Workshop

GESTÃO DO TEMPO: UTOPIA OU REALIDADE?

O Espaço Inovação Mealhada recebe, no dia 18 de janeiro, das 17h30 às 19h30, o workshop "Gestão do Tempo: Utopia ou Realidade?", evento que encerra o ciclo ME EMPREENDE – Natureza e Tradição, Tecnologia e Inovação, resultado de uma parceria com a Run Vision – Partners for Success, empresa de formação e de consultoria, especializada em gestão de pessoas.

A sessão promete ajudar a compreender a dimensão do tempo, a planear as atividades no tempo e a conhecer os fatores para melhor gerir essas atividades no tempo. Será dinamizada por Fátima Bento, licenciada em Gestão de Recursos Humanos, com pós-graduação na mesma área, com mestrado em Psicologia do Trabalho, managing partner da Run Vision e consultora e formadora, com mais de 20 anos de experiência em diferentes contextos de atuação.

Este workshop sobre gestão do tempo é o último de um total de cinco eventos, inseridos no âmbito do referido ciclo, que tiveram como objetivo promover a iniciativa empresarial e institucional, a inovação, o desenvolvimento económico e social, sempre em total respeito pela tradição e por tudo o que o concelho tem para oferecer.

A participação é gratuita e está sujeita a inscrição prévia através do preenchimento do formulário goo.gl/i9Fh1i ou do telefone 231 281 513.

Programa

"Gestão do Tempo: Utopia ou Realidade?"

| 18 de janeiro | 17h30>19h30

Fátima Bento

1. Compreensão da dimensão tempo (da utopia à realidade)

2. Planear as atividades no tempo:

2.1 Mudanças de comportamento (definição de objetivos)

2.2 Mudanças de comportamento (planeamento)

2.3 Mudanças de comportamento (ritmos de trabalho)

3. As leis da gestão do tempo: fatores para melhor gerir as atividades no tempo

Mealhada, 4 de janeiro de 2019

MORADA
Avenida Cidade de Coimbra, nº 51
3050-374 Mealhada

TELEFONE
(+351) 231 281 513

WEB
espacoinovacao.cm-mealhada.pt
espacoinovacao@cm-mealhada.pt