



CONDIÇÕES GERAIS

1 - Uma Associação Desportiva é bonificada em 100 pontos, por cada atividade desportiva, federada em quadro competitivo regular, promovida diferente da considerada principal.

2 - As Associações Desportivas que participem em provas utilizando instalações próprias ou que utilizem as instalações municipais pagando o respectivo aluguer, tem um apoio extra de 300 pontos.

3 - As Associações Desportivas têm obrigatoriamente de ter três jogadores inscritos na equipa Sénior, quando se verificar, que tenha feito formação numa das equipas do Concelho da Mealhada. Quando este pressuposto não se verificar as Associações têm uma penalização de 500 pontos.

ANDEBOL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas

Atividade Regular – 200 pontos

1 – Sénior nacional	25 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	20 p.
2 – Juniores	15 p.
3 – Juvenis	15 p.
4 – Iniciados	15 p.
5 – Infantis	15 p.
6 – Minis	15 p.
7 – Bambis	10 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas

Atividade Regular – 150 pontos

1 – Sénior nacional	25 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	20 p.
2 – Juniores	15 p.
3 – Juvenis	15 p.
4 – Iniciados	15 p.
5 – Infantis	15 p.
6 – Minis	15 p.
7 – Bambis	10 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas

Atividade Regular – 100 pontos

1 – Juniores	15 p.
2 – Juvenis	15 p.
3 – Iniciados	15 p.
4 – Infantis	15 p.
5 – Minis	15 p.
6 – Bambis	10 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas

Atividade Regular – 75 pontos

1 – Juniores	15 p.
2 – Juvenis	15 p.
3 – Iniciados	15 p.
4 – Infantis	15 p.
5 – Minis	15 p.
6 – Bambis	10 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas

Atividade Regular – 50 pontos

1 – Sénior nacional	25 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	20 p.

Nota: Apenas são subsidiados 13 (treze) atletas por escalão.

Enquadramento Técnico:

Técnico com qualificação A (curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou licenciado em Educação Física)	200 pontos
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau mínimo)	100 pontos
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto	
Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador	
Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico

Técnico com qualificação A - Enfermeiro/Fisioterapeuta	50 pontos
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	25 pontos
Séniores – 1 técnicos de saúde (massagista, enfermeiro ou fisioterapeuta)	
Formação – 1 técnicos de saúde (massagista ou enfermeiro)	

ATLETISMO

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	10 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	15 p.
3 – Juvenis	15 p.
4 – Iniciados	15 p.
5 – Infantis	15 p.
6 – Benjamins	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Sénior	10 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	15 p.
3 – Juvenis	15 p.
4 – Iniciados	15 p.
5 – Infantis	15 p.
6 – Benjamins	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
1 – Juniores	15 p.
2 – Juvenis	15 p.
3 – Iniciados	15 p.
4 – Infantis	15 p.
5 – Benjamins	15 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Juniores	15 p.
2 – Juvenis	15 p.
3 – Iniciados	15 p.
4 – Infantis	15 p.
5 – Benjamins	15 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 25 pontos	
1 – Sénior	10 pontos por cada atleta inscrito

Nota: Apenas são subsidiados 10 (dez) atletas por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A (curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou licenciado em Educação Física) -	200 pontos por técnico
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau mínimo)	100 pontos por técnico
Apenas serão subsidiados dois técnicos	

BRIDGE

Por cada praticante do Concelho da Mealhada devidamente inscrito na Federação Portuguesa de Bridge e a participar num mínimo em seis provas oficiais e em três da responsabilidade da CBB a Associação Desportiva recebe:

3 pontos – Sénior

5 pontos – Júnior

COLUMBOFILIA

Por cada praticante devidamente inscrito na Associação Desportiva e a participar num mínimo de 10 provas da Federação a Associação Desportiva recebe:

Cada participante (10 provas) – 5 pontos

FUTEBOL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e seniores a participar em provas federadas

Atividade Regular – 1600 pontos	
1 – Campeonato Nacional de Séniores ou superior	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior I Divisão Distrital	25p.
1 – Sénior II Divisão Distrital	20 p.
1 – Sénior III Divisão Distrital	20 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Benjamins	25 p.
7 – Traquinas	25 p.
8 – Petizes	25 p.
9 – Femininos	25 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e seniores a participar em provas federadas

Atividade Regular – 1200 pontos	
1 – Campeonato Nacional de Séniores ou superior	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior I Divisão Distrital	25p.
1 – Sénior II Divisão Distrital	20 p.
1 – Sénior III Divisão Distrital	20 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Benjamins	25 p.
7 – Traquinas	25 p.
8 – Petizes	25 p.
9 – Femininos	25 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas

Atividade Regular – 1000 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Benjamins	25 p.
6 – Traquinas	25 p.
7 – Femininos	25 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas

Atividade Regular – 800 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Benjamins	25 p.
6 – Traquinas	25 p.
7 – Femininos	25 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas

Atividade Regular – 400 pontos	
1 – Campeonato Nacional de Séniores ou superior	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior I Divisão Distrital	25p.
1 – Sénior II Divisão Distrital	20 p.
1 – Sénior III Divisão Distrital	20 p.
1 – Sénior I Divisão Distrital	25p.

Nota: Apenas são subsidiados 25 (vinte e cinco) atletas por equipa – Futebol 11 (Séniores, Juniores, Juvenis e Iniciados)

Nota: Apenas são subsidiados 17 (dezassete) atletas por equipa – Futebol 7 (Traquinas, Benjamins e Infantis)
As equipas de formação que disputem o campeonato Nacional, o valor de cada atleta inscrito é de 30 pontos
As equipas de formação que participem no campeonato Nacional, podem inscrever uma equipa B a participar no Campeonato Distrital. O valor de cada atleta da equipa B é de 35 pontos, por cada atleta inscrito.
Nas equipas de Traquinas, Benjamins e Infantis são subsidiadas no máximo 2 equipas por escalão

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A (curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou licenciado em Educação Física) -	200 pontos por técnico
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau mínimo)	100 pontos por técnico
Séniore (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto	
Séniore (Campeonatos Distritais) – 1 treinador	
Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro	200 pontos por enfermeiro
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	100 pontos por massagista
Séniore – 1 técnicos de saúde (massagista ou enfermeiro)	
Formação – 2 técnicos de saúde (massagista ou enfermeiro)	

Equipas a participar no Campeonato Nacional de Séniore – majoração de 15% à pontuação final
Equipas a participar na IIª Liga e Superliga – majoração de 20% à pontuação final

FUTSAL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e seniores a participar em provas federadas

Atividade Regular – 200 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	30 p.
1 – Sénior III Divisão Nacional	30 p.
1 – Sénior I Divisão Distrital	25 p.
1 – Sénior II Divisão Distrital	20 p.
2 – Juniores	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Escolas	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e seniores a participar em provas federadas

Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	30 p.
1 – Sénior III Divisão Nacional	30 p.
1 – Sénior I Divisão Distrital	25 p.
1 – Sénior II Divisão Distrital	20 p.
2 – Juniores	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Escolas	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas

Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Juvenis	20 p.
3 – Iniciados	20 p.
4 – Infantis	20 p.
5 – Escolas	15 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
1 – Juniores	20 p.
2 – Juvenis	20 p.
3 – Iniciados	20 p.
4 – Infantis	20 p.
5 – Escolas	15 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	35 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	30 p.
1 – Sénior III Divisão Nacional	30 p.
1 – Sénior I Divisão Distrital	25 p.
1 – Sénior II Divisão Distrital	20 p.

Nota: Apenas são subsidiados 13 (treze) atletas por equipa

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A (curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou licenciado em Educação Física) -	200 pontos por técnico
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau mínimo)	100 pontos por técnico
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto	
Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador	
Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro	50 pontos por enfermeiro
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	25 pontos por massagista
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	
Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

HÓQUEI EM PATINS

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e seniores a participar em provas federadas

Atividade Regular – 200 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	25 p.
1 – Sénior III Divisão Nacional	20 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Escolares	25 p.
7 - Benjamins	25 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e seniores a participar em provas federadas

Atividade Regular – 150 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	25 p.
1 – Sénior III Divisão Nacional	20 p.
2 – Juniores	25 p.
3 – Juvenis	25 p.
4 – Iniciados	25 p.
5 – Infantis	25 p.
6 – Escolares	25 p.
7 - Benjamins	25 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas

Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Escolares	25 p.
6 - Benjamins	25p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
1 – Juniores	25 p.
2 – Juvenis	25 p.
3 – Iniciados	25 p.
4 – Infantis	25 p.
5 – Escolares	25 p.
6 - Benjamins	25 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior I Divisão Nacional	30 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior II Divisão Nacional	25 p.
1 – Sénior III Divisão Nacional	20 p.

Nota: Apenas são subsidiados 13 (treze) atletas por equipa

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A (curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou licenciado em Educação Física) -	200 pontos por técnico
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau mínimo)	100 pontos por técnico
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto	
Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador	
Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro	50 pontos por enfermeiro
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	25 pontos por massagista
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	
Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

Nota: No escalão de seniores é permitida a inscrição de uma equipa B, sendo contemplada no PAAD com 25 pontos por cada atleta inscrito.

NATAÇÃO

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Absolutos	10 pontos por cada atleta inscrito
2 – Sénior	10 p.
3 – Juniores	15 p.
4 – Juvenis	15 p.
5 – Infantis	15 p.
6 – Cadetes	15 p.
7 –Escolas	15 p.
8 - Masters	5p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Absolutos	10 pontos por cada atleta inscrito
2 – Sénior	10 p.
3 – Juniores	15 p.
4 – Juvenis	15 p.
5 – Infantis	15 p.
6 – Cadetes	15 p.
7 –Escolas	15 p.
8 - Masters	5p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
1 – Juniores	15 p.
2 – Juvenis	15 p.
3 – Infantis	15 p.
4 – Cadetes	15 p.
5 –Escolas	15 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Juniores	15 p.
2 – Juvenis	15 p.
3 – Infantis	15 p.
4 – Cadetes	15 p.
5 –Escolas	15 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 25 pontos	
1 – Absolutos	10 pontos por cada atleta inscrito
2 – Sénior	10 p.
3 - Masters	5p.

Nota: Para o escalão ser considerado tem de ter pelos menos 3 atletas inscritos.

Nota: Apenas são subsidiados 10 (dez) atletas por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A (curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou licenciado em Educação Física) -	200 pontos por técnico
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau mínimo)	100 pontos por técnico
Apenas serão subsidiados dois técnicos	

PATINAGEM ARTÍSTICA

Nível 01 – Associação Desportiva com 3 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	10 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	15 p.
3 – Cadetes	15 p.
4 – Infantis	15 p.
5 – Iniciados	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 2 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Sénior	10 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	15 p.
3 – Cadetes	15 p.
4 – Infantis	15 p.
5 – Iniciados	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 3 ou mais escalões de formação	
Atividade Regular – 75 pontos	
1 – Juniores	15 p.
2 – Cadetes	15 p.
3 – Infantis	15 p.
4 – Iniciados	15 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 2 ou menos escalões de formação	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Juniores	15 p.
2 – Cadetes	15 p.
3 – Infantis	15 p.
4 – Iniciados	15 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 25 pontos	
1 – Sénior	10 pontos por cada atleta inscrito

Nota: Para o escalão ser considerado tem de ter pelo menos 3 atletas inscritos.

Nota: Apenas são subsidiados 10 (dez) atletas por escalão.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A (curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou licenciado em Educação Física) -	200 pontos por técnico
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau mínimo)	100 pontos por técnico
Apenas serão subsidiados dois técnicos	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro	50 pontos por enfermeiro
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	25 pontos por massagista
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	
Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	

PESCA DESPORTIVA

Por cada pescador devidamente inscrito na Federação Portuguesa de Pesca e a participar num mínimo de três provas da Federação, a Associação Desportiva recebe:

Sénior –15 PONTOS

Juvenis –20 PONTOS

Deficiente –20 PONTOS

Femininos –25 PONTOS

TÉNIS

Nível 01 – Associação Desportiva com 3 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 125 pontos	
1 – Sénior	10 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	15 p.
3 – Cadetes	15 p.
4 – Infantis	15 p.
5 – Iniciados	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 2 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 100 pontos	
1 – Sénior	10 pontos por cada atleta inscrito
2 – Juniores	15 p.
3 – Cadetes	15 p.
4 – Infantis	15 p.
5 – Iniciados	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 3 ou mais escalões de formação	
Atividade Regular – 75 pontos	
1 – Juniores	15 p.
2 – Cadetes	15 p.
3 – Infantis	15 p.
4 – Iniciados	15 p.

Nota: Para o escalão ser considerado tem de ter pelo menos 3 atletas inscritos.

VOLEIBOL

Nível 01 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação e séniores a participar em provas federadas

Atividade Regular – 200 pontos

1 – Sénior nacional	25 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	20 p.
2 – Juniores	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Minis	15 p.

Nível 02 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação e séniores a participar em provas federadas

Atividade Regular – 150 pontos

1 – Sénior nacional	25 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	20 p.
2 – Juniores	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Minis	15 p.

Nível 03 – Associação Desportiva com 4 ou mais escalões de formação a participar em provas federadas

Atividade Regular – 100 pontos

2 – Juniores	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Minis	15 p.

Nível 04 – Associação Desportiva com 3 ou menos escalões de formação a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 75 pontos	
2 – Juniores	20 p.
3 – Juvenis	20 p.
4 – Iniciados	20 p.
5 – Infantis	20 p.
6 – Minis	15 p.

Nível 05 – Associação Desportiva só com séniores a participar em provas federadas	
Atividade Regular – 50 pontos	
1 – Sénior nacional	25 pontos por cada atleta inscrito
1 – Sénior distrital	20 p.

Nota: Apenas são subsidiados 15 (quinze) atletas por equipa.

Enquadramento Técnico:	
Técnico com qualificação A (curso de treinador de grau médio ou superior (nível III/IV) ou licenciado em Educação Física) -	200 pontos por técnico
Técnico com qualificação B (curso de treinador de grau mínimo)	100 pontos por técnico
Séniores (Campeonatos Nacionais) – 1 treinador + 1 treinador adjunto	
Séniores (Campeonatos Distritais) – 1 treinador	
Formação – 1 treinador por escalão	

Enquadramento Médico	
Técnico com qualificação A - Enfermeiro	50 pontos por enfermeiro
Técnico com qualificação B - Massagista com curso de massagista	25 pontos por massagista
Séniores – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	
Formação – 1 técnico de saúde (massagista ou enfermeiro)	