rua Joaquim Luís Alves de Melo - Lograssol
3050-504 Vacariça
231 939 145
geral@quintadelograssol.pt

Vila Aurora
Rua Barbosa Collen
3050-243 Luso
231 930 191
vilaaurora@vilaaurora.com

Campismo

Parque de Campismo do Luso
Quinta do Vale do Jorge Sn
3050-242 Luso
231 107 551
parquecampismoluso@gmail.com

Turismo de Habitação

Quinta do Carvalhinho
Largo Dr. Henrique Navega, n.º1
3050-580 Ventosa do Bairro
231 289 343
geral@quintadocarvalhinho.pt

Vila Duparchy
Rua José Duarte Figueiredo n.º148
3050-235 Luso
231 930 790
look@viladuparchy.com

MARÇO
ABRIL
MAIO

Agenda on-line

Depois de ler esta agenda, coloque-a no papelão para a sua reciclagem. *Vamos cuidar do ambiente!*

CINETEATRO MESSIAS

MEALHADA

Município de Mealhada

Cineteatro Messias

Rei dos Leitões
SINCE 1947 DESDE

Siga-nos em /camaramealhada /camaramealhada
www.cm-mealhada.pt

Divulgação de eventos - a informação deverá ser enviada **até dia 10** de cada mês para o e-mail **comunicacao@cm-mealhada.pt**