

INFOMAIL

n173 Março 20



Música JOSÉ CID concerto solidário pág. 3

Ambiente BIOFESTIVAL DE PRIMAVERA págs. 4 e 5

Teatro CAPUCHINHO VERMELHO pág. 6

BEM-VINDO



EDITORIAL

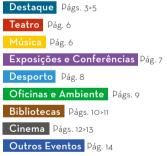
Em março, iremos receber, no Cineteatro Messias, uma referência maior e incontornável da música nacional e mesmo internacional: o nosso amigo José Cid, recém vencedor de um Grammy Latino de Excelência Musical. No concerto solidário que irá dar no dia 8 de março, cuja receita reverterá integralmente para os bombeiros voluntários da Mealhada e da Pampilhosa, José Cid irá passar em revista os seus grandes êxitos e, a dada altura do espetáculo, terá a seu lado o cantor Mário Mata, conhecido do grande público pela música "Não há nada pr'a ninguém". Um grande obrigado fica, assim, devido a José Cid.

Nesta agenda cultural permitam-me convidá-los ainda para a 1ª edição do BioFestival de Primavera. Usufrua do nosso Parque da Cidade e participe nas atividades!

MARÇO 2020

Presidente da Câmara Municipal da Mealhada *Rui Marqueiro*

ÍNDICE



	S		02	09	16	23	30	
⁹ ág. 7	Т		03	10	17	24	31	
	Q		04	11	18	25		
	Q		05	12	19	26		
	S		06	13	20	27		
	S		07	14	21	28		
	D	01	08	15	22	29		

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Município da Mealhada

Direto

Rui Marqueiro (Presidente da CMM)

Textos e Design Gráfico

Divisão de Comunicação, Eventos e Relações Externas

Impressão

FIG - Indústrias Gráficas, SA

Tiragem

10.000 exemplares

Periodicidade

Mensal

Depósito Legal

451443/19

DIVULGAÇÃO

A informação deve ser enviada **até dia 10 de cada mês** para comunicacao@cm-mealhada.pt ou para a seguinte morada:

Câmara Municipal da Mealhada Agenda Municipal da Mealhada Largo do Jardim 3054-001 Mealhada

DESTAQUE



8 março | 21h JOSÉ CID COM MÁRIO MATA

CONCERTO SOLIDÁRIO CINETEATRO MESSIAS

Preço: 10€ (Reverte para os bombeiros do município) Classificação: M/6 Bilhetes: Bombeiros Voluntários da Mealhada e da Pampilhosa José Cid, vencedor de um Grammy Latino de Excelência Musical, volta ao Cineteatro Messias para um espetáculo que será, certamente, inesquecível para todos os presentes e que tem a particularidade da receita reverter, inteiramente, para os bombeiros do município.

O cantor passará em revista os sucessos da sua carreira – e não são poucos! -, desde "A lenda de El Rei D. Sebastião", dos anos 60, ao álbum "Vinte Anos", que no início da década de 70 se tornaria um dos maiores êxitos de sempre da sua carreira, com mais de 100 mil cópias vendidas.

Desde esse início aos dias de hoje foi colecionando sucessos como "Verdes Trigais Em Flor", "Portuguesa Bonita", "Na cabana" ou "Cai Neve em Nova York".

Para este concerto, José Cid convida Mário Mata, cantautor com temas bem populares e conhecidos da música portuguesa como "Faz-te à vida", "Somos portugueses", "Há dias de manhã", "Sou do contra", "Vamos lá falar" e - está claro - "Não há nada p'ra ninguém"!



BioFestival de Primavera



21 e 22 março | 10h às 17h

BIOFESTIVAL DE PRIMAVERA

PARQUE DA CIDADE - MEALHADA

Preço: Gratuito

Inscrições: tinyurl.com/biofestivalprimavera20 | 231 281 513 21 marco | sábado

CONFERÊNCIAS

Atividade sujeita a inscrição

9h00 | Receção e sessão de boas-vindas

9h30 | Da floresta coletiva à pessoal

Nelson Matos

ASPEA - Associação Portuguesa de Educação Ambiental

10h00 | Turismo de natureza

Os benefícios das caminhadas

e percursos pedestres

Paulo Nabais

Living Place - Animação Turística

10h30 | Degustação de infusões e biscoitos com aromas da floresta

Escola Profissional Vasconcellos Lebre

10h45 | DesConcerto

Eco-Escola de Casal Comba

11h00 | Eco-Escolas

Educação ambiental para a sustentabilidade

Margarida Gomes

Coordenadora Nacional Eco-Escolas

11h30 | Limites Invisíveis

Educação na natureza

Emília Bigotte de Almeida, Isabel Duque, Ana Coelho, Vera do Vale, Marlene Migueis e Aida Figueiredo

Limites Invisíveis

12h00 | Terapia da floresta

Pedro M. Trindade

Instituto de Banhos de Floresta Portugal

13h00 | Piquenique na floresta

com as iguarias do "Cantinho dos Sabores de Primavera"

CICLO DE WORKSHOPS

Atividade sujeita a inscrição

14h15 - 15h00

Degustação de mel da floresta

Andrea Chasqueira

Associação de Apicultores do Litoral Centro

Valorização das plantas silvestres na alimentação e saúde humana

Cláudio Carvalho

Brincar "sem tetos" para crescer

Brinquedos da floresta

Amélia Marques

CAPP - Centro de Assistência Paroquial da Pampilhosa

15h15 - 16h00

Construção de armadilhas para captura de vespa-asiática

Andrea Chasqueira (AALC) e Ana Rodrigues (ClimAgir)

Quadros vivos de suculentas

Daniel Morais

MorAmbiente

Planear a minha floresta sustentável

Nelson Matos

ASPEA - Associação Portuguesa de Educação Ambiental

16h15 - 17h00

Técnicas de sobrevivência na floresta

Américo Santos

SED - Sobrevivência Emoções e Descoberta

Produção caseira de cogumelos

Ricardo Torres

Fungi Perfect

Fotografia na natureza

Sónia Almeida

Sónia Almeida Fotografia

17hoo | Encerramento

19h00 - 21h00

Saída noturna para observação de espécies selvagens "NOCT - Primavera Sound"

Atividade sujeita a inscrição - Limite de 15 participantes

Jael Palhas

Charcas de Noé



22 março | domingo



10h30 - 12h00 BioCaminhada em família

<u>Atividade sujeita a inscrição</u> Circuito circular de 3 Km **Nível de dificuldade 1** – Fácil

Circuito acessível a pessoas com mobilidade reduzida, de cadeiras de rodas e com carrinhos de bebé Ponto de encontro: Centro de Interpretação Ambiental



11h00 - 13h00 Floresta terapêutica "Banho de Floresta"

<u>Atividade sujeita a inscrição</u> Instituto de Banhos de Floresta Portugal limite de 20 <u>par</u>ticipantes

12h30 Showcooking "Wraps Primavera" Chef Susana Oliveira

Escola Profissional Vasconcellos Lebre

Piquenique na floresta com as iguarias do "Cantinho dos Sabores de Primavera"

14h30

Atuação de Dança

DWH - Dance With Heart by Atlético Clube do Luso

15h00

Teatro "Doidos por Plantas"

Grupo de Teatro da Universidade Sénior CADES

15h30

Atuação Musical

Coro Înfanto-Juvenil e Coro da Oficina de Música e Solistas da EB2 da Mealhada

16h30

Comunicação dos vencedores dos concursos "Animais da Floresta" e "Espantalhos da Primavera"



16h45 | Devolução à natureza de um animal selvagem

CERVAS - Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens

17h00 | Encerramento

AO LONGO DO BIOFESTIVAL 10h00 às 17h00

Mercadinho de Primavera / Expositores / Workshops / Ateliês para crianças / Exposições Histórias na Floresta / Jogos / Animação / Cantinho dos Sabores de Primavera

TEATRO



28 março | 16h O CAPUCHINHO VERMELHO

TEATRO INFANTIL
CINETEATRO MESSIAS

Preço: 10€ Classificação: M/3 Bilhetes: teatromessias@cm-mealhada.pt A história, trazida pela Plateia D'emoções - Produções Artísticas, é a do "Capuchino Vermelho", mas numa versão diferente. A companhia vira a história ao contrário e dá-lhe uma nova dimensão. Inventa personagens, cria canções apaixonantes e acrescenta outras mensagens.

A história do Capuchinho Vermelho tem atravessado diferentes gerações e continua a fazer parte do nosso imaginário e das leituras obrigatórias na hora de dormir. Há um cão que quer ser lobo, um lobo que gosta de bolos, amigos que são família e uma avó que fala com a natureza. Juntamos tudo numa nova versão musical deste conto clássico, abordando temas como o direito à diferença, a ambição e a ecologia.

MÚSICA



6 março | 10h e 14h A TROMPA E A DISNEY

CINETEATRO MESSIAS

Informações: educacao@cm-mealhada.pt

O Setor de Educação da Autarquia, no âmbito do plano de atividades, oferece aos alunos do primeiro ciclo do Agrupamento de Escolas da Mealhada o espetáculo "A trompa e a Disney", uma produção que contempla duas grandes formas de expressão artística: música e imagem. As crianças são levadas numa viagem ao mundo da Disney, com vídeos dos filmes mais emblemáticos e música interpretada por vários instrumentistas de prestígio nacional e internacional.

EXPOSIÇÕES E CONFERÊNCIAS



até 31 dezembro CULTURA E TRADIÇÕES DO CONCELHO DA MEALHADA

CINETEATRO MESSIAS

Preço: Gratuito **Informações:** teatromessias@cm-mealhada.pt

A exposição "Cultura e tradições do concelho da Mealhada", cedida pela Fundação Luso, conta a história, costumes e pontos de atração de cada uma das freguesias do concelho. Cada freguesia tem uma montra com painéis que representam a sua identidade. Do samba ao rancho, passando pela filarmónica, ou do leitão à água do Luso com enfoque para o Bolo dos Cornos, nada foi esquecido nesta exposição. "Pela sua relação com a comunidade e criando valor para a região onde se insere, a Fundação Luso, em parceria com a Câmara Municipal da Mealhada e as juntas de freguesia (Barcouço, Casal Comba, Luso, Pampilhosa, Vacariça e União das freguesias da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes), pretende, através da exposição, dar a conhecer a riqueza e diversidade da região, a história, o património cultural e a gastronomia do Município da Mealhada.



até 31 dezembro 70 ANOS CINETEATRO MESSIAS

EXPOSIÇÃO COMEMORATIVA CINETEATRO MESSIAS

Preço: Gratuito Informações: teatromessias@cm-mealhada.pt

A exposição "70 anos do Messias" dá a conhecer a história do Cineteatro Messias: os protagonistas, os seus momentos auge, as curiosidades, as suas estórias.

Através de fotografias, objetos, notícias de jornais, depoimentos e memórias, procuramos recuperar e relembrar o percurso desta grande casa de espetáculos que nasceu, em 1950, pelas mãos e benemerência do Comendador Messias Baptista.

DESPORTO



6, 7 e 8 março MUNDIALITO DE HÓQUEI EM PATINS PAVILHÃO MUNICIPAL DO LUSO

O hóquei em patins regressa ao município pra disputa do Mundialito.

19 a 25 março TORNEIO DE ELITE SUB 17

MEALHADAILUSO

O município volta a ser palco de um disputado Torneio de Elite Sub 17 Feminino.

Jogos

19 março | 15h45

Eslovenia x Portugal

Centro de Estágios do Luso

22 março | 15h45

Portugal x Turquia

Campo Municipal Carlos Duarte-Pampilhosa

25 março | 15h00

Portugal x Espanha

Centro de Estágios do Luso

25 março | 15h00

Turquia x Eslovénia

Estádio Municipal Américo Couto- Mealhada



OFICINAS E AMBIENTE



março | 9h às 17h HISTÓRIAS NA FLORESTA

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL

Preço: Gratuito Destinatários: Pré-escolar

Julieta, vamos proteger a floresta! Pafi ensina a poupar água

março | 9h às 17h ATIVIDADES EM DESTAQUE

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL

Preço: Gratuito Informações: centroambiental@cm-mealhada.pt 231 205 389

Uma árvore é mais do que uma simples árvore Visualização de uma animação e jogo de identificação de árvores do Parque.

Autóctones contra invasoras

Desafio de equipas com questões sobre a flora portuguesa e as espécies invasoras.

ESTE MÊS ASSINALAMOS

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL

3 março - Dia Internacional da Vida Selvagem **21 março** - Dia Mundial da Árvore e da Floresta

22 março - Dia Mundial da Água

23 março - Dia Mundial da Meteorologia



março | 10h CAMINHADAS NA MATA

ORIENTADAS PARA GRUPOS E FAMÍLIAS

MATA NACIONAL DO BUSSACO

Preço: 5€ Inscrições: atividades@fmb.pt (limitadas)

Desfrute de um património classificado como Monumento Nacional, sob orientação de monitores especializados, ao longo de uma caminhada pelos locais mais emblemáticos da Mata.

8 e 10 março - Património Natural 14 e 28 março - Património Edificado



15 março | 10h DOMINGOS NO BUSSACO

CONSTRUINDO UM HERBÁRIO

MATA NACIONAL DO BUSSACO

Preço: 5€ participante + 5€ cada herbário Inscrições: setoreducativo@fmb.pt (limitadas, até 12 março às 18h)

Venham conhecer melhor as plantas presentes na Mata do Bussaco e aprendam a preservá-las através da construção de um herbário.

BIBLIOTECAS



18 março | 21h 4.as FEIRAS CLÁSSICAS

Preço: Gratuito

Um novo mês, um novo filme clássico na Biblioteca Municipal da Mealhada pela mão do Cineclub Bairrada. Na 4.ª quarta-feira de cada mês, venha assistir aos grandes clássicos que marcaram a história do cinema.

JOHNNY GUITAR

90 min de Nicholas Ray (EUA, 1954)

BIBLIOTECA MUNICIPAL DA MEALHADA

CONTACTOS

Rua Dr. José Cerveira Lebre 3050-340 Mealhada telf: 231 201 681

email: biblioteca@cm-mealhada.pt site: biblioteca.cm-mealhada.pt

HORÁRIO

Segunda 13h30 às 18h

Terça a sexta-feira
10h às 12h30 e 13h30 às 18h

Sábado 10h às 12h30



14 março | 10h30 APRESENTAÇÃO DO LIVRO

GUIA ILUSTRADO DAS MACROALGAS DA BAÍA DE BUARCOS

DE LEONEL PEREIRA

Preço: Gratuito Destinatários: Público em Geral

Leonel Pereira, docente e investigador do Departamento de Ciências da Vida da Universidade de Coimbra, apresenta uma obra dedicada às macroalgas, algas macroscópicas (visíveis a olho nu). Cada espécie ilustrada neste guia está acompanhada da sua descrição morfológica genérica, do habitat e de uma informação relativa ao seu potencial uso pelo ser humano.



28 março | 10h30 OFICINAS INFANTIS ZÉ ZANGADO

EDUCAÇÃO EMOCIONAL COM HISTÓRIAS



Preço: Gratuito
Destinatários: Crianças 3 aos 6 anos
Inscrição: tinyurl.com/r7bm95t | 231 201 681

Quando se é pequenino, é difícil lidar com emoções grandes! Esta oficina pretende promover a literacia emocional com exploração interativa da história, debate e partilha sobre a emoção básica a RAIVA. Inclui atividades e dicas práticas para os pais e educadores ajudarem as crianças a gerir as suas emoções. Por fim, cada criança poderá construir a sua própria "caixa da raiva" para levar consigo...



MARÇO NA BIBLIOTECA

Preço: Gratuito Marcação prévia Informações: 231 201 681 biblioteca@cm-mealhada.pt

PAPÁ DAS PERNAS LONGAS

DE NADINE BRUN-COSME

HORA DO CONTO

Destinatários: Pré-escolar

FOLO PALQUE ME DISSE

DE ASTRID DESBORDES
HORA DO CONTO

Destinatários: 1.º CEB

A MONTANHA DE LIVROS MAIS ALTA DO MUNDO

DE ROCIO BONILLA

HORA DO CONTO

Destinatários: Pré-escolar e 1.º CEB

VIVER A LER, VIVER A BRINCAR

JOGOS

Preço: Gratuito Destinatários: Adultos Marcação prévia

CONTOS CARPINTEIROS

OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA

Preço: Gratuito Destinatários: Crianças do 1.º e 2.º CEB Marcação prévia

CRIATIVO PRECISA-SE OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Preço: Gratuito Destinatários: Crianças dos 4 aos 10 anos Marcação prévia

FITAS DOS NOSSOS TEMPOS

FILMES

Preço: Gratuito Destinatários: Adultos Marcação prévia

CINE DE PALMO E MEIO

Preço: Gratuito Destinatários: Crianças Marcação prévia



HORÁRIO SIRI IOMEAL HADA

QUARTA-FEIRA (4 e 18 MARÇO)

10h>11h Ventosa do Bairro 11h15>12h15 Antes 14h>15h Sargento-Mor 15h15>16h15 Vimieira (Jardim de Infância)

QUARTA-FEIRA (11 e 25 MARÇO)

10h>11h Casal Comba (Centro Social) 11h15>12h15 Mala (Jardim de Infância) 14h>15h Barcouço 15h15>16h15 Sernadelo (Escola Primária)

QUINTA-FEIRA (5 e 19 MARÇO)

10h>11h Canedo 11h15>12h15 Carqueijo 14h>15h Pampilhosa (Jardim de Infância) 15h15>16h15 Pampilhosa (Escuteiros)

QUINTA-FEIRA (12 E 26 MARÇO)

10h>11h Vacariça 11h15>12h15 Quinta do Valongo 14h>15h Salgueiral 15h15>16h15 Monte Novo

CINEMA

CINETEATRO MUNICIPAL MESSIAS

CONTACTOS
T. 231 209 870
E. teatromessias@cm-mealhada.pt

SESSÕES 6ª e Sáb. | 21h30 Dom. | 16h



BILHETEIRA E FUNCIONAMENTO 4ª e 5ª | 15h-21h 6ª e Sáb. | 15h-22h Dom. | 15h-19h

PREÇÁRIO: Adultos - 4,5€ / Estudantes / até 12 anos - 3€

1 março MULHERZINHAS

De: Greta Gerwig

Com: Saoirse Ronan, Emma Watson, Timothée Chalamet

Género: Drama, Romance **Classificação:** M/12

Um clássico romance inspirado no livro "Mulherzinhas", publicado em 1868, conta a história de quatro irmãs que procuram realizar os seus sonhos, em plena época da Guerra Civil. Cada uma com um feitio diferente: a já adulta, Meg, Jo, a impulsiva, Beth, a tímida e Amy, a orgulhosa.



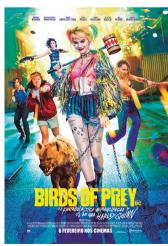
6 e 7 março BIRDS OF PREY

De: Cathy Yan

Com: Margot Robbie, Mary Elizabeth Winstead, Ewan McGregor

Género: Ação, Aventura Classificação: M/16

Harley Quinn decide lutar pela sua emancipação e separa-se de Joker. Uma notícia que agrada a muitos que querem contar com a sua ajuda para outros planos perigosos. Mas, Harley junta-se aos super-heróis Black Canary, Huntress e Renee Montoya para salvar uma jovem.





13,14 e 15 março **SONIC** ∨ P

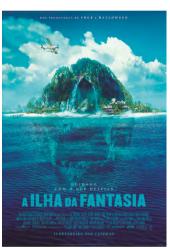
De: Jeff Fowler

Com: Gonçalo Carvalho, Luís Barros, Patrícia Andrade

Género: Comédia, Aventura

Classificação: M/6

Sonic é um ouriço azul de origem alienígena que acidentalmente aterra no planeta Terra durante uma fuga às forças malignas do seu planeta natal. Quando, por mero acaso, conhece Tom Wachowski, o xerife da cidade encontra nele o parceiro de que necessitava para salvar o mundo do terrível Dr. Ivo Robotnik, um cientista extraordinariamente inteligente mas muito malintencionado.



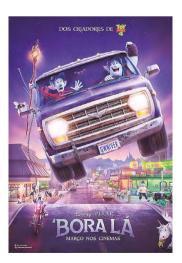
20,21 e 22 março A ILHA DA FANTASIA

De: Jeff Wadlow

Com: Lucy Hale, Maggie Q, Portia Doubleday

Género: Terror Classificação: M/16

O enigmático Mr. Roarke realiza os sonhos secretos dos seus sortudos hóspedes num luxuoso e remoto resort tropical. Mas quando as fantasias se transformam em pesadelos, os convidados precisam de resolver o mistério da ilha para conseguirem escapar com vida.



27,28 e 29 março BORA LÁ √P

De: Dan Scanlon Com: a designar

Género: Animação, Comédia

Classificação: M/6

Num mundo de fantasia urbano, dois irmãos elfos adolescentes, lan e Barley Lightfoot, embarcam numa aventura para descobrir se ainda resta um pouco de magia para passar um último dia com o pai que morreu quando eles eram muito novos.

OUTROS EVENTOS



7 março | 21h30 MUDAR DE VIDA PELA CONTINUAÇÃO DA ESPÉCIE NO PLANETA AZUL

COM FERNANDO JORGE PAIVA

CENTRO PAROQUIAL MONSENHOR RAÚL MIRA | LUSO

Preço: Gratuito Informações: jovens.luso@gmail.com

A mudança começa por pequenos gestos na vida diária de cada cidadão. A soma de inúmeras pequenas ações ajudam a construir um futuro mais sustentável e solidário.

Fernando Jorge Paiva, fundador do movimento ecologista "Não Lixes", vem alertar-nos para a importância de mudar comportamentos e estilos de vida e inspirar-nos para o nosso papel de cuidadores do planeta.



23 março | 9h PARLAMENTO DOS JOVENS CINETEATRO MESSIAS

A Mealhada acolhe a sessão distrital/ regional do Parlamento dos Jovens 2019/2020 (ensino básico), um programa que procura educar para a cidadania, estimulando o gosto pela participação cívica e política.

8 março | 15h "OLHA O MEU CHAPÉU"

EXPOSIÇÃO ETNOGRÁFICA

CASA RURAL QUINHENTISTA | PAMPILHOSA

Preço: Gratuito

Informações: casaquinhentista@gmail.com

Inauguração da exposição "Olha o meu chapéu".

14 março | 15h SERÃO NA ALDEIA

CASA RURAL QUINHENTISTA | PAMPILHOSA

Preço: Gratuito

Informações: casaquinhentista@gmail.com

Animação com o grupo Cénico do GEDEPA: "Serão na aldeia" - "Vamos falar dos medos" - Encontro de gerações- tertúlia dedicada às histórias de medos do tempo dos nossos avós



15 março | 14h30 CONHECER AS PLANTAS SELVAGENS DA NOSSA REGIÃO

CASA RURAL QUINHENTISTA I PAMPILHOSA

Preço: Gratuito Informações: casaquinhentista@gmail.com

Caminhadas pela preservação da biodiversidade local.

27 março | 19h às 22h30 À RODA DOS TACHOS

CASA RURAL QUINHENTISTA | PAMPILHOSA

Preço: Gratuito Informações: casaquinhentista@gmail.com

Nesta oficina de gastronomia tradicional, vamos aprender a fazer papas laberças, sopas fervidas, e papas doces de abóbora menina.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

CÂMARA MUNICIPAL

Câmara Municipal da Mealhada

Largo do Jardim 3054-001 Mealhada 231 200 980

E-mail: gabpresidencia@cm-mealhada.pt

ESPAÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal da Mealhada

231 281 104 arquivo@cm-mealhada.pt

Biblioteca Municipal da Mealhada

231 201 681

biblioteca@cm-mealhada.pt

Campos de Ténis de Luso Jorge Humberto *

231 939 235

Campos de Ténis Municipais da Mealhada *

231 205 470

Centro de Interpretação Ambiental

231 205 389

centroambiental@cm-mealhada.pt

Cineteatro Municipal Messias

231 209 870

teatromessias@cm-mealhada.pt

Espaço Internet Luso

231 939 432

internetluso@gmail.com

Espaço Inovação Mealhada

231 281 513

espacoinovacao@cm-mealhada.pt

Loja Social "Roda Viva"

231 281 204

rodaviva@cm-mealhada.pt

Pavilhão Municipal da Mealhada *

231 201 154

Pavilhão Municipal da Pampilhosa *

231 940 764

Pavilhão Municipal de Luso *

231 939 235

Piscinas Municipais da Mealhada *

231 205 470

Posto de Turismo e Loja das 4 Maravilhas

231 281 372

maravilhasmealhada@gmail.com

Posto de Turismo Luso Bussaco

231 930 122

turismolusobucaco@cm-mealhada.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

União das freguesias da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes

231 204 203

freguesiasmealhadaventosaantes@gmail.com www.mealhadaventosadobairroeantes.pt

Barcouço

239 914 031

jfbarcouco@gmail.com www.jf-barcouco.pt

Casal Comba

231 205 761

geral@freguesiadecasalcomba.pt www.freguesiadecasalcomba.pt

Luso

231 930 716 geral@jfluso.pt www.jfluso.pt

Pampilhosa

231 949 824 jfpampilhosa@sapo.pt www.jf-pampilhosa.pt

Vacariça

231 930 825 jfvacarica@sapo.pt www.freguesiadevacarica.eu

FEIRAS E MERCADOS

Feira de Santa Luzia

Quinzena

Feira de Velharias

Mensal - 1º Domingo de cada mês

Feira do Travasso

Mensal - 2º Fim de semana de cada mês

Mercado da Mealhada

Todos os Sábados

Mercado da Pampilhosa

Sábados de manhã

Mercado do Luso

Diário

CONTACTOS ÚTEIS

Farmácia Brandão (Mealhada)

231 202 038

Farmácia do Foral (Vacariça)

231 930 611

Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço)

Farmácia Lucília Ruivo (Luso)

231 930 853

Farmácia Miranda (Mealhada)

231 202 166

Farmácia Nova (Luso)

231 930 905

Farmácia Silva Campos (Pampilhosa)

231 949 225

Centro de Saúde Mealhada

231 202 219

Hospital Misericórdia Mealhada

231 209 050

Bombeiros Voluntários Mealhada

231 202 122

Bombeiros Voluntários Pampilhosa 231 949 122

Ext. Saúde de Barcouço

239 913 825

Ext. Saúde do Luso

231 930 157 Ext. Saúde de Pampilhosa

231 948 850

Ext. Saúde de Vacarica

Ext. Saude de Vacario 231 930 419

Ext. Saúde de Ventosa do Bairro

231 289 366

Cruz Vermelha (Mealhada)

964 031 454

Linha Saúde24

808 242 424

Piquete das Águas (Urgências)

966 796 734

Lusitaniagás - emergência 24h

800 200 157

CTT- Mealhada

231 200 820

Estação da CP da Mealhada 707 210 220

Estação da CP da Pampilhosa 707 210 220

GNR - Mealhada

231 202 351

Tribunal de Comarca da Mealhada

231 209 330

Agrup. de Escolas da Mealhada 231 209 640

Escola Profissional da Mealhada

231 209 920 Espaço Cidadão da Mealhada

964 039 369

Espaço Cidadão da Pampilhosa

961 637 037

^{*} desporto@cm-mealhada.pt







#MEALHADA

