Mealhada
Município

Critérios de Apoio

PAAD

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

CONDIÇÕES GERAIS

1 - Uma Associação Desportiva é bonificada em 100 pontos, por cada actividade desportiva, federada em quadro competitivo regular, promovida diferente da considerada principal.

2 - As Associações Desportivas que participem em provas utilizando instalações próprias ou que utilizem as instalações municipais pagando o respectivo aluguer, tem um apoio extra de 300 pontos.

3 - As Associações Desportivas têm obrigatoriamente de ter três jogadores inscritos na equipa Sénior, quando se verificar, que tenha feito formação numa das equipas do Concelho da Mealhada. Quando este pressuposto não for cumprido as Associações têm uma penalização de 500 pontos.

Mealhada
Município

Critérios de Apoio

PAAD

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

CONDIÇÕES GERAIS

1 - Uma Associação Desportiva é bonificada em 100 pontos, por cada actividade desportiva, federada em quadro competitivo regular, promovida diferente da considerada principal.

2 - As Associações Desportivas que participem em provas utilizando instalações próprias ou que utilizem as instalações municipais pagando o respectivo aluguer, tem um apoio extra de 300 pontos.

3 - As Associações Desportivas têm obrigatoriamente de ter três jogadores inscritos na equipa Sénior, quando se verificar, que tenha feito formação numa das equipas do Concelho da Mealhada. Quando este pressuposto não for cumprido as Associações têm uma penalização de 500 pontos.

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

ANDEBOL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 250 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Minis	25 p.
7 – Bambis	25 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 200 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Minis	25 p.
7 – Bambis	25 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Minis	25 p.
6 – Bambis	25 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Minis	25 p.
6 – Bambis	25 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.

Nota: Minis apenas são subsidiados 15 (quinze) atletas, restantes escalões são subsidiados 19 (dezanove) atletas.

Nota: Nas equipas de formação (modalidades coletivas) até aos 12 anos / 13 anos (em função da modalidade), são subsidiadas no máximo 2 equipas por escalão, se competirem em campeonatos/séries diferentes. Se existirem 2 equipas/escalão são subsidiados os 2 treinadores.

Nota: As equipas B do escalão sénior (modalidades coletivas) não serão contempladas no PAAD. Só serão subsidiadas as equipas de sub23 anos ou equiparadas (em função da modalidade), se competirem em campeonatos/séries diferentes.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnicos de saúde (massagista, enfermeiro ou fisioterapeuta) Formação – 1 técnico de saúde por escalão de formação até ao máximo de 4 técnicos (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

ATLETISMO

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Sub23	15 p.
3 – Sub20	15 p.
4 – Sub18	20 p.
5 – Sub16 (Iniciados)	20 p.
6 – Sub14 (Infantis)	20 p.
7- Sub12 (Benjamins A)	20 p
8- Sub10 (Benjamins B)	20 p
9 - Veteranos	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Sub23	15 p.
3 – Sub20	15 p.
4 – Sub18	20 p.
5 – Sub16 (Iniciados)	20 p.
6 – Sub14 (Infantis)	20 p.
7- Sub12 (Benjamins A)	20 p
8- Sub10 (Benjamins B)	20 p
9 - Veteranos	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
4 – Sub18	20 p.
5 – Sub16 (Iniciados)	20 p.
6 – Sub14 (Infantis)	20 p.
7- Sub12 (Benjamins A)	20 p
8- Sub10 (Benjamins B)	20 p

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
4 – Sub18	20 p.
5 – Sub16 (Iniciados)	20 p.
6 – Sub14 (Infantis)	20 p.
7- Sub12 (Benjamins A)	20 p
8- Sub10 (Benjamins B)	20 p

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A : curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

BASQUETEBOL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 250 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.
2 – Sub 18	25 p.
3 – Sub 16	25 p.
4 – Sub 14	25 p.
5 – Sub 12	25 p.
6 – Sub 10	25 p.
7 - Sub 8	25 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 200 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.
2 – Sub 18	25 p.
3 – Sub 16	25 p.
4 – Sub 14	25 p.
5 – Sub 12	25 p.
6 – Sub 10	25 p.
7 - Sub 8	25 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
2 – Sub 18	25 p.
3 – Sub 16	25 p.
4 – Sub 14	25 p.
5 – Sub 12	25 p.
6 – Sub 10	25 p.
7 - Sub 8	25 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
2 – Sub 18	25 p.
3 – Sub 16	25 p.
4 – Sub 14	25 p.
5 – Sub 12	25 p.
6 – Sub 10	25 p.
7 - Sub 8	25 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.

Nota: apenas são subsidiados 15 (quinze) atletas por escalão.

Nota: Nas equipas de formação (modalidades coletivas) até aos 12 anos / 13 anos (em função da modalidade), são subsidiadas no máximo 2 equipas por escalão, se competirem em campeonatos/séries diferentes. Se existirem 2 equipas/escalão são subsidiados os 2 treinadores.

Nota: As equipas B do escalão sénior (modalidades coletivas) não serão contempladas no PAAD. Só serão subsidiadas as equipas de sub23 anos ou equiparadas (em função da modalidade), se competirem em campeonatos/séries diferentes.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnicos de saúde (massagista, enfermeiro ou fisioterapeuta) Formação – 1 técnico de saúde por escalão de formação até ao máximo de 4 técnicos (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

BRIDGE

Por cada praticante do Concelho da Mealhada devidamente inscrito na Federação Portuguesa de Bridge e a participar num mínimo em seis provas oficiais e em três da responsabilidade da CBB a Associação Desportiva recebe:

3 pontos – Sénior
5 pontos - Júnior

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

BTT/CICLISMO

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Benjamins	20 p.
7 – Masters	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Benjamins	20 p.
7 - Masters	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Juvenis	20 p.
3 – Iniciados	20 p.
4 – Infantis	20 p.
5 – Benjamins	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Juvenis	20 p.
3 – Iniciados	20 p.
4 – Infantis	20 p.
5 – Benjamins	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A : curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

FUTEBOL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e seniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 1600 pontos	
1 – Campeonato Nacional de Seniores ou superior	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior Campeonato Distrital Safina	25 p.
1 – Sénior Campeonato Distrital da 1ª Divisão	20 p.
1 – Sénior Campeonato Distrital da 2ª Divisão	20 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Benjamins	25 p.
7 – Traquinas	25 p.
8 - Petizes	25 p.
9 – Femininos	25 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 1200 pontos	
1 – Campeonato Nacional de Seniores ou superior	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior Campeonato Distrital Safina	25 p.
1 – Sénior Campeonato Distrital da 1ª Divisão	20 p.
1 – Sénior Campeonato Distrital da 2ª Divisão	20 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Benjamins	25 p.
7 – Traquinas	25 p.
8 - Petizes	25 p.
9 – Femininos	25 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 1000 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Benjamins	25 p.
6 – Traquinas	25 p.
7 - Petizes	25 p.
8 – Femininos	25 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 800 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Benjamins	25 p.
6 – Traquinas	25 p.
7 - Petizes	25 p.
8 – Femininos	25 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 400 pontos	
1 – Campeonato Nacional de Seniores ou superior	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior Campeonato Distrital Safina	25 p.
1 – Sénior Campeonato Distrital da 1ª Divisão	20 p.
1 – Sénior Campeonato Distrital da 2ª Divisão	20 p.

Nota 1: Apenas são subsidiados 25 (vinte e cinco) atletas por equipa – Futebol 11 (Séniores, Juniores, Juvenis e Iniciados)

Nota 2: Apenas são subsidiados 17 (dezassete) atletas por equipa – Futebol 7 (Petizes, Traquinas, Benjamins e Infantis)

Nota 3: Nas equipas de formação (modalidades coletivas) até aos 12 anos / 13 anos (em função da modalidade), são subsidiadas no máximo 2 equipas por escalão, se competirem em campeonatos/séries diferentes. Se existirem 2 equipas/escalão são subsidiados os 2 treinadores.

Nota 4: Para as equipas de formação que disputem o campeonato nacional, o valor por cada atleta inscrito é 30 pontos.

Nota 5: As equipas de formação que participem no campeonato nacional, podem inscrever uma equipa B a participar no campeonato distrital. O valor por cada atleta da equipa B será de 25 pontos por cada atleta inscrito.

Nota 6: As equipas B do escalão sénior (modalidades coletivas) não serão contempladas no PAAD. Só serão subsidiadas as equipas de sub23 anos ou equiparadas (em função da modalidade), se competirem em campeonatos/séries diferentes.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I ou II)	100 pontos
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro ou Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista, enfermeiro ou fisioterapeuta) Formação – 2 técnicos de saúde (massagista, enfermeiro ou fisioterapeuta)	

Equipas a participar no Campeonato Nacional de Séniores – majoração de 15% à pontuação final Equipas a participar na IIª Liga e Superliga – majoração de 20% à pontuação final

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

FUTSAL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e seniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 250 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	40 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	35 p.
1 – Sénior I Divisão Distrital	30 p.
1 – Sénior II Divisão Distrital	25 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Benjamins	25 p.
7 - Traquinas	25 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 200 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	40 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	35 p.
1 – Sénior I Divisão Distrital	30 p.
1 – Sénior II Divisão Distrital	25 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Benjamins	25 p.
7 - Traquinas	25 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Benjamins	25 p.
6 - Traquinas	25 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Benjamins	25 p.
6 - Traquinas	25 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	40 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	35 p.
1 – Sénior I Divisão Distrital	30 p.
1 – Sénior II Divisão Distrital	25 p.

Nota: Apenas são subsidiados 15 (quinze) atletas por escalão.

Nota: Nas equipas de formação (modalidades coletivas) até aos 12 anos / 13 anos (em função da modalidade), são subsidiadas no máximo 2 equipas por escalão, se competirem em campeonatos/séries diferentes. Se existirem 2 equipas/escalão são subsidiados os 2 treinadores.

Nota: As equipas B do escalão sénior (modalidades coletivas) não serão contempladas no PAAD. Só serão subsidiadas as equipas de sub23 anos ou equiparadas (em função da modalidade), se competirem em campeonatos/séries diferentes.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde por escalão de formação até ao máximo de 4 técnicos (massagista ou enfermeiro)	

PAAD
PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNÍCIPIO DE MEALHADA

HÓQUEI EM PATINS

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e seniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 250 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	30 p.
1 – Sénior III Divisão Nacional	25 p.
2 – Sub 20	30 p.
3 – Sub 17	30 p.
4 – Sub 15	30 p.
5 – Sub 13	30 p.
6 – Escolares	30 p.
7 - Benjamins	30 p.
8 - Bambis	30 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 200 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	30 p.
1 – Sénior III Divisão Nacional	25 p.
2 – Sub 20	30 p.
3 – Sub 17	30 p.
4 – Sub 15	30 p.
5 – Sub 13	30 p.
6 – Escolares	30 p.
7 - Benjamins	30 p.
8 - Bambis	30 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
2 – Sub 20	30 p.
3 – Sub 17	30 p.
4 – Sub 15	30 p.
5 – Sub 13	30 p.
6 – Escolares	30 p.
7 - Benjamins	30 p.
8 - Bambis	30 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
2 – Sub 20	30 p.
3 – Sub 17	30 p.
4 – Sub 15	30 p.
5 – Sub 13	30 p.
6 – Escolares	30 p.
7 - Benjamins	30 p.
8 - Bambis	30 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	30 p.
1 – Sénior III Divisão Nacional	25 p.

Nota: Apenas são subsidiados 15 (quinze) atletas por escalão.

Nota: Nas equipas de formação (modalidades coletivas) até aos 12 anos / 13 anos (em função da modalidade), são subsidiadas no máximo 2 equipas por escalão, se competirem em campeonatos/séries diferentes. Se existirem 2 equipas/escalão são subsidiados os 2 treinadores.

Nota: As equipas B do escalão sénior (modalidades coletivas) não serão contempladas no PAAD. Só serão subsidiadas as equipas de sub23 anos ou equiparadas (em função da modalidade), se competirem em campeonatos/séries diferentes.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde por escalão de formação até ao máximo de 4 técnicos (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

KARATÉ

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Actividade Regular – 150 pontos	
1 – Séniores	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 – Cadetes	20 p.
4 – Juvenis	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 –Infantis	20 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Actividade Regular – 125 pontos	
1 – Séniores	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 – Cadetes	20 p.
4 – Juvenis	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 –Infantis	20 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Actividade Regular – 100 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Cadetes	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 –Infantis	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Actividade Regular – 75 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Cadetes	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 –Infantis	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Actividade Regular – 50 pontos	
1 – Séniores	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

KENPO

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Adultos (a partir dos 18 anos)	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores (12 aos 17 anos)	20 p.
3 – Dragões (8 aos 12 anos)	20 p.
4 – Tigres (4 aos 8 anos)	20 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Adultos (a partir dos 18 anos)	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores (12 aos 17 anos)	20 p.
3 – Dragões (8 aos 12 anos)	20 p.
4 – Tigres (4 aos 8 anos)	20 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
2 – Juniores (12 aos 17 anos)	20 p.
3 – Dragões (8 aos 12 anos)	20 p.
4 – Tigres (4 aos 8 anos)	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
2 – Juniores (12 aos 17 anos)	20 p.
3 – Dragões (8 aos 12 anos)	20 p.
4 – Tigres (4 aos 8 anos)	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Adultos (a partir dos 18 anos)	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

KICKBOXING

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 –Juvenis	20 p.
4- Iniciados	20 p.
5- Cadetes	20 p.
6- Veteranos	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 –Juvenis	20 p.
4- Iniciados	20 p.
5- Cadetes	20 p.
6- Veteranos	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
2 – Juniores	20 p.
3 –Juvenis	20 p.
4- Iniciados	20 p.
5- Cadetes	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
2 – Juniores	20 p.
3 –Juvenis	20 p.
4- Iniciados	20 p.
5- Cadetes	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
6- Veteranos	15 p.

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PAAD
PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNÍCIPIO DE MEALHADA

NATAÇÃO

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Absolutos	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Sénior	15 p.
3 – Juniores	20 p.
4 – Juvenis	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Cadetes	20 p.
7 –Escolas	20 p.
8 - Masters	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Absolutos	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Sénior	15 p.
3 – Juniores	20 p.
4 – Juvenis	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Cadetes	20 p.
7 –Escolas	20 p.
8 - Masters	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Juvenis	20 p.
3 – Infantis	20 p.
4 – Cadetes	20 p.
5 –Escolas	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Juvenis	20 p.
3 – Infantis	20 p.
4 – Cadetes	20 p.
5 – Escolas	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Absolutos	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Sénior	15 p.
3 - Masters	15 p.

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A : curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, e 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

PATINAGEM ARTÍSTICA

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e seniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 - Juvenil	20 p.
4 – Cadetes	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Infantis	20 p.
7 - Benjamins	20 p.
8 - Iniciação	20 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 - Juvenil	20 p.
4 – Cadetes	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Infantis	20 p.
7 - Benjamins	20 p.
8 - Iniciação	20 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
2 – Juniores	20 p.
3 - Juvenil	20 p.
4 – Cadetes	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Infantis	20 p.
7 - Benjamins	20 p.
8 - Iniciação	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
2 – Juniores	20 p.
3 - Juvenil	20 p.
4 – Cadetes	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Infantis	20 p.
7 - Benjamins	20 p.
8 - Iniciação	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A : curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos por técnico
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos por técnico
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

PAAD
PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNÍCIPIO DE MEALHADA

PESCA DESPORTIVA

Por cada pescador devidamente inscrito na Federação Portuguesa de Pesca e a participar num mínimo de três provas da Federação, a Associação Desportiva recebe:

Sénior – 20 pontos
Juvenis – 25 pontos
Iniciados – 25 pontos
Atletas Portadores de Deficiência – 25 pontos
Femininos – 30 pontos

Enquadramento Técnico:	
Técnico com curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV)	200 pontos
Técnico com curso de treinador de grau I/II ou Juiz Árbitro/Comissário	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores e 1 técnico para os escalões de formação.	

PAAD
PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNÍCIPIO DE MEALHADA

TÉNIS

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 – Infantis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Cadetes	20 p.
6 - Veteranos	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 – Infantis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Cadetes	20 p.
6 - Veteranos	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
2 – Juniores	20 p.
3 – Infantis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Cadetes	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
2 – Juniores	20 p.
3 – Infantis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Cadetes	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A : curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PAAD
PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNÍCIPIO DE MEALHADA

TÉNIS DE MESA

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 - Juniores	20 p.
3 - Juvenis	20 p.
4 - Infantis	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Benjamins	20 p.
7 - Veteranos	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 - Juniores	20 p.
3 - Juvenis	20 p.
4 - Infantis	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Benjamins	20 p.
7 - Veteranos	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
2 - Juniores	20 p.
3 - Juvenis	20 p.
4 - Infantis	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Benjamins	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
2 - Juniores	20 p.
3 - Juvenis	20 p.
4 - Infantis	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Benjamins	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

VOLEIBOL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 250 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Minis	25 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 200 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Minis	25 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Minis	25 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Minis	25 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.

Nota: Apenas são subsidiados 17 (dezassete) atletas por escalão.

Nota: Nas equipas de formação (modalidades coletivas) até aos 12 anos / 13 anos (em função da modalidade), são subsidiadas no máximo 2 equipas por escalão, se competirem em campeonatos/séries diferentes. Se existirem 2 equipas/escalão são subsidiados os 2 treinadores.

Nota: As equipas B do escalão sénior (modalidades coletivas) não serão contempladas no PAAD. Só serão subsidiadas as equipas de sub23 anos ou equiparadas (em função da modalidade), se competirem em campeonatos/séries diferentes.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnicos de saúde (massagista, enfermeiro ou fisioterapeuta) Formação – 1 técnico de saúde por escalão de formação até ao máximo de 4 técnicos (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

ANDEBOL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 250 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Minis	25 p.
7 – Bambis	25 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 200 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Minis	25 p.
7 – Bambis	25 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Minis	25 p.
6 – Bambis	25 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Minis	25 p.
6 – Bambis	25 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.

Nota: Minis apenas são subsidiados 15 (quinze) atletas, restantes escalões são subsidiados 19 (dezanove) atletas.

Nota: Nas equipas de formação (modalidades coletivas) até aos 12 anos / 13 anos (em função da modalidade), são subsidiadas no máximo 2 equipas por escalão, se competirem em campeonatos/séries diferentes. Se existirem 2 equipas/escalão são subsidiados os 2 treinadores.

Nota: As equipas B do escalão sénior (modalidades coletivas) não serão contempladas no PAAD. Só serão subsidiadas as equipas de sub23 anos ou equiparadas (em função da modalidade), se competirem em campeonatos/séries diferentes.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnicos de saúde (massagista, enfermeiro ou fisioterapeuta) Formação – 1 técnico de saúde por escalão de formação até ao máximo de 4 técnicos (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

ATLETISMO

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Sub23	15 p.
3 – Sub20	15 p.
4 – Sub18	20 p.
5 – Sub16 (Iniciados)	20 p.
6 – Sub14 (Infantis)	20 p.
7- Sub12 (Benjamins A)	20 p
8- Sub10 (Benjamins B)	20 p
9 - Veteranos	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Sub23	15 p.
3 – Sub20	15 p.
4 – Sub18	20 p.
5 – Sub16 (Iniciados)	20 p.
6 – Sub14 (Infantis)	20 p.
7- Sub12 (Benjamins A)	20 p
8- Sub10 (Benjamins B)	20 p
9 - Veteranos	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
4 – Sub18	20 p.
5 – Sub16 (Iniciados)	20 p.
6 – Sub14 (Infantis)	20 p.
7- Sub12 (Benjamins A)	20 p
8- Sub10 (Benjamins B)	20 p

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
4 – Sub18	20 p.
5 – Sub16 (Iniciados)	20 p.
6 – Sub14 (Infantis)	20 p.
7- Sub12 (Benjamins A)	20 p
8- Sub10 (Benjamins B)	20 p

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A : curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

BASQUETEBOL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 250 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.
2 – Sub 18	25 p.
3 – Sub 16	25 p.
4 – Sub 14	25 p.
5 – Sub 12	25 p.
6 – Sub 10	25 p.
7 - Sub 8	25 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 200 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.
2 – Sub 18	25 p.
3 – Sub 16	25 p.
4 – Sub 14	25 p.
5 – Sub 12	25 p.
6 – Sub 10	25 p.
7 - Sub 8	25 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
2 – Sub 18	25 p.
3 – Sub 16	25 p.
4 – Sub 14	25 p.
5 – Sub 12	25 p.
6 – Sub 10	25 p.
7 - Sub 8	25 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
2 – Sub 18	25 p.
3 – Sub 16	25 p.
4 – Sub 14	25 p.
5 – Sub 12	25 p.
6 – Sub 10	25 p.
7 - Sub 8	25 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.

Nota: apenas são subsidiados 15 (quinze) atletas por escalão.

Nota: Nas equipas de formação (modalidades coletivas) até aos 12 anos / 13 anos (em função da modalidade), são subsidiadas no máximo 2 equipas por escalão, se competirem em campeonatos/séries diferentes. Se existirem 2 equipas/escalão são subsidiados os 2 treinadores.

Nota: As equipas B do escalão sénior (modalidades coletivas) não serão contempladas no PAAD. Só serão subsidiadas as equipas de sub23 anos ou equiparadas (em função da modalidade), se competirem em campeonatos/séries diferentes.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnicos de saúde (massagista, enfermeiro ou fisioterapeuta) Formação – 1 técnico de saúde por escalão de formação até ao máximo de 4 técnicos (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

BRIDGE

Por cada praticante do Concelho da Mealhada devidamente inscrito na Federação Portuguesa de Bridge e a participar num mínimo em seis provas oficiais e em três da responsabilidade da CBB a Associação Desportiva recebe:

3 pontos – Sénior
5 pontos - Júnior

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

BTT/CICLISMO

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Benjamins	20 p.
7 – Masters	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Benjamins	20 p.
7 - Masters	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Juvenis	20 p.
3 – Iniciados	20 p.
4 – Infantis	20 p.
5 – Benjamins	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Juvenis	20 p.
3 – Iniciados	20 p.
4 – Infantis	20 p.
5 – Benjamins	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A : curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

FUTEBOL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e seniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 1600 pontos	
1 – Campeonato Nacional de Seniores ou superior	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior Campeonato Distrital Safina	25 p.
1 – Sénior Campeonato Distrital da 1ª Divisão	20 p.
1 – Sénior Campeonato Distrital da 2ª Divisão	20 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Benjamins	25 p.
7 – Traquinas	25 p.
8 - Petizes	25 p.
9 – Femininos	25 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 1200 pontos	
1 – Campeonato Nacional de Seniores ou superior	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior Campeonato Distrital Safina	25 p.
1 – Sénior Campeonato Distrital da 1ª Divisão	20 p.
1 – Sénior Campeonato Distrital da 2ª Divisão	20 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Benjamins	25 p.
7 – Traquinas	25 p.
8 - Petizes	25 p.
9 – Femininos	25 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 1000 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Benjamins	25 p.
6 – Traquinas	25 p.
7 - Petizes	25 p.
8 – Femininos	25 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 800 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Benjamins	25 p.
6 – Traquinas	25 p.
7 - Petizes	25 p.
8 – Femininos	25 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 400 pontos	
1 – Campeonato Nacional de Seniores ou superior	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior Campeonato Distrital Safina	25 p.
1 – Sénior Campeonato Distrital da 1ª Divisão	20 p.
1 – Sénior Campeonato Distrital da 2ª Divisão	20 p.

Nota 1: Apenas são subsidiados 25 (vinte e cinco) atletas por equipa – Futebol 11 (Séniores, Juniores, Juvenis e Iniciados)

Nota 2: Apenas são subsidiados 17 (dezassete) atletas por equipa – Futebol 7 (Petizes, Traquinas, Benjamins e Infantis)

Nota 3: Nas equipas de formação (modalidades coletivas) até aos 12 anos / 13 anos (em função da modalidade), são subsidiadas no máximo 2 equipas por escalão, se competirem em campeonatos/séries diferentes. Se existirem 2 equipas/escalão são subsidiados os 2 treinadores.

Nota 4: Para as equipas de formação que disputem o campeonato nacional, o valor por cada atleta inscrito é 30 pontos.

Nota 5: As equipas de formação que participem no campeonato nacional, podem inscrever uma equipa B a participar no campeonato distrital. O valor por cada atleta da equipa B será de 25 pontos por cada atleta inscrito.

Nota 6: As equipas B do escalão sénior (modalidades coletivas) não serão contempladas no PAAD. Só serão subsidiadas as equipas de sub23 anos ou equiparadas (em função da modalidade), se competirem em campeonatos/séries diferentes.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I ou II)	100 pontos
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro ou Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista, enfermeiro ou fisioterapeuta) Formação – 1 técnico de saúde por escalão de formação até ao máximo de 4 técnicos (massagista ou enfermeiro)	

Equipas a participar no Campeonato Nacional de Séniores – majoração de 15% à pontuação final

Equipas a participar na IIª Liga e Superliga – majoração de 20% à pontuação final

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

FUTSAL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e seniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 250 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	40 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	35 p.
1 – Sénior I Divisão Distrital	30 p.
1 – Sénior II Divisão Distrital	25 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Benjamins	25 p.
7 - Traquinas	25 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 200 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	40 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	35 p.
1 – Sénior I Divisão Distrital	30 p.
1 – Sénior II Divisão Distrital	25 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Benjamins	25 p.
7 - Traquinas	25 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Benjamins	25 p.
6 - Traquinas	25 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Benjamins	25 p.
6 - Traquinas	25 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	40 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	35 p.
1 – Sénior I Divisão Distrital	30 p.
1 – Sénior II Divisão Distrital	25 p.

Nota: Apenas são subsidiados 15 (quinze) atletas por escalão.

Nota: Nas equipas de formação (modalidades coletivas) até aos 12 anos / 13 anos (em função da modalidade), são subsidiadas no máximo 2 equipas por escalão, se competirem em campeonatos/séries diferentes. Se existirem 2 equipas/escalão são subsidiados os 2 treinadores.

Nota: As equipas B do escalão sénior (modalidades coletivas) não serão contempladas no PAAD. Só serão subsidiadas as equipas de sub23 anos ou equiparadas (em função da modalidade), se competirem em campeonatos/séries diferentes.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde por escalão de formação até ao máximo de 4 técnicos (massagista ou enfermeiro)	

PAAD
PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNÍCIPIO DE MEALHADA

HÓQUEI EM PATINS

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e seniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 250 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	30 p.
1 – Sénior III Divisão Nacional	25 p.
2 – Sub 20	30 p.
3 – Sub 17	30 p.
4 – Sub 15	30 p.
5 – Sub 13	30 p.
6 – Escolares	30 p.
7 - Benjamins	30 p.
8 - Bambis	30 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 200 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	30 p.
1 – Sénior III Divisão Nacional	25 p.
2 – Sub 20	30 p.
3 – Sub 17	30 p.
4 – Sub 15	30 p.
5 – Sub 13	30 p.
6 – Escolares	30 p.
7 - Benjamins	30 p.
8 - Bambis	30 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
2 – Sub 20	30 p.
3 – Sub 17	30 p.
4 – Sub 15	30 p.
5 – Sub 13	30 p.
6 – Escolares	30 p.
7 - Benjamins	30 p.
8 - Bambis	30 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
2 – Sub 20	30 p.
3 – Sub 17	30 p.
4 – Sub 15	30 p.
5 – Sub 13	30 p.
6 – Escolares	30 p.
7 - Benjamins	30 p.
8 - Bambis	30 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	30 p.
1 – Sénior III Divisão Nacional	25 p.

Nota: Apenas são subsidiados 15 (quinze) atletas por escalão.

Nota: Nas equipas de formação (modalidades coletivas) até aos 12 anos / 13 anos (em função da modalidade), são subsidiadas no máximo 2 equipas por escalão, se competirem em campeonatos/séries diferentes. Se existirem 2 equipas/escalão são subsidiados os 2 treinadores.

Nota: As equipas B do escalão sénior (modalidades coletivas) não serão contempladas no PAAD. Só serão subsidiadas as equipas de sub23 anos ou equiparadas (em função da modalidade), se competirem em campeonatos/séries diferentes.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde por escalão de formação até ao máximo de 4 técnicos (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

KARATÉ

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Actividade Regular – 150 pontos	
1 – Séniores	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 – Cadetes	20 p.
4 – Juvenis	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 –Infantis	20 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Actividade Regular – 125 pontos	
1 – Séniores	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 – Cadetes	20 p.
4 – Juvenis	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 –Infantis	20 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Actividade Regular – 100 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Cadetes	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 –Infantis	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Actividade Regular – 75 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Cadetes	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 –Infantis	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Actividade Regular – 50 pontos	
1 – Séniores	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

KENPO

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Adultos (a partir dos 18 anos)	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores (12 aos 17 anos)	20 p.
3 – Dragões (8 aos 12 anos)	20 p.
4 – Tigres (4 aos 8 anos)	20 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Adultos (a partir dos 18 anos)	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores (12 aos 17 anos)	20 p.
3 – Dragões (8 aos 12 anos)	20 p.
4 – Tigres (4 aos 8 anos)	20 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
2 – Juniores (12 aos 17 anos)	20 p.
3 – Dragões (8 aos 12 anos)	20 p.
4 – Tigres (4 aos 8 anos)	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
2 – Juniores (12 aos 17 anos)	20 p.
3 – Dragões (8 aos 12 anos)	20 p.
4 – Tigres (4 aos 8 anos)	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Adultos (a partir dos 18 anos)	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

KICKBOXING

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 –Juvenis	20 p.
4- Iniciados	20 p.
5- Cadetes	20 p.
6- Veteranos	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 –Juvenis	20 p.
4- Iniciados	20 p.
5- Cadetes	20 p.
6- Veteranos	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
2 – Juniores	20 p.
3 –Juvenis	20 p.
4- Iniciados	20 p.
5- Cadetes	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
2 – Juniores	20 p.
3 –Juvenis	20 p.
4- Iniciados	20 p.
5- Cadetes	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
6- Veteranos	15 p.

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PAAD
PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNÍCIPIO DE MEALHADA

NATAÇÃO

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Absolutos	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Sénior	15 p.
3 – Juniores	20 p.
4 – Juvenis	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Cadetes	20 p.
7 –Escolas	20 p.
8 - Masters	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Absolutos	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Sénior	15 p.
3 – Juniores	20 p.
4 – Juvenis	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Cadetes	20 p.
7 –Escolas	20 p.
8 - Masters	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Juvenis	20 p.
3 – Infantis	20 p.
4 – Cadetes	20 p.
5 –Escolas	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Juvenis	20 p.
3 – Infantis	20 p.
4 – Cadetes	20 p.
5 – Escolas	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Absolutos	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Sénior	15 p.
3 - Masters	15 p.

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A : curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, e 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

PATINAGEM ARTÍSTICA

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e seniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 - Juvenil	20 p.
4 – Cadetes	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Infantis	20 p.
7 - Benjamins	20 p.
8 - Iniciação	20 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 - Juvenil	20 p.
4 – Cadetes	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Infantis	20 p.
7 - Benjamins	20 p.
8 - Iniciação	20 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
2 – Juniores	20 p.
3 - Juvenil	20 p.
4 – Cadetes	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Infantis	20 p.
7 - Benjamins	20 p.
8 - Iniciação	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
2 – Juniores	20 p.
3 - Juvenil	20 p.
4 – Cadetes	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Infantis	20 p.
7 - Benjamins	20 p.
8 - Iniciação	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A : curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos por técnico
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos por técnico
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

PAAD
PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNÍCIPIO DE MEALHADA

PESCA DESPORTIVA

Por cada pescador devidamente inscrito na Federação Portuguesa de Pesca e a participar num mínimo de três provas da Federação, a Associação Desportiva recebe:

Sénior – 20 pontos
Juvenis – 25 pontos
Iniciados – 25 pontos
Atletas Portadores de Deficiência – 25 pontos
Femininos – 30 pontos

Enquadramento Técnico:	
Técnico com curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV)	200 pontos
Técnico com curso de treinador de grau I/II ou Juiz Árbitro/Comissário	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores e 1 técnico para os escalões de formação.	

PAAD
PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNÍCIPIO DE MEALHADA

TÉNIS

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 – Infantis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Cadetes	20 p.
6 - Veteranos	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	20 p.
3 – Infantis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Cadetes	20 p.
6 - Veteranos	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
2 – Juniores	20 p.
3 – Infantis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Cadetes	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
2 – Juniores	20 p.
3 – Infantis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Cadetes	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A : curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PAAD
PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNÍCIPIO DE MEALHADA

TÉNIS DE MESA

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 - Juniores	20 p.
3 - Juvenis	20 p.
4 - Infantis	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Benjamins	20 p.
7 - Veteranos	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito
2 - Juniores	20 p.
3 - Juvenis	20 p.
4 - Infantis	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Benjamins	20 p.
7 - Veteranos	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
2 - Juniores	20 p.
3 - Juvenis	20 p.
4 - Infantis	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Benjamins	20 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
2 - Juniores	20 p.
3 - Juvenis	20 p.
4 - Infantis	20 p.
5 – Iniciados	20 p.
6 – Benjamins	20 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior	15 pontos por cada atleta inscrito

Nota: não há limite de atletas subsidiados por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Apenas serão subsidiados dois técnicos: 1 técnico para os séniores, mais 1 técnico para os escalões de formação.	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro) Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PROGRAMA DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO
MUNICÍPIO DA MEALHADA

VOLEIBOL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 250 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Minis	25 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 200 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Minis	25 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 150 pontos	
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Minis	25 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Minis	25 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Sénior nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	25 p.

Nota: Apenas são subsidiados 17 (dezassete) atletas por escalão.

Nota: Nas equipas de formação (modalidades coletivas) até aos 12 anos / 13 anos (em função da modalidade), são subsidiadas no máximo 2 equipas por escalão, se competirem em campeonatos/séries diferentes. Se existirem 2 equipas/escalão são subsidiados os 2 treinadores.

Nota: As equipas B do escalão sénior (modalidades coletivas) não serão contempladas no PAAD. Só serão subsidiadas as equipas de sub23 anos ou equiparadas (em função da modalidade), se competirem em campeonatos/séries diferentes.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A: curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou treinador com a qualificação B e licenciado em Educação Física/Desporto	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau I/ II)	100 pontos
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	200 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos
Séniores – 1 técnicos de saúde (massagista, enfermeiro ou fisioterapeuta) Formação – 1 técnico de saúde por escalão de formação até ao máximo de 4 técnicos (massagista ou enfermeiro)	