Agenda Municipal

MEALHADA

n190 março'22
Distribuição Gratuita

CM-MEALHADA.PT
#MEALHADA

Stand-up Comedy

TIAGO CASTRO
DAQUI DE BAIXO

infomail

/editorial

Março parece trazer-nos boas notícias, no que ao combate à pandemia diz respeito, e apostamos forte no regresso à normalidade com uma vasta panóplia de propostas culturais. Teremos comédia, com Marina Mota, boa disposição, com o stand-up de Tiago Castro, e música, com António Calvário e a banda Invisible Rain, de tributo a Genesis e Peter Gabriel.

Para os mais pequenos destaca-se "O lago da Aventura, uma produção que percorreu os maiores teatros do país. E celebramos o Dia Mundial do Teatro (27 de março) com um espetáculo que junta em palco companhias e associações concelhias.

Temos também as oficinas ligadas à preservação da natureza e as atividades desportivas. Faça a sua escolha e viva o nosso Município!

Presidente da Câmara Municipal
António Jorge Franco

/propriedade Município da Mealhada / Diretor Presidente da CMM
/textos e design gráfico Divisão de Comunicação, Eventos e Relações Externas
/impressão FIG – Indústrias Gráficas, SA /
/tiragem 8.400 exemplares **/periodicidade** Mensal **/depósito legal** 451443/19

/divulgação A informação deve ser enviada até dia 10 de cada mês para comunicacao@cm-mealhada.pt ou para a morada: **Câmara Municipal da Mealhada Agenda Municipal da Mealhada Largo do Jardim 3054-001 Mealhada**

sáb/**5 mar** | 21h
Teatro Comédia

E TUDO O MORTO LEVOU

Com Marina Mota
Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 15€
Classificação: M/14
teatromessias@cm-mealhada.pt
231 209 870 / **cineteatromessias.cm-mealhada.pt**

'E Tudo o Morto Levou' é uma comédia teatral protagonizada por Marina Mota, que decorre durante um velório. A noite vai passando e, por aquela capela, vão surgindo um sem número de personagens que toda a gente, pelo menos uma vez na vida, já viu num velório, ao vivo. Ou... ao morto, neste caso.

Quando tudo leva a crer que se trata de mais um velório como tantos outros, eis que o insólito acontece: Isabel, a recém-viúva, é confrontada com o marido, que lhe aparece à frente com um ramo de flores. Afinal, não é ele quem está no caixão, mas, sim, o tipo que lhe roubou o carro e todos os bens que trazia consigo, incluindo a roupa. A interior, também...

E eis que nesse momento surge a grande questão de Isabel: contar toda a verdade ou ficar com o dinheiro do seguro de vida, passando o marido por morto? Para todos os efeitos, já está velado e tudo...

Está dado o ponto de partida para uma comédia frenética, de enganos e com um ritmo grande de entrada e saída de personagens, alguns dos quais "míticos" na já vasta carreira da atriz Marina Mota – tais como a carismática Matilde, o irreverente Bisnaga e/ou Usbatnavó – que ganharão novamente vida nesta comédia.

sáb/**12 mar** | 21h

Espetáculo Musical

ANTÓNIO CALVÁRIO

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 12,5€
Classificação: M12
Bilhetes: teatromessias@cm-mealhada.pt
231 209 870
cineteatromessias.cm-mealhada.pt

Este espetáculo não se trata de um concerto de António Calvário. Trata-se, sim, de um musical, com representação das suas histórias de vida: os sonhos e as peripécias de uma carreira. Cantado ao vivo pelo próprio Calvário, que é acompanhado pelos artistas: Jorge Baptista da Silva, Raquel Caneca e Ricardo Miguel.

sáb/**19 mar** | 21h

INVISIBLE RAIN

TRIBUTO A GENESIS & PETER GABRIEL

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 8€
Classificação: M/6
teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870
cineteatromessias.cm-mealhada.pt

Invisible Rain tem para oferecer um espetáculo de tributo onde músicos e plateia compartilham temas singulares e carismáticos de Genesis e Peter Gabriel.

Invisible Rain nasce com a intenção de homenagear os Genesis e Peter Gabriel e, sobretudo, da vontade de tocar e sentir a sua música ao vivo. A admiração que os músicos do grupo têm pelas obras musicais da banda onde Peter Gabriel se destacou, obras cuja importância e universalidade permanecem intocadas tantos anos depois, criou um formato de concerto onde as afinidades interpretativas são notórias.

sáb/**26 mar** | 18h

ARRAIAL NO PARQUE

com atuação de PAMA

Parque da Cidade da Mealhada

Preço: Gratuito
Reservas: turismo.cultura@cm-mealhada.pt

O Arraial do Parque vai aliar os antigos arraiais populares a influências modernas com a boa música de PAMA.

Será uma atividade diferente, no Parque da Cidade, de despedida do Inverno e boas vindas à Primavera, realizada no âmbito da Programação Cultural em Rede - "Noites de Verão – Praças Com Vida", em atmosfera acústica que nos lembrará os antigos arraias.

/exposição

até qui/**30 jun**

Exposição fotográfica

SARDAS DE PEDRO MOTA

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: Gratuito
teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870
cineteatromessias.cm-mealhada.pt

A exposição intitulada "Sardas" resulta da junção de duas paixões do autor, Pedro Mota: a fotografia e as sardas. O gosto pelas sardas é já de alguns anos, mais propriamente de 2015, quando se iniciou no mundo da fotografia e, captou o seu primeiro rosto sardento.

Nunca mais parou de fotografar, e, em 2018, após se sentir com capacidades, lança-se num projeto pessoal único de fotografar pessoas com sardas, posando-as de formas simples e carinhosas, captando desse modo a essencial e beleza das pintinhas acastanhadas nos rostos.

Serão mais de 30 fotografias de várias mulheres que ao longo de dois anos fotografou. A exposição terá uma parte escrita e outra visual, por forma a consciencializar também os perigos do sol sobre a pele.

sáb/**26 mar** | 16h

Teatro Infantil

O LAGO DA AVENTURA

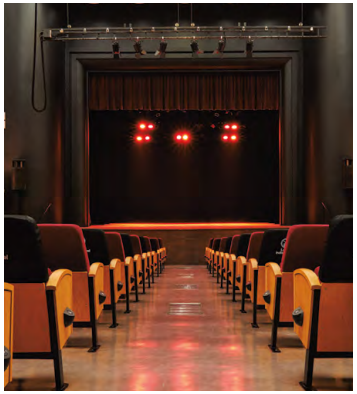
Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 8€
Classificação: M6
Bilhetes: teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870
cineteatromessias.cm-mealhada.pt

Uma produção com seis atores/cantores, num imaginário fantástico, que envolve os espetadores mais novos - entre os 3 e os 12 anos – a desvendar vários mistérios e ensinar à protagonista, a Princesa Aurora, a grande lição da sua vida.

Aurora, a Princesa do Lago dos Quatro Cantos, foi obrigada desde pequena a viver em cima de um nenúfar. Sem pais, Aurora vai contar com a ajuda do Sapo Antunes para reverter os feitiços da Bruxa Izunda, a própria tia que quer ser Rainha do Lago e está disposta a tudo para o conseguir! Para isso, embarca numa gigantesca aventura onde vai encontrar seres mágicos como o Mago Trutão, a Lady Anémona e o Caranguejo Ejo.

Mas... quando tudo parecia garantido, uma surpresa pode mudar o rumo da história!
Será que a Bruxa Izunda vai conseguir os seus objetivos e ser a Rainha do Lago?
Aurora vai continuar a viver em cima do nenúfar? As respostas estão nas mãos de Aurora, que terá a preciosa ajuda não só do Sapo Antunes, mas também de todos os que assistirem ao espetáculo.



com
- Caixa de Palco
- Oficina de teatro do Cértima
- Aguarela de Memórias
- Grupo Cénico de Santa Cristina

dom/**27 mar** | 16h

UM DIA (IN)COMUM

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 2€ (reverte para criação de fundo cultural)
Classificação: M6
teatromessias@cm-mealhada.pt / 231 209 870
cineteatromessias.cm-mealhada.pt

De uma ponta à outra do palco, elos de ligação se criam, de amizade, de companheirismo, de vida, de amor, de família, de respeito e de partilha. Elos que se cruzam com um elemento comum a todos - o teatro!
"Um Dia (in)Comum" fala sobre nada e sobre tudo, sobre o ser e o não ser, sobre o banal e o importante, sobre os costumes e os não costumes.

E, passando pela tragédia, caminhando pelo mistério, desvendando o drama até nos cruzarmos com o humor, damos a oportunidade ao nosso público de, num espetáculo inédito, assistir ao cruzamento do trabalho destas quatro entidades que tanto representam o nosso concelho!

Tiago Castro é só mais um comum mortal nascido afastado da margem. À margem dos seus amigos mais altos, escolheu ser ator e, para piorar ainda mais "o seu caminho de luz", decidiu ser comediante. Um dia, foi puxado a favor da corrente e transformou-se no eterno "Crómio" dos Morangos com Açúcar.

A vida foi dando-lhe estórias e que estórias... Se umas eram escritas com letras douradas, outras roçavam nos clássicos da tragédia grega – desamor, desemprego, preconceito e uma depressão tão profunda que o obrigou a, estoicamente, levantar-se a 1 metro e 58 cm do chão. Tiago Castro agarrou-se ao método científico e provou que há sempre uma forma de sair "daqui de baixo" e encontrar nas falhas uma oportunidade para o sucesso.

Agora chega a vez de partilhar, de um palanque, em tom direto e divertido, todos os ensinamentos que adquiriu, após litros e litros de água bebidos à força.

dom/**13 mar** | 16h

Satnd-up Comedy

TIAGO CASTRO
DAQUI DE BAIXO

Cineteatro Messias - Mealhada

Preço: 10€
Classificação: M16
Bilhetes: teatromessias@cm-mealhada.pt
231 209 870
cineteatromessias.cm-mealhada.pt

todo o mês | 9h às 17h

Atividade ambiental

BIOCAMINHADA ARTÍSTICA

Centro de Interpretação Ambiental

Preço: Gratuito (sujeito a marcação)
centroambiental@cm-mealhada.pt
231 200 980

Percurso de descoberta da biodiversidade do Parque da Cidade.
Dest.: Todos
Dur.: 45 a 90 min

ESTE MÊS ASSINALAMOS

21 a 25 março
Semana da Floresta e da Água

3 março
Dia Internacional da Vida Selvagem
21 março
Dia Mundial da Árvore e da Floresta
22 março
Dia Mundial da Água
23 março
Dia Mundial da Meteorologia

todo o mês | 9h às 17h

ATIVIDADES EM DESTAQUE

Centro de Interpretação Ambiental - Mealhada

RESERVA GRUPOS E ESCOLAS
Preço: Gratuito (sujeito a marcação)
centroambiental@cm-mealhada.pt / 231 205 389
ciamealhada.cm-mealhada.pt

Uma história na floresta
Leitura da história "O dia em que a mata ardeu", de José Fanha, e percurso no Parque da Cidade.
Dest.: J.I.
Dur.: 60 min

Uma árvore é mais do que uma simples árvore
Visualização da animação "Uma árvore é mais do que uma simples árvore" (25 min) e jogo de identificação de árvores do Parque.
Dest.: 1° e 2° ciclo
Dur.: 60 min

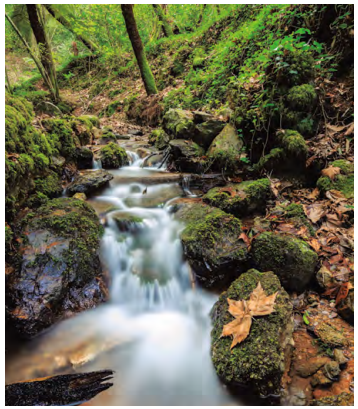
A previsão do tempo para hoje é...
Visualização da animação "Água e clima" (25 min). Análise do efeito da humidade nas pinhas e elaboração de um higrómetro natural.
Dest.: 1° e 2° ciclo
Dur.: 90 min

A água e a vida animal
Percurso de orientação e descoberta dos vários pontos espalhados no Parque da Cidade.
Dest.: 2° e 3° ciclo e Ens. Secundário
Dur.: 45 a 90 min

Orienta-te na natureza
Visualização de um vídeo relativo ao circuito dos resíduos e jogo de separação de resíduos.
Dest.: Todos
Dur.: 90 min

Autóctones contra invasoras
Desafio de equipas com questões e atividades relacionadas com as espécies da flora autóctone Portuguesa e a flora exótica.
Dest.: 2° e 3° ciclo e Ens. Sec.
Dur.: 60 min

A história da floresta portuguesa
Sessão de esclarecimento sobre a evolução da floresta portuguesa ao longo de milhões de anos.
Dest.: 3° ciclo e Ens. Sec.
Dur.: 90 min



dom/**20 mar** | 10h

As águas da Mata Nacional do Bussaco

DOMINGOS NO BUSSACO

Mata Nacional do Bussaco

Preço: 5€
Info: setoreducativo@fmb.pt
Inscrições obrigatórias e limitadas até quinta-feira, 17 março.

Vem perceber quão importante e necessário é preservar a Mata Nacional do Bussaco para a sustentabilidade das suas águas.

/desporto

dom/**6 mar** | 10h

DOMINGOS NO PARQUE

Parque Via Romana - Casal Comba

Preço: Gratuito
Inscrições: desporto@cm-mealhada.pt
918 330 191 / 964 444 209
On-line: forms.gle/7GQ9fgZ8T8b8RCgx6

No próximo dia 6 de março, o Domingos no Parque vão estar em Casal Comba. Desafiamos a população a juntar-se a nós para mais uma manhã de atividade física, no Parque Via Romana. Juntem-se a nós!
Domingos no Parque é uma iniciativa que visa promover a prática de atividade física e diminuir o sedentarismo.

terças | 10h às 12h e quintas | 17h às 19

MAIS MOVIMENTO PELA SUA SAÚDE

Parque da Cidade - Mealhada

Preço: Gratuito
Inscrições: desporto@cm-mealhada.pt
918 330 191 / 964 444 209
On-line: forms.gle/9BNhbBHURK45DjCP6

O programa +Movimento pela sua Saúde tem como finalidade proporcionar à população, um acompanhamento técnico personalizado, através de avaliações e prescrição de exercício físico, respeitando as características individuais de cada praticante. Este acompanhamento é realizado por técnicos de Desporto do Município.

todo o mês

MARÇO NA BIBLIOTECA

Biblioteca Municipal da Mealhada

Preço: Gratuito (sujeito a marcação)
biblioteca@cm-mealhada.pt
231 201 681

VIVER A LER, VIVER A BRINCAR

JOGOS
Dest.: Seniores

CONTOS CARPINTEIROS

OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA
Dest.: 1.º e 2.º CEB

CRIATIVO PRECISA-SE

OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Dest.: dos 4 aos 10 anos

FITAS DOS NOSSOS TEMPOS

FILMES
Dest.: Adultos

CINE DE PALMO E MEIO

FILMES
Dest.: Crianças

todo o mês

HORA DO CONTO

Biblioteca Municipal da Mealhada

Preço: Gratuito (sujeito a marcação)
biblioteca@cm-mealhada.pt / 231 201 681

O MEU URSO GRANDE, O MEU URSO PEQUENO E EU

de Margarita Del Mazo
Dest.: Pré-escolar

Uma história ternurenta sobre como o inverno pode ser acolhedor com a companhia certa. Um dos poucos livros infantis em homenagem aos pais.

O MENINO QUE COLECIONAVA PALAVRAS

de Peter H. Reynolds
Dest.: 1.º CEB

Há quem colecione rochas. E há quem colecione arte. E quanto ao Jaime? O que é que ele colecionava? O Jaime colecionava palavras.

BIBLIOMEALHADA HORÁRIO

QUARTA-FEIRA (2, 16 e 30 março)
10h>11h Antes
11h15>12h15 Casal Comba (J. Infância)
14h>15h Barcouço
15h15>16h15 Sargento-Mor

QUARTA-FEIRA (9 e 23 março)
10h>11h Casal Comba (Centro Social)
11h15>12h15 Vimieira
14h>15h Lograssol
15h15>16h15 Lameira de S. Geraldo

QUINTA-FEIRA (3, 17 e 31 março)
10h>10h30 Canedo (J. Infância)
10h>11h Canedo (Largo)
11h15>12h15 Carqueijo (J. Infância)
14h>15h Pampilhosa (J. Infância)
15h15>16h15 Pampilhosa (Escuteiros)

QUINTA-FEIRA (10 e 24 março)
10h>11h Vacariça
11h15>12h15 Quinta do Valongo
14h>15h Salgueiral
15h15>16h15 Monte Novo

sáb/**5 mar** | 10h às 18h

BIOSELVAGEM

Ventosa do Bairro

Preço: Gratuito
Informações: geral@livingplace.pt / 910 741 061 / 961 750 028
On-line: www.livingplace.pt

180° Mealhada leva-o a (re)descobrir a Natureza Selvagem.
Exposições, Workshops, Espaço Criança são muitas das atividades que poderá usufruir em família durante todo dia.

Este evento é coorganizado com o Centro de Interpretação Ambiental da Mealhada, contando com o apoio da Fundação Mata do Bussaco e da Escola Profissional Vasconcellos Lebre.

sáb/**26 mar** | 15h30

PEDRA DA SESTA

Ventosa do Bairro

Preço: Gratuito
Inscrições: www.gedepa.pt

O GEDEPA e o Rancho Folclórico de Ventosa do Bairro recriam a "Pedra da Sesta", um símbolo da cultura rural que funcionava como elemento normativo dos direitos dos trabalhadores. Sempre que a Pedra estava exposta na praça significava que os trabalhadores tinham uma hora de descanso suplementar ao almoço. Cabia aos trabalhadores desenterrar a Pedra em março e aos proprietários enterrá-la em setembro.

dom/**27 mar** | 14h às 17h

ÁGUA COM VIDA

Santa Cristina - Vacariça

Preço: Gratuito
Informações: geral@livingplace.pt
910 741 061 / 961 750 028
On-line: www.livingplace.pt

A importância das zonas húmidas e a sua conservação. Especialista da área vai dinamizar uma visita à Charca de Santa Cristina onde os participantes poderão contactar diretamente com espécies locais e perceberem a importância da biodiversidade existente.

sex/**4 mar** | 20h30
dom/**6 mar** | 16h

MORTE NO NILO

Thriller / M12

As férias do detetive belga Hercule Poirot, no Egito, a bordo de um glamoroso navio cruzeiro, transformam-se na procura terrível de um assassino, quando a lua de mel idílica de um casal perfeito é tragicamente interrompida. Situado num cenário épico de paisagens desertas arrebatadoras, com as majestosas pirâmides de Gizé, este conto de desenfreada paixão e ciúme incapacitante apresenta um grupo cosmopolita de viajantes impecavelmente vestidos, e voltas e reviravoltas suficientes para deixar o público expectante até ao chocante desfecho final.

sex/**11 mar** | 20h30

UNCHARTED

Aventura / M12

O perspicaz Nathan Drake é recrutado pelo experiente caçador de tesouros Victor "Sully" Sullivan para recuperar a fortuna arrecadada por Fernão de Magalhães e perdida há 500 anos pela Casa de Moncada. O que começa como um golpe, rapidamente se torna numa corrida pelo mundo para encontrar este tesouro antes do implacável Santiago Moncada, que acredita que ele e a sua família são os seus legítimos herdeiros. Se Nate e Sully conseguirem decifrar as pistas e resolver um dos mais antigos mistérios do mundo, irão alcançar o tesouro de 5 mil milhões.

Cineteatro
Messias

Cineteatro Messias

Bilheteira
Sala de exposições
qua. e qui.: 9h às 12h30
13h30 às 19h
sex. e sáb.: 14h às 22h
dom.: 15h às 19h

Contactos
Alameda da Cidade
3050-395 Mealhada
T/ 231 209 870
E/ teatromessias@cm-mealhada.pt
cineteatromessias.cm-mealhada.pt

Preçário Adultos: 4,5€ / Estudantes; até 12 anos: 3€

sex/**18 mar** | 20h30

WEST SIDE STORY

Musical / M12

Conduzido pelo extraordinário Steven Spielberg , o filme inspira-se vagamente na história trágica de Romeu e Julieta, através da rivalidade existente entre os Jets, os caucasianos, e os Sharks, os latinos como "familiares" dos protagonistas Tony e Maria. O amor à primeira vista acontece quando o jovem Tony vê Maria num baile, em 1957, na cidade de Nova York. Mas este amor trará à superfície diversos problemas...

sex/**25 mar** | 20h30

THE BATMAN

Ação / M12

Quando um assassino ataca a elite de Gotham com uma série de máquinas sádicas, um rasto de pistas misteriosas e obscuras leva o Maior Detetive do Mundo a investigar o submundo, onde encontra personagens como Catwoman, The Penguin e The Riddler. À medida que as provas o encaminham para mais perto de casa e a grandeza do plano do vilão se torna mais clara, Batman tem de forjar novas relações, desmascarar o culpado, e trazer justiça ao abuso de poder e à corrupção que há muito assolam a Cidade de Gotham.

ESTRATÉGIAS PARA UM SONO REGULADOR E REPARADOR

O sono, para além de ser um momento relaxante, é um processo vital para o nosso organismo. Quando este não é regulador e reparador comporta graves problemas para o ser humano, nomeadamente, alterações na capacidade de memorização, na cognição, desempenho motor, assim como, a presença de irritabilidade, cansaço, dores de cabeça, e alterações no metabolismo. Estima-se que, a cada 24 horas sem dormir, uma pessoa diminua em 25% a sua capacidade de realizar trabalho mental. Desta forma, tome nota de algumas estratégias para alcançar uma boa higienização do sono:

1. Crie e respeite as rotinas diárias de dormir, ou seja, estabeleça um horário fixo ou com poucas oscilações nas horas de deitar e acordar;
2. Ao fim da tarde, reduza a ingestão de líquidos e cafeína, para evitar as idas à casa de banho durante noite;
3. Não faça exercício físico próximo da hora de deitar (por volta das 21h não é recomendado). Escolha fazer no período da manhã ou fim da tarde;
4. Regule a iluminação da casa, ou seja, baixe a intensidade das luzes nas várias divisões da casa e mantenha o quarto escuro;
5. Evite televisão e telemóvel antes de dormir. Não veja televisão, nem procure ver algo no telemóvel quando já estiver no quarto, pois, se o fizer, está a estimular o cérebro;
6. Procure fazer um momento de reflexão sobre o dia, praticando assim a gratidão e o foco em aspetos positivos, de forma a ativar a tranquilidade na sua mente;
7. Ouça uma meditação ou uma música bem relaxante e acompanhe com as respirações abdominais;
8. Mantenha o quarto numa temperatura ambiente para que se sinta confortável;
9. O colchão e a almofada devem ser confortáveis, tenha isso sempre em consideração;
10. Se não conseguir mesmo assim adormecer, levante-se e leia um pouco ou escreva aquilo que lhe vai na mente. Vai ajudar a minimizar a inquietude.

Libânia Ferreira
Psicóloga
e instrutora
de mindfulness

/Serviços Municipais

Câmara Municipal da Mealhada
T/ 231 200 980
E/ gabpresidencia@cm-mealhada.pt

/Espaço Municipais

Arquivo Municipal da Mealhada
T/ 231 281 104
E/ arquivo@cm-mealhada.pt
Biblioteca Municipal da Mealhada
T/ 231 201 681
E/ biblioteca@cm-mealhada.pt
Campos de Ténis de Luso Jorge Humberto
T/ 231 939 235
Campos de Ténis Municipais da Mealhada
T/ 231 205 470
Centro de Interpretação Ambiental
T/ 231 205 389
E/ centroambiental@cm-mealhada.pt
Cineteatro Municipal Messias
T/ 231 209 870
E/ teatromessias@cm-mealhada.pt
Espaço Inovação Mealhada
T/ 231 281 513
E/ espacoinovacao@cm-mealhada.pt
Loja Social "Roda Viva"
T/ 231 281 204
E/ rodaviva@cm-mealhada.pt
Pavilhão Municipal da Mealhada
T/ 231 201 154
Pavilhão Municipal da Pampilhosa
T/ 231 940 764
Pavilhão Municipal de Luso
T/ 231 939 235
Piscinas Municipais da Mealhada
T/ 231 205 470
Posto de Turismo e Loja das 4 Maravilhas
T/ 231 281 372
E/ maravilhasmealhada@gmail.com
Posto de Turismo Luso Bussaco
T/ 231 930 122
E/ turismolusobucaco@cm-mealhada.pt

/Juntas de Freguesia

União das freguesias da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes
T/ 231 204 204
E/ freguesiasmealhadaventosaantes@gmail.com

Barcouço
T/ 239 914 031
E/ jfbarcouco@gmail.com

Casal Comba
T/ 231 205 761
E/ geral@freguesiadecasalcomba.pt

Luso
231 930 716
geral@jfluso.pt

Pampilhosa
231 949 824
jfpampilhosa@sapo.pt

Vacariça
231 930 825
jfvacarica@sapo.pt

Pão da Mealhada

MARÇO 2022

S	T	Q	Q	S	S	D
	01	03	02	04	05	06
07	08	10	09	11	12	13
14	15	17	16	18	19	20
21	22	24	23	25	26	27
28	29	30	31			

/Este mês celebramos

01 março - Carnaval
03 março - Dia Internacional da Vida Selvagem
08 março - Dia Internacional da Mulher
15 março - Dia Mundial do Sono
19 março - Dia do Pai
21 março - Dia Mundial da Árvore e da Floresta
21 março - Dia Internacional da Síndrome de Down
22 março - Dia Mundial da Água
23 março - Dia Mundial da Meteorologia
24 março - Dia Nacional do Estudante
26 março - Hora do Planeta
27 março - Dia Mundial do Teatro

/Contactos úteis

Farmácia Brandão (Mealhada)
231 202 038
Farmácia do Foral (Vacariça)
231 930 611
Farmácia Ferreira do Vale (Barcouço)
239 911 220
Farmácia Lucília Ruivo (Luso)
231 930 853
Farmácia Miranda (Mealhada)
231 202 166
Farmácia Nova (Luso)
231 930 905
Farmácia Silva Campos (Pampilhosa)
231 949 225
Centro de Saúde Mealhada
231 202 219
Hospital Misericórdia Mealhada
231 209 050
Bombeiros Voluntários Mealhada
231 202 122
Bombeiros Voluntários Pampilhosa
231 949 122
Ext. Saúde de Barcouço
239 913 825
Ext. Saúde do Luso
231 930 157
Ext. Saúde de Pampilhosa
231 948 850
Ext. Saúde de Vacariça
231 930 419
Ext. Saúde de Ventosa do Bairro
231 289 366
Cruz Vermelha - Mealhada
964 038 721
Linha Saúde24
808 242 424
Piquete das Águas (Urgências)
966 796 734
Lusitaniagás - emergência 24h
800 200 157
Estação da CP da Mealhada
707 210 220
Estação da CP da Pampilhosa
707 210 220
GNR – Mealhada
231 202 351
Tribunal de Comarca da Mealhada
231 209 330
Agrup. de Escolas da Mealhada
231 209 640
Escola Profissional da Mealhada
231 209 920
Espaço Cidadão da Mealhada
964 039 369
Espaço Cidadão da Pampilhosa
961 637 037

/Feiras e Mercados

Feira de Santa Luzia
Dias 5 e 19 de cada mês
Feira do Travasso
Mensal - 2º Fim de semana do mês
Mercado da Mealhada
Todos os Sábados
Mercado da Pampilhosa
Sábados de manhã
Mercado do Luso
Diário

M/12

60 anos
O REI DA RÁDIO

ESPETÁCULO MUSICAL

ANTÓNIO CALVÁRIO
JORGE BAPTISTA DA SILVA
RAQUEL CANECA
RICARDO MIGUEL

Calvário

UMA VIDA DE CANÇÕES

12,50€

CINETEATRO MESSIAS MEALHADA

12 MARÇO 2022 /// 21h00

CM-MEALHADA.PT

#MEALHADA

Depois de ler esta Agenda, coloque-a no papelão para a sua reciclagem.
Vamos cuidar do ambiente!
ECOPONTO AZUL