# VI Encontro da Paz

## Barcouço, 24-25 Setembro 2022

Entrada GRATUITA!

### Dia 24 - Parque Adriano Barata

**Encontro**: 11:00
Abertura: Lançamento do Dado da Paz | Living Peace Portugal - 11:30
Zazen, a via da Paz | Luís Trindade (Sey/AAC) - 12:00
Almoço partilhado vegetariano (trazer algo para partilhar) - 13:00
Chi Kung | Ana Rita Melo (Toque d'Energia) - 14:30
Visão inter-religiosa no caminho para a Paz, conversa aberta - 15:15
(Pe. Rodolfo, Luís Trindade e Paz em Movimento, com mediação de Miguel Midões)
*Para onde foram todas as flores?* - Teatro do oprimido | InterDito - 16:30
Yoga e Meditação c/ sitar indiano | Miriam Jorge e Xavier Ramos (YOGA & Harmony, Projecto Shanti) - 17:45
Ritual de Celebração do Equinócio, mantras pela paz | Sey/AAC - 19:15

**ESPAÇO CRIANÇAS**
Concerto: Pirata Grau & Friends - 14:00
Oficina de pintura contemplativa - Tita Batata - 15:00
Oficina de Plantação - Isabella - 16:00
Pinturas faciais - Marisa
As Crianças e a Paz - Exibição de trabalhos de crianças
(Infantário Drª Odete Isabel e Escola Primária de Barcouço)

### Noite 24 - Filarmónica Lyra Barcoucense

Jantar vegetariano por donativo consciente (mínimo 5€, sob reserva*) - 20:30
Concerto meditativo, viagem sonora | Miriam, Vahid e convidados - 22:00
Danças do mundo, forró e latinas | Fábio Direito - 23:15

### Dia 25 - Aldeia de Barcouço e Coreto

Caminhada na Natureza com identificação de plantas | Joaquim Ramos - 10:00
Oficina Nós, a Natureza e a Sustentabilidade | Florbela Pinto - 11:30
Almoço macrobiótico por donativo consciente (mínimo 5€, sob reserva*) - 13:00
Poesia Livre: a Paz, uma resposta para o mundo actual - 14:30
Libertação das pombas - Grupo Columbófilo de Barcouço - 15:00
Jam Tradicional | AMA - 15:30
Acro Yoga - 15:30
Concerto: taças tibetanas | Adriana Rodrigues - 16:30
**Encerramento e amor** - 17:30

**ESPAÇO TERAPIAS**
Reiki e massagem terapêutica | Cila Vicente
Acupuntura e Shiatsu | Naturalmed
Beleza | Ana Cristina Santos (Oriflame)
Terapia Quântica | Luís Pinhal (Metatron)
Osteopatia | Carlos Gonçalves
Terapia energética | Guido Verrier
Cura Prânica | Birgit
Iridologia | José Silva

***Importante:**
Reservas jantar/almoço: 919451197
Dormidas: Possibilidade de acampar ou ficar na filarmónica

Contactos:

Tlm: 912 092 518
e-mail: PeaceMeetingPortugal@gmail.com
https://www.facebook.com/PeaceMeetingPortugal/


Organização:

Apoios: