



# Comunicado de Imprensa

Dias 11 e 12 de agosto

## **MEALHADA CELEBRA “JUVENTUDE FORA DA CAIXA”**

O Parque da Cidade da Mealhada vai receber, no próximo sábado, as comemorações alusivas ao Dia Internacional da Juventude. A tarde e noite serão de diversão, mas antes, na sexta-feira, as atividades focam-se na transmissão de mensagens importantes para os jovens, nomeadamente a promoção de estilos de vida saudável.

O programa “Juventude fora da caixa” é dedicado aos jovens e inclui atividades de diversão, mas também de sensibilização de diversas temáticas, desde a alimentação aos rastreios de colesterol, glicemia ou tensão arterial e a informação sobre planeamento familiar e métodos contraceptivos. (ver programa).

A noite de sábado, com entradas gratuitas, repete um sucesso do ano passado – a Glow night out – mas com diferentes protagonistas. Esta festa de luzes e pinturas fluorescentes conta com as atuações do rapper Profjam, da dupla Insert Coin (João Paulo Sousa e Joel Rodrigues, apresentador do Curto Circuito, programa da SIC Radical) e dos DJ's Double Grooves.

A Câmara Municipal da Mealhada celebra o Dia internacional da Juventude com os jovens, criando para eles um programa de diversão mas também de informação de interesse para a sua vida. Este dia temático é incluído no programa de animação “Verão é na Mealhada”, que integra uma programação diversificada nos meses de julho, agosto e setembro. Com o programa, a autarquia procura dinamizar a economia local e proporcionar momentos de lazer à população.

### **Programa**

#### **11 de Agosto:**

Rua Dr. Costa Simões

**- Das 15h30m > 19h**

“Banquinha Musical”, a dinamizar pelo Prof. Igor e a Escola de Musica da Mealhada.

**- Das 10h às 18h**

Unidade Móvel do HMM, atividades diversas.

Junto ao Tribunal

Gabinete de Comunicação

Tânia Moita

☎ 926 608 284

✉ comunicacao@cm-mealhada.pt

Câmara Municipal da Mealhada

☎ 231 200 980 (Ext. 271)

🌐 [www.cm-mealhada.pt](http://www.cm-mealhada.pt)

📌 [/camarammealhada](https://www.facebook.com/camarammealhada)



# Comunicado de Imprensa

## - Das 15h às 19h

P8 com carrinhos de rolamentos e jogos tradicionais.

Rua Dr. José Cerveira Lebre

## - Das 17h às 19h

Grupo musical "Canta e dança", junto ao SAS.

Em frente ao edifício da CMM

- Carrinha do IPDJ, com sessões de divulgação e sensibilização acerca de planeamento familiar e métodos contraceptivos (a aguardar conformação);
- Dinamização de atividades no âmbito do CAATIVAS

Quinta da Nora

## - Entre as 10h e as 18h

Ateliers de Artes Plásticas (expressão plástica, pintura de telas e decoração de porquinhos em barro).

## 12 de Agosto:

Parque da Cidade da Mealhada

### Das 15h às 19h

Unidade Móvel do HMM, com atividades diversas, a partir das 15h até às 19h, com insufláveis e atividades de animação.

Carrinha do IPDJ, com ações de sensibilização sobre várias temáticas de interesse aos jovens e comunidade em geral.

### Das 17h às 19h

"Bailarico no Parque", atividade musical.

### 21h30

Atividades animação: touro Mecânico, trampolim, pinturas glow

### 22H30

Profjam

### 24H00

Glow night out com Insert Coin

### 01h00

Double Grooves

**Mealhada, 8 de agosto de 2017**

Gabinete de Comunicação

Tânia Moita

☎ 926 608 284

✉ comunicacao@cm-mealhada.pt

Câmara Municipal da Mealhada

☎ 231 200 980 (Ext. 271)

🌐 [www.cm-mealhada.pt](http://www.cm-mealhada.pt)

📘 /camaramealhada