

# *Guião de Atividades Lúdicas*

## Expressão Musical



### Professores:

Daniel Vieira

Hélder Oliveira

Igor Alves

Isménia Santos

Raquel Pereira

Ano letivo: 2019/2020

## A Música e as crianças

A música possui um papel importante no desenvolvimento e na educação da criança, uma vez que esta contribui para o desenvolvimento psicomotor, socioafetivo, cognitivo e linguístico, além de ser facilitadora do processo de aprendizagem. Cantando ou dançando, a música proporciona diversos benefícios para as crianças e é uma grande aliada no desenvolvimento saudável da criança.

É importante lembrar que ouvir música não deve ser uma atividade imposta, mas sim realizada com prazer, pois somente assim os benefícios serão obtidos de forma natural, como deve sempre ocorrer na relação pais/filhos e professor/aluno.

Os professores de Expressão Musical enviam assim, desta forma, algumas atividades lúdicas para que as crianças possam fazer durante este período de quarentena, no conforto das suas casas e desejam que de alguma forma possam contribuir para melhorar um bocadinho dos seus dias.



Vai ficar tudo bem...

## Atividades propostas:



### Vamos construir uma Maraca!

- 1 - Guarda dois copos de iogurte limpos e secos.
- 2 - Coloca dentro do copo algumas massas, sementes, areias, etc... de tamanho reduzido num dos copos de iogurte.
- 3 - Cola os copos boca com boca e decora-os ao teu gosto.



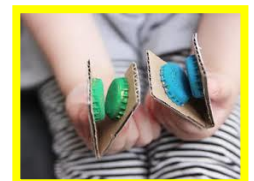
#### Material necessário:

- \* 2 copos de iogurte;
- \* Massas, sementes, areias, etc.
- \* Cola;
- \* Materiais decorativos.



### Vamos construir Castanholas!

- \* Vais precisar de dois retângulos iguais, de cartão ou cartolina, aproximadamente 20×7 cm;
- \* Dobra-os ao meio e decora-os a teu gosto;
- \* Vais precisar de quatro caricas, duas para cada cartão. Pinta-as com tinta;
- \* Depois de secas, cola-as nas pontas dos retângulos, uma em cada ponta;
- \* Com as castanholas feitas acompanha uma canção.



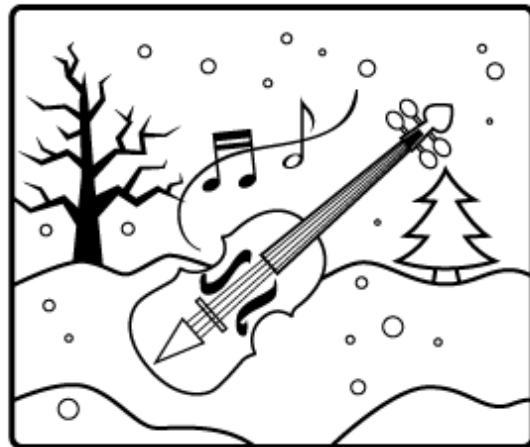
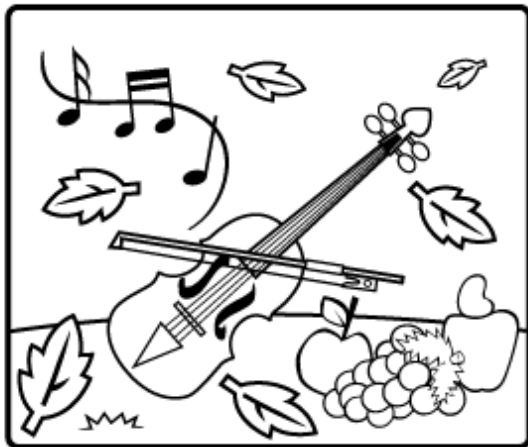
#### Material necessário:

- \* Retângulos em cartão ou cartolina;
- \* Materiais decorativos;
- \* Quatro caricas;
- \* Tintas e pincel;
- \* Cola.



## Pintar Vivaldi:

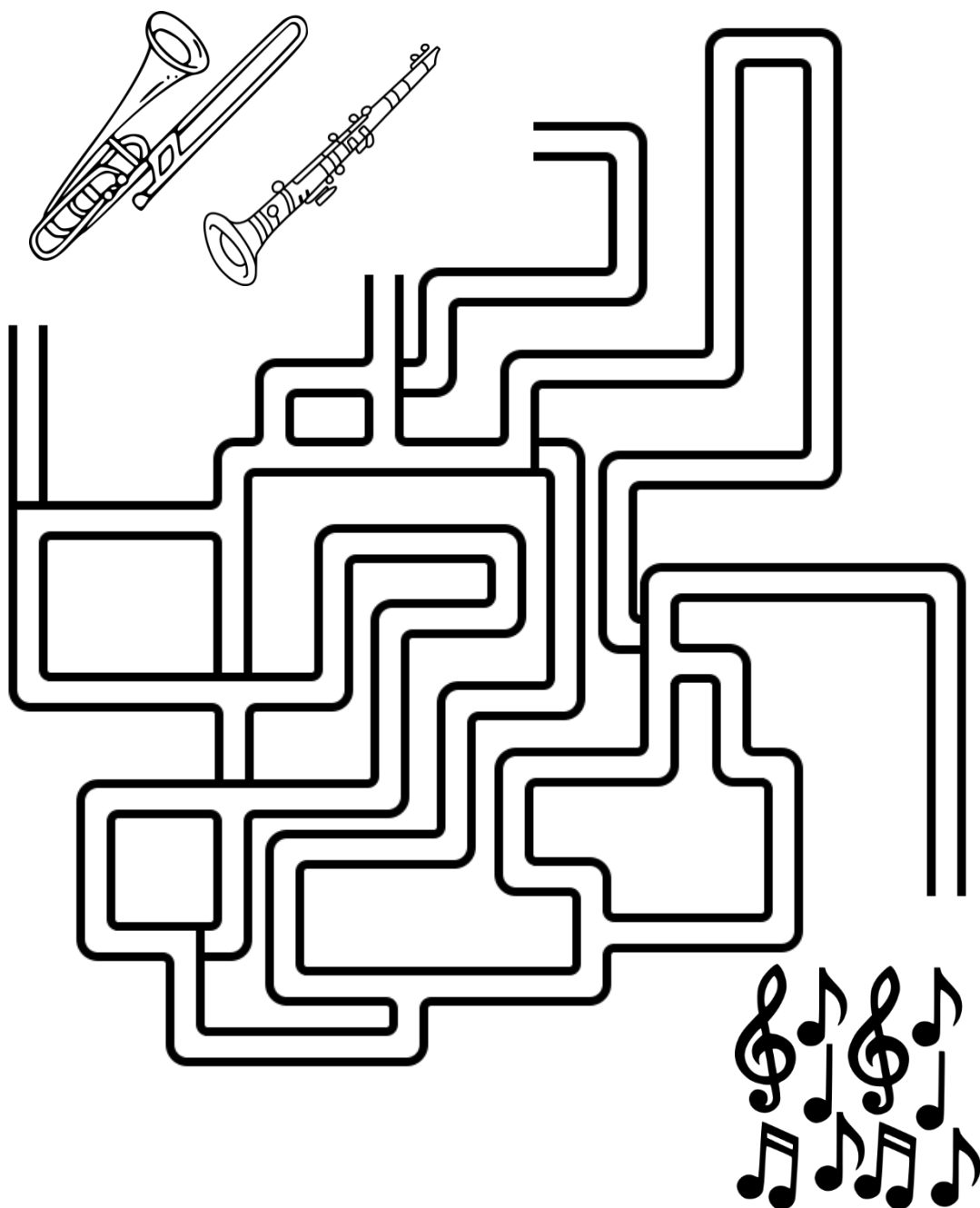
Vamos pintar as quatro estações de Vivaldi.





## Descobrir o caminho da Música:

Procura o caminho, dos instrumentos musicais, até às notas musicais.





## Canção para a Primavera:



## Canção para o Dia da Mãe (melodia da tradicional portuguesa “Que linda falua”):

Que linda, tão bela  
Tanto amor me dás  
É a flor mais bela  
Que no mundo há!

Seus beijos e mimos  
São prova de amor  
São raios que brilham  
E me dão calor.

Mãezinha querida,  
Eu vou-te dizer  
És a mãe mais querida  
Que eu podia ter!



## Hora do Conto:

\* (AOS PAIS) É contada a história à criança e posteriormente pede-se à mesma para ilustrar o que acabaram de ouvir.

### **A burrinha cantora**

Era uma vez uma burrinha muito bonita e que gostava de cantar. Chamava-se Flor. A burrinha Flor vivia numa ilha e essa ilha chamava-se ilha do Mussulo. Fica em Angola, na costa de Luanda. É uma ilha tropical onde há muitas palmeiras, frutos deliciosos e um mar muito calminho...

Um dia, a burrinha Flor descobriu que tinha jeito para a música. Então, decidiu aprender a tocar flauta. Passado um tempo, tocava já tão bem que a Banda do Mussulo convidou a burrinha Flor para tocar com eles. Foi então que a banda descobriu que a Flor também sabia cantar: ela tinha uma voz de sereia!

A banda decidiu fazer um grande concerto onde a burrinha cantou e tocou a sua flauta. Todos os bichinhos da ilha foram convidados. Eles não sabiam que a burrinha Flor tocava e cantava tão bem.

Depois do concerto fizeram uma grande festa. Comeram e dançaram toda a noite. A partir daí, quando os bichinhos estavam tristes pediam à burrinha Flor para tocar e cantar, e ficavam todos muito felizes.



Vai ficar tudo bem...