

Informações

Programa para crianças e jovens dos 6 aos 14 anos

Horário

Horário geral: 7h45 às 19h
Receção das crianças e jovens: 7h45 às 9h
Entrega das crianças e jovens: 18h às 19h
Atividades: 9h às 12h30 e 14h às 18h
Almoço: 12h30 às 14h

Local de receção e entrega das crianças e jovens
Piscinas Municipais da Mealhada (1º dia no CIA)

Notas:

Importante consultar o regulamento, que se encontra na ficha de inscrição no programa "Aventuras de Verão 2017", em papel ou no site em www.cm-mealhada.pt.

Modalidades de inscrição

50% do pagamento no ato da inscrição
50% restante no início do período pretendido
Pagamentos online / transferência bancária - entrega de comprovativo com o pedido de inscrição

Fases de Inscrição

- 1ª Fase - 26 maio a 5 de junho (5% Desconto - períodos de 1 semana ou 1 quinzena)
- 2ª Fase - 6 junho a 21 de julho

Packs de inscrição por criança

2 dias - 20€
(podem ser feitas mais que uma inscrição em semanas distintas)
1 semana* - 30€
1 quinzena* - 60€
1 mês* - 90€
Programa completo - 190 €
(o pack pretendido tem que ser gozado de forma consecutiva)

*Valores sujeitos a desconto de 10% para famílias que inscrevam em simultâneo e para o mesmo período mais do que uma criança/jovem com grau de parentesco direto, irmãos.

Vagas: 60

Prioridade para crianças/jovens que estudem ou residam no concelho da Mealhada e/ou que passem férias com familiares residentes no Município.

Entrega de um Kit composto de boné ou safari e cartão de identificação no início das Aventuras de Verão 2017

Inscrições

Inscribe-te já!

1ª Fase - 26 maio a 5 de junho

5% Desconto
períodos de 1 semana ou 1 quinzena

2ª Fase - 6 junho a 21 de julho

Packs

2 dias 20€/criança

1 semana* 30€/criança

1 quinzena* 60€/criança

1 mês* 90€/criança

Programa completo 190€/criança

*10% de desconto para irmãos

Online

info: www.cm-mealhada.pt
e-mail: aventurasdeverao@cm-mealhada.pt

Presencial

na Câmara Municipal da Mealhada
(Setor de Educação e Desporto)

6 aos 14 anos
**aventuras
de verão**
município da mealhada

19 junho
18 agosto
2017

7h45 às 19h



INFORMAÇÕES

Setor de Educação e Desporto
☎ 231 200 980
Setor de Ação Social
☎ 231 281 204 / 969 710 162
✉ aventurasdeverao@cm-mealhada.pt



semana 1 (19 a 23 junho)

- 19** Receção | Centro de Interpretação Ambiental (CIA)
Atividades de integração | CIA
Viver em comunhão com a floresta | CIA
- 20** Manhã Desportiva | Parque da Cidade
Segurança e proteção civil | GNR
- 21** Atividade lúdica e visita cultural | Mata Nacional do Buçaco
Kickboxing e Futsal | Pavilhão de Luso
- 22** Na Água | Hidroginástica e Jogos Aquáticos
CAATIVAS - Comunidade aprendizagem
Aprender Desporto
- 23** O Pão - 4 MMM | Parque da Cidade
O Leitão - 4 MMM (Expressão plástica) | Posto de turismo
Separar é o que está a dar | CIA



semana 2 (26 a 30 junho)

- 26** Bácia - Pessoas diferentes, jogos iguais | Pavilhão da Mealhada
Influência da música no viver das pessoas | Cineteatro Messias
- 27** Kempo
Marchas populares | Mealhada
- 28** Sessão fotográfica | Jardim da Pampilhosa
900 anos de Pampilhosa, 9 séculos de história | Pampilhosa
No jardim da Pampilhosa
- 29** Ginástica | Pavilhão de Ventosa do Bairro
Zumba | Pavilhão de Ventosa do Bairro
O vinho - 4 MMM | Quinta do Carvalhinho
- 30** Vamos à piscina | Piscinas de Luso
Cultiva a leitura | Jardim do Lago de Luso

semana 3 (3 julho a 7 julho)

- 3** Na horta - Rega | Parque da Cidade
Cantinho do artista florestal | CIA
- 4** Vamos à piscina | Piscinas de Luso
Benefícios do desporto - Ateliê de escrita | Luso
- 5** Um dia no parlamento | Lisboa
- 6** Na Água | Hidroginástica e Jogos Aquáticos
Suporte Básico de Vida | Bombeiros da Mealhada
- 7** Confeção de massas | EPVL
Pessoas diferentes, pessoas iguais | Centro St. Amaro



semana 4 (10 a 14 julho)

- 10** Da vinha para a mesa - 4 MMM
A natureza é nossa amiga | Visita de campo
- 11** Vamos à piscina | Piscina de Luso
Lago do riso | Luso
- 12** Escola de Verão - Samba | Mealhada
Futsal | Pavilhão da Mealhada
- 13** Rugby | Coimbra
Parque Verde | Coimbra
- 14** Ateliê de expressão plástica
- Pintura criativa de frascos e garrafas
- Mural



semana 5 (17 a 21 julho)

- 17** CSI Natura | CIA
laga | Parque da Cidade
Na horta - Plantação | Parque da Cidade
- 18** Vamos à piscina | Piscina de Luso
Modelo no Jardim de Luso | Luso
- 19** Hóquei em Campo | Pavilhão da Mealhada
Patinagem | Pavilhão da Mealhada
Verão é na Mealhada | Mealhada
- 20** Uma aldeia de xisto | Lousã
Lab. de estudos e intervenção florestal | Lousã
- 21** Jogos sem fronteiras | Piscinas da Mealhada
Cinema | Cineteatro Messias



semana 6 (24 a 28 julho)

- 24** Na Água | Hidroginástica e Jogos Aquáticos
Bombeirinhos por um dia | Bombeiros da Pampilhosa
- 25** Museu do Brincar e Marítimo | Ilhavo
- 26** Dia dos avós | ADCRA
Repórter - Entrevista | ADCRA
Verão é na Mealhada | Mealhada
- 27** Futebol | Estádio da Mealhada
Jogos pré-desportivos | Estádio da Mealhada
Workshop de teatro | Cineteatro Messias
- 28** Mealhada o meu Concelho | visita



semana 7 (31 julho a 4 agosto)

- 31** Vitalmente - exercitar o cérebro | Parque da Cidade
Na horta - Visita | Parque da Cidade
Quem quer ser vigilante da floresta | CIA
- 1** Vamos à piscina | Piscina de Luso
Expressão corporal | Jardim do Lago de Luso
- 2** Peddy-papper | Parque da Cidade
Repórter - Notícia | Parque da Cidade
- 3** Ténis | Mealhada
Desporto lazer | Parque da Cidade
- 4** Património Nacional | Mata Nacional do Buçaco
Sessão Fotográfica | Mata Nacional do Buçaco

semana 8 (7 a 11 agosto)

- 7** Cidadania ativa | Mealhada
Ser autarca | Câmara da Mealhada
- 8** Vamos à piscina | Piscina de Luso
Squash | Pavilhão de Luso
Dança | Pavilhão de Luso
- 9** Manhã Desportiva | Parque da Cidade
Integrar pela arte | Parque da Cidade
Vídeo "diferente" | Parque da Cidade
- 10** Da charca ao moinho | St. Cristina
Atividade de moagem | St. Cristina
Nascente | St. Cristina
- 11** Ser voluntário - Roda Viva | Mealhada
Dia da Juventude | Mealhada



semana 9 (14 a 18 agosto)

- 14** Vamos à piscina | Piscina de Luso
Vamos fazer a sesta | Jardim do Lago de Luso
- 16** A Mata e os seus trilhos | Mata Nacional do Buçaco
- 17** Basquetebol | Parque da Cidade
Na horta - Rega | Parque da Cidade
- 18** Vem comigo às Aventuras de Paro
Festa de encerramento | Parque da Cidade

* Este programa pode sofrer alterações